



Согласовано:  
директор МБУ "Школа № 93"

Родионов Александр Геннадиевич

## МЕНЮ

на 29.09.2022



МБУ "Школа № 93"

класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная 1	30/30	31,00	10,10	2,82	2,06	74,00
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	8,00	3,44	5,74	29,47	183,32
Таб.№24/96	1043	Помидор свежий Помидор свежий	40	6,20	0,45	0,08	1,55	8,72
630/96	2312	Чай с молоком Чай черный (развесной) / Сахар песок / Молоко / Вода	200	10,00	1,45	1,75	17,32	90,83
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,00	3,80	0,40	24,60	117,20
ТТК	13487	Булочка Загадка Булочка Загадка (мак): (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Вода / Мак / Масло растительное)	30	3,00	2,87	1,21	19,72	101,25
<b>Итого:</b>			<b>530</b>	<b>62,20</b>	<b>22,11</b>	<b>12,00</b>	<b>94,72</b>	<b>575,32</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,89</b>			

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная 1	30/30	31,00	10,10	2,82	2,06	74,00
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	8,00	3,44	5,74	29,47	183,32
Таб.№24/96	2522	Помидор свежий Помидор свежий	50	7,80	0,56	0,10	1,94	10,90
630/96	2312	Чай с молоком Чай черный (развесной) / Сахар песок / Молоко / Вода	200	10,00	1,45	1,75	17,32	90,83
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,00	3,80	0,40	24,60	117,20
ТТК	13487	Булочка Загадка Булочка Загадка (мак): (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Вода / Мак / Масло растительное)	30	3,00	2,87	1,21	19,72	101,25
<b>Итого:</b>			<b>540</b>	<b>63,80</b>	<b>22,22</b>	<b>12,02</b>	<b>95,11</b>	<b>577,50</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,93</b>			

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная 1	30/30	31,00	10,10	2,82	2,06	74,00
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	8,00	3,44	5,74	29,47	183,32
Таб.№24/96	2522	Помидор свежий Помидор свежий	50	7,80	0,56	0,10	1,94	10,90
630/96	2312	Чай с молоком Чай черный (развесной) / Сахар песок / Молоко / Вода	200	10,00	1,45	1,75	17,32	90,83
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,00	3,80	0,40	24,60	117,20
ТТК	13487	Булочка Загадка Булочка Загадка (мак): (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Вода / Мак / Масло растительное)	30	3,00	2,87	1,21	19,72	101,25
<b>Итого:</b>			<b>540</b>	<b>63,80</b>	<b>22,22</b>	<b>12,02</b>	<b>95,11</b>	<b>577,50</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,93</b>			

класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	334	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне Свекла п/ф / Картофель п/ф / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Лавровый лист // Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Зелень / Лимонная кислота / Капуста свежая п/ф / оцид. / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор)	200/10	19,00	1,86	6,06	11,22	106,86
423/96	1186	Тестели с соусом (говядина, курица, рис) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Лавровый лист / Соус томатный (блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1) / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Масло растительное / Рис / Вода	60/30	40,00	8,67	13,27	8,35	187,51
317,529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная 1	150	13,00	16,83	4,79	35,18	251,15

Таб.№24/96	6232	Огурец свежий Огурец свежий	25	3,70	0,18	0,03	0,48	2,91
ТТК	8540	Чай с ШИПОВНИКОМ Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,40	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>			<b>700</b>	<b>87,10</b>	<b>29,68</b>	<b>24,45</b>	<b>85,88</b>	<b>682,29</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,16</b>			

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	334	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне Свекла п/ф / Картофель п/ф / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Лавровый лист // Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Зелень / Лимонная кислота / Капуста свежая п/ф очищ. / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор)	200/10	19,00	1,86	6,06	11,22	106,86
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Лавровый лист / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1) / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Масло растительное / Рис / Вода	60/30	40,00	8,67	13,27	8,35	187,51
317,529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная 1	150	13,00	16,83	4,79	35,18	251,15
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,40	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>			<b>675</b>	<b>79,40</b>	<b>30,26</b>	<b>24,58</b>	<b>82,02</b>	<b>670,30</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,84</b>			

**по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	334	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне Свекла п/ф / Картофель п/ф / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Лавровый лист // Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Зелень / Лимонная кислота / Капуста свежая п/ф очищ. / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор)	200/10	19,00	1,86	6,06	11,22	106,86
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Лавровый лист / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1) / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Масло растительное / Рис / Вода	60/30	40,00	8,67	13,27	8,35	187,51
317,529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная 1	150	13,00	16,83	4,79	35,18	251,15
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,40	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>			<b>675</b>	<b>79,40</b>	<b>30,26</b>	<b>24,58</b>	<b>82,02</b>	<b>670,30</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,84</b>			

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
43/97	11525	Салат "Степной" Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Соус майонезный	50	1,01	3,44	4,50	53,00
49/2013	8088	Салат "Ароматный" Салат Ароматный: (Огурец свежий / Капуста свежая п/ф очищ. / Лимонная кислота / Масло растительное / Вода / Лук репчатый п/ф)	60	0,77	6,00	2,06	65,32
ТТК	7094	Салат из свежих фруктов (яблоко, апельс.) Яблоко свежее / Апельсины свежие / Сахар песок	50	0,36	0,15	14,63	61,31
Таб.№24/96	10905	Дыня свежая (очищенная) Дыня св.	70	0,66	0,33	8,08	37,93

**Первые блюда**

110/96	334	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне Свекла п/ф / Картофель п/ф / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Лавровый лист // Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Зелень / Лимонная кислота / Капуста свежая п/ф очищ. / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор)	200/10	1,86	6,06	11,22	106,86
--------	-----	--	--------	------	------	-------	--------

**Вторые блюда**

ТТК	19299	Пельмени отварные с курицей, с маслом Пельмени "Мясери" с курицей / Лавровый лист / Масло сливочное / Соль йодированная 1	150	20,21	13,70	34,41	342,00
454/04	14131	Котлета по-хлыновски Котлета по-хлыновски: (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Свиинина б/к(окорок) / Яйцо свежее / Картофель п/ф / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф)	50	9,08	9,74	4,70	142,78
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	40/40	13,41	4,68	2,69	106,50

**Гарниры и соусы**

472/96	145	<b>Картофельное пюре</b> Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	100	2,20	3,44	14,70	98,56
317,529/97	1702	<b>Гороховое пюре</b> Горох / Масло растительное / Соль йодированная 1	150	16,83	4,79	35,18	251,15
469/96	15763	<b>Спагетти отварные</b> Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84

**Третьи блюда**

628/96;685/200 4	259	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
---------------------	-----	---	-----	------	------	-------	-------

**Хлеб**

ПП	365	<b>Хлеб пшеничный</b> Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	17587	<b>Хлеб ржанопшеничный</b> Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	58,45

**Мучные изделия**

ТТК	3089	<b>Плюшка Новомосковская</b> Плюшка Новомосковская: (Мука в/с / Соль йодированная 1 / Сахар песок / Молоко / Яйцо свежее / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Вода)	50	3,72	2,75	25,21	140,47
ТТК	10792	<b>Булочка сахарная</b> Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соус майонезный / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное	50	4,55	3,06	34,59	184,10

**Итого: 100,00**Зав.производство Сычева Н. И.Ответственный за качество \_\_\_\_\_  
СанПин 2 / 2.4.3.900-20УТВЕРЖДАЮ **"ДРУЖБА"** \_\_\_\_\_  
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru