



Согласовано:
директор МБУ "Школа № 93"

Родионов Александр Геннадиевич

МЕНЮ

на 29.09.2022



МБУ "Школа № 93"

класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная 1	30/30	31,00	10,10	2,82	2,06	74,00
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	8,00	3,44	5,74	29,47	183,32
Таб.№24/96	1043	Помидор свежий Помидор свежий	40	6,20	0,45	0,08	1,55	8,72
630/96	2312	Чай с молоком Чай черный (развесной) / Сахар песок / Молоко / Вода	200	10,00	1,45	1,75	17,32	90,83
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,00	3,80	0,40	24,60	117,20
ТТК	13487	Булочка Загадка Булочка Загадка (мак): (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Вода / Мак / Масло растительное)	30	3,00	2,87	1,21	19,72	101,25
Итого:			530	62,20	22,11	12,00	94,72	575,32
Итого ХЕ:					7,89			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная 1	30/30	31,00	10,10	2,82	2,06	74,00
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	8,00	3,44	5,74	29,47	183,32
Таб.№24/96	2522	Помидор свежий Помидор свежий	50	7,80	0,56	0,10	1,94	10,90
630/96	2312	Чай с молоком Чай черный (развесной) / Сахар песок / Молоко / Вода	200	10,00	1,45	1,75	17,32	90,83
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,00	3,80	0,40	24,60	117,20
ТТК	13487	Булочка Загадка Булочка Загадка (мак): (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Вода / Мак / Масло растительное)	30	3,00	2,87	1,21	19,72	101,25
Итого:			540	63,80	22,22	12,02	95,11	577,50
Итого ХЕ:					7,93			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная 1	30/30	31,00	10,10	2,82	2,06	74,00
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	8,00	3,44	5,74	29,47	183,32
Таб.№24/96	2522	Помидор свежий Помидор свежий	50	7,80	0,56	0,10	1,94	10,90
630/96	2312	Чай с молоком Чай черный (развесной) / Сахар песок / Молоко / Вода	200	10,00	1,45	1,75	17,32	90,83
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,00	3,80	0,40	24,60	117,20
ТТК	13487	Булочка Загадка Булочка Загадка (мак): (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Вода / Мак / Масло растительное)	30	3,00	2,87	1,21	19,72	101,25
Итого:			540	63,80	22,22	12,02	95,11	577,50
Итого ХЕ:					7,93			

класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	334	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне Свекла п/ф / Картофель п/ф / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Лавровый лист // Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Зелень / Лимонная кислота / Капуста свежая п/ф / ошч. / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор)	200/10	19,00	1,86	6,06	11,22	106,86
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Лавровый лист / Соус томатный (блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1) / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Масло растительное / Рис / Вода	60/30	40,00	8,67	13,27	8,35	187,51
317,529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная 1	150	13,00	16,83	4,79	35,18	251,15

Таб.№24/96	6232	Огурец свежий Огурец свежий	25	3,70	0,18	0,03	0,48	2,91
ТТК	8540	Чай с ШИПОВНИКОМ Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,40	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			700	87,10	29,68	24,45	85,88	682,29
Итого ХЕ:					7,16			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	334	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне Свекла п/ф / Картофель п/ф / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Лавровый лист // Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Зелень / Лимонная кислота / Капуста свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор)	200/10	19,00	1,86	6,06	11,22	106,86
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Лавровый лист / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1) / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Масло растительное / Рис / Вода	60/30	40,00	8,67	13,27	8,35	187,51
317,529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная 1	150	13,00	16,83	4,79	35,18	251,15
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,40	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			675	79,40	30,26	24,58	82,02	670,30
Итого ХЕ:					6,84			

по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	334	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне Свекла п/ф / Картофель п/ф / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Лавровый лист // Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Зелень / Лимонная кислота / Капуста свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор)	200/10	19,00	1,86	6,06	11,22	106,86
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Лавровый лист / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1) / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Масло растительное / Рис / Вода	60/30	40,00	8,67	13,27	8,35	187,51
317,529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная 1	150	13,00	16,83	4,79	35,18	251,15
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,40	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			675	79,40	30,26	24,58	82,02	670,30
Итого ХЕ:					6,84			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
43/97	11525	Салат "Степной" Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Соус майонезный	50	1,01	3,44	4,50	53,00
49/2013	8088	Салат "Ароматный" Салат Ароматный: (Огурец свежий / Капуста свежая п/ф / Лимонная кислота / Масло растительное / Вода / Лук репчатый п/ф)	60	0,77	6,00	2,06	65,32
ТТК	7094	Салат из свежих фруктов (яблоко, апельс.) Яблоко свежее / Апельсины свежие / Сахар песок	50	0,36	0,15	14,63	61,31
Таб.№24/96	10905	Дыня свежая (очищенная) Дыня св.	70	0,66	0,33	8,08	37,93

Первые блюда

110/96	334	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне Свекла п/ф / Картофель п/ф / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Лавровый лист // Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Зелень / Лимонная кислота / Капуста свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор)	200/10	1,86	6,06	11,22	106,86
--------	-----	--	--------	------	------	-------	--------

Вторые блюда

ТТК	19299	Пельмени отварные с курицей, с маслом Пельмени "Мясери" с курицей / Лавровый лист / Масло сливочное / Соль йодированная 1	150	20,21	13,70	34,41	342,00
454/04	14131	Котлета по-хлыновски Котлета по-хлыновски: (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Свиная б/к(окорок) / Яйцо свежее / Картофель п/ф / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф)	50	9,08	9,74	4,70	142,78
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	40/40	13,41	4,68	2,69	106,50

Гарниры и соусы

472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	100	2,20	3,44	14,70	98,56
317,529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная 1	150	16,83	4,79	35,18	251,15
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84

Третьи блюда

628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
---------------------	-----	---	-----	------	------	-------	-------

Хлеб

ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	17587	Хлеб ржанопшеничный Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	58,45

Мучные изделия

ТТК	3089	Плюшка Новомосковская Плюшка Новомосковская: (Мука в/с / Соль йодированная 1 / Сахар песок / Молоко / Яйцо свежее / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Вода)	50	3,72	2,75	25,21	140,47
ТТК	10792	Булочка сахарная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соус майонезный / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное	50	4,55	3,06	34,59	184,10

Итого: 100,00Зав.производство Сычева Н. И.Ответственный за качество _____
СанПин 2 / 2.4.3.900-20УТВЕРЖДАЮ **"ДРУЖБА"** _____
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru