

**Циклическое меню для столовой**

на период с 22.01.2024г. по 27.01.2024

Сборн рецепт	Код	Наименование	Выход	Цена прода	Пищевая ценность				Витамины				Минеральные вещества				ХЕ ( мг )				
					Белки	Жиры	Угле ды	Ккал	А	В ( мг )	В2 ( мг )	С ( мг )	Е ( мг )	Zn ( мг )	Ca ( мг )	Mg ( мг )		P ( мг )	Fe ( мг )		
<b>Понедельник</b>																					
<b>Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых</b>																					
Таб. №2	63239	Десерт фруктовый (ябло	70	17,58	0,68	0,68	16,66	75,48		0,05	0,05	17,00	0,68			27,20	15,30	18,70	3,74		
Таб №2 5 / 9 6	13849	Бутерброд с сыром (бат	40 в а	22,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87	184,80	7,35	105,00	0,21			
Таб 2 4	6357	Каша молочная рисовая	200/5	30,00	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59		
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18							0,45			0,05			
<b>Итого: 615</b>					<b>74,58</b>	<b>14,65</b>	<b>14,98</b>	<b>84,16</b>	<b>530,02</b>	<b>54,65</b>	<b>0,14</b>	<b>0,28</b>	<b>18,43</b>	<b>11,55</b>	<b>7,73</b>	<b>5,90</b>	<b>339,02</b>	<b>58,85</b>	<b>281,11</b>	<b>4,59</b>	<b>7,01</b>
<b>Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5</b>																					
<b>Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств</b>																					
Таб. №2	63239	Десерт фруктовый (ябло	50	6,80	0,26	0,26	6,37	28,86		0,02	0,02	6,50	0,26		10,40	5,85	7,15	1,43			
Таб №2 5 / 9 6	13849	Бутерброд с сыром (бат	40 в а	22,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87	184,80	7,35	105,00	0,21			
Таб 2 4	6357	Каша молочная рисовая	200/5	30,00	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59		
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18							0,45			0,05			
<b>Итого: 510</b>					<b>63,80</b>	<b>14,23</b>	<b>14,56</b>	<b>73,87</b>	<b>483,40</b>	<b>54,65</b>	<b>0,11</b>	<b>0,25</b>	<b>7,93</b>	<b>11,13</b>	<b>7,73</b>	<b>5,90</b>	<b>322,22</b>	<b>49,40</b>	<b>269,56</b>	<b>2,28</b>	<b>6,16</b>
<b>Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых</b>																					
№ 37/97;17/20 04	3671	Салат из солёных огурц	50 в	11,43	0,53	2,53	1,57	31,17		0,01	0,01	3,28	0,53		13,94	8,12	16,52	0,36			
110/96	168	Борщ из свежей капусты кур. бульоне	200	17,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62		
ТТК	19646	Котлета рубленая из го	20 ядинь	48,00	10,70	16,67	10,96	236,67										0,08			
540/96	8473	Соус томатный	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10		
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
697/97	7820	Компот из ягод заморож	20 йной	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26		10,22	8,18	8,71	0,42			
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
<b>Итого: 750</b>					<b>104,43</b>	<b>22,69</b>	<b>29,71</b>	<b>109,55</b>	<b>796,35</b>	<b>0,18</b>	<b>0,25</b>	<b>0,14</b>	<b>77,05</b>	<b>11,99</b>	<b>15,13</b>	<b>3,03</b>	<b>103,09</b>	<b>64,58</b>	<b>176,74</b>	<b>29,66</b>	<b>9,13</b>
<b>Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по</b>																					
<b>Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств</b>																					
110/96	168	Борщ из свежей капусты кур. бульоне	200	17,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62		
ТТК	19646	Котлета рубленая из го	20 ядинь	48,00	10,70	16,67	10,96	236,67										0,08			
469/96	137	Макароны отварные	100	5,40	3,73	3,94	23,93	146,12		0,06	0,01		3,73	3,73	0,51	11,97	5,76	30,73	0,59		
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18							0,45			0,05			
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
<b>Итого: 620</b>					<b>79,40</b>	<b>20,69</b>	<b>25,45</b>	<b>83,13</b>	<b>644,39</b>	<b>0,16</b>	<b>0,19</b>	<b>0,09</b>	<b>19,81</b>	<b>8,99</b>	<b>12,96</b>	<b>2,75</b>	<b>68,60</b>	<b>43,14</b>	<b>130,18</b>	<b>28,52</b>	<b>6,93</b>
<b>Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств</b>																					
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	10,00	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20		3,25	1,60	2,80	0,61			
ТТК	12475	Эчпочмак	75	30,00	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97		
<b>Итого: 275</b>					<b>40,00</b>	<b>6,32</b>	<b>11,50</b>	<b>41,29</b>	<b>293,94</b>	<b>0,04</b>	<b>0,16</b>	<b>0,08</b>	<b>5,91</b>	<b>6,32</b>	<b>5,13</b>	<b>1,42</b>	<b>25,22</b>	<b>16,90</b>	<b>82,23</b>	<b>1,58</b>	<b>3,44</b>

**Вторник**

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых**

Таб. №2 4 / 9 6	1888	Огурец солёный	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18		0,00	0,00	1,11	0,18		4,60	3,11	4,80	0,13			
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская"	60	38,00	9,30	7,10	8,50	135,10										0,04			
472/96	549	Картофельное пюре	150	18,58	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14			2,12	1,03	1,25	0,28			
ТТК	10792	Булочка сахарная	50	6,00	4,55	3,06	34,59	184,10		0,08	0,03		4,55	4,46	0,65	9,98	7,46	41,01	0,58		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
<b>Итого:</b>				<b>505</b>	<b>74,58</b>	<b>20,03</b>	<b>15,50</b>	<b>96,09</b>	<b>603,98</b>	<b>0,03</b>	<b>0,29</b>	<b>0,18</b>	<b>28,16</b>	<b>10,69</b>	<b>7,82</b>	<b>2,65</b>	<b>72,02</b>	<b>49,63</b>	<b>168,32</b>	<b>2,61</b>	<b>8,01</b>

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5**  
**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Таб. №2 4 / 9 6	1888	Огурец солёный	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18		0,00	0,00	1,11	0,18		4,60	3,11	4,80	0,13			
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская"	60	38,00	9,30	7,10	8,50	135,10										0,04			
472/96	12384	Картофельное пюре	120	14,80	2,62	3,97	17,57	116,49	0,02	0,13	0,10	20,65	2,62	2,62	406,24	37,64	26,34	78,21	0,97		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14			2,12	1,03	1,25	0,28			
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90		5,00	3,50	16,25	0,28		
<b>Итого:</b>				<b>415</b>	<b>63,80</b>	<b>14,04</b>	<b>11,35</b>	<b>52,09</b>	<b>366,67</b>	<b>0,02</b>	<b>0,17</b>	<b>0,12</b>	<b>22,90</b>	<b>4,70</b>	<b>2,62</b>	<b>406,24</b>	<b>49,36</b>	<b>33,98</b>	<b>100,55</b>	<b>1,66</b>	<b>4,34</b>

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых**

138/96	15249	Суп картофельный с гор. кур. бульоне	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21		
401/96	19910	Гуляш из свинины (лопатока)	100	49,00	1,50	6,02	3,78	75,28		0,02	0,01	2,51	0,65	0,35	0,05	15,93	4,30	14,01	0,30		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	13,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
773/97;705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	16,43	0,68	0,28	29,62	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66		
№ 6 8 7 /	8985	Пирожок с картофелем	50	8,00	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	67,21	10,74	8,83	39,23	0,55		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90		5,00	3,50	16,25	0,28		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
<b>Итого:</b>				<b>730</b>	<b>104,43</b>	<b>25,02</b>	<b>23,00</b>	<b>115,96</b>	<b>770,96</b>	<b>0,17</b>	<b>0,57</b>	<b>0,33</b>	<b>216,17</b>	<b>23,28</b>	<b>12,18</b>	<b>70,38</b>	<b>113,88</b>	<b>141,19</b>	<b>352,27</b>	<b>7,45</b>	<b>9,66</b>

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по**  
**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

138/96	15249	Суп картофельный с гор. кур. бульоне	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21		
401/96	19910	Гуляш из свинины (лопатока)	100	49,00	1,50	6,02	3,78	75,28		0,02	0,01	2,51	0,65	0,35	0,05	15,93	4,30	14,01	0,30		
464/96	1958	Каша гречневая вязкая	100	9,00	3,05	3,33	14,75	101,17	0,01	0,10	0,05		3,05			9,35	48,22	73,32	1,65		
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	4,40	1,00	0,26	14,97	66,18									0,45		0,05		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
<b>Итого:</b>				<b>615</b>	<b>79,40</b>	<b>19,52</b>	<b>19,36</b>	<b>66,52</b>	<b>518,39</b>	<b>0,15</b>	<b>0,39</b>	<b>0,19</b>	<b>12,71</b>	<b>16,78</b>	<b>9,59</b>	<b>1,47</b>	<b>76,62</b>	<b>94,00</b>	<b>240,30</b>	<b>4,60</b>	<b>5,54</b>

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

ТТК	19487	Какао напиток Мас Чоколат	200	20,00	1,60	1,75	7,34	51,51		0,02	0,08	0,65		1,45	3,00	63,15	7,00	45,00	0,07		
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом прессованным	50	20,00	4,97	5,33	17,58	134,20	0,01	0,05	0,03	0,63	3,84	3,77	0,36	54,57	6,73	50,46	0,39		
<b>Итого:</b>				<b>250</b>	<b>40,00</b>	<b>5,57</b>	<b>7,08</b>	<b>24,92</b>	<b>185,71</b>	<b>0,01</b>	<b>0,07</b>	<b>0,11</b>	<b>1,28</b>	<b>3,84</b>	<b>5,22</b>	<b>3,36</b>	<b>117,72</b>	<b>13,73</b>	<b>95,46</b>	<b>0,46</b>	<b>2,08</b>

**Среда**

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых**

Таб. №2 4 / 9 6	1888	Десерт фруктовый (яблоко)	20	12,58	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00			19,20	10,80	13,20	2,64			
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд. кул. батон)	20/25	18,00	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01				4,75	3,25	16,25	0,30			
315/2004	6332	Запеканка рисовая с творогом	130/20	39,00	9,11	7,50	51,63	310,46	1,22	0,06	0,14	0,31	9,11	9,11	8,56	108,64	33,73	168,09	0,79		
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05		
<b>Итого:</b>				<b>515</b>	<b>74,58</b>	<b>12,69</b>	<b>9,37</b>	<b>91,21</b>	<b>499,91</b>	<b>1,22</b>	<b>0,12</b>	<b>0,17</b>	<b>12,31</b>	<b>9,11</b>	<b>9,11</b>	<b>8,56</b>	<b>133,04</b>	<b>47,78</b>	<b>197,54</b>	<b>3,78</b>	<b>7,60</b>

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5**  
**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

469/04	8841	Фрикадельки из мяса с соусом томатным	55/30	42,00	9,38	10,24	9,71	168,52		0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	0,76	36,34	15,46	99,90	1,42
--------	------	---------------------------------------	-------	-------	------	-------	------	--------	--	------	------	------	------	------	------	-------	-------	-------	------

469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84									7,36	0,44	1,60	0,06
№6 2 9 / 9	264	Чай лимонный	200	6,80	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09
П П	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого: 470			63,80	17,72	16,19	78,02	528,65		0,09	0,11	4,90	12,12	12,12	1,48	54,35	21,76	126,01	1,96	6,50

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых**

120/96	15250	Щи из свежей капусты с кур. бульоне	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76		0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят	42,00	8,65	2,97	7,91	92,97		1,91	0,02	0,03	0,17		0,38	0,78	25,77	4,61	0,06	0,24	
540/96	8473	Соус томатный	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
240/96	7309	Картофель запеченный	150	18,00	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
698/97	15346	Компот из яблок (местные)	11,43	0,18	0,18	28,36	115,79			0,01	0,01	4,50			7,92	4,05	4,95	1,06		
Т Т К	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	1,64	5,74	14,41	115,86		3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03		
П П	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
П П	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого: 715			104,43	26,53	28,41	107,70	792,62		5,83	0,40	0,30	64,47	14,73	9,90	2,05	129,97	90,73	266,17	5,46	8,98

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 5 по**  
**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

120/96	15250	Щи из свежей капусты с кур. бульоне	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76		0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят	42,00	8,65	2,97	7,91	92,97		1,91	0,02	0,03	0,17		0,38	0,78	25,77	4,61	0,06	0,24	
240/96	6290	Картофель запеченный	100	12,00	2,06	4,57	16,79	116,53		0,12	0,07	20,60	2,06			13,98	23,91	60,57	0,96	
Т Т К	14005	Чай яблочный	200	5,40	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
П П	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого: 585			79,40	22,51	18,49	63,04	508,61		2,07	0,22	49,65	12,46	10,57	1,34	102,54	62,49	192,78	3,19	5,25	

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

682/96	1836	Оладьи со сгущенным молоком	35,00	13,88	16,22	77,69	512,26		16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,38	
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
Итого: 370			40,00	14,88	16,48	92,66	578,44		16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	190,14	34,36	214,34	1,43	7,72

**Четверг**

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых**

290/07	18932	Мякоть цыпленка тушеная соусе (котл. мясо птицы)	40/40	48,00	10,83	8,85	2,47	132,90			0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	13,00	4,58	4,81	22,12	150,09		0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47
Т Т К	13514	Чай ягодный	200	6,58	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
Т Т К	5100	Булочка Загадка	50	5,00	4,77	2,02	32,87	168,74		0,01	0,08	0,02		4,77	4,76	0,68	10,39	7,39	40,69	0,57
П П	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
Итого: 505			74,58	22,22	15,93	82,71	563,14		0,03	0,28	0,13	28,15	11,77	4,96	0,70	43,70	90,59	178,18	3,70	6,89

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 5 по**  
**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

290/07	18932	Мякоть цыпленка тушеная соусе (котл. мясо птицы)	40/40	48,00	10,83	8,85	2,47	132,90			0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17
464/96	1958	Каша гречневая вязкая	100	9,00	3,05	3,33	14,75	101,17		0,01	0,10	0,05		3,05			9,35	48,22	73,32	1,65
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	4,80	1,00	0,26	14,97	66,18									0,45			0,05
П П	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
Итого: 405			63,80	16,78	12,64	44,49	358,84		0,01	0,14	0,07	1,55	5,33	0,19	0,03	23,99	54,97	96,51	2,15	3,71

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых**

139/96	15769	Суп картофельный с макаронами на кур. бульоне	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22		0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1,05	35,56	28,76	116,50	1,44
418/96	1133	Зразы рубленые из говядины	49,00	10,34	12,79	10,76	199,51		2,30	0,06	0,12	7,24	10,34	0,32	0,66	44,38	21,09	122,53	58,70	
482/96;534/04	1497	Капуста свежая тушеная	150	17,43	3,63	4,36	15,44	115,52			0,07	0,08	79,77	3,63	0,22	0,03	97,49	32,28	64,95	1,31
Акт от 09.06.	20083	Компот из груш п/с	200	12,00	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	

ТТК	175	Плюшка Московская	50	6,00	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03		4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
<b>Итого: 720</b>			<b>104,43</b>	<b>31,20</b>	<b>28,99</b>	<b>103,47</b>	<b>799,57</b>	<b>2,46</b>	<b>0,41</b>	<b>0,37</b>	<b>102,09</b>	<b>29,93</b>	<b>14,24</b>	<b>3,61</b>	<b>203,89</b>	<b>104,55</b>	<b>396,93</b>	<b>63,30</b>	<b>8,62</b>

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

139/96	15769	Суп картофельный с макаринными изделиями на кур. буль.	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1,05	35,56	28,76	116,50	1,44
456/04	9567	Зразы рубленые из говядины	100	38,00	7,39	9,05	7,61	141,45	3,34	0,04	0,09	2,23	7,39	0,26	0,54	31,37	13,59	88,50	3,90
482/96	362	Капуста свежая тушеная	100	11,40	2,49	3,61	10,75	85,45		0,04	0,05	53,15	2,49	0,22	0,03	61,40	21,40	43,12	0,85
Акт от 09.06.	20083	Компот из груш п/с	200	12,00	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
<b>Итого: 575</b>			<b>79,40</b>	<b>21,16</b>	<b>20,98</b>	<b>54,51</b>	<b>491,48</b>	<b>3,49</b>	<b>0,24</b>	<b>0,26</b>	<b>70,46</b>	<b>19,89</b>	<b>8,42</b>	<b>1,66</b>	<b>133,95</b>	<b>67,51</b>	<b>264,72</b>	<b>6,54</b>	<b>4,54</b>

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

ТТК	14005	Чай яблочный	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28
ТТК	10016	Хачапури	75	34,00	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97
<b>Итого: 275</b>			<b>40,00</b>	<b>10,73</b>	<b>9,55</b>	<b>43,92</b>	<b>304,55</b>	<b>0,08</b>	<b>0,09</b>	<b>0,13</b>	<b>1,29</b>	<b>10,67</b>	<b>10,67</b>	<b>153,68</b>	<b>207,44</b>	<b>16,99</b>	<b>166,84</b>	<b>1,25</b>	<b>3,66</b>

**Пятица**

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых**

Таб. №2	46778	Десерт фруктовый (банан)	100	11,58	0,93	0,31	13,02	58,59		0,02	0,03	6,20	0,93	0,93	1,24	4,96	26,04	17,36	0,37
Таблицы №4 / 96	6705	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	25,00	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	100	27,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47
630/96	2312	Чай с молоком	200	11,00	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10
<b>Итого: 505</b>			<b>74,58</b>	<b>16,02</b>	<b>18,66</b>	<b>74,78</b>	<b>531,18</b>	<b>11,87</b>	<b>0,32</b>	<b>0,38</b>	<b>8,24</b>	<b>14,25</b>	<b>8,71</b>	<b>10,14</b>	<b>349,03</b>	<b>112,95</b>	<b>392,76</b>	<b>2,69</b>	<b>6,23</b>

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Таблицы №4 / 96	6705	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	25,00	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	100	27,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47
630/96	2312	Чай с молоком	200	11,00	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10
<b>Итого: 445</b>			<b>63,00</b>	<b>15,09</b>	<b>18,35</b>	<b>61,76</b>	<b>472,59</b>	<b>11,87</b>	<b>0,29</b>	<b>0,35</b>	<b>2,04</b>	<b>13,32</b>	<b>7,78</b>	<b>8,90</b>	<b>344,07</b>	<b>86,91</b>	<b>375,40</b>	<b>2,31</b>	<b>5,15</b>

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых**

37/97	10311	Салат из солёных огурцов	100	9,00	0,42	2,03	1,28	25,07		0,01	0,01	2,74	0,42	0,42	0,14	11,53	6,67	13,91	0,30
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульон	100	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33
ТТК	18915	Котлета рыбная "Веста"	100	12,80	11,61	10,06	195,93											0,10	
111/07 Дели п	11592	Картофель тушенный с луком и томатом	100	18,00	3,87	26,64	155,07			0,19	0,11	32,80	3,42		600,00	26,81	38,49	100,57	1,59
646/96/699/2004	267	Напиток из лимона	200	10,43	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
<b>Итого: 730</b>			<b>104,43</b>	<b>29,08</b>	<b>27,62</b>	<b>94,12</b>	<b>741,42</b>	<b>0,15</b>	<b>0,40</b>	<b>0,26</b>	<b>62,03</b>	<b>15,09</b>	<b>9,32</b>	<b>602,64</b>	<b>108,42</b>	<b>90,92</b>	<b>283,65</b>	<b>4,65</b>	<b>7,84</b>

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

5709	Огурец солёный	25	4,00	0,22	0,03	0,47	3,03		0,01	0,01	1,38	0,22				6,33	3,85	6,60	0,17
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульон	100	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33
ТТК	18987	Котлета рыбная "Веста"	100	12,80	11,61	10,06	195,93											0,14	
111/07 Дели п	14066	Картофель тушенный с луком и томатом	100	18,00	3,87	26,64	155,07			0,13	0,07	21,89	2,28			17,97	25,69	67,21	1,06
№6 29 / 9	264	Чай лимонный	200	6,40	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
<b>Итого: 620</b>			<b>79,40</b>	<b>22,83</b>	<b>21,11</b>	<b>60,90</b>	<b>524,92</b>	<b>0,15</b>	<b>0,28</b>	<b>0,20</b>	<b>46,56</b>	<b>11,99</b>	<b>7,14</b>	<b>1,09</b>	<b>79,16</b>	<b>62,09</b>	<b>202,01</b>	<b>2,93</b>	<b>5,08</b>

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

646/96/699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	12,00	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14		
	19916	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	25/50	28,00	4,96	3,59	29,55	170,36	14,10	0,08	0,04		4,33	4,29	0,62	11,31	7,80	44,80	0,62		
			<b>Итого:</b>	<b>275</b>	<b>40,00</b>	<b>5,16</b>	<b>3,63</b>	<b>55,28</b>	<b>274,44</b>	<b>14,10</b>	<b>0,09</b>	<b>0,05</b>	<b>13,20</b>	<b>4,53</b>	<b>4,49</b>	<b>1,06</b>	<b>19,51</b>	<b>10,66</b>	<b>49,86</b>	<b>0,76</b>	<b>4,61</b>

**Суббота**

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых**

Таб. №2	85329	Десерт фруктовый (яблоко)	30	13,58	0,52	0,52	12,74	57,72		0,04	0,04	13,00	0,52			20,80	11,70	14,30	2,86		
№2 от 07.10.	17135	Голубцы ленивые куриные	60	33,00	6,00	7,40	3,00	102,58										0,04			
540/96	8473	Соус томатный	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10		
205/07 Дели п	16493	Макароны отварные с овощами	60	12,00	5,15	6,58	32,24	208,73		0,09	0,04	3,42	4,99	4,62	0,63	16,21	16,25	53,92	0,95		
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	10,00	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61		
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24		
			<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>74,58</b>	<b>13,66</b>	<b>16,63</b>	<b>79,12</b>	<b>520,81</b>		<b>0,17</b>	<b>0,10</b>	<b>18,38</b>	<b>6,00</b>	<b>4,91</b>	<b>0,65</b>	<b>46,54</b>	<b>34,33</b>	<b>88,34</b>	<b>4,76</b>	<b>6,59</b>

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5**

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Таб. №2 4 / 96	1888	Огурец солёный	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18		0,00	0,00	1,11	0,18			4,60	3,11	4,80	0,13		
№2 от 07.10.	17135	Голубцы ленивые куриные	60	33,00	6,00	7,40	3,00	102,58										0,04			
540/96	8473	Соус томатный	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10		
205/07 Дели п	16493	Макароны отварные с овощами	60	12,00	5,15	6,58	32,24	208,73		0,09	0,04	3,42	4,99	4,62	0,63	16,21	16,25	53,92	0,95		
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	10,00	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61		
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24		
			<b>Итого:</b>	<b>470</b>	<b>64,00</b>	<b>13,30</b>	<b>16,13</b>	<b>66,72</b>	<b>465,27</b>		<b>0,13</b>	<b>0,06</b>	<b>6,49</b>	<b>5,66</b>	<b>4,91</b>	<b>0,65</b>	<b>30,34</b>	<b>25,74</b>	<b>78,84</b>	<b>2,03</b>	<b>5,56</b>

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых**

64/97	12424	Салат из квашенной капусты (0,00 л/б/м)	60	2,53	4,71	46,13			0,01	0,01	17,90	1,13			29,47	9,98	20,93	0,40			
129/96	15253	Рассольник " Ленинградс бульоне	200	18,00	8,93	9,76	13,90	179,15	0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	0,93	38,62	30,78	123,90	1,44		
ТТК	19353	Пельмени отварные с курицей, с ма 21 б/м	60	15,51	38,22	382,34			0,00	0,18	0,20				60,99	29,14	210,90	2,00			
ТТК 19.06.	14233	Компот из сливы	200	8,43	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
			<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>104,43</b>	<b>36,28</b>	<b>28,39</b>	<b>100,97</b>	<b>804,49</b>		<b>0,15</b>	<b>0,35</b>	<b>33,69</b>	<b>12,38</b>	<b>8,76</b>	<b>2,18</b>	<b>146,43</b>	<b>85,65</b>	<b>411,23</b>	<b>5,15</b>	<b>8,41</b>

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

129/96	15840	Рассольник " Ленинградс бульоне и сметаной	200/10	22,00	9,19	11,26	14,26	195,09	10,15	0,13	0,12	15,81	7,68	7,06	0,93	47,33	31,62	129,90	1,46			
ТТК	19299	Пельмени отварные с курицей, с ма 20 б/м	60	13,70	34,41	342,00			0,01	0,00	0,00		0,02		4,18	0,22	1,35	0,04				
628/96/685/2004	259	Чай с сахаром	200	4,40	1,00	0,26	14,97	66,18							0,45			0,05				
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39			
			<b>Итого:</b>	<b>620</b>	<b>79,40</b>	<b>34,76</b>	<b>25,82</b>	<b>90,81</b>	<b>734,87</b>		<b>10,16</b>	<b>0,22</b>	<b>0,16</b>	<b>15,81</b>	<b>12,05</b>	<b>11,42</b>	<b>2,74</b>	<b>70,71</b>	<b>48,99</b>	<b>193,25</b>	<b>2,92</b>	<b>7,57</b>