

Согласовано:
директор МБУ "Школа №
93" Родионов Александр
Геннадиевич

МЕНЮ

на 17.06.2025

МБУ "Школа № 93"

Завтрак 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
284/96	9091	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	150	15,52	19,45	2,89	248,69
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,08	0,01	15,21	61,25
	19739	Булочка молочная с мясом прессованным Булочка Молочная: (Мука в/с / Молоко / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	30/50	5,30	2,44	28,94	158,90
Таб.№24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50

Обед 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	18734	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Суп картофельный с горохом на кур.бульоне: (Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель	250	14,14	11,84	19,75	242,15

		п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист)					
401/96	20468	Гуляш из свинины (лопатка) / Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94
469/96	18417	Макаронные изделия: Макароны отварные: (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная)	180	6,72	7,09	43,08	263,01
697/97	7820	Компот из ягод замороженной / Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,26	0,11	25,88	105,55
ПП	198	Хлеб пшеничный / Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04

Всего: 57,36 71,42 186,20 1 617,04

**Всего
ХЕ: 15,52**

**Стоимость
рациона: 179,00**

Зав.производством Сычева Н. И.

Начальник лагеря Ю.А. Верзунова

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043,

Самарская обл.,

г.Тольятти,

ул.Северная, 35

Е-mail:

eda0910@mail.ru