



Согласовано:
директор МБУ "Школа № 93"

Родионов Александр Геннадиевич

МЕНЮ

на 20.09.2021

МБУ "Школа № 93"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	19,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб№4/96	10552	Каша молочная ячневая с маслом Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное / Вода / Соль йодированная	150/5	16,00	5,51	6,64	26,81	189,04
642/96	9136	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко / Вода	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08
Таб.№24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	90	12,10	0,81	0,18	7,29	34,02
Итого:				59,10	16,38	16,71	67,71	486,75

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	19,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб№4/96	10552	Каша молочная ячневая с маслом Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное / Вода / Соль йодированная	150/5	16,00	5,51	6,64	26,81	189,04
642/96	9136	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко / Вода	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08
Таб.№24/96	5324	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	120	10,00	0,48	0,48	11,76	53,28
Итого:				57,00	16,05	17,01	72,18	506,01

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	19,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб№4/96	10552	Каша молочная ячневая с маслом Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное / Вода / Соль йодированная	150/5	16,00	5,51	6,64	26,81	189,04
642/96	9136	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко / Вода	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08
Таб.№24/96	5324	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	120	10,00	0,48	0,48	11,76	53,28
Итого:				57,00	16,05	17,01	72,18	506,01

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	17210	Наггетсы куриные рубленые Филе куриное охл. / Сухари панировочные / Яйцо свежее / Соль йодированная / Перец черный молотый / Масло растительное	45	34,00	12,02	3,35	2,24	87,13
255/96, таб№4	139	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Вода / Масло сливочное	100	12,00	5,85	4,06	26,43	165,66
Таб.№24/96	2523	Помидор свежий Помидор свежий	30	4,60	0,34	0,06	1,16	6,54
ТТК 19,06,17Г.	14226	Компот из сливы Слива свежемороженая / Сахар песок / Вода / Лимонная кислота	160	7,00			15,97	63,87
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:				73,60	32,56	17,26	81,27	610,68

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	17210	Наггетсы куриные рубленые Филе куриное охл. / Сухари панировочные / Яйцо свежее / Соль йодированная / Перец черный молотый / Масло растительное	45	34,00	12,02	3,35	2,24	87,13
255/96, таб№4	139	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Вода / Масло сливочное	100	12,00	5,85	4,06	26,43	165,66
ТТК 19,06,17Г.	14226	Компот из сливы Слива свежемороженая / Сахар песок / Вода / Лимонная кислота	160	7,00			15,97	63,87

пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,00	3,04	0,32	19,68	93,76
	17099	Хлеб ржанопшеничный Хлеб в ассортименте	30	2,00	2,10	0,33	12,99	63,33
Итого:			71,00	34,32	17,53	93,10	667,47	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	17210	Наггетсы куриные рубленые Филе куриное охл. / Сухари панировочные / Яйцо свежее / Соль йодированная / Перец черный молотый / Масло растительное	45	34,00	12,02	3,35	2,24	87,13
255/96, таб№4	139	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Вода / Масло сливочное	100	12,00	5,85	4,06	26,43	165,66
ТТК 19,06,17Г.	14226	Компот из сливы Слива свежемороженая / Сахар песок / Вода / Лимонная кислота	160	7,00			15,97	63,87
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,00	3,04	0,32	19,68	93,76
	17099	Хлеб ржанопшеничный Хлеб в ассортименте	30	2,00	2,10	0,33	12,99	63,33
Итого:				71,00	34,32	17,53	93,10	667,47

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
	9386	Салат из свежих помидоров с луком Салат из свежих помидоров с луком (заправка: (Помидор свежий / Лук репчатый п/ф / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Перец черный молотый / Соль йодированная / Лимонная кислота))	50	0,57	2,55	2,82	36,51
49/2013	5068	Салат "Ароматный" Салат Ароматный: (Огурец свежий / Капуста свежая п/ф очищ. / Лимонная кислота / Масло растительное / Вода / Лук репчатый п/ф)	50	0,64	5,00	1,72	54,44
	8740	Виноград свежий Виноград свежий	60	3,70	3,70	96,10	432,50
Таб.№24/96	10904	Дыня свежая (очищенная) Дыня св.	50	0,47	0,23	5,77	27,03
Первые блюда							
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	11,31	9,48	15,80	193,72
Вторые блюда							
ТТК	13272	Медальоны из куриного филе Филе Медальон / Масло растительное	55	0,95	3,58	0,73	38,91
ТТК	18823	Котлета Пожарская из цыплят Котлета Пожарская п/ф Дана / Масло растительное	50	9,45	10,56	6,93	160,53
Гарниры и соусы							
469/96;516/3/04	1669	Макаронны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	3,05	3,33	14,75	101,17
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ПП	17595	Хлеб ржанопшеничный Хлеб в ассортименте	40	2,80	0,44	17,32	84,44
Мучные изделия							
ТТК	8993	Булочка Золотистая Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Молоко / Повидло / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное	30	2,51	2,51	18,11	105,07
№627/13	13478	Булочка с повидлом Булочка с повидлом: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Повидло / Вода / Масло растительное)	30	2,56	1,72	19,95	105,52
Итого:				80,00			

Зав. производством Сычева Н. И.Ответственный за питание _____ /
СанПиН 2.3.2.590-20УТВЕРЖДАЮ "ДРУЖБА"
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445043, Самарская обл. г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru