



Согласовано:
директор МБУ "Школа № 93"



Родионов Александр Геннадиевич

МЕНЮ

на 22.04.2022

МБУ "Школа № 93"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб. №26/98 | 5185 | Ветчина порционная Ветчина | 25 | 14,00 | 3,35 | 5,67 | 0,49 | 66,39 |
| табл 4/94 | 1314 | Каша молочная рисовая с маслом Рис / Масло сливочное / Соль йодированная / Молоко / Сахар песок / Вода | 150/5 | 23,00 | 4,51 | 5,80 | 29,75 | 189,24 |
| ТТК | 11692 | Компот из ягод замороженной Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода | 160 | 11,00 | 0,21 | 0,08 | 20,70 | 84,36 |
| ПП | 13286 | Батон в ассортименте Батон | 30 | 3,75 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,51 |
| | 18170 | Йогурт Фруате 125гр | | 27,00 | 3,50 | 1,88 | 16,00 | 95,00 |
| Итого: | | | | 78,75 | 13,82 | 14,30 | 82,36 | 513,50 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,86 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| №34/1998 | 5153 | Ветчина порционная Ветчина | 15 | 8,80 | 2,00 | 3,38 | 0,29 | 39,58 |
| табл 4/94 | 1314 | Каша молочная рисовая с маслом Рис / Масло сливочное / Соль йодированная / Молоко / Сахар песок / Вода | 150/5 | 23,00 | 4,51 | 5,80 | 29,75 | 189,24 |
| 628/96 | 10781 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода | 160 | 4,00 | 0,80 | 0,20 | 13,47 | 58,92 |
| ТТК | 18152 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 10 | 1,00 | 0,79 | 0,10 | 4,83 | 23,38 |
| | 18170 | Йогурт Фруате 125гр | | 27,00 | 3,50 | 1,88 | 16,00 | 95,00 |
| Итого: | | | | 63,80 | 11,60 | 11,36 | 64,34 | 406,12 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,36 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| №34/1998 | 5153 | Ветчина порционная Ветчина | 15 | 8,80 | 2,00 | 3,38 | 0,29 | 39,58 |
| табл 4/94 | 1314 | Каша молочная рисовая с маслом Рис / Масло сливочное / Соль йодированная / Молоко / Сахар песок / Вода | 150/5 | 23,00 | 4,51 | 5,80 | 29,75 | 189,24 |
| 628/96 | 10781 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода | 160 | 4,00 | 0,80 | 0,20 | 13,47 | 58,92 |
| ТТК | 18152 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 10 | 1,00 | 0,79 | 0,10 | 4,83 | 23,38 |
| | 18170 | Йогурт Фруате 125гр | | 27,00 | 3,50 | 1,88 | 16,00 | 95,00 |
| Итого: | | | | 63,80 | 11,60 | 11,36 | 64,34 | 406,12 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,36 | | | |

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|-------------------|-----------|--|-----------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 120/96 | 15250 | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень | 200 | 20,00 | 9,08 | 10,61 | 7,74 | 162,76 |
| 401/96 | 16524 | Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Перец черный молотый / Соль йодированная | 30/30 | 31,00 | 10,10 | 2,82 | 2,06 | 74,00 |
| 205/07 Дели принт | 15419 | Макаронные отварные с овощами Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное | 125 | 11,00 | 4,29 | 5,48 | 26,87 | 173,94 |
| Таб. №24/96 | 1043 | Помидор свежий Помидор свежий | 40 | 12,25 | 0,45 | 0,08 | 1,55 | 8,72 |
| 698/97 | 10199 | Компот из яблок Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота | 160 | 13,00 | 0,15 | 0,15 | 22,72 | 92,83 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 2,40 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| ПП | 17587 | Хлеб ржанопшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 58,45 |
| ТТК | 17392 | Ватрушка шоколадная Ватрушка шоколадная: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло сливочное / Яйцо свежее / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Начинка термост. Веста в асс. / Яйцо свежее / Масло растительное) | 50 | 12,00 | 3,17 | 2,61 | 29,08 | 152,45 |
| Итого: | | | | 103,65 | 31,11 | 22,19 | 114,39 | 781,75 |
| Итого ХЕ: | | | | | 9,53 | | | |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|-------------------|-----------|---|-----------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 120/96 | 15250 | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень | 200 | 20,00 | 9,08 | 10,61 | 7,74 | 162,76 |
| 401/96 | 16524 | Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Перец черный молотый / Соль йодированная | 30/30 | 31,00 | 10,10 | 2,82 | 2,06 | 74,00 |
| 205/07 Дели принт | 15419 | Макаронные отварные с овощами Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное | 125 | 11,00 | 4,29 | 5,48 | 26,87 | 173,94 |
| 698/97 | 10199 | Компот из яблок Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота | 160 | 13,00 | 0,15 | 0,15 | 22,72 | 92,83 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 2,40 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| ПП | 17587 | Хлеб ржанопшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 58,45 |
| Итого: | | | | 79,40 | 27,49 | 19,51 | 83,76 | 620,58 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,98 | | | |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|-------------------|-----------|---|-----------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 120/96 | 15250 | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень | 200 | 20,00 | 9,08 | 10,61 | 7,74 | 162,76 |
| 401/96 | 16524 | Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Перец черный молотый / Соль йодированная | 30/30 | 31,00 | 10,10 | 2,82 | 2,06 | 74,00 |
| 205/07 Дели принт | 15419 | Макаронные отварные с овощами Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное | 125 | 11,00 | 4,29 | 5,48 | 26,87 | 173,94 |
| 698/97 | 10199 | Компот из яблок Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота | 160 | 13,00 | 0,15 | 0,15 | 22,72 | 92,83 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 2,40 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| ПП | 17587 | Хлеб ржанопшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 58,45 |
| Итого: | | | | 79,40 | 27,49 | 19,51 | 83,76 | 620,58 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,98 | | | |

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|------------------------|-----------|---|-------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Холодные блюда | | | | | | | |
| 49/2013 | 18517 | Салат "Ароматный" Огурец свежий / Капуста свежая молодая / Лимонная кислота / Вода / Масло растительное / Соль йодированная | 50 | 0,05 | 5,00 | 0,12 | 45,66 |
| | 11851 | Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Перец черный молотый / Соль йодированная / Лимонная кислота / Вода) / Лук репчатый п/ф) | 40 | 0,38 | 2,04 | 1,81 | 27,12 |
| ТТК | 17948 | Салат из моркови с сахаром (молодая) Салат из моркови с сахаром (молодая): (Морковь свежая молодая / Сахар песок) | 50 | 0,06 | | 5,18 | 21,00 |
| Таб.№24/96 | 12751 | Десерт фруктовый (киви) Киви | 50 | 0,40 | 0,20 | 4,05 | 19,60 |
| Первые блюда | | | | | | | |
| 120/96 | 15250 | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень | 200 | 9,08 | 10,61 | 7,74 | 162,76 |
| Вторые блюда | | | | | | | |
| 401/96 | 12778 | Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лук репчатый п/ф | 30/30 | 9,06 | 10,57 | 1,38 | 136,89 |
| 455/96 | 7259 | Котлета натуральная рубленая из филе цыплят Котлетное мясо птицы / Масло растительное / Сухари панировочные / Яйцо свежее / Соль йодированная / Перец черный молотый | 50 | 8,22 | 18,30 | 10,56 | 239,82 |
| Гарниры и соусы | | | | | | | |
| 472/96 | 145 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 100 | 2,20 | 3,44 | 14,70 | 98,56 |
| 460/2013 Самар.обл. | 6069 | Рис отварной с овощами Рис / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное | 150 | 3,72 | 5,51 | 37,12 | 212,90 |
| Третьи блюда | | | | | | | |
| 628/96 | 10781 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода | 160 | 0,80 | 0,20 | 13,47 | 58,92 |
| Хлеб | | | | | | | |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |

| | | | | | | | |
|-----------------------|-------|--|----|------|------|-------|--------|
| ТТК | 17101 | Хлеб ржанопшеничный Хлеб в ассортименте | 35 | 2,45 | 0,39 | 15,16 | 73,89 |
| Мучные изделия | | | | | | | |
| ТТК | 175 | Плюшка Московская Мука в/с / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное | 50 | 4,25 | 3,19 | 31,17 | 170,39 |
| ТТК | 10792 | Булочка сахарная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соус майонезный / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное | 50 | 4,55 | 3,06 | 34,59 | 184,10 |

Итого: 100,00

Зав.производством Сычева Н. И.

Ответственный за качество _____
СанПин 2 / 2-4 / 0500-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445003, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

