

МЕНЮ



Nº 93

на 28.11.2025

МБУ "Школа № 93"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищева	я ценность	
рецептур	блюда	Паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ттк	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20	2,20	4,00		44,80
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ттк	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс.ТМ йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	2,80	2,50	10,00	73,70

Итого: 545 15,09 14,30 77,33 504,68 **Итого XE:** 6,44

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищева	я ценность	
рецептур	блюда	Паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ттк	20365	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) мясо прессованное	10	0,12	0,21		2,35
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ттк	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс.ТМ Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	2,80	2,50	10,00	73,70

Итого: 535 13,01 10,51 77,33 462,23 **Итого XE:** 6,44

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник Код Выход Пищевая ценность Наименование блюда Белки Жиры Углеводы Ккал рецептур гр. Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) TTK 20209 20 2,20 4,00 44,80 Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное Каша молочная пшеничная с маслом 451/02 9974 42,52 200/5 8,57 7,64 273,12 Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная Чай с сахаром 628/96г. 259 200 14,97 66.18 Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок Хлеб пшеничный ПП 12649 20 1,52 0,16 9,84 46,88 Хлеб в ассортименте Йогурт 2,5% 100гр.в асс.ТМ TTK 20245 100 2,80 2,50 10,00 73,70 Йогурт 2,5% 100гр.в асс. Десерт фруктовый (яблоко) Таб.№24/96 16350 110 0,56 0,44 12,17 54,88

Итого: 655 15,65 14,74 89,50 559,56 Итого XE: 7,46

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из

многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
ттк	20203	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20	2,20	4,00		44,80	
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12	

628/96г.	209	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок					
пп	12649	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9,84	46.88
		Хлеб в ассортименте		.,02	0,.0	0,0 .	.0,00
TTK	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс.ТМ	100	2.80	2.50	10.00	73.70
TTK	20243	Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	2,00	2,30	10,00	73,70
Таб.№24/96	10000	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0.56	0.44	12.17	54.88
1a0.Nº24/90		Яблоко свежее местное	110	0,30	0,44	12,17	34,00
		14					

Итого: 655 15,65 14,74 89,50 559,56 Итого XE: 7,46

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)

которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47	
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным фрикадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97	
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,72	5,51	37,12	212,90	
ттк	20628	Напиток из апельсинов п.с. Вода / Апельсины свежие / Сахар песок	200	0,20	0,04	16,75	68,20	
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	
ПП	1561	Хлеб ржаной ^{Хлеб ржаной}	25	1,70	0,33	9,95	49,57	
ттк	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86	

Итого: 740 20,91 26,76 113,13 777,00 Итого XE: 9,43

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищева	я ценность	
рецептур	блюда	Паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
469/04		Фрикадельки из мяса птицы, говядина Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная	55	9,09	8,72	7,86	146,28
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,72	5,51	37,12	212,90
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60

Итого: 630 16,23 18,54 79,60 556,43 Итого XE: 6,63

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищева	я ценность	
рецептур	блюда	Паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным фрикадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97

460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,72	5,51	37,12	212,90
ттк	20628	Напиток из апельсинов п.с. Вода / Апельсины свежие / Сахар песок	200	0,20	0,04	16,75	68,20
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
ПП	1561	Хлеб ржаной ^{Хлеб} ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
ттк	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86

Итого: Итого XE: 740

20,91

26,76

113,13 777,00

9,43

Стоимость рациона: 110,17 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)

которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Сборник Код	Наименование	Выход		Пищева	я ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы, говядина с соусом томатным фрикадельки из мяса птицы, говядина: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,72	5,51	37,12	212,90
ттк	20628	Напиток из апельсинов п.с. Вода / Апельсины свежие / Сахар песок	200	0,20	0,04	16,75	68,20
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
ПП	1561	Хлеб ржаной ^{Хлеб} ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
ттк	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86
Таб.№24/96	8277	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	70	0,28	0,21	7,21	31,85

Итого: Итого XE: 810

21,19

26.97

120,34 808,85

10,03

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Сборник Код Выход Пищевая ценность Наименование Белки Жиры Углеводы рецептур блюда Ккал гр. Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / 120/96 171 200 1,52 4,11 7,35 72,47 Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Фрикадельки из мяса птицы, говядина с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное 20421 10,75 469/04 55/40 9,47 10,33 175,97 / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) Рис отварной с овощами 460/2013 6069 150 3,72 5,51 37,12 212,90 Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль Самар.обл. йодированная Напиток из апельсинов п.с. TTK 20628 200 0,20 0,04 16,75 68,20 Вода / Апельсины свежие / Сахар песок Хлеб пшеничный ПП 198 35 2,66 0,28 17,22 82,04 Хлеб пшеничный Хлеб ржаной ПП 1561 25 1,70 0,33 9,95 49,57 Хлеб ржаной Трубочка слоёная в ассортименте TTK 14182 35 1,64 5,74 14,41 115,86 . Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее

Таб.№24/96	8277	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	70	0,28	0,21	7,21	31,85
		Итого:	810	21,19	26,97	120,34	808,85
Полдн	ик для с		х предст	авителе	эй)	10,03	
		торых принимает участие в специальной военной опе					
Сборник	Код	Наименование	Выход	F		я ценность	I/wa-
рецептур	блюда	Цай с сахаром п/с	гр.	Белки	жиры	Углеводы	Ккал
TTK	19810	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок Расстегай с говядиной и рисом	200			6,99	27,94
696\96	8780	Яйцо свежее / Мука в/с / Фарш мясной с рисом (мясо птицы,говядина): (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Рис / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с) / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	75	10,32	7,92	34,70	251,36
		Итого:	275	10,32	7,92	41,69	279,30
	Попп	Итого ХЕ: ник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (/aarauu	ıv		3,47	
ED.		ник для ооучающихся э-тт классов, один из родителей телей) которых принимает участие в специальной воен	•				
Сборник	едстави Код	T	Выход	рации	Пишева	я ценность	
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки		Углеводы	Ккал
TTK	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок Расстегай с говядиной и рисом Яйцо свежее / Мука в/с / Фарш мясной с рисом (мясо птицы,говядина): (Фарш п/ф					
696\96	8780	замороженный (мясо птицы,говядина) / Рис / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с) / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	75	10,32	7,92	34,70	251,36
Таб.№24/96	12130	Десерт фруктовый (груша)	55	0,22	0,17	5,67	25,09
		Груша свежая Итого:	330	10,54	8,09	47,36	304,39
		Итого ХЕ:	330	10,54	0,09	3,95	304,39
	Pas						
CEORDIAN		дача свободного выбора блюд за счет родительских с	редств				
Сборник	Код	дача свородного вырора олюд за счет родительских с Наименование	редств Выход	Болич		я ценность	Vиол
рецептур		Наименование		Белки		я ценность Углеводы	Ккал
-	Код	Наименование Холодные блюда		Белки			Ккал
-	Код	Наименование Холодные блюда Салат овощной с крабовыми палочками (яйцо,лук,картоф,морк.свекла. соус) Салат овощной с крабовыми палочками (яйцо,лук,картоф,морк.свекла. соус): (Яйцо свежее / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Свекла п/ф	Выход 50	Белки 1,39			Ккал 85,54
рецептур	Код блюда	Наименование Холодные блюда Салат овощной с крабовыми палочками (яйцо,лук,картоф,морк.свекла. соус) Салат овощной с крабовыми палочками (яйцо,лук,картоф,морк.свекла. соус): (Яйцо свежее / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Свекла п/ф / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Крабовые палочки / Лук репчатый п/ф) Салат из свежей капусты с яблоками Капуста свежая п/ф (очищенная) / Яблоко свежее / Капуста свежая п/ф	Выход 50		Жиры	Углеводы	
ТТК 33/96	Код блюда 16362	Наименование Холодные блюда Салат овощной с крабовыми палочками (яйцо,лук,картоф,морк.свекла. соус) Салат овощной с крабовыми палочками (яйцо,лук,картоф,морк.свекла. соус): (Яйцо свежее / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Свекла п/ф / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Крабовые палочки / Лук репчатый п/ф) Салат из свежей капусты с яблоками Капуста свежая п/ф (очищенная) / Яблоко свежее / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Масло растительное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота Салат Оливье с ветчиной	Выход 50	1,39	Жиры 7,32	Углеводы 3,54	85,54 85,11
т⊤к	Код блюда 16362	Наименование Холодные блюда Салат овощной с крабовыми палочками (яйцо,лук,картоф,морк.свекла. соус) Салат овощной с крабовыми палочками (яйцо,лук,картоф,морк.свекла. соус): (Яйцо свежее / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Свекла п/ф / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Крабовые палочки / Лук репчатый п/ф) Салат из свежей капусты с яблоками Капуста свежая п/ф (очищенная) / Яблоко свежее / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Масло растительное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота	Выход 50	1,39	Жиры 7,32	Углеводы 3,54	85,54
ТТК 33/96 Сб.рец.Москв	Код блюда 16362 441	Наименование Холодные блюда Салат овощной с крабовыми палочками (яйцо,лук,картоф,морк.свекла. соус) Салат овощной с крабовыми палочками (яйцо,лук,картоф,морк.свекла. соус): (Яйцо свежее / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Свекла п/ф / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Крабовые палочки / Лук репчатый п/ф) Салат из свежей капусты с яблоками Капуста свежая п/ф (очищенная) / Яблоко свежее / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Масло растительное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота Салат Оливье с ветчиной Салат Оливье с ветчиной Салат Оливье с ветчиной (Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурцы соленые / Картофель п/ф / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Зелень (лук зел.укроп.петрушка)) Салат "Школьный" с соусом Свекла п/ф / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Соус в	Выход 50 100	1,39	Жиры 7,32 5,11	3,54	85,54 85,11
ттк 33/96 Сб.рец.Москв а 2022г.	Код блюда 16362 441 20006	Наименование Холодные блюда Салат овощной с крабовыми палочками (яйцо,лук,картоф,морк.свекла. соус) Салат овощной с крабовыми палочками (яйцо,лук,картоф,морк.свекла. соус): (яйцо свежее / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Свекла п/ф / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Крабовые палочки / Лук репчатый п/ф) Салат из свежей капусты с яблоками Капуста свежая п/ф (очищенная) / Яблоко свежее / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Масло растительное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота Салат Оливье с ветчиной: Салат Оливье с ветчиной: Салат Оливье с бетчиной (Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурцы соленые / Картофель п/ф / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Зелень (лук зел.укроп.петрушка)) Салат "Школьный" с соусом	Быход 50 100 50	1,39 1,51 1,44	Жиры 7,32 5,11 2,54	3,54 8,27 2,68	85,54 85,11 39,35
ттк 33/96 Сб.рец.Москв а 2022г. 87/2013	Код блюда 16362 441 20006	Наименование Холодные блюда Салат овощной с крабовыми палочками (яйцо,лук,картоф,морк.свекла. соус) Салат овощной с крабовыми палочками (яйцо,лук,картоф,морк.свекла. соус): (Яйцо свежее / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Свекла п/ф / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Крабовые палочки / Лук репчатый п/ф) Салат из свежей капусты с яблоками Капуста свежая п/ф (очищенная) / Яблоко свежее / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Масло растительное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота Салат Оливье с ветчиной: (Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурцы соленые / Картофель п/ф / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Зелень (лук зел.укроп.петрушка)) Салат "Школьный" с соусом Свекла п/ф / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Соус в ассортименте на основе растотименте на основе растотном масла / Лук репчатый п/ф Желе из ягоды Вода / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Желатин Десерт фруктовый (груша)	Выход 50 100 50 75	1,39 1,51 1,44 1,52	Жиры 7,32 5,11 2,54 5,07	3,54 8,27 2,68 6,45	85,54 85,11 39,35 77,51
ттк 33/96 Сб.рец.Москв а 2022г. 87/2013	Код блюда 16362 441 20006 13113 17396	Наименование Холодные блюда Салат овощной с крабовыми палочками (яйцо,лук,картоф,морк.свекла. соус) Салат овощной с крабовыми палочками (яйцо,лук,картоф,морк.свекла. соус): (Яйцо свежее / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Свекла п/ф / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Крабовые палочки / Лук репчатый п/ф) Салат из свежей капусты с яблоками Капуста свежая п/ф (очищенная) / Яблоко свежее / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Масло растительное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота Салат Оливье с ветчиной: (Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурцы соленые / Картофель п/ф / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Зелень (лук зел.укроп.петрушка)) Салат "Школьный" с соусом Свекла п/ф / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Соус в ассортименте на основе растотименте на основе растительного масла / Зук репчатый п/ф Желе из ягоды Вода / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Желатин Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	Выход 50 100 50 75 100	1,39 1,51 1,44 1,52 0,57	7,32 5,11 2,54 5,07 0,04	3,54 8,27 2,68 6,45 19,79	85,54 85,11 39,35 77,51 81,78
ттк 33/96 Сб.рец.Москв а 2022г. 87/2013	Код блюда 16362 441 20006 13113 17396	Жолодные блюда Салат овощной с крабовыми палочками (яйцо,лук,картоф,морк.свекла. соус) Салат овощной с крабовыми палочками (яйцо,лук,картоф,морк.свекла. соус): (Яйцо свежее / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Свекла п/ф / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Крабовые палочки / Лук репчатый п/ф) Салат из свежей капусты с яблоками Капуста свежая п/ф (очищенная) / Яблоко свежее / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Масло растительное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота Салат Оливье с ветчиной Салат Оливье с ветчиной: (Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурцы соленые / Картофель п/ф / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Зелень (лук зел.укроп.петрушка)) Салат "Школьный" с соусом Свекла п/ф / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Зелень (лук зел.укроп.петрушка)) Желе из ягоды Вода / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Желатин Десерт фруктовый (груша) Груша свежая Первые блюда Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. /	Выход 50 100 50 75 100	1,39 1,51 1,44 1,52 0,57	7,32 5,11 2,54 5,07 0,04	3,54 8,27 2,68 6,45 19,79	85,54 85,11 39,35 77,51 81,78
рецептур ТТК 33/96 Сб.рец.Москв а 2022г. 87/2013 ТТК Таб.№24/96	Код блюда 16362 441 20006 13113 17396 2521	Таименование Холодные блюда Салат овощной с крабовыми палочками (яйцо,лук,картоф,морк.свекла. соус) Салат овощной с крабовыми палочками (яйцо,лук,картоф,морк.свекла. соус): (Яйцо свежее / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Свекла п/ф Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Крабовые палочки / Лук репчатый п/ф) Салат из свежей капусты с яблоками Капуста свежая п/ф (очищенная) / Яблоко свежее / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Масло растительное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота Салат Оливье с ветчиной: (Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурцы соленые / Картофель п/ф / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Зелень (лук зел.укроп.петрушка)) Салат "Школьный" с соусом Свекла п/ф / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук репчатый п/ф Желе из ягоды Вода / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Желатин Десерт фруктовый (груша) Груша свежая Первые блюда Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль	50 100 50 100 100 100	1,39 1,51 1,44 1,52 0,57 0,40	Жиры 7,32 5,11 2,54 5,07 0,04 0,30	3,54 8,27 2,68 6,45 19,79 10,30	85,54 85,11 39,35 77,51 81,78 45,50

15,36

12,03

2,97

10,82

11,80

8,65

180/30

70

50

407,15

198,64

92,97

56,42

10,80

7,91

Сырники "Домаш ние" / Молоко сгущенное / Масло растительное Блинчики Домашние с молоком сгущ.

Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное

Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное

Блинчики "Домашние" оболочка / Молоко сгущенное Котлета куриная "Пожарская"

Котлета рубленая из цыплят

20018

18963

9545

TTK

TTK

416/96

309/96 акт от 26.11.19	17471	Рыба минтай тушеная с овощами СМ\Р Минтай п/ф пбг / Морковь свежая п/ф / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / уксус / Гвоздика / Корица молотая / Лавровый лист	50/50	15,54	5,88	4,58	133,43
ттк	16713	Котлета натуральная панированная Яйцо свежее / Свинина б/к (карбонад) / Сухари панировочные / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная	50	2,75	8,92	11,22	136,12
		Гарниры и соусы					
541/04	3742	Рагу овощное с картофелем Картофель п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	2,82	7,51	16,83	146,19
463/96,таб№ 4	1526	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	8,73	5,90	39,46	245,91
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,60	5,66	35,88	216,84
		Третьи блюда					
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
		Хлеб					
пп	420	Хлеб пшеничный ^{Хлеб пшеничный}	30	2,28	0,24	14,76	70,32
пп	13185	Хлеб ржаной ^{Хлеб ржаной}	30	2,04	0,39	11,94	59,43
		Мучные изделия					
№772/04	2376	Булочка Дорожная Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	3,67	7,11	28,89	194,23
ттк	13280	Булочка Фруктовая (изюм,повидло) Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко / Повидло в асс. / Масло растительное / Изюм / Вода / Сахар песок / Сахарная пудра / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	4,09	4,25	30,57	176,89
695/96	11577	Ватрушка с повидлом Тесто дрожжевое для ватрушек,расстегаев: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Повидло в асс. / Масло растительное / Мука в/с	50	3,28	3,42	32,69	174,66

Стоимость рациона: 145 руб.



E-mail: eda0910@mail.ru