



Согласовано:  
директор МБУ "Школа № 93"  
Родионов Александр

## МЕНЮ

на 27.05.2021

МБУ "Школа № 93"

### Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) <small>Фарш п/ф (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Лавровый лист / Соус томатный (блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Соль йодированная / Масло растительное / Масло растительное / Рис / Вода</small>	60/30	34,00	8,67	13,27	8,35	187,51
464/96	1958	Каша гречневая вязкая <small>Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода</small>	100	8,00	3,05	3,33	14,75	101,17
Таб. №24/96	2523	Помидор свежий <small>Помидор свежий</small>	30	7,00	0,34	0,06	1,16	6,54
ТТК	9698	Чай фруктовый <small>Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода)</small>	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71
ПП	420	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	30	3,10	2,28	0,24	14,76	70,32
<b>Итого:</b>				59,10	14,50	16,93	58,22	443,25

### Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне <small>Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Спловый набор) / Зелень /</small>	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) <small>Филе куриное зам. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Перец черный молотый / Соль йодированная</small>	30/30	28,00	10,10	2,82	2,06	74,00
472/96	145	Картофельное пюре <small>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная</small>	100	13,00	2,20	3,44	14,70	98,56
Таб. №24/96	6232	Огурец свежий <small>Огурец свежий</small>	25	5,60	0,18	0,03	0,48	2,91
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной <small>Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода</small>	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
ПП	365	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
ТТК	18449	Хлеб ржаной <small>Хлеб ржаной</small>	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81
<b>Итого:</b>				73,60	16,93	10,76	65,24	425,50

Зав. производством Сычева Н. И.

Ответственный за питание /  
СанПин 2 / 2.4.5.90-20

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ЗАО КШП "Дружба" /  / Солоднева Т.В.

Россия, 445003, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

