



Согласовано:
директор МБУ "Школа № 93"

Родионов Александр Геннадиевич

МЕНЮ

на 30.05.2022

МБУ "Школа № 93"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб№4/96 | 9742 | Каша молочная ячневая с маслом Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное | 200/5 | 23,75 | 7,33 | 7,65 | 35,72 | 241,05 |
| | 19035 | Морс 0,2л в асс. | | 27,00 | | | | |
| ТТК | 5162 | Пицца с сосисками Пицца с сосисками б/м: (Сыр / Томатная паста / Яйцо свежее / Масло растительное / Сосиски / Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) | 50 | 28,00 | 6,49 | 9,43 | 15,22 | 171,71 |
| Итого: | | | | 78,75 | 13,82 | 17,08 | 50,94 | 412,76 |
| Итого ХЕ: | | | | | 4,25 | | | |

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|---------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 148/96 | 15830 | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор) | 200 | 11,00 | 10,94 | 11,88 | 12,90 | 202,26 |
| 460/96;498/04 | 8638 | Котлета рубленая из цыплят Филе куриное зам. / Хлеб в ассортименте / Молоко / Масло сливочное / Сушари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый | 50 | 33,00 | 7,21 | 9,59 | 12,90 | 166,75 |
| 464/96 | 1958 | Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода | 100 | 10,00 | 3,05 | 3,33 | 14,75 | 101,17 |
| | 13412 | Сок в ассортименте 0,2 | | 20,00 | | | 11,50 | 46,00 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 1,65 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| ТТК | 5162 | Пицца с сосисками Пицца с сосисками б/м: (Сыр / Томатная паста / Яйцо свежее / Масло растительное / Сосиски / Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) | 50 | 28,00 | 6,49 | 9,43 | 15,22 | 171,71 |
| Итого: | | | | 103,65 | 29,59 | 34,43 | 79,57 | 746,49 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,63 | | | |

Зав.производство Сычева Н. И.

Ответственный за питание _____
СанПин 2 / 2.4. 5590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445003, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru