Согласовано _____

_____ / ____МОЯ_ШКОЛА____ /

А.Г.Родионов, директор
00b344d4923ddb3d86
2024.01.03 12:08:42+04'00'

Согласовано
Директор ЗАО КШП "Дружба"

_____ / Т.В. Солоднева /

Цикличное меню для столовой

на период с 22.01.2024г. по 27.01.2024

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества							XE
					Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)		
Понедельник																					
Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб.№24/9	5323	**Десерт фруктовый (яблоко)**	170	17,58	0,68	0,68	16,66	75,48		0,05	0,05	17,00	0,68			27,20	15,30	18,70	3,74		
Таб №25/96	13849	**Бутерброд с сыром (батон в асс.)**	20/20	22,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21		
Таб 24/96	6357	**Каша молочная рисовая с маслом**	200/5	30,00	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59		
628/96;685/2004	259	**Чай с сахаром**	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05		
		Итого:	**615**	**74,58**	**14,65**	**14,98**	**84,16**	**530,02**	**54,65**	**0,14**	**0,28**	**18,43**	**11,55**	**7,73**	**5,90**	**339,02**	**58,85**	**281,11**	**4,59**	**7,01**	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																					
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																					
Таб.№24/9	9835	**Десерт фруктовый (яблоко)**	65	6,80	0,26	0,26	6,37	28,86		0,02	0,02	6,50	0,26			10,40	5,85	7,15	1,43		
Таб №25/96	13849	**Бутерброд с сыром (батон в асс.)**	20/20	22,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21		
Таб 24/96	6357	**Каша молочная рисовая с маслом**	200/5	30,00	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59		
628/96;685/2004	259	**Чай с сахаром**	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05		
		Итого:	**510**	**63,80**	**14,23**	**14,56**	**73,87**	**483,40**	**54,65**	**0,11**	**0,25**	**7,93**	**11,13**	**7,73**	**5,90**	**322,22**	**49,40**	**269,56**	**2,28**	**6,16**	
Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
№ 37/97;17/2004	3671	**Салат из солёных огурцов**	50	11,43	0,53	2,53	1,57	31,17		0,01	0,01	3,28	0,53			13,94	8,12	16,52	0,36		
110/96	168	**Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне**	200	17,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62		
ТТК	19646	**Котлета рубленая из говядины**	70	48,00	10,70	16,67	10,96	236,67										0,08			
540/96	8473	**Соус томатный**	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10		
469/96;516/3/04	1669	**Макароны отварные**	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
697/97	7820	**Компот из ягод замороженной**	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42		
ПП	1561	**Хлеб ржаной**	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
ПП	365	**Хлеб пшеничный**	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
		Итого:	**750**	**104,43**	**22,69**	**29,71**	**109,55**	**796,35**	**0,18**	**0,25**	**0,14**	**77,05**	**11,99**	**15,13**	**3,03**	**103,09**	**64,58**	**176,74**	**29,66**	**9,13**	
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																					
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																					
110/96	168	**Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне**	200	17,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62		
ТТК	19646	**Котлета рубленая из говядины**	70	48,00	10,70	16,67	10,96	236,67										0,08			
469/96	137	**Макароны отварные**	100	5,40	3,73	3,94	23,93	146,12		0,06	0,01		3,73	3,73	0,51	11,97	5,76	30,73	0,59		
628/96;685/2004	259	**Чай с сахаром**	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05		
ПП	1561	**Хлеб ржаной**	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
ПП	365	**Хлеб пшеничный**	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
		Итого:	**620**	**79,40**	**20,69**	**25,45**	**83,13**	**644,39**	**0,16**	**0,19**	**0,09**	**19,81**	**8,99**	**12,96**	**2,75**	**68,60**	**43,14**	**130,18**	**28,52**	**6,93**	
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																					
ТТК	4145	**Чай фруктовый**	200	10,00	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61		
ТТК	12475	**Эчпочмак**	75	30,00	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97		
		Итого:	**275**	**40,00**	**6,32**	**11,50**	**41,29**	**293,94**	**0,04**	**0,16**	**0,08**	**5,91**	**6,32**	**5,13**	**1,42**	**25,22**	**16,90**	**82,23**	**1,58**	**3,44**	

Вторник

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	1888	Огурец солёный	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18		0,00	0,00	1,11	0,18			4,60	3,11	4,80	0,13	
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская"	50	38,00	9,30	7,10	8,50	135,10										0,04		
472/96	549	Картофельное пюре	150	18,58	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
ТТК	10792	Булочка сахарная	50	6,00	4,55	3,06	34,59	184,10		0,08	0,03		4,55	4,46	0,65	9,98	7,46	41,01	0,58	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	**505**	**74,58**	**20,03**	**15,50**	**96,09**	**603,98**	**0,03**	**0,29**	**0,18**	**28,16**	**10,69**	**7,82**	**2,65**	**72,02**	**49,63**	**168,32**	**2,61**	**8,01**

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Таб №24/96	1888	Огурец солёный	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18		0,00	0,00	1,11	0,18			4,60	3,11	4,80	0,13	
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская"	50	38,00	9,30	7,10	8,50	135,10										0,04		
472/96	12384	Картофельное пюре	120	14,80	2,62	3,97	17,57	116,49	0,02	0,13	0,10	20,65	2,62	2,62	406,24	37,64	26,34	78,21	0,97	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
		Итого:	**415**	**63,80**	**14,04**	**11,35**	**52,09**	**366,67**	**0,02**	**0,17**	**0,12**	**22,90**	**4,70**	**2,62**	**406,24**	**49,36**	**33,98**	**100,55**	**1,66**	**4,34**

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
401/96	19910	Гуляш из свинины (лопатка)	40/40	49,00	1,50	6,02	3,78	75,28		0,02	0,01	2,51	0,65	0,35	0,05	15,93	4,30	14,01	0,30	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	13,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
773/97;705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	16,43	0,68	0,28	29,62	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66	
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	8,00	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	67,21	10,74	8,83	39,23	0,55	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
		Итого:	**730**	**104,43**	**25,02**	**23,00**	**115,96**	**770,96**	**0,17**	**0,57**	**0,33**	**216,17**	**23,28**	**12,18**	**70,38**	**113,88**	**141,19**	**352,27**	**7,45**	**9,66**

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
401/96	19910	Гуляш из свинины (лопатка)	40/40	49,00	1,50	6,02	3,78	75,28		0,02	0,01	2,51	0,65	0,35	0,05	15,93	4,30	14,01	0,30	
464/96	1958	Каша гречневая вязкая	100	9,00	3,05	3,33	14,75	101,17	0,01	0,10	0,05		3,05			9,35	48,22	73,32	1,65	
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	4,40	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	**615**	**79,40**	**19,52**	**19,36**	**66,52**	**518,39**	**0,15**	**0,39**	**0,19**	**12,71**	**16,78**	**9,59**	**1,47**	**76,62**	**94,00**	**240,30**	**4,60**	**5,54**

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	19487	Какао напиток Mac Choco	200	20,00	1,60	1,75	7,34	51,51		0,02	0,08	0,65		1,45	3,00	63,15	7,00	45,00	0,07	
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом прессованным	50	20,00	3,97	5,33	17,58	134,20	0,01	0,05	0,03	0,63	3,84	3,77	0,36	54,57	6,73	50,46	0,39	
		Итого:	**250**	**40,00**	**5,57**	**7,08**	**24,92**	**185,71**	**0,01**	**0,07**	**0,11**	**1,28**	**3,84**	**5,22**	**3,36**	**117,72**	**13,73**	**95,46**	**0,46**	**2,08**

Среда

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/9	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	12,58	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,64	
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон)	20/25	18,00	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30	
315/2004	6332	Запеканка рисовая с творогом и молок. сгущ	130/20	39,00	9,11	7,50	51,63	310,46	1,22	0,06	0,14	0,31	9,11	9,11	8,56	108,64	33,73	168,09	0,79	
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
		Итого:	**515**	**74,58**	**12,69**	**9,37**	**91,21**	**499,91**	**1,22**	**0,12**	**0,17**	**12,31**	**9,11**	**9,11**	**8,56**	**133,04**	**47,78**	**197,54**	**3,78**	**7,60**

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

469/04	8841	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/30	42,00	9,38	10,24	9,71	168,52		0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	0,76	36,34	15,46	99,90	1,42	

469/96	15763	**Спагетти (макароны) отварные**	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06	
№629/96	264	**Чай лимонный**	200	6,80	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ПП	198	**Хлеб пшеничный**	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	**470**	**63,80**	**17,72**	**16,19**	**78,02**	**528,65**		**0,09**	**0,11**	**4,90**	**12,12**	**12,12**	**1,48**	**54,35**	**21,76**	**126,01**	**1,96**	**6,50**

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

120/96	15250	**Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне**	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
416/96	9545	**Котлета рубленая из цыплят**	50	42,00	8,65	2,97	7,91	92,97	1,91	0,02	0,03	0,17		0,38	0,78	25,77	4,61	0,06	0,24	
540/96	8473	**Соус томатный**	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
240/96	7309	**Картофель запеченный**	150	18,00	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
698/97	15346	**Компот из яблок (местное)**	200	11,43	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06	
ТТК	14182	**Трубочка слоёная в ассортименте**	35	9,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
ПП	1561	**Хлеб ржаной**	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	**Хлеб пшеничный**	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
		Итого:	**715**	**104,43**	**26,53**	**28,41**	**107,70**	**792,62**	**5,83**	**0,40**	**0,30**	**64,47**	**14,73**	**9,90**	**2,05**	**129,97**	**90,73**	**266,17**	**5,46**	**8,98**

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

120/96	15250	**Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне**	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
416/96	9545	**Котлета рубленая из цыплят**	50	42,00	8,65	2,97	7,91	92,97	1,91	0,02	0,03	0,17		0,38	0,78	25,77	4,61	0,06	0,24	
240/96	6290	**Картофель запеченный**	100	12,00	2,06	4,57	16,79	116,53		0,12	0,07	20,60	2,06			13,98	23,91	60,57	0,96	
ТТК	14005	**Чай яблочный**	200	5,40	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
ПП	198	**Хлеб пшеничный**	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	**585**	**79,40**	**22,51**	**18,49**	**63,04**	**508,61**	**2,07**	**0,27**	**0,22**	**49,65**	**12,46**	**10,57**	**1,34**	**102,54**	**62,49**	**192,78**	**3,19**	**5,25**

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

682/96	1836	**Оладьи со сгущенным молоком**	150/20	35,00	13,88	16,22	77,69	512,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,38	
628/96;685/2004	259	**Чай с сахаром**	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
		Итого:	**370**	**40,00**	**14,88**	**16,48**	**92,66**	**578,44**	**16,94**	**0,21**	**0,23**	**1,30**	**13,88**	**13,88**	**642,86**	**190,14**	**34,36**	**214,34**	**1,43**	**7,72**

Четверг

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

290/07 ДеЛи принт	18932	**Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы)**	40/40	48,00	10,83	8,85	2,47	132,90		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17	
464/96	3714	**Каша гречневая вязкая**	150	13,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	13514	**Чай ягодный**	200	6,58	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ТТК	5100	**Булочка Загадка**	50	5,00	4,77	2,02	32,87	168,74	0,01	0,08	0,02		4,77	4,76	0,68	10,39	7,39	40,69	0,57	
ПП	365	**Хлеб пшеничный**	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
		Итого:	**505**	**74,58**	**22,22**	**15,93**	**82,71**	**563,14**	**0,03**	**0,28**	**0,13**	**28,15**	**11,77**	**4,96**	**0,70**	**43,70**	**90,59**	**178,18**	**3,70**	**6,89**

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

290/07 ДеЛи принт	18932	**Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы)**	40/40	48,00	10,83	8,85	2,47	132,90		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17	
464/96	1958	**Каша гречневая вязкая**	100	9,00	3,05	3,33	14,75	101,17	0,01	0,10	0,05		3,05			9,35	48,22	73,32	1,65	
628/96;685/2004	259	**Чай с сахаром**	200	4,80	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	365	**Хлеб пшеничный**	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
		Итого:	**405**	**63,80**	**16,78**	**12,64**	**44,49**	**358,84**	**0,01**	**0,14**	**0,07**	**1,55**	**5,33**	**0,19**	**0,03**	**23,99**	**54,97**	**96,51**	**2,15**	**3,71**

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

139/96	15769	**Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне**	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1,05	35,56	28,76	116,50	1,44	
418/96	1133	**Зразы рубленные из говядины**	70	49,00	10,34	12,79	10,76	199,51	2,30	0,06	0,12	7,24	10,34	0,32	0,66	44,38	21,09	122,53	58,70	
482/96;534/04	1497	**Капуста свежая тушеная**	150	17,43	3,63	4,36	15,44	115,52		0,07	0,08	79,77	3,63	0,22	0,03	97,49	32,28	64,95	1,31	
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	**Компот из груш п/с**	200	12,00	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	

ТТК	175	**Плюшка Московская**	50	6,00	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03		4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52	
ПП	365	**Хлеб пшеничный**	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	**Хлеб ржаной**	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
		Итого:	**720**	**104,43**	**31,20**	**28,99**	**103,47**	**799,57**	**2,46**	**0,41**	**0,37**	**102,09**	**29,93**	**14,24**	**3,61**	**203,89**	**104,55**	**396,93**	**63,30**	**8,62**

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

139/96	15769	**Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне**	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1,05	35,56	28,76	116,50	1,44	
456/04	9567	**Зразы рубленные из говядины**	50	38,00	7,39	9,05	7,61	141,45	3,34	0,04	0,09	2,23	7,39	0,26	0,54	31,37	13,59	88,50	3,90	
482/96	362	**Капуста свежая тушеная**	100	11,40	2,49	3,61	10,75	85,45		0,04	0,05	53,15	2,49	0,22	0,03	61,40	21,40	43,12	0,85	
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	**Компот из груш п/с**	200	12,00	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
ПП	365	**Хлеб пшеничный**	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
		Итого:	**575**	**79,40**	**21,16**	**20,98**	**54,51**	**491,48**	**3,49**	**0,24**	**0,26**	**70,46**	**19,89**	**8,42**	**1,66**	**133,95**	**67,51**	**264,72**	**6,54**	**4,54**

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	14005	**Чай яблочный**	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
ТТК	10016	**Хачапури**	75	34,00	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97	
		Итого:	**275**	**40,00**	**10,73**	**9,55**	**43,92**	**304,55**	**0,08**	**0,09**	**0,13**	**1,29**	**10,67**	**10,67**	**153,68**	**207,44**	**16,99**	**166,84**	**1,25**	**3,66**

Пятница

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/9	16778	**Десерт фруктовый (банан)**	60	11,58	0,93	0,31	13,02	58,59		0,02	0,03	6,20	0,93	0,93	1,24	4,96	26,04	17,36	0,37	
Таблица №4/96	6705	**Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом**	200/5	25,00	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
ТТК	17139	**Бутерброд горячий с сыром**	40	27,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47	
630/96	2312	**Чай с молоком**	200	11,00	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10	
		Итого:	**505**	**74,58**	**16,02**	**18,66**	**74,78**	**531,18**	**11,87**	**0,32**	**0,38**	**8,24**	**14,25**	**8,71**	**10,14**	**349,03**	**112,95**	**392,76**	**2,69**	**6,23**

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Таблица №4/96	6705	**Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом**	200/5	25,00	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
ТТК	17139	**Бутерброд горячий с сыром**	40	27,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47	
630/96	2312	**Чай с молоком**	200	11,00	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10	
		Итого:	**445**	**63,00**	**15,09**	**18,35**	**61,76**	**472,59**	**11,87**	**0,29**	**0,35**	**2,04**	**13,32**	**7,78**	**8,90**	**344,07**	**86,91**	**375,40**	**2,31**	**5,15**

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

37/97	10311	**Салат из солёных огурцов**	40	9,00	0,42	2,03	1,28	25,07		0,01	0,01	2,74	0,42	0,42	0,14	11,53	6,67	13,91	0,30	
132/96	15261	**Суп из овощей на кур. бульоне**	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33	
ТТК	18915	**Котлета рыбная "Веста" из минтая**	90	45,00	12,80	11,61	10,06	195,93										0,10		
111/07 ДеЛи принт	11592	**Картофель тушенный с луком и томатом**	150	18,00	3,42	3,87	26,64	155,07		0,19	0,11	32,80	3,42		600,00	26,81	38,49	100,57	1,59	
646/96;699/2004	267	**Напиток из лимона**	200	10,43	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17	
ПП	365	**Хлеб пшеничный**	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	**Хлеб ржаной**	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
		Итого:	**730**	**104,43**	**29,08**	**27,62**	**94,12**	**741,42**	**0,15**	**0,40**	**0,26**	**62,03**	**15,09**	**9,32**	**602,64**	**108,42**	**90,92**	**283,65**	**4,65**	**7,84**

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

	5709	**Огурец солёный**	25	4,00	0,22	0,03	0,47	3,03		0,01	0,01	1,38	0,22			6,33	3,85	6,60	0,17	
132/96	15261	**Суп из овощей на кур. бульоне**	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33	
ТТК	18987	**Котлета рыбная "Веста" из минтая**	70	37,00	9,65	8,93	5,68	141,65										0,14		
111/07 ДеЛи принт	14066	**Картофель тушенный с луком и томатом**	100	12,00	2,28	2,38	17,78	101,66		0,13	0,07	21,89	2,28			17,97	25,69	67,21	1,06	
№629/96	264	**Чай лимонный**	200	6,40	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ПП	365	**Хлеб пшеничный**	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
		Итого:	**620**	**79,40**	**22,83**	**21,11**	**60,90**	**524,92**	**0,15**	**0,28**	**0,20**	**46,56**	**11,99**	**7,14**	**1,09**	**79,16**	**62,09**	**202,01**	**2,93**	**5,08**

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

646/96;699/2004	1227	**Напиток из апельсинов**	200	12,00	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14	
	19916	**Мясное кулинарное изделие Крокетбол запеченное в тесте**	25/50	28,00	4,96	3,59	29,55	170,36	14,10	0,08	0,04		4,33	4,29	0,62	11,31	7,80	44,80	0,62	
		Итого:	**275**	**40,00**	**5,16**	**3,63**	**55,28**	**274,44**	**14,10**	**0,09**	**0,05**	**13,20**	**4,53**	**4,49**	**1,06**	**19,51**	**10,66**	**49,86**	**0,76**	**4,61**

Суббота

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/9	3532	**Десерт фруктовый (яблоко)**	130	13,58	0,52	0,52	12,74	57,72		0,04	0,04	13,00	0,52			20,80	11,70	14,30	2,86	
№2 от 07,10,2019г.	17135	**Голубцы ленивые куриные**	50	33,00	6,00	7,40	3,00	102,58										0,04		
540/96	8473	**Соус томатный**	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
205/07 ДеЛи принт	16493	**Макароны отварные с овощами**	150	12,00	5,15	6,58	32,24	208,73		0,09	0,04	3,42	4,99	4,62	0,63	16,21	16,25	53,92	0,95	
ТТК	4145	**Чай фруктовый**	200	10,00	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61	
ПП	15288	**Батон в ассортименте**	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
		Итого:	**580**	**74,58**	**13,66**	**16,63**	**79,12**	**520,81**		**0,17**	**0,10**	**18,38**	**6,00**	**4,91**	**0,65**	**46,54**	**34,33**	**88,34**	**4,76**	**6,59**

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Таб №24/96	1888	**Огурец солёный**	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18		0,00	0,00	1,11	0,18			4,60	3,11	4,80	0,13	
№2 от 07,10,2019г.	17135	**Голубцы ленивые куриные**	50	33,00	6,00	7,40	3,00	102,58										0,04		
540/96	8473	**Соус томатный**	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
205/07 ДеЛи принт	16493	**Макароны отварные с овощами**	150	12,00	5,15	6,58	32,24	208,73		0,09	0,04	3,42	4,99	4,62	0,63	16,21	16,25	53,92	0,95	
ТТК	4145	**Чай фруктовый**	200	10,00	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61	
ПП	15288	**Батон в ассортименте**	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
		Итого:	**470**	**64,00**	**13,30**	**16,13**	**66,72**	**465,27**		**0,13**	**0,06**	**6,49**	**5,66**	**4,91**	**0,65**	**30,34**	**25,74**	**78,84**	**2,03**	**5,56**

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

64/97	12424	**Салат из квашенной капусты (с луком)**	50	9,00	1,13	2,53	4,71	46,13		0,01	0,01	17,90	1,13			29,47	9,98	20,93	0,40	
129/96	15253	**Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне**	200	18,00	8,93	9,76	13,90	179,15	0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	0,93	38,62	30,78	123,90	1,44	
ТТК	19353	**Пельмени отварные с курицей,с маслом**	200	65,00	22,45	15,51	38,22	382,34	0,00	0,18	0,20		0,00			60,99	29,14	210,90	2,00	
ТТК 19,06,17г.	14233	**Компот из сливы**	200	8,43	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
ПП	365	**Хлеб пшеничный**	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	**Хлеб ржаной**	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
		Итого:	**700**	**104,43**	**36,28**	**28,39**	**100,97**	**804,49**	**0,15**	**0,39**	**0,35**	**33,69**	**12,38**	**8,76**	**2,18**	**146,43**	**85,65**	**411,23**	**5,15**	**8,41**

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

129/96	15840	**Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне и сметаной**	200/10	22,00	9,19	11,26	14,26	195,09	10,15	0,13	0,12	15,81	7,68	7,06	0,93	47,33	31,62	129,90	1,46	
ТТК	19299	**Пельмени отварные с курицей,с маслом**	150	48,00	20,21	13,70	34,41	342,00	0,01	0,00	0,00		0,02			4,18	0,22	1,35	0,04	
628/96;685/2004	259	**Чай с сахаром**	200	4,40	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	1561	**Хлеб ржаной**	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	198	**Хлеб пшеничный**	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	**620**	**79,40**	**34,76**	**25,82**	**90,81**	**734,87**	**10,16**	**0,22**	**0,16**	**15,81**	**12,05**	**11,42**	**2,74**	**70,71**	**48,99**	**193,25**	**2,92**	**7,57**