



Согласовано:
директор МБУ "Школа № 93"

Родионов Александр Геннадиевич

МЕНЮ

на 26.11.2021



МБУ "Школа № 93"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	12973	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	140	22,20	1,26	0,28	11,34	52,92
№307/97	2952	Каша молочная пшенная вязкая с тыквой и маслом Тыква / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное / Крупа пшено / Соль йодированная	200/5	27,00	9,00	8,68	41,42	279,80
ТТК	7193	Хачапури Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Сыр / Яйцо свежее	50	20,00	7,11	6,32	20,36	166,76
	19019	Морс 0,2л "Лесные ягоды"		27,00			12,00	48,00
Итого:				96,20	17,37	15,28	85,12	547,48
Итого ХЕ:					7,09			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№307/97	2952	Каша молочная пшенная вязкая с тыквой и маслом Тыква / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное / Крупа пшено / Соль йодированная	200/5	27,00	9,00	8,68	41,42	279,80
ТТК	7193	Хачапури Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Сыр / Яйцо свежее	50	20,00	7,11	6,32	20,36	166,76
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром Шиповник / Сахар песок / Вода	160	10,00	0,54	0,22	23,70	98,94
Итого:				57,00	16,65	15,22	85,48	545,50
Итого ХЕ:					7,12			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№307/97	2952	Каша молочная пшенная вязкая с тыквой и маслом Тыква / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное / Крупа пшено / Соль йодированная	200/5	27,00	9,00	8,68	41,42	279,80
ТТК	7193	Хачапури Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Сыр / Яйцо свежее	50	20,00	7,11	6,32	20,36	166,76
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром Шиповник / Сахар песок / Вода	160	10,00	0,54	0,22	23,70	98,94
Итого:				57,00	16,65	15,22	85,48	545,50
Итого ХЕ:					7,12			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	12526	Десерт фруктовый (киви) Киви	150	26,70	1,20	0,60	12,15	58,80
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	17,00	1,66	4,06	11,02	87,26
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	40/40	42,00	13,41	4,68	2,69	106,50
255/96, таб№4	139	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Вода / Масло сливочное	100	14,00	5,85	4,06	26,43	165,66
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:				110,70	26,55	14,02	93,15	604,96
Итого ХЕ:					7,76			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне						

110/96	168	Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	17,00	1,66	4,06	11,02	87,26
--------	-----	---	-----	-------	------	------	-------	-------

401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Перец черный молотый / Соль йодированная	30/30	31,00	10,10	2,82	2,06	74,00
255/96, таб№4	139	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Вода / Масло сливочное	100	14,00	5,85	4,06	26,43	165,66
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:				71,00	20,34	11,23	70,42	464,09
Итого ХЕ:					5,87			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	17,00	1,66	4,06	11,02	87,26
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Перец черный молотый / Соль йодированная	30/30	31,00	10,10	2,82	2,06	74,00
255/96, таб№4	139	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Вода / Масло сливочное	100	14,00	5,85	4,06	26,43	165,66
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:				71,00	20,34	11,23	70,42	464,09
Итого ХЕ:					5,87			

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Холодные блюда								
ТТК	3121	Яйцо под соусом Яйцо свежее / Соус майонезный	0,5/10	2,82	9,00	0,51	94,32	
43/97	11525	Салат "Степной" Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Соус майонезный	50	1,01	3,44	4,50	53,00	
ТТК	9014	Салат из моркови Солнышко Морковь свежая п/ф / Изюм / Апельсины свежие / Сахар песок / Лимон свежий	50	6,60	0,80	114,80	492,80	
Таб №24/96	14356	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	55	0,50	0,11	4,46	20,79	
Первые блюда								
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	1,66	4,06	11,02	87,26	
Вторые блюда								
ТТК	17210	Наггетсы куриные рубленые Филе куриное охл. / Сухари панировочные / Яйцо свежее / Соль йодированная / Перец черный молотый / Масло растительное	45	12,02	3,35	2,24	87,13	
455/96	16698	Котлета натуральная из филе цыплят Филе куриное зам. / Сухари панировочные / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый	50	12,12	7,11	4,27	129,59	
ТТК	14222	Блинчики с пылу с жару с молоком сгуц. Блинчики с пылу с жару п/ф / Молоко сгущенное	135/15	8,38	2,64	59,71	296,10	
Гарниры и соусы								
469/96	137	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	100	3,73	3,94	23,93	146,12	
302/04	3937	Каша пшеничная вязкая Крупа пшеничная / Масло растительное / Соль йодированная	100	2,82	2,85	16,51	102,97	
Третьи блюда								
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92	
Мучные изделия								
ТТК	12835	Булочка с кунжутом Булочка с кунжутом: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Вода / Семена кунжутные / Яйцо свежее)	30	2,59	0,70	16,96	84,50	
ТТК	13464	Булочка сахарная Булочка сахарная: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соус майонезный / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное)	30	2,73	1,84	20,75	110,48	
Хлеб								
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	0,79	0,10	4,83	23,38	
Итого:				80,00				

Ответственный за питание _____ /
СанПин 2.3/2.4.0590-20

УТВЕРЖДАЮ "ДРУЖБА"
Директор ЗАО КШП "Дружба" /  / Солоднева Т.В.

Россия, 445043, Самарская обл. г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

