



Циклическое меню для школ 4 неделя

на период с 27.01.2025г. по 01.02.2025

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					XE
					Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	

Понедельник

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	13,00	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00					14,40	8,10	9,90	1,98		
Таб.№25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87			184,80	7,35	105,00	0,21		
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74			
№629/96	264	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09			
Итого:			535	78,00	15,76	16,72	72,49	503,48	54,65	0,28	0,28	13,63	13,30	7,80	6,06	348,84	87,67	353,01	4,02	6,04		

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Таб.№25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87			184,80	7,35	105,00	0,21		
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74			
630/96	2312	Чай с молоком	200	13,00	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10			
Итого:			445	70,00	16,77	18,10	64,43	487,70	54,67	0,27	0,34	2,08	14,67	9,17	8,90	391,24	85,61	386,35	2,05	5,37		

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	26,00	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87			189,55	10,60	121,25	0,51		
Таб.№24/96	3306	Десерт фруктовый (яблоко)	105	15,00	0,42	0,42	10,29	46,62		0,03	0,03	10,50	0,42				16,80	9,45	11,55	2,31		
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74			
№762/97;692/04	3524	Кофейный напиток с молоком	200	18,00	3,39	2,95	23,13	132,63	10,00	0,03	0,09	0,65	3,39	1,45	3,00	70,84	41,00	97,40	0,29			
Итого:			555	91,00	18,91	20,11	80,39	578,18	10,10	0,34	0,39	12,58	17,03	9,17	8,90	423,18	132,31	466,55	4,85	6,70		

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	26,00	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87			189,55	10,60	121,25	0,51		
Таб.№24/96	3306	Десерт фруктовый (яблоко)	105	15,00	0,42	0,42	10,29	46,62		0,03	0,03	10,50	0,42				16,80	9,45	11,55	2,31		
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	32,00	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74			
№762/97;692/04	3524	Кофейный напиток с молоком	200	18,00	3,39	2,95	23,13	132,63	10,00	0,03	0,09	0,65	3,39	1,45	3,00	70,84	41,00	97,40	0,29			
Итого:			555	91,00	18,91	20,11	80,39	578,18	10,10	0,34	0,39	12,58	17,03	9,17	8,90	423,18	132,31	466,55	4,85	6,70		

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс,

обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	18,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53			53,67	28,04	108,15	1,32		
114/96	20389	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	50/50	51,00	8,23	12,50	7,44	175,15		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,23	0,16			
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73			
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06			
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная	50	8,00	4,15	3,90	29,51	169,74	0,02	0,06	0,04		4,15	3,73	0,53	10,86	6,21	39,15	0,54			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39			
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56			
Итого:			775	110,00	30,72	33,37	136,83	970,53	0,18	0,33	0,23	31,78	21,27	16,89	3,13	111,54	95,86	329,33	4,76	11,40		

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	18,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53			53,67	28,04	108,15	1,32		
114/96	13257	Фрикадельки из говядины	50	41,00	7,75	9,96	4,35	138,04											0,09			
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73			
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05			
ТТК	13494	Булочка Ромашка	30	7,00	2,77	2,90	18,30	110,38	1,72	0,05	0,04	0,11	2,77	2,52	0,84	16,33	4,98	31,60	0,34			
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22			
Итого:			650	88,00	24,84	29,14	92,32	737,14	1,88	0,22	0,19	29,95	15,55	11,57	1,16	90,93	69,30	242,09	2,66	7,69		

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

	12142	Огурец солёный	60	10,00	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53			15,32	9,32	15,98	0,40			
120/96	18738	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	250	22,00	11,35	13,26	9,68	203,45	0,20	0,11	0,13	34,68	9,68	9,41		67,08	35,05	135,18	1,65			
114/96	20389	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	50/50	51,00	8,23	12,50	7,44	175,15		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,23	0,16			
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73			

ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70											0,60			0,06
ТТК	13279	Булочка Ромашка	50	13,00	4,60	4,84	30,55	184,16	2,86	0,07	0,06	0,18	4,60	4,60	121,71	27,30	8,28	52,53	0,56			
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01			1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24			0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56		
Итого:			875	128,00	33,21	36,96	136,01	1 009,47	3,06	0,36	0,29	42,23	23,43	16,98	123,74	154,71	112,86	379,22	5,40	11,33		

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

	12142	Огурец солёный	60	10,00	0,53	0,07	1,13	7,27			0,01	0,01	3,33			15,32	9,32	15,98	0,40			
120/96	18738	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	250	22,00	11,35	13,26	9,68	203,45	0,20	0,11	0,13	34,68	9,68	9,41		67,08	35,05	135,18	1,65			
114/96	20389	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	50/50	51,00	8,23	12,50	7,44	175,15			0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,23	0,16		
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90			0,06	0,04	2,10	3,52		16,48	33,48	89,25	0,73			
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70											0,60			0,06
ТТК	13279	Булочка Ромашка	50	13,00	4,60	4,84	30,55	184,16	2,86	0,07	0,06	0,18	4,60	4,60	121,71	27,30	8,28	52,53	0,56			
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01			1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24			0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56		
Итого:			875	128,00	33,21	36,96	136,01	1 009,47	3,06	0,36	0,29	42,23	23,43	16,98	123,74	154,71	112,86	379,22	5,40	11,33		

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

682/96	1836	Оладьи со сгущенным молоком	150/20	36,00	13,88	16,22	77,69	512,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,38			
№629/96	264	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25			0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
Итого:			370	44,00	13,96	16,23	92,90	573,51	16,94	0,21	0,23	4,50	13,96	13,96	643,02	193,34	35,32	216,10	1,47	7,74		

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

682/96	475	Оладьи со сгущенным молоком	100/20	27,00	9,74	10,03	55,55	351,43	11,29	0,14	0,16	0,94	9,74	7,94	4,30	147,78	25,19	158,25	0,93			
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06			
Итого:			320	37,00	9,90	10,09	77,43	440,13	11,29	0,14	0,16	0,94	9,74	7,94	4,30	148,38	25,19	158,25	0,99	6,45		

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	11422	Десерт фруктовый (яблоко)	75	11,00	0,30	0,30	7,35	33,30			0,02	0,02	7,50	0,30		12,00	6,75	8,25	1,65			
682/96	1836	Оладьи со сгущенным молоком	150/20	36,00	13,88	16,22	77,69	512,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,38			
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06			
Итого:			445	57,00	14,34	16,58	106,92	634,26	16,94	0,23	0,25	8,80	14,18	13,88	642,86	202,29	41,11	222,59	3,09	8,91		

Вторник

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное сое)	70/20	58,00	12,19	13,06	12,24	215,21			0,01	0,01	10,38	0,12	0,03	0,10	9,80	4,78	10,08	0,17		
469/96	15763	Спагетти (макаронны) отварные	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84									7,36	0,44	1,60	0,06		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18									0,45			0,05		
Пром	2398	Хлеб пшеничный	60	6,00	4,56	0,48	29,52	140,64			0,07	0,02		4,56	4,56	0,96	12,00	8,40	39,00	0,66		
Итого:			500	78,00	22,35	19,19	92,62	638,87			0,08	0,03	10,38	4,68	4,59	1,06	29,61	13,62	50,68	0,93	7,72	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

	6948	Огурец солёный	40	7,00	0,36	0,04	0,75	4,80			0,01	0,01	2,22	0,36			10,21	6,22	10,66	0,27		
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	46,00	11,80	12,03	10,80	198,64											0,06			
469/96	15763	Спагетти (макаронны) отварные	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84									7,36	0,44	1,60	0,06		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18									0,45			0,05		
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34			0,02	0,01				3,80	2,60	13,00	0,24			
Итого:			480	70,00	19,26	18,30	72,68	538,81			0,03	0,02	2,22	0,36			21,82	9,26	25,32	0,61	6,06	

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	3306	Десерт фруктовый (яблоко)	105	15,00	0,42	0,42	10,29	46,62			0,03	0,03	10,50	0,42		16,80	9,45	11,55	2,31			
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное сое)	70/20	58,00	12,19	13,06	12,24	215,21			0,01	0,01	10,38	0,12	0,03	0,10	9,80	4,78	10,08	0,17		
469/96	15763	Спагетти (макаронны) отварные	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84									7,36	0,44	1,60	0,06		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18									0,45			0,05		
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	5,00	2,63	1,02	17,99	91,60			0,04	0,01				6,65	4,55	22,75	0,42			
Итого:			580	92,00	20,83	20,15	91,38	636,44			0,08	0,05	20,88	0,54	0,03	0,10	41,06	19,22	45,98	3,00	7,61	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.№24/96	3306	Десерт фруктовый (яблоко)	105	15,00	0,42	0,42	10,29	46,62			0,03	0,03	10,50	0,42		16,80	9,45	11,55	2,31			
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное сое)	70/20	58,00	12,19	13,06	12,24	215,21			0,01	0,01	10,38	0,12	0,03	0,10	9,80	4,78	10,08	0,17		
469/96	15763	Спагетти (макаронны) отварные	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84									7,36	0,44	1,60	0,06		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18									0,45			0,05		
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	5,00	2,63	1,02	17,99	91,60			0,04	0,01				6,65	4,55	22,75	0,42			
Итого:			580	92,00	20,83	20,15	91,38	636,44			0,08	0,05	20,88	0,54	0,03	0,10	41,06	19,22	45,98	3,00	7,61	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21			
401/96	1957	Гуляш из свинины (окорок)	50/50	70,00	11,22	29,63	3,62	326,03		0,40	0,11	2,35	11,22	11,22	1 203,71	20,46	21,80	134,13	1,53			
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47			
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45				0,05		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22			
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43			0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17		
Итого:			700	110,00	30,67	44,47	78,29	842,33	0,16	0,87	0,34	12,55	29,78	21,37	1 206,40	96,87	148,21	434,36	7,65	6,52		

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21			
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	42,00	6,87	17,81	2,98	199,69		0,24	0,07	2,07	6,87	0,22	0,03	14,69	14,09	84,20	0,98			
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47			
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Итого:			645	88,00	25,68	32,49	84,00	731,09	0,16	0,69	0,29	65,07	24,79	9,46	1,46	89,77	136,08	355,79	6,47	7,00		

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21			
401/96	1957	Гуляш из свинины (окорок)	50/50	70,00	11,22	29,63	3,62	326,03		0,40	0,11	2,35	11,22	11,22	1 203,71	20,46	21,80	134,13	1,53			
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47			
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42			
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	11,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03			
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	2,00	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78			
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:			730	128,00	32,27	50,23	102,09	989,47	3,92	0,87	0,35	65,35	29,75	19,17	1 205,58	103,51	152,31	432,61	7,72	8,51		

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21			
401/96	1957	Гуляш из свинины (окорок)	50/50	70,00	11,22	29,63	3,62	326,03		0,40	0,11	2,35	11,22	11,22	1 203,71	20,46	21,80	134,13	1,53			
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47			
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42			
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	11,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03			
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	2,00	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78			
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:			730	128,00	32,27	50,23	102,09	989,47	3,92	0,87	0,35	65,35	29,75	19,17	1 205,58	103,51	152,31	432,61	7,72	8,51		

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45				0,05		
ТТК	10016	Хачапури	75	39,00	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97			
Итого:			275	44,00	10,67	9,49	45,51	316,43	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,77	15,96	165,59	1,02	3,79		

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42			
ТТК	7193	Хачапури	50	26,00	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65			
Итого:			250	38,00	7,37	6,43	46,24	272,31	0,06	0,07	0,10	52,90	7,37	6,46	0,45	147,10	18,82	119,10	1,07	3,85		

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45				0,05		
ТТК	5866	Хачапури	100	52,00	14,22	12,65	40,72	333,61	0,11	0,12	0,17	0,20	14,22	14,22	204,91	273,76	21,28	220,78	1,29			
Итого:			300	57,00	14,22	12,65	55,69	399,79	0,11	0,12	0,17	0,20	14,22	14,22	204,91	274,21	21,28	220,78	1,34	4,64		

Среда

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,

учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	15244	Десерт фруктовый (яблоко)	150	22,00	0,60	0,60	14,70	66,60		0,05	0,03	15,00				24,00	13,50	16,50	3,30			
ТТК	20328	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	48,00	14,72	7,19	33,99	259,55	56,43	0,04	0,11	0,12	1,67	1,30	0,18	42,21	9,55	62,44	0,63			
	315	Чай без сахара	200	2,00																		
ТТК	806	Печенье 2шт	40	7,00	3,20	3,60	31,20	170,00														
Итого:			500	79,00	18,52	11,39	79,89	496,15	56,43	0,09	0,14	15,12	1,67	1,30	0,18	66,21	23,05	78,94	3,93	6,66		

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Таб.№24/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	17,00	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,64			
ТТК	20328	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	48,00	14,72	7,19	33,99	259,55	56,43	0,04	0,11	0,12	1,67	1,30	0,18	42,21	9,55	62,44	0,63			
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45				0,05		
Итого:			430	70,00	15,20	7,67	60,72	379,01	56,43	0,08	0,14	12,12	1,67	1,30	0,18	61,86	20,35	75,64	3,32	5,06		

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	16,00	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42		
ТТК	20328	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	48,00	14,72	7,19	33,99	259,55	56,43	0,04	0,11	0,12	1,67	1,30	0,18	42,21	9,55	62,44	0,63		
642/96;693/2004	3149	Какао с молоком	200	20,00	3,87	4,20	25,78	156,40	0,03	0,04	0,16	1,30	3,87	3,87	6,00	125,72	31,00	116,20	1,04		

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №25/96	4937	Сыр порционный	10	11,00	2,44	3,10	37,66	0,03	0,00	0,03	0,07	2,44	2,44		88,00	3,50	50,00	0,10		
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	32,00	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	6,00	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	25,00	2,80	2,50	10,00	73,70												
Итого:			555	79,00	14,51	14,60	79,29	512,90	0,08	0,20	0,22	1,33	8,71	5,28	5,88	225,29	48,36	242,50	1,59	6,61

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон)	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01				4,75	3,25	16,25	0,30		
284/96	1748	Омлет натуральный	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05	
ТТК	11643	Чай фруктовый	180	9,00	0,18	0,04	21,60	87,48		0,00	0,00	0,72	0,18			3,06	1,44	2,52	0,56	
Итого:			330	70,00	13,35	15,05	36,49	334,83	0,23	0,10	0,41	1,11	11,25	0,87	1,80	90,85	18,60	201,25	2,91	3,04

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон)	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01				4,75	3,25	16,25	0,30		
Таб.№24/96	16536	Десерт фруктовый (яблоко)	60	9,00	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12		9,60	5,40	6,60	1,32		
284/96	9091	Омлет натуральный	150	57,00	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05	
Итого:			455	91,00	17,86	20,82	36,59	411,50	0,32	0,15	0,59	6,56	15,64	15,52	347,37	132,20	28,25	279,07	4,55	3,05

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон)	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01				4,75	3,25	16,25	0,30		
Таб.№24/96	16536	Десерт фруктовый (яблоко)	60	9,00	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12		9,60	5,40	6,60	1,32		
284/96	9091	Омлет натуральный	150	57,00	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05	
Итого:			455	91,00	17,86	20,82	36,59	411,50	0,32	0,15	0,59	6,56	15,64	15,52	347,37	132,20	28,25	279,07	4,55	3,05

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс,

обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	20159	Солянка Школьная	200	29,00	5,62	8,47	6,69	125,47		0,05	0,04	10,90	0,60		16,40	14,15	33,97	0,64		
Москва 2022г.	20137	Паста сливочная с курицей	200	44,00	12,15	11,38	30,55	273,24	0,01	0,01	0,04	0,73	1,18	1,72	1,30	68,74	5,50	43,10	0,15	
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	15,00	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06	
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло)	50	12,00	3,90	3,72	32,17	177,76	2,26	0,06	0,05	0,20	3,90	3,45	1,13	23,88	7,74	45,86	0,63	
Пром	1460	Хлеб ржаной	50	5,00	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			750	110,00	29,05	24,80	142,27	908,51	2,27	0,29	0,20	16,33	12,88	8,57	4,92	150,44	62,94	238,89	4,99	11,86

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

ТТК	20159	Солянка Школьная	200	29,00	5,62	8,47	6,69	125,47		0,05	0,04	10,90	0,60		16,40	14,15	33,97	0,64		
Москва 2022г.	20137	Паста сливочная с курицей	200	44,00	12,15	11,38	30,55	273,24	0,01	0,01	0,04	0,73	1,18	1,72	1,30	68,74	5,50	43,10	0,15	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05	
№627/13	13478	Булочка с повидлом	30	4,00	2,56	1,72	19,95	105,52	0,01	0,04	0,02	0,02	2,56	2,47	0,36	6,05	4,27	23,53	0,37	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			680	87,00	24,13	21,97	96,76	687,61	0,02	0,17	0,12	11,65	8,14	4,19	1,65	101,64	30,92	133,11	1,76	8,06

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	18,00	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61	
ТТК	20159	Солянка Школьная	200	29,00	5,62	8,47	6,69	125,47		0,05	0,04	10,90	0,60		16,40	14,15	33,97	0,64		
Москва 2022г.	20137	Паста сливочная с курицей	200	44,00	12,15	11,38	30,55	273,24	0,01	0,01	0,04	0,73	1,18	1,72	1,30	68,74	5,50	43,10	0,15	
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	15,00	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06	
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло)	50	12,00	3,90	3,72	32,17	177,76	2,26	0,06	0,05	0,20	3,90	3,45	1,13	23,88	7,74	45,86	0,63	
Пром	1460	Хлеб ржаной	50	5,00	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			820	128,00	29,33	25,01	149,48	940,36	2,27	0,30	0,22	19,83	13,16	8,85	6,32	163,74	71,34	250,09	6,60	12,46

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб.№24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	18,00	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61	
ТТК	20159	Солянка Школьная	200	29,00	5,62	8,47	6,69	125,47		0,05	0,04	10,90	0,60		16,40	14,15	33,97	0,64		
Москва 2022г.	20137	Паста сливочная с курицей	200	44,00	12,15	11,38	30,55	273,24	0,01	0,01	0,04	0,73	1,18	1,72	1,30	68,74	5,50	43,10	0,15	
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	15,00	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06	
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло)	50	12,00	3,90	3,72	32,17	177,76	2,26	0,06	0,05	0,20	3,90	3,45	1,13	23,88	7,74	45,86	0,63	
Пром	1460	Хлеб ржаной	50	5,00	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			820	128,00	29,33	25,01	149,48	940,36	2,27	0,30	0,22	19,83	13,16	8,85	6,32	163,74	71,34	250,09	6,60	12,46

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	14005	Чай яблочный	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14			2,12	1,03	1,25	0,28	
-----	-------	--------------	-----	------	------	------	-------	-------	--	------	------	------	--	--	------	------	------	------	--

696/96	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	37,00	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57	
Итого:			275	44,00	11,39	8,15	46,48	304,83	0,01	0,11	0,10	1,41	11,33	11,33	274,26	19,54	17,06	113,63	1,85	3,87

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26		10,22	8,18	8,71	0,42		
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	25,00	7,57	4,37	22,09	157,97	0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	11,99	10,69	75,39	1,05	
Итого:			250	37,00	7,83	4,48	47,97	263,52	0,01	0,08	0,08	52,98	7,83	7,18	61,43	22,21	18,87	84,10	1,47	4,00

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/96	11422	Десерт фруктовый (яблоко)	75	11,00	0,30	0,30	7,35	33,30		0,02	0,02	7,50	0,30		12,00	6,75	8,25	1,65		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18							0,45			0,05		
697/96	6878	Расстегай с говядиной и луком	100	41,00	15,00	8,66	44,16	314,58	0,03	0,14	0,13	0,36	15,00	15,00	365,23	23,35	21,24	148,55	2,08	
Итого:			375	57,00	15,30	8,96	66,48	414,06	0,03	0,16	0,15	7,86	15,30	15,00	365,23	35,80	27,99	156,80	3,78	5,54

Пятица

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. 24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	10,00	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00			11,20	6,30	7,70	1,54		
403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка)	30/150	51,00	4,67	8,30	39,99	253,32		0,06	0,04	3,34	3,94		15,87	33,41	91,35	0,80		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18							0,45			0,05		
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	11,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01		0,57	0,12	1,99	0,03		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			505	79,00	8,11	14,48	87,12	517,52	3,76	0,10	0,06	10,34	5,46	1,52	0,32	32,09	42,63	114,04	2,63	7,26

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка)	30/150	51,00	4,67	8,30	39,99	253,32		0,06	0,04	3,34	3,94		15,87	33,41	91,35	0,80	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18							0,45			0,05	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	11,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01		0,57	0,12	1,99	0,03	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90		5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			440	70,00	8,21	14,24	81,67	493,96	3,76	0,09	0,05	3,34	5,84		21,89	37,03	109,59	1,15	6,81

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	13,00	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00			14,40	8,10	9,90	1,98		
	12142	Огурец солёный	60	10,00	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53		15,32	9,32	15,98	0,40		
403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка)	30/150	51,00	4,67	8,30	39,99	253,32		0,06	0,04	3,34	3,94		15,87	33,41	91,35	0,80		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18							0,45			0,05		
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	11,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01		0,57	0,12	1,99	0,03		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			585	92,00	8,72	14,63	90,51	534,87	3,76	0,12	0,08	15,67	5,99	1,52	0,32	50,61	53,75	132,22	3,47	7,54

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб. №24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	13,00	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00			14,40	8,10	9,90	1,98		
	12142	Огурец солёный	60	10,00	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53		15,32	9,32	15,98	0,40		
403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка)	30/150	51,00	4,67	8,30	39,99	253,32		0,06	0,04	3,34	3,94		15,87	33,41	91,35	0,80		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18							0,45			0,05		
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	11,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01		0,57	0,12	1,99	0,03		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			585	92,00	8,72	14,63	90,51	534,87	3,76	0,12	0,08	15,67	5,99	1,52	0,32	50,61	53,75	132,22	3,47	7,54

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	20,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62	
ТТК	20387	Котлета из говядины с соусом томатным	70/20	56,00	9,30	13,97	7,58	193,25		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,86	0,06	
240/96	7309	Картофель запеченный	150	20,00	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09		22,81	35,98	91,24	1,45		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18							0,45			0,05		
№771/04	13493	Булочка Октябрёнок	40	4,00	3,18	1,76	22,45	118,36	1,08	0,06	0,03	0,07	3,18	3,18	0,76	13,16	5,59	31,68	0,38	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			730	110,00	21,03	27,05	105,80	757,07	1,24	0,36	0,21	51,56	11,92	10,81	1,77	87,50	71,65	202,15	29,11	8,82

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	20,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62	
ТТК	19860	Котлеты Алпетитные	50	43,00	4,80	10,20	1,20	115,77										0,06		
240/96	6290	Картофель запеченный	100	13,00	2,06	4,57	16,79	116,53		0,12	0,07	20,60	2,06		13,98	23,91	60,57	0,96		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14		5,15	4,12	4,39	0,21		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			585	87,00	11,32	19,16	59,18	454,41	0,16	0,21	0,14	67,01	6,52	10,19	1,55	65,56	54,56	131,64	28,18	4,93

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	20,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62	
ТТК	20387	Котлета из говядины с соусом томатным	70/20	56,00	9,30	13,97	7,58	193,25		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,86	0,06	

240/96	7309	Картофель запеченный	150	20,00	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
770/04	19951	Булочка Дорожная	75	18,00	5,51	10,67	43,33	291,35	0,05	0,09	0,05		5,51	5,51	180,78	14,07	8,48	50,62	0,69	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03			2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56
Итого:			790	129,00	25,08	36,41	133,20	960,77	0,21	0,45	0,26	78,09	15,97	18,52	184,34	108,91	96,16	278,52	30,98	11,10

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	20,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62	
ТТК	20387	Котлета из говядины с соусом томатным	70/20	56,00	9,30	13,97	7,58	193,25		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,86	0,06	
240/96	7309	Картофель запеченный	150	20,00	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
770/04	19951	Булочка Дорожная	75	18,00	5,51	10,67	43,33	291,35	0,05	0,09	0,05		5,51	5,51	180,78	14,07	8,48	50,62	0,69	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03			2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56
Итого:			790	129,00	25,08	36,41	133,20	960,77	0,21	0,45	0,26	78,09	15,97	18,52	184,34	108,91	96,16	278,52	30,98	11,10

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

	315	Чай без сахара	200	2,00																
701/96	19735	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	50/50	42,00	10,24	12,61	30,46	276,27	14,10	0,07	0,04		4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61	
Итого:			300	44,00	10,24	12,61	30,46	276,27	14,10	0,07	0,04		4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61	2,54

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
ТТК	19744	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	25/50	26,00	7,44	7,76	29,95	219,40	14,10	0,07	0,04		4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61	
Итого:			275	38,00	7,70	7,87	55,83	324,95	14,10	0,08	0,05	52,80	4,56	4,27	0,62	20,94	15,90	52,69	1,03	4,65

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	15,00	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06	
701/96	19735	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	50/50	42,00	10,24	12,61	30,46	276,27	14,10	0,07	0,04		4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61	
Итого:			300	57,00	10,42	12,79	58,82	392,06	14,10	0,09	0,05	4,50	4,30	4,27	0,62	18,64	11,77	48,93	1,67	4,90

Суббота

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№2 от 07.10.2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные	50	33,00	6,00	7,40	3,00	102,58											0,04	
472/96	549	Картофельное пюре	150	23,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
№629/96	264	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ТТК	175	Плюшка Московская	50	6,00	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03		4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52	
ПП	13285	Батон в ассортименте	50	8,00	3,75	1,45	25,70	130,85		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
Итого:			500	78,00	17,38	17,03	97,14	611,33	0,04	0,29	0,18	29,11	7,63	4,84	2,18	70,56	47,00	169,87	2,44	8,10

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

№2 от 07.10.2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные	50	33,00	6,00	7,40	3,00	102,58											0,04	
472/96	549	Картофельное пюре	150	23,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	175	Плюшка Московская	50	6,00	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03		4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			475	70,00	15,45	15,77	83,50	544,01	0,04	0,26	0,17	25,91	9,45	4,76	2,02	62,86	43,04	151,86	2,08	6,96

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	21,00	0,34	0,26	8,76	38,74		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96	
№2 от 07.10.2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные	50	33,00	6,00	7,40	3,00	102,58											0,04	
472/96	549	Картофельное пюре	150	23,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
№629/96	264	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ТТК	175	Плюшка Московская	50	6,00	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03		4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52	
Итого:			535	91,00	13,97	15,84	80,20	519,22	0,04	0,25	0,19	33,36	7,97	4,87	2,35	77,21	50,70	150,97	3,80	6,68

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.№24/96	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	21,00	0,34	0,26	8,76	38,74		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96	
№2 от 07.10.2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные	50	33,00	6,00	7,40	3,00	102,58											0,04	
472/96	549	Картофельное пюре	150	23,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
№629/96	264	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ТТК	175	Плюшка Московская	50	6,00	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03		4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52	
Итого:			535	91,00	13,97	15,84	80,20	519,22	0,04	0,25	0,19	33,36	7,97	4,87	2,35	77,21	50,70	150,97	3,80	6,68

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

	5709	Огурец солёный	25	4,00	0,22	0,03	0,47	3,03		0,01	0,01	1,38	0,22			6,33	3,85	6,60	0,17	
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	19,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33	
401/96	11664	Гуляш из говядины	40/40	60,00	12,20	14,10	2,54	185,86		0,05	0,10	1,70	12,20	12,20	803,16	16,29	16,78	128,12	1,90	

469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
Итого:			735	110,00	32,62	28,78	91,95	757,29	0,17	0,37	0,29	23,28	31,43	26,92	806,40	113,82	79,41	372,51	6,09	7,66

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	19,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33	
401/96	12778	Гуляш из говядины	30/30	45,00	9,06	10,57	1,38	136,89		0,03	0,07	0,63	9,06	9,06	802,37	12,19	11,82	93,00	1,39	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			645	87,00	26,08	24,71	71,00	610,70	0,17	0,27	0,22	20,83	24,89	24,40	804,67	86,29	53,80	273,94	4,08	5,92

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

	6948	Огурец солёный	40	7,00	0,36	0,04	0,75	4,80		0,01	0,01	2,22	0,36			10,21	6,22	10,66	0,27	
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	19,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33	
№ 401/96	13222	Гуляш из говядины	50/50	75,00	15,16	17,63	2,67	229,99		0,06	0,12	1,35	15,16	15,16	1 203,96	19,29	20,02	155,49	2,33	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
Итого:			770	128,00	35,72	32,32	92,36	803,19	0,17	0,38	0,31	23,77	34,53	29,88	1 207,20	120,70	85,02	403,94	6,62	7,70

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

	6948	Огурец солёный	40	7,00	0,36	0,04	0,75	4,80		0,01	0,01	2,22	0,36			10,21	6,22	10,66	0,27	
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	19,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33	
№ 401/96	13222	Гуляш из говядины	50/50	75,00	15,16	17,63	2,67	229,99		0,06	0,12	1,35	15,16	15,16	1 203,96	19,29	20,02	155,49	2,33	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
Итого:			770	128,00	35,72	32,32	92,36	803,19	0,17	0,38	0,31	23,77	34,53	29,88	1 207,20	120,70	85,02	403,94	6,62	7,70