



Согласовано:  
директор МБУ "Школа № 93"

Родионов Александр Геннадиевич

## МЕНЮ

на 28.01.2023

МБУ "Школа № 93"

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18824	Нагетсы куриные Нагетсы куриные (Дана) / Масло растительное	50	35,00	11,15	6,98	10,14	147,95
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
646/96;699/200 4	1227	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	3,80	0,40	24,60	117,20
ТТК	15109	Печенье Сахарное 1шт Печенье сахарное	20	3,00	1,60	1,80	15,60	85,00
<b>Итого:</b>			<b>470</b>	<b>63,80</b>	<b>22,35</b>	<b>14,87</b>	<b>111,96</b>	<b>671,08</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>9,33</b>			

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18824	Нагетсы куриные Нагетсы куриные (Дана) / Масло растительное	50	35,00	11,15	6,98	10,14	147,95
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
646/96;699/200 4	1227	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	3,80	0,40	24,60	117,20
ТТК	15109	Печенье Сахарное 1шт Печенье сахарное	20	3,00	1,60	1,80	15,60	85,00
<b>Итого:</b>			<b>470</b>	<b>63,80</b>	<b>22,35</b>	<b>14,87</b>	<b>111,96</b>	<b>671,08</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>9,33</b>			

**Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18824	Нагетсы куриные Нагетсы куриные (Дана) / Масло растительное	50	35,00	11,15	6,98	10,14	147,95
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
646/96;699/200 4	1227	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	3,80	0,40	24,60	117,20
ТТК	15109	Печенье Сахарное 1шт Печенье сахарное	20	3,00	1,60	1,80	15,60	85,00
Таб.№24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	90	15,06	0,81	0,18	7,29	34,02
<b>Итого:</b>			<b>560</b>	<b>78,86</b>	<b>23,16</b>	<b>15,05</b>	<b>119,25</b>	<b>705,10</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>9,94</b>			

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Фасоль / Лавровый лист / Зелень / Картофель п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суловой набор)	200	18,00	1,52	4,18	8,57	77,98
ТТК	18963	Котлета Пожарская Котлета "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	37,00	11,80	12,03	10,80	198,64
№464/04;510/3 /2004	3196	Каша пшенная вязкая Каша пшенная вязкая : (Крупа пшено / Вода / Сахар песок / Соль йодированная 1) / Масло растительное	150	8,00	4,18	4,81	25,50	162,01
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
646/96;699/200 4	1227	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
<b>Итого:</b>			<b>675</b>	<b>79,40</b>	<b>20,52</b>	<b>21,36</b>	<b>88,16</b>	<b>626,93</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,35</b>			

по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Фасоль / Лавровый лист / Зелень / Картофель п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор)	200	18,00	1,52	4,18	8,57	77,98
ТТК	18963	Котлета Пожарская Котлета "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	37,00	11,80	12,03	10,80	198,64
№464/04;510/3/2004	3196	Каша пшенная вязкая Каша пшенная вязкая : (Крупа пшено / Вода / Сахар песок / Соль йодированная 1) / Масло растительное	150	8,00	4,18	4,81	25,50	162,01
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
646/96;699/2004	1227	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
<b>Итого:</b>			<b>675</b>	<b>79,40</b>	<b>20,52</b>	<b>21,36</b>	<b>88,16</b>	<b>626,93</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,35</b>			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
	10353	Салат из свежей капусты с яблоками Капуста свежая п/ф очищ. / Яблоко свежее / Сахар песок / Масло растительное	60	0,98	4,09	6,31	65,97
№57_59/97	12522	Салат картофельный с солёными огурцами Салат картофельный с солёными огурцами (соус): (Картофель(очищенный) / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Соль йодированная 1 / Соус для школьного питания)	60	1,10	6,16	5,89	83,40
ТТК	5700	Салат из моркови Солнышко Морковь свежая п/ф / Изюм / Апельсины свежие / Сахар песок / Лимон свежий	60	0,81	0,10	13,87	59,62
Таб.№24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	90	0,81	0,18	7,29	34,02
<b>Первые блюда</b>							
№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Фасоль / Лавровый лист / Зелень / Картофель п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор)	200	1,52	4,18	8,57	77,98
<b>Вторые блюда</b>							
ТТК	14222	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ. Блинчики с пылу с жару п/ф / Молоко сгущенное	135/15	8,38	2,64	59,71	296,10
ТТК	18963	Котлета Пожарская Котлета "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	11,80	12,03	10,80	198,64
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат) Фрикадельки Посадские куриные п/ф / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	75/20	8,59	7,73	10,48	145,88
ТТК	18824	Нагетсы куриные Нагетсы куриные (Дана) / Масло растительное	50	11,15	6,98	10,14	147,95
<b>Гарниры и соусы</b>							
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84
№464/04;510/3/2004	3196	Каша пшенная вязкая Каша пшенная вязкая : (Крупа пшено / Вода / Сахар песок / Соль йодированная 1) / Масло растительное	150	4,18	4,81	25,50	162,01
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	150	4,58	4,81	22,12	150,09
<b>Третьи блюда</b>							
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
<b>Хлеб</b>							
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	17587	Хлеб ржанопшеничный Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	58,45
<b>Мучные изделия</b>							
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Ванилин / Яйцо свежее / Яйцо свежее	50	4,15	3,90	29,51	169,74
ТТК	10792	Булочка сахарная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соус для школьного питания / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное	50	4,55	3,06	34,59	184,10
<b>Итого:</b>			<b>100,00</b>				

Зав.производства Сычева Н. И.

Ответственный за питание /  
СанПиН 2.1.4.2300-20

УТВЕРЖДАЮ "ДРУЖБА"  
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru