

Согласовано:
директор МБУ "Школа №
93" А.Г. Родионов

МЕНЮ

на 03.06.2025

МБУ "Школа № 93"

Завтрак 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99
ТТК	17928	Блинчики Домашние с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	135/15	7,57	10,87	38,11	280,57
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
Таб.№24/96	12214	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	105	1,58	0,53	22,05	99,29

Обед 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	18742	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне: (Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло	250	2,08	5,08	13,78	109,08

		растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист)					
401/96	20468	Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
Таб.№24/96	6109	Огурец свежий Огурец свежий	65	0,46	0,07	1,26	7,51
698/97	15346	Компот из яблок (местное) Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,18	0,18	28,36	115,79
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76

Всего: 33,98 52,22 197,29 1 395,03

**Всего
ХЕ: 16,44**

**Стоимость
рациона: 179,00**

Зав.производством

Сычева Н. И.

Начальник лагеря Ю.А. Верзунова

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043,

Самарская обл.,

г.Тольятти,

ул.Северная, 35

E-mail:

eda0910@mail.ru