



Согласовано:  
директор МБУ "Школа № 93"  
Родионов Александр

## МЕНЮ

на 26.05.2021

МБУ "Школа № 93"

### Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№26/98	5185	Ветчина порционная Ветчина	25	13,00	3,35	5,67	0,49	66,39
284/96	2404	Омлет натуральный с маслом Яйцо свежее / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная / Масло растительное	105/5	39,00	11,11	17,50	2,10	210,34
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь) Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	160	5,10	0,11	0,04	10,55	43,00
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>				<b>59,10</b>	<b>16,47</b>	<b>23,41</b>	<b>25,44</b>	<b>378,33</b>

### Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№26/98	5185	Ветчина порционная Ветчина	25	13,00	3,35	5,67	0,49	66,39
284/96	2404	Омлет натуральный с маслом Яйцо свежее / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная / Масло растительное	105/5	39,00	11,11	17,50	2,10	210,34
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>				<b>57,00</b>	<b>17,16</b>	<b>23,57</b>	<b>28,36</b>	<b>394,25</b>

### Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№26/98	5185	Ветчина порционная Ветчина	25	13,00	3,35	5,67	0,49	66,39
284/96	2404	Омлет натуральный с маслом Яйцо свежее / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная / Масло растительное	105/5	39,00	11,11	17,50	2,10	210,34
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>				<b>57,00</b>	<b>17,16</b>	<b>23,57</b>	<b>28,36</b>	<b>394,25</b>

### Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень	200	15,00	9,08	10,61	7,74	162,76
ТТК	18461	Котлета Нежность (мясо птицы, инд) Котлета "Нежность" (мясо птицы) / Масло растительное	60	40,00		3,00		26,97
469/96;516/3/04	1669	Макаронные изделия Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29
Таб.№24/96	5154	Помидор свежий Помидор свежий	20	4,60	0,22	0,04	0,78	4,36
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь) Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	160	5,00	0,11	0,04	10,55	43,00
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>				<b>73,60</b>	<b>16,96</b>	<b>18,18</b>	<b>67,39</b>	<b>500,99</b>

### Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень	200	15,00	9,08	10,61	7,74	162,76
ТТК	18461	Котлета Нежность (мясо птицы, инд) Котлета "Нежность" (мясо птицы) / Масло растительное	60	40,00		3,00		26,97
469/96;516/3/04	1669	Макаронные изделия Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	9698	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода)	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60

Итого: 71,00 16,79 18,13 75,26 531,34

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

120/96	15250	<b>Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне</b> Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень	200	15,00	9,08	10,61	7,74	162,76
ТТК	18461	<b>Котлета Нежность (мясо птицы, инд)</b> Котлета "Нежность" (мясо птицы) / Масло растительное	60	40,00		3,00		26,97
469/96;516/3/04	1669	<b>Макароны отварные</b> Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	9698	<b>Чай фруктовый</b> Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода)	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71
ПП	365	<b>Хлеб пшеничный</b> Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>				<b>71,00</b>	<b>16,79</b>	<b>18,13</b>	<b>75,26</b>	<b>531,34</b>

**Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
60/81	9071	<b>Салат из свежих помидоров с луком</b> Салат из свежих помидоров с луком (заправка): (Помидор свежий / Лук репчатый п/ф / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Перец черный молотый / Соль йодированная / Лимонная кислота))	40	0,45	2,04	2,25	29,16
49/2013	18518	<b>Салат "Ароматный"</b> Салат Ароматный (кап.молодая): (Огурец свежий / Капуста молодая / Лимонная кислота / Вода / Масло растительное / Соль йодированная)	40	0,04	4,00	0,10	36,53
63/13	17951	<b>Салат из моркови Солнышко</b> Морковь свежая мытая / Апельсины свежие / Изюм / Лимон свежий / Сахар песок	50	0,26	0,05	9,22	38,36
43/97	11525	<b>Салат "Степной"</b> Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Соус майонезный	50	1,01	3,44	4,50	53,00
<b>Первые блюда</b>							
120/96	15250	<b>Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне</b> Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень	200	9,08	10,61	7,74	162,76
<b>Вторые блюда</b>							
455/96	16698	<b>Котлета натуральная из филе цыплят</b> Филе куриное зам. / Сухари панировочные / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый	50	12,12	7,11	4,27	129,59
№2 от 07,10,2019г.	17135	<b>Голубцы ленивые куриные</b> Голубцы ленивые куриные / Масло растительное	50	6,20	7,58	3,10	105,40
<b>Гарниры и соусы</b>							
469/96	15763	<b>Спагетти отварные</b> Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84
482/96	362	<b>Капуста свежая тушеная</b> Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Сахар песок / Лавровый лист / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота	100	2,49	3,61	10,75	85,45
<b>Третьи блюда</b>							
628/96	10781	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
<b>Хлеб</b>							
ПП	365	<b>Хлеб пшеничный</b> Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	17587	<b>Хлеб ржанопшеничный</b> Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	58,45
<b>Мучные изделия</b>							
ТТК	8993	<b>Булочка Золотистая</b> Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Молоко / Повидло / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное	30	2,51	2,51	18,11	105,07
ТТК	12835	<b>Булочка с кунжутом</b> Булочка с кунжутом: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Вода / Семена кунжутные / Яйцо свежее)	30	2,59	0,70	16,96	84,50
<b>Итого:</b>			<b>80,00</b>				

Зав.производством Сычева Н. И.

Ответственный за питание \_\_\_\_\_  
СанПиН 2.4.6.390-20

УТВЕРЖДАЮ **"ДРУЖБА"**  
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru