



Согласовано:  
директор МБУ "Школа № 93"

Родионов Александр Геннадиевич

## МЕНЮ

на 30.09.2022



МБУ "Школа № 93"

класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №4/96	5376	Каша молочная пшеничная с маслом Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная 1	200/5	25,00	8,57	8,64	39,82	271,32
ТТК	4145	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода) / Вода	200	9,00	0,20	0,04	19,01	77,20
№ 123/08 Муч	7159	Булочка молочная с ветчиной Ветчина / Булочка Молочная; (Булочка Молочная; (Булочка Молочная; (Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Молоко / Масло растительное / Сахар песок))	25/30	20,00	6,27	6,66	17,85	156,42
Таб.№24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	8,20	0,30	0,30	7,35	33,30
<b>Итого:</b>			<b>535</b>	<b>62,20</b>	<b>15,34</b>	<b>15,64</b>	<b>84,03</b>	<b>538,24</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,00</b>			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11

класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №4/96	5376	Каша молочная пшеничная с маслом Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная 1	200/5	25,00	8,57	8,64	39,82	271,32
ТТК	4145	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода) / Вода	200	9,00	0,20	0,04	19,01	77,20
№ 123/08 Муч	7159	Булочка молочная с ветчиной Ветчина / Булочка Молочная; (Булочка Молочная; (Булочка Молочная; (Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Молоко / Масло растительное / Сахар песок))	25/30	20,00	6,27	6,66	17,85	156,42
Таб.№24/96	5992	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	90	9,80	0,36	0,36	8,82	39,96
<b>Итого:</b>			<b>550</b>	<b>63,80</b>	<b>15,40</b>	<b>15,70</b>	<b>85,50</b>	<b>544,90</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,13</b>			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №4/96	5376	Каша молочная пшеничная с маслом Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная 1	200/5	25,00	8,57	8,64	39,82	271,32
ТТК	4145	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода) / Вода	200	9,00	0,20	0,04	19,01	77,20
№ 123/08 Муч	7159	Булочка молочная с ветчиной Ветчина / Булочка Молочная; (Булочка Молочная; (Булочка Молочная; (Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Молоко / Масло растительное / Сахар песок))	25/30	20,00	6,27	6,66	17,85	156,42
Таб.№24/96	5992	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	90	9,80	0,36	0,36	8,82	39,96
<b>Итого:</b>			<b>550</b>	<b>63,80</b>	<b>15,40</b>	<b>15,70</b>	<b>85,50</b>	<b>544,90</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,13</b>			

класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный; (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК, акт 10/12/18г.	17308	Котлета Веста рыбная из минтая, филе кур. СМР Минтай п/ф пбг / Филе куриное зам. / Морковь свежая п/ф / Хлеб в ассортименте / Вода / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная 1	50	31,00	5,45	3,60	5,49	76,12
ТТК	6527	Рис оригинальный Рис / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Лук репчатый п/ф / Лавровый лист / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Перец черный молотый	150	17,00	4,30	6,18	41,84	240,18
Таб.№24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	3,00	0,14	0,02	0,39	2,30
698/97	15346	Компот из яблок (местное) Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,18	0,18	28,36	115,79
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
ТТК	2316	Рожок обсыпной Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Масло сливочное	50	7,70	4,04	3,38	29,56	164,82
<b>Итого:</b>			<b>705</b>	<b>87,10</b>	<b>28,08</b>	<b>23,11</b>	<b>138,66</b>	<b>874,97</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>11,56</b>			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11

класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК, акт 10/12/18г.	17308	Котлета Веста рыбная из минтая, филе кур. СМР Минтай п/ф пбг / Филе куриное зам. / Морковь свежая п/ф / Хлеб в ассортименте / Вода / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная 1	50	31,00	5,45	3,60	5,49	76,12
ТТК	6527	Рис оригинальный Рис / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Лук репчатый п/ф / Лавровый лист / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Перец черный молотый	150	17,00	4,30	6,18	41,84	240,18
Таб.№24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	3,00	0,14	0,02	0,39	2,30
698/97	15346	Компот из яблок (местное) Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,18	0,18	28,36	115,79
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04

**Итого:** 655 79,40 24,04 19,73 109,10 710,15  
**Итого ХЕ:** 9,09

**по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК, акт 10/12/18г.	17308	Котлета Веста рыбная из минтая, филе кур. СМР Минтай п/ф пбг / Филе куриное зам. / Морковь свежая п/ф / Хлеб в ассортименте / Вода / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная 1	50	31,00	5,45	3,60	5,49	76,12
ТТК	6527	Рис оригинальный Рис / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Лук репчатый п/ф / Лавровый лист / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Перец черный молотый	150	17,00	4,30	6,18	41,84	240,18
Таб.№24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	3,00	0,14	0,02	0,39	2,30
698/97	15346	Компот из яблок (местное) Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,18	0,18	28,36	115,79
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04

**Итого:** 655 79,40 24,04 19,73 109,10 710,15  
**Итого ХЕ:** 9,09

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
124 Тольятти 2013	7848	Салат из крабовых палочек с рисом Крабовые палочки / Кукуруза консервированная / Рис / Яйцо свежее / Соль йодированная 1 / Соус майонезный	40	1,64	6,30	3,01	75,30
ТТК	5693	Салат "Витаминный" Капуста свежая п/ф очищ. / Лимонная кислота / Вода / Яблоко свежее / Масло растительное / Сахар песок / Морковь свежая п/ф	60	0,80	3,08	6,89	58,48
19/2004	4792	Салат из свежих помидоров с луком Лимонная кислота / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Перец черный молотый / Помидор свежий / Лук репчатый п/ф	60	0,68	3,09	3,47	44,41
№ табл. 24/94	5086	Виноград свежий Виноград свежий	100	0,62	0,62	16,02	72,18

**Первые блюда**

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	11,31	9,48	15,80	193,72
--------	-------	--	-----	-------	------	-------	--------

**Вторые блюда**

	17940	Блинчики с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	165/15	9,01	13,00	44,68	331,74
ТТК	17278	Колбаски Крокетбол запеченные Колбаски Крокетбол / Томатная паста / Соус Юса для детей	47	6,89	7,74	1,25	102,18
455/96	7259	Котлета натуральная рубленая из филе цыплят Котлетное мясо птицы / Масло растительное / Сухари панировочные / Яйцо свежее / Соль йодированная 1	50	8,22	18,30	10,56	239,82
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная 1	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69

**Гарниры и соусы**

ТТК	6527	Рис оригинальный Рис / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Лук репчатый п/ф / Лавровый лист / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Перец черный молотый	150	4,30	6,18	41,84	240,18
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	150	4,58	4,81	22,12	150,09

**Третьи блюда**

628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
---------------------	-----	--	-----	------	------	-------	-------

**Хлеб**

ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
ТТК	17101	Хлеб ржанопшеничный Хлеб в ассортименте	35	2,45	0,39	15,16	73,89

**Мучные изделия**

