



Согласовано:
директор МБУ "Школа № 93"

Родионов Александр Геннадиевич

МЕНЮ

на 26.05.2022

МБУ "Школа № 93"



Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№2 от 07,10,2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные Голубцы ленивые куриные / Масло растительное	50	30,00	6,20	7,58	3,10	105,40
540/96	8473	Соус томатный Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24
317,529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	150	13,00	16,83	4,79	35,18	251,15
Таб.№24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	4,00	0,14	0,02	0,39	2,30
	7108	Сок в ассортименте Сок в ассортименте 1л	180	13,00	0,90	0,18	18,18	77,94
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	13,75	0,40	0,40	11,30	50,40
Итого:				78,75	26,66	14,69	82,30	568,03
Итого ХЕ:					6,86			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18961	Котлета Пожарская из п/ф 56г Котлета "Пожарская" п/ф / Масло растительное	50	25,00	9,30	7,10	8,50	135,10
540/96	8473	Соус томатный Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24
317,529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	150	13,00	16,83	4,79	35,18	251,15
Таб.№24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	4,00	0,14	0,02	0,39	2,30
	7108	Сок в ассортименте Сок в ассортименте 1л	180	13,00	0,90	0,18	18,18	77,94
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
	16494	Печенье Сахарное 2шт.		3,80	2,40	2,70	23,40	129,00
Итого:				63,80	31,76	16,51	99,80	676,33
Итого ХЕ:					8,32			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18961	Котлета Пожарская из п/ф 56г Котлета "Пожарская" п/ф / Масло растительное	50	25,00	9,30	7,10	8,50	135,10
540/96	8473	Соус томатный Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24
317,529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	150	13,00	16,83	4,79	35,18	251,15
Таб.№24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	4,00	0,14	0,02	0,39	2,30
	7108	Сок в ассортименте Сок в ассортименте 1л	180	13,00	0,90	0,18	18,18	77,94
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
	16494	Печенье Сахарное 2шт.		3,80	2,40	2,70	23,40	129,00
Итого:				63,80	31,76	16,51	99,80	676,33
Итого ХЕ:					8,32			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72

	11406	Шницель натуральный рулетный (мясо птицы, говядина) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Яйцо свежее / Вода / Сухари панировочные / Масло растительное	50	45,00	11,08	10,21	5,42	157,89
--	-------	---	----	-------	-------	-------	------	--------

460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК	13921	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	6,00	0,05	0,05	10,80	43,85
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Таб.№24/96	3532	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	130	19,25	0,52	0,52	12,74	57,72
Итого:			103,65	29,34	26,04	99,10	748,12	
Итого ХЕ:				8,26				

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72
	11406	шницель натуральный рулетный (мясо птицы, говядина) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Яйцо свежее / Вода / Сухари панировочные / Масло растительное	50	45,00	11,08	10,21	5,42	157,89
460/2013 Самар.обл.	10815	Рис отварной с овощами Рис / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый / Соль йодированная	100	10,00	2,48	3,61	24,74	141,37
ТТК	13921	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	6,00	0,05	0,05	10,80	43,85
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			79,40	27,58	23,63	73,98	618,87	
Итого ХЕ:				6,16				

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72
	11406	шницель натуральный рулетный (мясо птицы, говядина) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Яйцо свежее / Вода / Сухари панировочные / Масло растительное	50	45,00	11,08	10,21	5,42	157,89
460/2013 Самар.обл.	10815	Рис отварной с овощами Рис / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый / Соль йодированная	100	10,00	2,48	3,61	24,74	141,37
ТТК	13921	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	6,00	0,05	0,05	10,80	43,85
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			79,40	27,58	23,63	73,98	618,87	
Итого ХЕ:				6,16				

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
ТТК	17633	Салат из свежей капусты с кукурузой Капуста свежая молодая / Кукуруза консервированная / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая молодая / Сахар песок / Соль йодированная	50	0,35	2,00	3,59	33,80
	11851	Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Перец черный молотый / Соль йодированная / Лимонная кислота / Вода) / Лук репчатый п/ф)	40	0,38	2,04	1,81	27,12
Таб.№24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	90	0,36	0,36	10,17	45,36
Таб.№24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	90	0,81	0,18	7,29	34,02
Первые блюда							
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	11,31	9,48	15,80	193,72
Вторые блюда							
455/96	7259	Котлета натуральная рубленая из филе цыплят Котлетное мясо птицы / Масло растительное / Сухари панировочные / Яйцо свежее / Соль йодированная / Перец черный молотый	50	8,22	18,30	10,56	239,82
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица) Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	8,64	6,74	7,80	126,42
Гарниры и соусы							
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	2,20	3,44	14,70	98,56
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84
Третьи блюда							

628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
--------	-------	--	-----	------	------	-------	-------

ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	0,07	0,01	13,69	55,13
Хлеб							
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
ТТК	17101	Хлеб ржанопшеничный Хлеб в ассортименте	35	2,45	0,39	15,16	73,89
Мучные изделия							
№772/04	2376	Булочка Дорожная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло сливочное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное	50	3,67	7,11	28,89	194,23
ТТК	1202	Булочка Desertная (повидло) Мука в/с / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Повидло / Масло растительное / Яйцо свежее / Сахарная пудра / Вода	50	3,90	3,72	32,17	177,76

Итого: 100,00

Зав.производством Сычева Н. И.

Ответственный за питание _____ / _____ /
СанПин 2.3.2.4. С590-20

УТВЕРЖДАЮ **"ДРУЖБА"**
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445043, Самарская обл. г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru