



### Циклическое меню для школ основное + мобилизация

на период с 01.04.2024г. по 06.04.2024

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины							Минеральные вещества				ХЕ		
				Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	Ca (мг)	Мg (мг)	Fe (мг)					
<b>Понедельник</b>																					
<b>Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																					
Таб №24/9	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88														
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87								
ТТК	19360	Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом	200/5	5,08	7,33	45,06	266,53		0,02	0,05	0,10	0,48	2,20								
630/96	2985	Чай с молоком сгущенным	200	1,37	1,62	17,63	90,58														
Итого:				559	13,98	15,92	87,85	550,60	54,62	0,10	0,21	11,82	7,07	6,24	5,89	392,25	52,89	296,51	3,11	7,32	
<b>Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс</b>																					
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87								
Таб №24/9	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	0,09	4,87	4,87								
ТТК	19360	Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом	200/5	5,08	7,33	45,06	266,53		0,02	0,05	0,10	0,48	2,20								
628/96r	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18														
Итого:				535	13,41	14,48	83,19	516,67	54,62	0,09	0,18	0,93	7,07	4,87							
<b>Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																					
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87								
Таб №24/9	12777	Десерт фруктовый (яблоко)	160	0,64	0,64	15,68	71,04		0,05	0,05	0,16	0,64	4,87								
ТТК	6452	Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом	200/10	7,04	13,23	60,27	388,31		0,04	0,07	0,12	0,67	7,04	7,04	340,68	219,25	38,25	202,54	0,48		
630/96	2985	Чай с молоком сгущенным	200	1,37	1,62	17,63	90,58														
Итого:				610	16,02	22,02	106,57	688,54	54,64	0,14	0,26	17,01	12,55	13,28	346,57	490,09	66,46	368,65	4,27	8,88	
<b>Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																					
Таб №24/96	1896	Огурец соленый	50	0,40	0,05	0,85	5,45		0,00	0,00	2,50	0,05									
Таб №24/9	15830	Суп с макаронными изделиями на кв.бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26		0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15		
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64														
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09		0,02	0,16	0,08										
646/96,699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08														
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86		3,76	0,00	0,01										
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43			0,05	0,02										
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01										
Итого:				770	34,28	35,21	115,97	917,86	3,97	0,34	0,21	18,35	20,41	15,60	2,74	84,89	119,89	303,34	5,64	9,66	
<b>Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс</b>																					
Таб №24/96	1896	Огурец соленый	25	0,22	0,03	0,47	3,03														
Таб №24/9	15830	Суп с макаронными изделиями на кв.бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26		0,01	0,01	1,38	0,22									
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64		0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09		0,02	0,16	0,08										
628/96r	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18														
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01										
Итого:				680	31,20	29,28	78,48	702,24	0,21	0,29	0,19	4,03	18,33	13,38	0,80	57,30	99,06	243,79	4,23	6,54	
<b>Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																					
Таб №25/96	1896	Огурец соленый	50	0,40	0,05	0,85	5,45		0,00	0,00	2,50	0,05									
Таб №24/9	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	0,30	0,23	7,73	34,19		0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15	11,50	7,00	12,00	0,30			
Таб №24/9	15830	Суп с макаронными изделиями на кв.бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26		0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15		
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64														
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09		0,02	0,16	0,08										
646/96,699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08														
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86		3,76	0,00	0,01										
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43			0,05	0,02										
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01										
Итого:				845	34,56	35,44	123,70	952,05	3,97	0,36	0,23	22,10	20,71	15,63	2,89	99,14	128,89	315,34	7,37	10,31	
<b>Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств</b>																					
ТТК	17930	Блинчики с повидлом	90/10	4,36	6,39	26,37	180,41		0,00	0,00	0,05										
773/97,705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72														
Итого:				300	5,04	6,67	55,99	304,13		0,01	0,06	200,05	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66		
<b>Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																					
ТТК	17930	Блинчики с повидлом	90/10	4,36	6,39	26,37	180,41		0,00	0,00	0,05										
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20														
Итого:				300	4,56	6,43	45,38	257,61		0,01	0,01	0,85	0,20								
<b>Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																					
ТТК	17930	Блинчики с повидлом	135/15	6,54	9,59	39,55	270,62		0,00	0,00	0,08										
773/97,705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72														
Итого:				350	7,22	9,87	69,17	394,34		0,01	0,06	200,08	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66		
<b>Вторник</b>																					
<b>Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																					
Таб №24/9	16778	Десерт фруктовый (банан)	60	0,93	0,31	13,02	58,59		0,02	0,03	6,20	0,93	0,93	1,24	4,96	26,04	17,36	0,37			
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говядя)	150/75	6,23	13,24	38,59	298,39														
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	18,26	7,94	16,31	0,35			
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51			0,03	0,01										
Итого:				515	9,49	14,43	82,24	496,74		0,08	0,06	13,37	1,53	1,10	1,47	32,57	38,84	54,93	1,17	6,85	
<b>Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс</b>																					
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говядя)	150/75	6,23	13,24	38,59	298,39		0,01	0,01	1,38	0,22									
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	18,26	7,94	16,31	0,35			
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60														
Итого:				485	9,16	14,29	72,26	454,27		0,07	0,04	8,55	0,82	0,17	0,23	34,89	17,30	47,42	1,03	6,02	
<b>Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции</b>																					
Таб №24/9	9686	Десерт фруктовый (банан)	120	1,80	0,60	25,20	113,40		0,05	0,06	12,00	1,80	1,87	2,50	9,60	50,40	33,60	0,72			
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говядя)	150/75	6,23	13,24	38,59	298,39		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	18,26	7,94	16,31	0,35			
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09			
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42															

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Итого:	715	29,79	23,01	120,92	809,93	4,36	0,42	0,34	54,02	19,64	16,76	5,41	173,34	93,12	322,39	5,04	10,08
--------	-----	-------	-------	--------	--------	------	------	------	-------	-------	-------	------	--------	-------	--------	------	-------

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв.бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76												
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят	50	8,65	2,97	7,91	92,97	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
472/96	14275	Картофельное пюре	130	2,92	4,43	19,15	128,19	1,91	0,02	0,03	0,17			0,38	0,78	25,77	4,61	0,06	0,24
628/96г	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18	0,02	0,14	0,11	22,49	0,04	0,60	0,125	43,18	28,75	85,48	1,07	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60								0,45				0,05
Итого:	605			23,56	18,47	62,06	588,70	2,09	0,28	0,03			1,90		5,00	3,50	16,25	0,28	

**Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Итого:	805	30,60	23,19	128,21	843,95	4,36	0,46	0,37	108,02	20,45	17,57	7,21	203,84	104,82	343,09	5,31	10,68
--------	-----	-------	-------	--------	--------	------	------	------	--------	-------	-------	------	--------	--------	--------	------	-------

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Итого:	275	6,30	11,64	50,64	332,63	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	
--------	-----	------	-------	-------	--------	------	------	------	------	------	------	------	-------	-------	-------	------	--

**Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Итого:	275	6,18	11,92	35,66	271,04	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	
--------	-----	------	-------	-------	--------	------	------	------	------	------	------	------	-------	-------	-------	------	--

**Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Итого:	300	11,36	17,11	51,88	406,95	10,07	0,26	0,21	7,31	11,36	9,42	266,66	89,09	61,00	203,96	1,54	4,32
--------	-----	-------	-------	-------	--------	-------	------	------	------	-------	------	--------	-------	-------	--------	------	------

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Итого:	525	15,27	13,73	71,54	470,75	0,02	0,23	0,12	6,66	7,97	263,66	28,25	20,00	106,56	1,25	
--------	-----	-------	-------	-------	--------	------	------	------	------	------	--------	-------	-------	--------	------	--

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Итого:	445	14,00	12,96	54,13	389,16	0,02	0,20	0,10	2,18	5,00						
--------	-----	-------	-------	-------	--------	------	------	------	------	------	--	--	--	--	--	--

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Итого:	540	15,49	13,46	74,92	482,72	0,02	0,24	0,15	12,08	6,49	1,49	1,98	35,27	121,96	160,09	0,28	6,24
--------	-----	-------	-------	-------	--------	------	------	------	-------	------	------	------	-------	--------	--------	------	------

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Итого:	750	30,14	35,74	132,33	971,50	0,15	0,71	0,30	74,44	29,25	13,84	181,33	134,81	125,34	426,15	6,65	11,03
--------	-----	-------	-------	--------	--------	------	------	------	-------	-------	-------	--------	--------	--------	--------	------	-------

**Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Итого:	635	24,52	33,72	85,87	745,00	0,14	0,57	0,25	43,25	23,63	6,80	0,90	97,19	94,35	334,04	4,64	7,16
--------	-----	-------	-------	-------	--------	------	------	------	-------	-------	------	------	-------	-------	--------	------	------

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Итого:	780	22,09	22,68	123,74	787,46	0,14	0,46	0,25	74,39	20,35	11,33	2,90	134,76	114,49	338,03	7,43	10,31
--------	-----	-------	-------	--------	--------	------	------	------	-------	-------	-------	------	--------	--------	--------	------	-------

**Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Итого:	275	7,11	9,88	41,84	284,73	0,02	0,07	0,05	4,14	5,76	5,66	0,70	82,42	10,84	75,73	0,68	3,49
--------	-----	------	------	-------	--------	------	------	------	------	------	------	------	-------	-------	-------	------	------

**Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Итого:	370	11,00	13,55	56,14	390,53	0,03	0,12	0,08	43,25	8,21	8,07	2,12	129,25	22,40	114,70	1,04	4,68
--------	-----	-------	-------	-------	--------	------	------	------	-------	------	------	------	--------	-------	--------	------	------

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Итого:	19761	2,10	1,13	12,85	69,99	0,03	0,01						4,75	3,25	16,25	0,30	
--------	-------	------	------	-------	-------	------	------	--	--	--	--	--	------	------	-------	------	--

630/96	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10
--------	------	---------------	-----	------	------	-------	-------	------	------	------	------	------	------	------	-------	------	-------	------

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Итого:	550	13,40	13,20	85,29	513,58	0,07	0,33	0,34	11,93	11,30	5,86	10,98	219,19	123,51	325,60	2,74	7,11
--------	-----	-------	-------	-------	--------	------	------	------	-------	-------	------	-------	--------	--------	--------	------	------

ГТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изл.квп.батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01								
284/96	1748	Омлет натуральный	105	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05
579/2013r	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26

**Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Итого:	350	13,41	15,11	33,24	322,81	0,23	0,10	0,43	70,39	11,31	1,11	2,15	92,44	18,35	199,92	2,61	2,77
--------	-----	-------	-------	-------	--------	------	------	------	-------	-------	------	------	-------	-------	--------	------	------

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Итого:	420	18,08	20,71	34,56	396,97	0,32	0,14	0,61	71,94	15,98	15,76	347,72	133,13	27,89	280,26	3,61	2,88
--------	-----	-------	-------	-------	--------	------	------	------	-------	-------	-------	--------	--------	-------	--------	------	------

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Итого:	735	23,81	24,07	130,07	832,85	0,21	0,05	0,31	222,25	23,91	21,65	9,84	118,67	72,64	289,97	31,80	10,84
--------	-----	-------	-------	--------	--------	------	------	------	--------	-------	-------	------	--------	-------	--------	-------	-------

**Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Итого:	735	21,81	25,15	104,99	733,55	0,18	0,29	0,19	22,11	21,75	19,53	4,05	98,96	67,89	263,17	30,87	8,75
--------	-----	-------	-------	--------	--------	------	------	------	-------	-------	-------	------	-------	-------	--------	-------	------

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Итого:	835	25,26	27,08	144,34	922,12	0,19	0,33	0,32	225,75	25,26	23,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17
--------	-----	-------	-------	--------	--------	------	------	------	--------	-------	-------	------	-------	-------	-------	------

**Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Итого:	275	10,81	9,54	43,49	303,06	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97
--------	-----	-------	------	-------	--------	------	------	------	------	-------	-------	--------	--------	-------	--------	------

**Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Итого:	250	7,37	6,43	46,24	272,31	0,06	0,07	0,10	52,90	7,37	6,46	0,45	147,10	18,82	119,10	1,07	3,85
--------	-----	------	------	-------	--------	------	------	------	-------	------	------	------	--------	-------	--------	------	------

**Пятница**

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Итого:	300	14,36	12,70	53,67	386,42	0,11	0,12	0,18	26,80	14,36	14,22	204,91	273,76	21,28	220,78	1,29
--------	-----	-------	-------	-------	--------	------	------	------	-------	-------	-------	--------	--------	-------	--------	------

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Итого:	510	20,45	15,10	95,21	598,50	0,01	0,35	0,24	35,01	19,45	5,62	601,41	84,17	67,32	281,11	4,01	7,93
--------	-----	-------	-------	-------	--------	------	------	------	-------	-------	------	--------	-------	-------	--------	------	------

**Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Итого:	435	15,76	13,72	64,89	446,04	0,26	0,21	0,33	12,51	0,86	600,74	66,82	55,67	215,68	3,32	5,41
--------	-----	-------	-------	-------	--------	------	------	------	-------	------	--------	-------	-------	--------	------	------

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Итого:	555	20,48	15,30	102,37	629,06	0,01	0,36	0,25	37,09	19,48	5,65	601,56	90,76	71,66	265,12	5,54	8,53
--------	-----	-------	-------	--------	--------	------	------	------	-------	-------	------	--------	-------	-------	--------	------	------

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Итого:	705	28,48	29,74	87,06	728,81	0,15	0,31	0,28	28,88	27,09	21,22	806,78	103,72	98,63	392,33	5,44	7,26
--------	-----	-------	-------	-------	--------	------	------	------	-------	-------	-------	--------	--------	-------	--------	------	------

**Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Итого:	670	25,92	26,26	90,34	701,37	0,15	0,29	0,24	26,02	24,53	20,56	805,27	97,28	91,50	356,06	4,91	7,53
--------	-----	-------	-------	-------	--------	------	------	------	-------	-------	-------	--------	-------	-------	--------	------	------

