



МЕНЮ
на 06.09.2021



Согласовано:
директор МБУ "Школа № 93"
Родионов Александр

МБУ "Школа № 93"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Сыр / Батон	20/25	20,00	6,75	6,92	12,85	140,67
ТТК	16781	Каша молочная "Дружба" с маслом Масло сливочное / Крупа пшено / Рис / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная / Вода	150/5	16,00	4,97	6,83	25,39	182,93
ТТК	9621	Какао напиток Несвик витаминизированный Какао напиток Несвик витаминизированный / Сахар песок / Молоко / Вода	160	11,00	1,76	1,74	15,03	82,82
Таб. №24/96	16310	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	140	12,10	0,56	0,56	13,72	62,16
Итого:				59,10	14,04	16,05	66,99	468,58

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Сыр / Батон	20/25	20,00	6,75	6,92	12,85	140,67
ТТК	16781	Каша молочная "Дружба" с маслом Масло сливочное / Крупа пшено / Рис / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная / Вода	150/5	16,00	4,97	6,83	25,39	182,93
ТТК	9621	Какао напиток Несвик витаминизированный Какао напиток Несвик витаминизированный / Сахар песок / Молоко / Вода	160	11,00	1,76	1,74	15,03	82,82
Таб. №24/96	5324	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	120	10,00	0,48	0,48	11,76	53,28
Итого:				57,00	13,96	15,97	66,03	469,70

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Сыр / Батон	20/25	20,00	6,75	6,92	12,85	140,67
ТТК	16781	Каша молочная "Дружба" с маслом Масло сливочное / Крупа пшено / Рис / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная / Вода	150/5	16,00	4,97	6,83	25,39	182,93
ТТК	9621	Какао напиток Несвик витаминизированный Какао напиток Несвик витаминизированный / Сахар песок / Молоко / Вода	160	11,00	1,76	1,74	15,03	82,82
Таб. №24/96	5324	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	120	10,00	0,48	0,48	11,76	53,28
Итого:				57,00	13,96	15,97	66,03	469,70

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный / (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
455/96	7259	Котлета натуральная рубленая из филе цыплят Котлетное мясо птицы / Масло растительное / Сухари панировочные / Яйцо свежее / Соль йодированная / Перец черный молотый	50	34,00	8,22	18,30	10,56	239,82
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	8,00	3,05	3,33	14,75	101,17
Таб. №24/96	2523	Помидор свежий Помидор свежий	30	4,00	0,34	0,06	1,16	6,54
586/96	16222	Компот из свежей сливы Слива свежая / Вода / Лимонная кислота / Сахар песок	160	11,00	0,28	0,11	22,68	92,80
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
	17099	Хлеб ржанопшеничный Хлеб в ассортименте	30	1,60	2,10	0,33	12,99	63,33
Итого:				73,60	27,59	31,84	92,70	767,70

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный / (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
455/96	7259	Котлета натуральная рубленая из филе цыплят Котлетное мясо птицы / Масло растительное / Сухари панировочные / Яйцо свежее / Соль йодированная / Перец черный молотый	50	34,00	8,22	18,30	10,56	239,82
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	8,00	3,05	3,33	14,75	101,17
Таб. №24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	3,00	0,14	0,02	0,39	2,30
586/96	16222	Компот из свежей сливы Слива свежая / Вода / Лимонная кислота / Сахар песок	160	11,00	0,28	0,11	22,68	92,80

пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
			Итого:	71,00	25,29	31,47	78,94	700,13

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
455/96	7259	Котлета натуральная рубленая из филе цыплят Котлетное мясо птицы / Масло растительное / Сухари панировочные / Яйцо свежее / Соль йодированная / Перец черный молотый	50	34,00	8,22	18,30	10,56	239,82
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	8,00	3,05	3,33	14,75	101,17
Таб.№24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	3,00	0,14	0,02	0,39	2,30
586/96	16222	Компот из свежей сливы Слива свежая / Вода / Лимонная кислота / Сахар песок	160	11,00	0,28	0,11	22,68	92,80
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32
			Итого:	71,00	25,29	31,47	78,94	700,13

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
ТТК	7847	Салат из крабовых палочек с капустой Крабовые палочки / Яйцо свежее / Лук репчатый п/ф / Кукуруза консервированная / Капуста свежая п/ф очищ. / Лимонная кислота / Вода / Соус майонезный	40	2,95	4,24	2,34	59,33
43/97	11525	Салат "Степной" Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Соус майонезный	50	1,01	3,44	4,50	53,00
Таб.№24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	90	0,81	0,18	7,29	34,02
ТТК	7094	Салат из свежих фруктов (яблоко.апельс.) Яблоко свежее / Апельсины свежие / Сахар песок	50	0,36	0,15	14,63	61,31
Первые блюда							
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	11,31	9,48	15,80	193,72
Вторые блюда							
455/96	7259	Котлета натуральная рубленая из филе цыплят Котлетное мясо птицы / Масло растительное / Сухари панировочные / Яйцо свежее / Соль йодированная / Перец черный молотый	50	8,22	18,30	10,56	239,82
ТТК	17210	Нагетсы куриные рубленые Филе куриное охл. / Сухари панировочные / Яйцо свежее / Соль йодированная / Перец черный молотый / Масло растительное	45	12,02	3,35	2,24	87,13
Гарниры и соусы							
469/96,516/3/0 4	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	150	3,72	5,51	37,12	212,90
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
	17099	Хлеб ржанопшеничный Хлеб в ассортименте	30	2,10	0,33	12,99	63,33
Мучные изделия							
110/08	8989	Булочка Дорожная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло сливочное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные	30	2,20	3,97	17,33	113,85
ТТК	13488	Булочка Ароматная Булочка Ароматная (корица): (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Корица молотая / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное)	30	2,74	3,11	19,94	118,71
			Итого:	80,00			

Зав.производства: Сычева Н.И.

Ответственный: Солоднева Т.В.
СанПин 2/4-к 580-20

УТВЕРЖДЕНО: Солоднева Т.В.
Директор ЗАО КШП "Дружба"

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35
E-mail: eda0910@mail.ru

