



Согласовано:  
директор МБУ "Школа № 93"  
Родионов Александр

## МЕНЮ

на 31.05.2021

МБУ "Школа № 93"

### Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Табл. №4/96	5241	Каша молочная рисовая Рис / Молоко сгущенное / Масло сливочное / Соль йодированная	150/5	21,00	4,39	6,34	40,41	236,26
	13412	Сок в ассортименте 0,2		18,00			11,50	46,00
ТТК	2539	Пицца с сосисками с соусом Соус майонезный / Сыр / Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Томатная паста / Яйцо свежее / Масло растительное / Сосиски	50	20,10	5,67	12,11	15,49	193,63
<b>Итого:</b>				<b>59,10</b>	<b>10,06</b>	<b>18,45</b>	<b>67,40</b>	<b>475,89</b>

### Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина, птица) Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф (мясо птицы, говядина) / Масло растительное	50	29,00	8,64	6,74	7,80	126,42
111/07 Дели принт	14066	Картофель тушеный с луком и томатом Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Соль йодированная	100	13,00	2,28	2,38	17,78	101,66
698/97	10199	Компот из яблок Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота	160	10,00	0,15	0,15	22,72	92,83
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,60	1,90	0,20	12,30	58,60
	7035	Вафли порционные 1шт.		4,00	0,11	0,40	0,53	6,19
<b>Итого:</b>				<b>73,60</b>	<b>22,46</b>	<b>17,98</b>	<b>78,06</b>	<b>563,92</b>

Зав.производство: Сычева Н. И.

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_  
СанПиН 2.4.2.4.560-20

УТВЕРЖДАЮ: \_\_\_\_\_  
Директор ЗАО КШП "Дружба" / \_\_\_\_\_ / Солоднева Т.В.

Россия, 445003, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru