



Согласовано:  
директор МБУ "Школа № 93"

Родионов Александр Геннадиевич

## МЕНЮ

на 30.04.2025

МБУ "Школа № 93"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,  
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых  
принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20427	Голубцы ленивые куриные с соусом томатным Голубцы ленивые куриные / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	50/40	36,00	6,38	9,43	5,47	132,27
200/96	16303	Картофель отварной Картофель п/ф	150	23,00	3,10	0,62	25,27	119,04
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	20429	Печенье Сахарное 2шт. Печенье сахарное	24	5,00	1,80	2,35	17,86	99,79
Таб.№24/96	15220	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	55	7,68	0,22	0,22	5,39	24,42
<b>Итого:</b>			539	78,68	13,02	12,78	78,79	488,58
<b>Итого ХЕ:</b>					6,57			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20427	Голубцы ленивые куриные с соусом томатным Голубцы ленивые куриные / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	50/40	36,00	6,38	9,43	5,47	132,27
200/96	16303	Картофель отварной Картофель п/ф	150	23,00	3,10	0,62	25,27	119,04
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	4,10	0,16	0,02	0,34	2,18
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
<b>Итого:</b>			480	70,10	11,16	10,23	55,89	366,55
<b>Итого ХЕ:</b>					4,66			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20427	Голубцы ленивые куриные с соусом томатным Голубцы ленивые куриные / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	50/40	36,00	6,38	9,43	5,47	132,27
200/96	16303	Картофель отварной Картофель п/ф	150	23,00	3,10	0,62	25,27	119,04
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	4,10	0,16	0,02	0,34	2,18
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
<b>Итого:</b>			480	70,10	11,16	10,23	55,89	366,55
<b>Итого ХЕ:</b>					4,66			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20427	Голубцы ленивые куриные с соусом томатным Голубцы ленивые куриные / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	50/40	36,00	6,38	9,43	5,47	132,27
200/96	16303	Картофель отварной Картофель п/ф	150	23,00	3,10	0,62	25,27	119,04
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	20371	Снежок 2,5% Стак.100гр Снежок 2,5% Стак.100гр	100	25,52	2,80	2,50	11,00	77,70
<b>Итого:</b>			560	91,52	13,80	12,71	66,55	442,07
<b>Итого ХЕ:</b>					5,55			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

ТТК	20427	Голубцы ленивые куриные с соусом томатным Голубцы ленивые куриные / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	50/40	36,00	6,38	9,43	5,47	132,27
200/96	16303	Картофель отварной Картофель п/ф	150	23,00	3,10	0,62	25,27	119,04
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	20371	Снежок 2,5% Стак.100гр Снежок 2,5% Стак.100гр	100	25,52	2,80	2,50	11,00	77,70

**Итого:** 560 91,52 13,80 12,71 66,55 442,07  
**Итого ХЕ:** 5,55

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
129/2004	16291	Щи из квашеной капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста квашеная / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	20,00	9,22	10,00	6,62	153,34
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом: (Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,говядина) / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/50	49,00	9,41	10,80	12,74	185,77
469/96;516/3/0 4	1669	Макаронные изделия Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,10	3,04	0,32	19,68	93,76
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	2,07	1,36	0,26	7,96	39,62
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс. Печенье тарталетки КМ в асс	22	8,00	0,70	2,40	8,30	57,60
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс. Печенье тарталетки КМ в асс	22	8,00	0,70	2,40	8,30	57,60

**Итого:** 754 110,17 30,09 30,47 106,53 820,74  
**Итого ХЕ:** 8,88

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
129/2004	16291	Щи из квашеной капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста квашеная / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	20,00	9,22	10,00	6,62	153,34
416/96	5000	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/30	44,00	8,93	8,26	9,65	148,66
469/96;516/3/0 4	1669	Макаронные изделия Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,10	3,04	0,32	19,68	93,76

**Итого:** 670 87,10 26,85 22,88 78,88 628,81  
**Итого ХЕ:** 6,57

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
129/2004	16291	Щи из квашеной капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста квашеная / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	20,00	9,22	10,00	6,62	153,34
416/96	5000	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/30	44,00	8,93	8,26	9,65	148,66
469/96;516/3/0 4	1669	Макаронные изделия Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,10	3,04	0,32	19,68	93,76

**Итого:** 670 87,10 26,85 22,88 78,88 628,81  
**Итого ХЕ:** 6,57

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
129/2004	16291	Щи из квашеной капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста квашеная / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	20,00	9,22	10,00	6,62	153,34

416/96	5000	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/30	44,00	8,93	8,26	9,65	148,66
469/96;516/3/0 4	1669	Макаронны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,10	3,04	0,32	19,68	93,76
Таб.№24/96	6166	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	210	41,04	1,89	0,42	17,01	79,38
<b>Итого:</b>			<b>880</b>	<b>128,14</b>	<b>28,74</b>	<b>23,30</b>	<b>95,89</b>	<b>708,19</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,99</b>			

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
129/2004	16291	Щи из квашеной капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста квашеная / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	20,00	9,22	10,00	6,62	153,34
416/96	5000	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/30	44,00	8,93	8,26	9,65	148,66
469/96;516/3/0 4	1669	Макаронны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,10	3,04	0,32	19,68	93,76
Таб.№24/96	6166	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	210	41,04	1,89	0,42	17,01	79,38
<b>Итого:</b>			<b>880</b>	<b>128,14</b>	<b>28,74</b>	<b>23,30</b>	<b>95,89</b>	<b>708,19</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,99</b>			

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
129/2004	16291	Щи из квашеной капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста квашеная / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	20,00	9,22	10,00	6,62	153,34
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом: (Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/50	49,00	9,41	10,80	12,74	185,77
469/96;516/3/0 4	1669	Макаронны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,10	3,04	0,32	19,68	93,76
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	2,07	1,36	0,26	7,96	39,62
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс. Печенье тарталетки КМ в асс	22	8,00	0,70	2,40	8,30	57,60
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс. Печенье тарталетки КМ в асс	22	8,00	0,70	2,40	8,30	57,60
<b>Итого:</b>			<b>754</b>	<b>110,17</b>	<b>30,09</b>	<b>30,47</b>	<b>106,53</b>	<b>820,74</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>8,88</b>			

**Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19947	Сок Сады Придонья в асс.125гр. Сок Сады Придонья яблочный 0,125л	125	18,00			14,75	59,00
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	19,83	6,35	4,90	24,39	167,06
<b>Итого:</b>			<b>175</b>	<b>37,83</b>	<b>6,35</b>	<b>4,90</b>	<b>39,14</b>	<b>226,06</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>3,26</b>			

**Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19947	Сок Сады Придонья в асс.125гр. Сок Сады Придонья яблочный 0,125л	125	18,00			14,75	59,00
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	19,83	6,35	4,90	24,39	167,06
Таб.№24/96	3532	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	130	19,28	0,52	0,52	12,74	57,72
<b>Итого:</b>			<b>305</b>	<b>57,11</b>	<b>6,87</b>	<b>5,42</b>	<b>51,88</b>	<b>283,78</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>4,32</b>			

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
88/2004	20296	<b>Сельдь с картофелем</b> Картофель п/ф / Сельдь соленая / Масло растительное	50	0,56	7,60	4,56	88,94
Сб.рец. Москва 2022г.	2012	<b>Салат Влажский с ветчиной</b> Салат Влажский с ветчиной: (Яйцо свежее / Картофель п/ф / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Яблоко свежее / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень)	50	1,22	5,87	2,75	68,73
Сб.рец. Москва 2022г.	20030	<b>Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.)</b> Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.): (Лепша Фунчоза / Огурец свежий / Помидор свежий / Масло растительное / Семена кунжута в асс. / Соль йодированная)	75	0,13	4,13	0,44	39,51
Сб.рец. Москва 2022г.	20015	<b>Салат из сельдерея с яблоком</b> Салат из сельдерея с яблоком: (Сельдерей(стебель) / Яблоко свежее / Масло растительное / Лимон свежий / Зелень / Соль йодированная)	50	0,04	3,51	0,32	33,06
36/97	8453	<b>Салат из свежих огурцов с салатной заправкой</b> Салат из свежих огурцов с салатной заправкой: (Огурец свежий / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная)	60	0,35	3,02	1,55	34,78
ТТК	6958	<b>Салат из свежих фруктов (яблоко,апельс.очищ)</b> Апельсины свежие / Яблоко свежее / Сахар песок	60	0,45	0,19	15,79	66,67
<b>Первые блюда</b>							
129/2004	16291	<b>Щи из квашеной капусты с картофелем на кур. бульоне</b> Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста квашеная / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	9,22	10,00	6,62	153,34
<b>Вторые блюда</b>							
ТТК	20018	<b>Блинчики Домашние с молоком сгущ.</b> Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	180/30	10,82	15,36	56,42	407,15
ТТК	19762	<b>Сырники классические с молоком сгущ.</b> Сырники классические п/ф 114г.(творог обез), / Молоко сгущенное / Масло растительное	100/20	20,24	7,89	29,21	268,81
ТТК	13432	<b>Котлета натур.куриная на косточке</b> Котлета натур.куриная на косточке / Масло растительное	75	18,86	22,29	0,23	276,97
ТТК	20319	<b>Котлета из говядины</b> Котлета из говядины п/ф 86г.Ап / Масло растительное	70	9,11	12,96	6,35	178,48
ТТК	19743	<b>Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное</b> Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.	50	7,04	19,80	0,19	207,12
	13177	<b>Медальоны куриные с сыром</b> Медальоны куриные с сыром п/ф 64г. / Масло растительное	55	10,97	17,67	2,12	211,36
<b>Гарниры и соусы</b>							
200/96	16303	<b>Картофель отварной</b> Картофель п/ф	150	3,10	0,62	25,27	119,04
460/2013 Самар.обл.	6069	<b>Рис отварной с овощами</b> Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,72	5,51	37,12	212,90
469/96	15763	<b>Спагетти (макарон) отварные</b> Спагетти (макарон) / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,60	5,66	35,88	216,84
<b>Третий блюда</b>							
628/96г.	259	<b>Чай с сахаром</b> Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
<b>Хлеб</b>							
ПП	420	<b>Хлеб пшеничный</b> Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ПП	13185	<b>Хлеб ржаной</b> Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43
<b>Мучные изделия</b>							
ТТК	10792	<b>Булочка сахарная</b> Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	4,55	3,06	34,59	184,10
ТТК	175	<b>Плюшка Московская</b> Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	4,25	3,19	31,17	170,39
ТТК	10164	<b>Булочка с кунжутом</b> Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	4,31	1,17	28,26	140,81

**Итого: 137,00**

Зав.производство: Сычева Н.И.

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_  
СанПиН 2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самарская обл., с/пос. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru