

Согласовано _____



Циклическое меню Меню для школ + мобилизация

на период с 04.03.2024г. по 07.03.2024

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность			Витамины					Минеральные вещества					ХЕ		
				Белки	Жиры	Угле- ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	Fe (мг)			
Понедельник																			
Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб. №24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00		16,00	9,00	11,00	2,20			
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51	
Таб. №24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59	
630/96	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10	
Итого:				550	14,60	16,58	81,01	0,12	0,17	0,34	12,08	12,32	9,18	8,90	392,57	62,80	334,66	3,40	6,75
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																			
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51	
Таб. №24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59	
630/96	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10	
ТТК	15109	Печенье 1шт	20	1,60	1,80	15,60	85,00												
Итого:				470	15,80	17,98	85,31	0,12	0,14	0,32	2,08	12,32	9,18	8,90	378,57	63,80	323,66	1,20	7,11
Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб. №24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00		14,40	8,10	9,90	1,98			
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51	
Таб. №24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59	
642/96, 693/2004	3149	Какао с молоком	200	3,87	4,20	25,78	156,40	0,03	0,04	0,16	1,30	3,87	3,87	6,00	125,72	31,00	116,20	1,04	
ТТК	15109	Печенье 1шт	20	1,60	1,80	15,60	85,00												
Итого:				560	18,58	20,79	103,94	0,13	0,19	0,42	11,73	14,74	11,60	11,90	456,24	85,90	404,76	4,12	8,66
Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб. №24/96	12130	Десерт фруктовый (груша)	55	0,22	0,17	5,67	25,09		0,01	0,02	2,75	0,22	0,02	0,11	10,45	6,60	8,80	1,27	
120/96	16250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64										0,06		
540/96	8473	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
469/96, 516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:				755	30,90	29,26	110,21	0,18	0,29	0,21	84,45	17,76	15,15	2,15	113,84	69,47	233,28	5,27	9,18
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																			
120/96	16250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64										0,06		
469/96, 516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:				655	29,33	27,26	84,73	0,18	0,23	0,16	54,34	16,19	15,80	1,33	88,09	45,78	183,13	2,82	7,06
Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб. №24/96	7530	Десерт фруктовый (груша)	130	0,52	0,39	13,39	59,15		0,03	0,04	6,50	0,52	0,05	0,26	24,70	15,60	20,80	2,99	
120/96	16250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64										0,06		
540/96	8473	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
469/96, 516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:				830	31,20	29,48	117,83	0,18	0,31	0,23	88,20	18,06	15,18	2,30	129,09	78,47	245,28	6,99	9,83
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,38	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	
Итого:				275	6,30	11,64	50,64	0,04	0,17	0,09	9,61	6,12	5,13	1,42	29,89	19,35	84,38	2,03	4,22
Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	
Итого:				275	6,18	11,52	35,66	0,04	0,16	0,08	6,25	6,12	5,13	1,42	24,09	16,33	80,68	1,25	2,97
Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
773/97, 705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66	
ТТК	7102	Эчпочмак	100	7,97	14,16	28,75	274,32	0,07	0,23	0,12	6,66	7,97	7,97	263,66	28,25	20,00	106,56	1,25	
Итого:				300	8,65	14,44	58,37	0,07	0,24	0,18	206,66	8,65	8,65	264,66	40,85	23,40	109,96	1,91	4,86
Вторник																			
Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
469/04	5709	Огурец соевый	25	0,22	0,03	0,47	3,03		0,01	0,01	1,38	0,22			6,33	3,85	6,60	0,17	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
628/96, 685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	5295	Булочка с маком	50	4,31	1,87	29,72	152,95	0,01	0,07	0,02		4,31	4,30	0,61	9,76	6,69	36,81	0,52	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:				505	19,82	16,06	87,38	0,04	0,31	0,26	27,83	18,82	5,85	2,78	103,72	60,45	253,74	3,67	7,28
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																			
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы, говядина	55	9,09	8,72	7,86	146,28		0,04	0,09	0,54	9,09	0,86	0,74	33,86	13,28	95,61	1,32	
472/96	145	Картофельное пюре	100	2,20	3,44	14,70	98,56	0,02	0,11	0,09	17,27	2,20	0,46	0,96	32,25	22,08	65,67	0,82	
628/96, 685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	5295	Булочка с маком	50	4,31	1,87	29,72	152,95	0,01	0,07	0,02		4,31	4,30	0,61	9,76	6,69	36,81	0,52	
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36	
Итого:				435	18,85	15,16	82,67	0,03	0,25	0,21	17,81	15,60	5,62	2,30	82,02	45,95	217,59	3,07	6,89
Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
469/04	5709	Огурец соевый	25	0,22	0,03	0,47	3,03		0,01	0,01	1,38	0,22			6,33	3,85	6,60	0,17	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
№762/97, 692/04	3524	Кофейный напиток с молоком	200	3,39	2,95	23,13	132,63	10,00	0,03	0,08	0,65	3,39	1,45	3,00	70,84	41,10	97,40	0,29	
ТТК	5295	Булочка с маком	50	4,31	1,87	29,72	152,95	0,01	0,07	0,02		4,31	4,30	0,61	9,76	6,69	36,81	0,52	
ПП																			

401/96	19910	Гуляш из свинины (лопатка)	40/40	1,50	6,02	3,78	75,28		0,02	0,01	2,51	0,65	0,35	0,05	15,93	4,30	14,01	0,30	
463/96, таб №4	1526	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,90	39,46	245,91	0,02	0,30	0,14		8,73			20,52	138,33	208,25	4,68	
646/96, 699/ 2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:				700	25,99	27,43	115,11	811,28	3,92	9,60	9,29	19,11	22,61	9,73	1,79	95,03	186,15	380,74	7,77

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72		0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
401/96	19910	Гуляш из свинины (лопатка)	40/40	1,50	6,02	3,78	75,28			0,02	0,01	2,51	0,65	0,35	0,05	15,93	4,30	14,01	0,30	
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,85	4,06	26,43	165,66	0,01	0,20	0,10			5,85			13,76	92,62	139,48	3,13	
628/96, 685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18													
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01					0,45				0,05	

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв.бульоне	200	0,72	0,16	6,48	30,24		0,03	0,02	48,00	0,72	0,72	1,60	27,20	10,40	18,40	0,24	
401/96	19910	Гуляш из свинины (лопатка)	40/40	1,50	6,02	3,78	75,28		0,02	0,01	2,51	0,65	0,35	0,05	15,93	4,30	14,01	0,30	
463/96, таб №4	1526	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,90	39,46	245,91	0,02	0,30	0,14		8,73			20,52	138,33	208,25	4,68	
646/96, 699/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,84	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:				780	26,71	27,59	121,59	841,52	3,92	9,63	9,31	67,11	23,33	10,45	3,39	122,23	196,55	399,14	8,01

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14
699/96	8780	Расстегай с говядиной и рисом	75	10,32	7,92	34,70	251,36	0,01	0,11	0,09	0,23	10,32	10,32	273,96	16,88	15,63	103,87	1,42
Итого:			275	10,52	7,96	60,43	355,44	0,01	0,12	0,10	13,43	10,52	10,52	274,40	25,08	18,49	108,93	1,56

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

699/96	8780	Расстегай с говядиной и рисом	75	10,32	7,92	34,70	251,36	0,01	0,11	0,09	0,23	10,32	10,32	273,96	16,88	15,63	103,87	1,42	0,05
Итого:				275	11,32	8,18	49,67	317,54	0,01	0,11	0,09	0,23	10,32	10,32	273,96	16,88	15,63	103,87	1,42

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/96	1227	напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14		
2004. 699/96	8780	Расстегай с говядиной и рисом	75	10,32	7,92	34,70	251,36	0,01	0,11	0,09	0,23	10,32	10,32	273,96	16,88	15,63	103,87	1,42		
Итого:				395	11,00	8,44	72,19	408,72	0,01	0,16	0,12	25,43	10,52	10,52	274,40	44,28	29,29	122,13	4,20	6,02

Среда

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таблица №24/96	16252	Десерт фруктовый (банан)	95	1,49	0,50	20,79	93,56		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,58	27,72	0,59
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд. кв. батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93											

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.куп.батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
-----	-------	---	-------	------	------	-------	-------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

84/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88
TK	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26
TK	15109	Печенье 1шт	20	1,60	1,80	15,60	85,00											

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

5709	Огурец соленый	25	0,22	0,03	0,47	3,03		0,01	0,01	1,38	0,22				6,33	3,85	6,60	0,17	
10/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62	
16/96	10710	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб)	75	13,16	10,66	12,29	197,74	3,04	0,07	0,11		13,16	13,16	1 603,00	25,60	20,60	134,12	2,16	
30/2013 Мама обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
11/12	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
11/12	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
11/12	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:				700	22,52	20,85	105,03	697,80	3,20	0,27	0,24	23,29	22,16	22,39	1 605,24	105,19	95,31	329,34	8,75

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

0096	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26		0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62	
6/96, 451/04	1103	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб)	50	8,64	6,74	7,80	126,42		1,90	0,05	0,07		8,64			9,63	13,01	86,64	1,36	
60/2013 Самар. обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90			0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
ТТК	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70									0,60			0,06	
ТТК	7153	Плюшка Московская	30	2,55	1,91	18,77	102,47		3,76	0,04	0,02		2,55	2,45	0,35	5,88	3,88	22,36	0,32	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:				655	18,63	18,48	108,89	676,35	5,82	0,23	0,19	21,81	18,27	9,98	1,34	77,03	75,50	258,37	29,37	9,07

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	37,80		0,04	0,03	60,00	0,90	0,90	2,00	34,00	13,00	23,00	0,30
096	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62
6/96	10710	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб)	75	13,16	10,66	12,29	197,74	3,04	0,07	0,11	13,16	13,16	1 603,00	25,60	20,60	134,12	2,16	
Q/2013 млад.обп	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,16	3,52			16,46	33,46	89,25	0,73
14233	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	86,70											
06.17r	188	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,76	0,99	

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,

учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/9	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	38,74		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,80	1,96	
Москва 2022г.	20137	Паста сливочная с курицей	200	12,15	11,38	30,55	273,24	0,01	0,01	0,04	0,73	1,18	1,72	1,30	68,74	5,50	43,10	0,15	
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02					10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			535	16,49	12,08	82,92	506,38	0,01	0,10	0,10	5,78	5,52	1,75	1,47	98,14	24,30	92,00	3,27	6,91

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таб. №24/9	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
Москва 2022г.	20137	Паста сливочная с курицей	200	12,15	11,38	30,55	273,24	0,01	0,01	0,04	0,73	1,18	1,72	1,30	68,74	5,50	43,10	0,15	
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02					10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			550	16,55	12,22	85,46	518,04	0,01	0,11	0,09	11,53	5,18	1,72	1,30	97,99	23,10	89,40	3,51	7,12

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/9	1996	Огурец соленый	50	0,40	0,05	0,85	5,45		0,00	0,00	2,50	0,05			11,50	7,00	12,00	0,30	
Таб. №24/9	2521	Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10,30	45,50		0,02	0,03	5,00	0,40	0,04	0,20	19,00	12,00	16,00	2,30	
Москва 2022г.	20137	Паста сливочная с курицей	200	12,15	11,38	30,55	273,24	0,01	0,01	0,04	0,73	1,18	1,72	1,30	68,74	5,50	43,10	0,15	
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02					10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			600	16,85	12,17	85,31	518,59	0,01	0,10	0,10	9,03	5,63	1,76	1,50	112,49	33,10	106,40	3,91	7,11

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Приложение 1 к № 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
8073	Огурец соленый	35	0,31	0,04	0,66	4,24		0,01	0,01	1,94	0,31				8,94	5,44	9,32	0,23	
132/96	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33		
430/96	Запеканка картофельная с говядиной (мясо птицы,гов.)	150	13,21	11,16	26,59	259,64		1,18	0,22	0,19	30,31	13,21			26,89	49,06	194,73	2,96	
629/96,685/2004	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18													
ТТК	10164	Булочка с кунжутом	50	4,31	1,17	28,26	140,81	7,14	0,07	0,03		4,31	4,11	0,58	9,25	6,53	37,48	0,52	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
Итого:		700	32,23	22,86	109,10	771,08	8,47	0,50	0,37	52,34	30,04	15,87	3,57	112,84	108,72	421,43	6,65	9,09	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

класс		Обед для учащихся 5-11 классов, один из подтипов (заказчик - предприятие)																	
5709	Огурец солёный	25	0,22	0,03	0,47	3,03		0,01	0,01	1,38	0,22				6,33	3,85	6,60	0,17	
132/96	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33		
430/96	Запеканка картофельная с мясом	121	10,71	9,32	21,78	213,84	0,95	0,18	0,16	24,45	10,71			21,67	39,57	157,03	2,38		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:		571	21,59	19,17	87,39	488,49	1,10	0,33	0,29	47,06	20,34	7,06	0,93	81,33	76,04	291,18	4,44	4,78	

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/9	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	0,72	0,16	6,48	30,24		0,03	0,02	48,00	0,72	0,72	1,60	27,20	10,40	18,40	0,24	
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33	
430/96	8719	Запеканка картофельная с говядиной (мясо птицы, гов.)	150	13,21	11,16	26,59	259,64	1,18	0,22	0,19	30,31	13,21			26,89	49,06	194,73	2,96	
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06	
ТТК	10164	Булочка с кунжутом	50	4,31	1,17	28,26	140,81	7,14	0,07	0,03		4,31	4,11	0,58	9,25	6,53	37,48	0,52	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			740	31,48	22,84	126,33	836,81	8,47	0,53	0,39	102,90	30,11	16,25	4,92	136,22	115,28	427,61	7,48	10,53

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ТТК	10016	Хачапури	75	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,56	0,97	
Итого:			275	10,81	9,54	43,49	303,06	0,08	0,09	0,14	26,75	10,81	10,67	153,68	210,47	20,08	169,98	1,18	3,62

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
ТТК	7193	Хачапури	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,84	110,39	0,65	
Итого:			250	7,37	6,43	46,24	272,31	0,06	0,07	0,10	52,90	7,37	6,46	0,45	147,10	18,82	119,10	1,07	3,85

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ТТК	5866	Хачапури	100	14,22	12,65	40,72	333,61	0,11	0,12	0,17	0,20	14,22	14,22	204,91	273,76	21,28	220,76	1,29	
Итого:			300	14,36	12,70	53,67	386,42	0,11	0,12	0,18	26,80	14,36	14,22	204,91	278,91	25,40	225,17	1,50	4,47