



Согласовано:  
директор МБУ "Школа № 93"

Родионов Александр Геннадиевич

## МЕНЮ

на 26.09.2022

МБУ "Школа № 93"



класс)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |  |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| Таб №25/96       | 13849     | Бутерброд с сыром (батон в асс.)<br>Сыр / Батон  | 20/20      | 21,00        | 6,97             | 6,53         | 12,99        | 138,61        |
| Таб 24/96        | 9829      | Каша молочная "Дружба" с маслом<br>Соль йодированная 1 / Рис / Крупа пшено / Молоко / Вода / Сахар песок / Масло сливочное | 200/5      | 25,00        | 6,27             | 7,84         | 33,76        | 230,68        |
| №629/96          | 264       | Чай лимонный<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Лимон свежий / Сахар песок / Вода                  | 200        | 6,00         | 0,08             | 0,01         | 15,21        | 61,25         |
| Таб.№24/96       | 10235     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное   | 90         | 10,20        | 0,36             | 0,36         | 10,17        | 45,36         |
| <b>Итого:</b>    |           |  | <b>535</b> | <b>62,20</b> | <b>13,68</b>     | <b>14,74</b> | <b>72,13</b> | <b>475,90</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |            |              | <b>6,01</b>      |              |              |               |

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |  |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| Таб №25/96       | 13849     | Бутерброд с сыром (батон в асс.)<br>Сыр / Батон  | 20/20      | 21,00        | 6,97             | 6,53         | 12,99        | 138,61        |
| Таб 24/96        | 9829      | Каша молочная "Дружба" с маслом<br>Соль йодированная 1 / Рис / Крупа пшено / Молоко / Вода / Сахар песок / Масло сливочное | 200/5      | 25,00        | 6,27             | 7,84         | 33,76        | 230,68        |
| №629/96          | 264       | Чай лимонный<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Лимон свежий / Сахар песок / Вода                  | 200        | 6,00         | 0,08             | 0,01         | 15,21        | 61,25         |
| Таб.№24/96       | 16350     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное   | 110        | 11,80        | 0,44             | 0,44         | 10,78        | 48,84         |
| <b>Итого:</b>    |           |  | <b>555</b> | <b>63,80</b> | <b>13,76</b>     | <b>14,82</b> | <b>72,74</b> | <b>479,38</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |            |              | <b>6,06</b>      |              |              |               |

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |  |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| Таб №25/96       | 13849     | Бутерброд с сыром (батон в асс.)<br>Сыр / Батон  | 20/20      | 21,00        | 6,97             | 6,53         | 12,99        | 138,61        |
| Таб 24/96        | 9829      | Каша молочная "Дружба" с маслом<br>Соль йодированная 1 / Рис / Крупа пшено / Молоко / Вода / Сахар песок / Масло сливочное | 200/5      | 25,00        | 6,27             | 7,84         | 33,76        | 230,68        |
| №629/96          | 264       | Чай лимонный<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Лимон свежий / Сахар песок / Вода                  | 200        | 6,00         | 0,08             | 0,01         | 15,21        | 61,25         |
| Таб.№24/96       | 16350     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное   | 110        | 11,80        | 0,44             | 0,44         | 10,78        | 48,84         |
| <b>Итого:</b>    |           |  | <b>555</b> | <b>63,80</b> | <b>13,76</b>     | <b>14,82</b> | <b>72,74</b> | <b>479,38</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |            |              | <b>6,06</b>      |              |              |               |

класс)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |               |               |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                  |           |  |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккалл         |
| 120/96           | 15250     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Зелень | 200        | 14,00        | 9,08             | 10,61        | 7,74          | 162,76        |
| ТТК              | 18824     | Наггетсы куриные<br>Наггетсы куриные (Дана) / Масло растительное   | 50         | 35,00        | 11,15            | 6,98         | 10,14         | 147,95        |
| 464/96           | 3714      | Каша гречневая вязкая<br>Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло сливочное  | 150        | 15,00        | 4,58             | 4,81         | 22,12         | 150,09        |
| Таб.№24/96       | 6261      | Огурец свежий<br>Огурец свежий   | 20         | 3,00         | 0,14             | 0,02         | 0,39          | 2,30          |
| 698/97           | 15346     | Компот из яблок (местное)<br>Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота   | 200        | 12,00        | 0,18             | 0,18         | 28,36         | 115,79        |
| ПП               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 35         | 3,40         | 2,66             | 0,28         | 17,22         | 82,04         |
| ТТК              | 5100      | Булочка Загадка<br>Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода / Мак / Масло растительное  | 50         | 4,70         | 4,77             | 2,02         | 32,87         | 168,74        |
| <b>Итого:</b>    |           |  | <b>705</b> | <b>87,10</b> | <b>32,56</b>     | <b>24,89</b> | <b>118,85</b> | <b>829,67</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |            |              | <b>9,90</b>      |              |               |               |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник | Код | Наименование | Выход | Цена | Пищевая ценность |
|---------|-----|--------------|-------|------|------------------|
|---------|-----|--------------|-------|------|------------------|

| рецептур | блюда | наименование | гр. | руб. | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|----------|-------|--------------|-----|------|-------|------|----------|------|
|----------|-------|--------------|-----|------|-------|------|----------|------|

|        |       |   |     |       |       |       |       |        |
|--------|-------|---|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| 120/96 | 15250 | <b>Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне</b><br>Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Зелень | 200 | 14,00 | 9,08  | 10,61 | 7,74  | 162,76 |
| ТТК    | 18824 | <b>Наггетсы куриные</b><br>Наггетсы куриные (Дана) / Масло растительное   | 50  | 35,00 | 11,15 | 6,98  | 10,14 | 147,95 |
| 464/96 | 3714  | <b>Каша гречневая вязкая</b><br>Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло сливочное  | 150 | 15,00 | 4,58  | 4,81  | 22,12 | 150,09 |
| 698/97 | 15346 | <b>Компот из яблок (местное)</b><br>Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота   | 200 | 12,00 | 0,18  | 0,18  | 28,36 | 115,79 |
| ПП     | 198   | <b>Хлеб пшеничный</b><br>Хлеб пшеничный   | 35  | 3,40  | 2,66  | 0,28  | 17,22 | 82,04  |

**Итого:** 635 79,40 27,65 22,85 85,59 658,63  
**Итого ХЕ:** 7,13

**по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |   |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 120/96           | 15250     | <b>Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне</b><br>Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Зелень | 200       | 14,00     | 9,08             | 10,61 | 7,74     | 162,76 |
| ТТК              | 18824     | <b>Наггетсы куриные</b><br>Наггетсы куриные (Дана) / Масло растительное   | 50        | 35,00     | 11,15            | 6,98  | 10,14    | 147,95 |
| 464/96           | 3714      | <b>Каша гречневая вязкая</b><br>Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло сливочное  | 150       | 15,00     | 4,58             | 4,81  | 22,12    | 150,09 |
| 698/97           | 15346     | <b>Компот из яблок (местное)</b><br>Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота   | 200       | 12,00     | 0,18             | 0,18  | 28,36    | 115,79 |
| ПП               | 198       | <b>Хлеб пшеничный</b><br>Хлеб пшеничный   | 35        | 3,40      | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |

**Итого:** 635 79,40 27,65 22,85 85,59 658,63  
**Итого ХЕ:** 7,13

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

| Сборник рецептур      | Код блюда | Наименование   | Выход     | Пищевая ценность |      |          |        |
|-----------------------|-----------|--|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                       |           |  |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| <b>Холодные блюда</b> |           |  |           |                  |      |          |        |
| ТТК                   | 16362     | <b>Салат овощной с крабовыми палочками (яйцо, лук, картоф, морк. свекла. соус)</b><br>Салат овощной с крабовыми палочками (яйцо, лук, картоф, морк. свекла. соус): (Крабовые палочки / Лук репчатый п/ф / Картофель п/ф / Свекла п/ф / Яйцо свежее / Морковь свежая п/ф / Соус майонезный) | 50        | 1,39             | 7,32 | 3,54     | 85,54  |
| ТТК                   | 183       | <b>Яйцо под соусом с зеленым горошком</b><br>Яйцо свежее / Соус майонезный / Горошек зеленый консервированный  | 0,5/10/10 | 3,30             | 9,03 | 1,51     | 100,51 |
| ТАБ №24/96            | 5167      | <b>Виноград свежий</b><br>Виноград свежий  | 80        | 0,50             | 0,50 | 12,81    | 57,74  |
| Таб.№24/96            | 10905     | <b>Дыня свежая (очищенная)</b><br>Дыня св.   | 70        | 0,66             | 0,33 | 8,08     | 37,93  |

**Первые блюда**

|        |       |   |     |      |       |      |        |
|--------|-------|---|-----|------|-------|------|--------|
| 120/96 | 15250 | <b>Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне</b><br>Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Зелень | 200 | 9,08 | 10,61 | 7,74 | 162,76 |
|--------|-------|---|-----|------|-------|------|--------|

**Вторые блюда**

|     |       |  |        |       |       |       |        |
|-----|-------|--|--------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК | 14222 | <b>Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.</b><br>Блинчики с пылу с жару п/ф / Молоко сгущенное   | 135/15 | 8,38  | 2,64  | 59,71 | 296,10 |
| ТТК | 18818 | <b>Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)</b><br>Фрикадельки Посадские куриные п/ф / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1) | 75/20  | 8,59  | 7,73  | 10,48 | 145,88 |
| ТТК | 17278 | <b>Колбаски Крокетбол запеченные</b><br>Колбаски Крокетбол / Томатная паста / Соус Юса для детей   | 47     | 6,89  | 7,74  | 1,25  | 102,18 |
| ТТК | 18963 | <b>Котлета Пожарская</b><br>Котлета "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное   | 70     | 11,80 | 12,03 | 10,80 | 198,64 |

**Гарниры и соусы**

|        |      |  |     |      |      |       |        |
|--------|------|--|-----|------|------|-------|--------|
| 472/96 | 549  | <b>Картофельное пюре</b><br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1     | 150 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| 464/96 | 3714 | <b>Каша гречневая вязкая</b><br>Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло сливочное | 150 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |

**Третьи блюда**

|                     |     |   |     |      |      |       |       |
|---------------------|-----|---|-----|------|------|-------|-------|
| 628/96;685/200<br>4 | 259 | <b>Чай с сахаром</b><br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок | 200 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
|---------------------|-----|---|-----|------|------|-------|-------|

**Хлеб**

|    |       |  |    |      |      |       |       |
|----|-------|--|----|------|------|-------|-------|
| ПП | 365   | <b>Хлеб пшеничный</b><br>Хлеб пшеничный      | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| ПП | 17587 | <b>Хлеб ржанопшеничный</b><br>Хлеб пшеничный | 25 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 58,45 |

**Мучные изделия**

|         |       |  |    |      |      |       |        |
|---------|-------|--|----|------|------|-------|--------|
| №627/13 | 13477 | <b>Булочка с повидлом</b><br>Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Ванилин / Повидло / Вода / Масло | 50 | 4,27 | 2,87 | 33,25 | 175,91 |
|---------|-------|--|----|------|------|-------|--------|

|     |      |  |    |      |      |       |        |
|-----|------|--|----|------|------|-------|--------|
| ТТК | 5100 | Булочка Загадка<br>Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи<br>прессованные / Вода / Мак / Масло растительное | 50 | 4,77 | 2,02 | 32,87 | 168,74 |
|-----|------|--|----|------|------|-------|--------|

**Итого: 100,00**

Зав.производством Сычева Н. И.

Ответственный за питание \_\_\_\_\_  
СанПин 2.3.2.4.0500-20

УТВЕРЖДАЮ "ДРУЖБА"  
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445043, Самарская обл. г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru