

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение городского округа  
Тольятти «Школа с углубленным изучением отдельных предметов № 93 имени  
ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени «Куйбышевгидростроя»**



## **Положение о режиме занятий обучающихся**

Тольятти 2015

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее «Положение о режиме занятий обучающихся» разработано в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении городского округа Тольятти «Школа с углубленным изучением отдельных предметов № 93 имени ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени «Куйбышевгидростроя» (далее – Школа) в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- Конвенцией ООН о правах ребёнка;
- Декларацией прав ребёнка;
- Конституцией РФ от 12.12.1993 г.
- Уставом МБУ «Школа № 93».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и режим занятий обучающихся Школы.

## 2. Режим образовательной деятельности.

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой и второй ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной аттестации, в первом классе - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти в 1-9-х классах, полугодия в 10-11-х классах.

### 2.4. Продолжительность учебного года (по четвертям)

Учебные четверти	Классы	Срок начала и окончания	Количество учебных недель
I четверть	1-4 классы	01.09.2015– 30.10.2015	8 недель 4 дня
	1-9 классы	01.09.2015– 30.10.2015	8 недель 4 дня
II четверть	1-4 классы	09.11.2015 – 30.12.2015	7 недель 3 дня
	5-9 классы	09.11.2015 – 30.12.2015	7 недель 3 дня
III четверть	1 классы	11.01.2016 – 12.02.2016 15.02.2016-22.02.2016	8 недель 3 дня
	2-4 классы	11.01.2016 – 20.03.2016	9 недель 3 дня
	5-9 классы	11.01.2016 – 20.03.2016	9 недель 4 дня
IV четверть	1-4 классы	31.03.2016- 31.05.2016	8 недель 1 день
	5-9 классы	31.03.2016- 31.05.2016	8 недель 1 день
Итого за учебный год	1 классы		33 недели
	2-9 классы		Не менее

			34 недель
--	--	--	-----------

**Продолжительность учебных занятий (по полугодиям):**

Учебные полугодия	Классы	Срок начала и окончания	Количество учебных недель
I полугодие	10-11 классы	01.09.2015 – 30.12.2015	16 недель 1 день
II полугодие	10 классы 11 классы	11.01.2016– 31.05.2016 11.01.2015 – 27.05.2016	17 недель 5 дней
Итого за учебный год	10-11 классы		Не менее 34 недель

2.5. После каждого учебного периода (четверти или полугодия) следуют каникулы.

**Продолжительность каникул:**

Каникулы	Классы	Срок начала и окончания	Количество дней
Осенние	1-11 классы	31.10.2015-08.11.2015	9 календарных дней
Зимние	1-11 классы	31.12.2015- 10.01.2016	11 календарных дней
Весенние	1-11 классы	31.03.2016-30.03.2016	10 календарных дней
Дополнительные каникулы	1 классы	15.02.2016-21.02.2016	7 календарных дней
Летние	1-11 классы	не менее	8 недель

2.6. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласуется с Учредителем и утверждается приказом директора Школы.

2.7. Обучение в Школе ведется в 1-4 классах по 5-ти дневной учебной неделе, в 5-11-х классах по 6-дневной неделе.

2.8. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

2.9. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);
- декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый; январь- май - по 4 урока по 45 минут каждый.
- Учебные занятия в Школе начинаются в 8:30.

2.10. Проведение "нулевых" уроков в Школе не допускается.

2.11. Расписание звонков

<b>1 классы</b>		
	<b>1 полугодие</b>	<b>2 полугодие</b>
	<b>Сентябрь-ноябрь – 35мин.</b>	<b>Январь-май – 45 мин.</b>
1 урок	8.30-9.05	8.30-9.15
2 урок	9.25-10.00	9.25-10.10
3 урок	10.20-10.55	10.20-11.05
4 урок	11.15-11.50	11.15-12.00
<b>Расписание внеурочной деятельности</b>		
1 занятие	13.00-13.35	13.00-13.45
2 занятие	14.00-14.35	14.00-14.45
3 занятие	14.55-15.30	14.55-15.40
<b>2-4 классы</b>		
	<b>1 смена</b>	<b>2 смена</b>
1 урок	8.30-9.10	14.00-14.40
2 урок	9.25-10.05	14.55-15.35
3 урок	10.20-11.00	15.50-16.30
4 урок	11.15-11.55	16.40-17.20
5 урок	12.10-12.50	17.30-18.10
<b>Расписание внеурочной деятельности</b>		
1 занятие	14.00-14.40	9.25-10.05
2 занятие	14.55-15.35	10.20-11.00
3 занятие	15.50-16.30	11.15-11.55
<b>5-8 классы</b>		
	<b>1 смена (5-8 классы)</b>	<b>2 смена (6 классы)</b>
1 урок	8.30-9.10	14.00-14.40
2 урок	9.25-10.05	14.55-15.35
3 урок	10.20-11.00	15.50-16.30
4 урок	11.15-11.55	16.40-17.20
5 урок	12.10-12.50	17.30-18.10
6 урок	13.00-13.40	
<b>Занятия внеурочной деятельности</b>		
1 занятие	14.55-15.35	9.25-10.05
2 занятие	15.50-14.30	10.20-11.00
<b>9-11 классы</b>		
1 урок	8.30-9.10	
2 урок	9.25-10.05	
3 урок	10.20-11.00	
4 урок	11.15-11.55	
5 урок	12.10-12.50	
6 урок	13.00-13.40	
7 урок	14.00-14.40	

2.12. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов — не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю
- не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;

— для обучающихся 2-4-х классов — не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6 дневной учебной неделе;

— для обучающихся 5-6-х классов — не более 6 уроков;

— для обучающихся 7-9-х классов — не более 7 уроков.

2.13. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели. Для обучающихся II уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся III и IV уровней образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

**2.13.** Максимально допустимая учебная нагрузка в 1-4-х классах при 5-ти дневной неделе:

1 классы – 21 час

2-4 классы – 23 часа

**2.14.** Максимально допустимая учебная нагрузка в 5-11-х классах при 6-ти дневной неделе:

5 классы – 32 часа

6 классы – 33 часа

7 классы – 35 часов

8 классы – 36 часов

9 классы – 36 часов

10-11-е классы – 37 часов

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения для обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз, чередуются во время урока различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1 — 4 классах не должна превышать 7 — 10 минут, в 5 — 9 классах — 10 — 15 минут.

После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, проводится комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока — физические упражнения для профилактики общего утомления.

2.16. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 — 3 классах — 1,5 ч., в 4 — 5 классах — 2 ч., в 6 — 8 классах — 2,5 ч., в 9 — — до 3,5 ч.

2.17. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста обучающихся проводится 3 урока физической культуры в неделю, предусмотренных в объеме максимально допустимой недельной нагрузки. Заменять уроки физической культуры другими предметами не допускается.

Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в

образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток в соответствии с рекомендуемым комплексом упражнений;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

2.18. При проведении государственной итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2 дней. При продолжительности экзамена 4 и более часа, организуется питание обучающихся.

### 3. Режим внеурочной, внеклассной, внешкольной деятельности обучающихся.

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков и секций.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

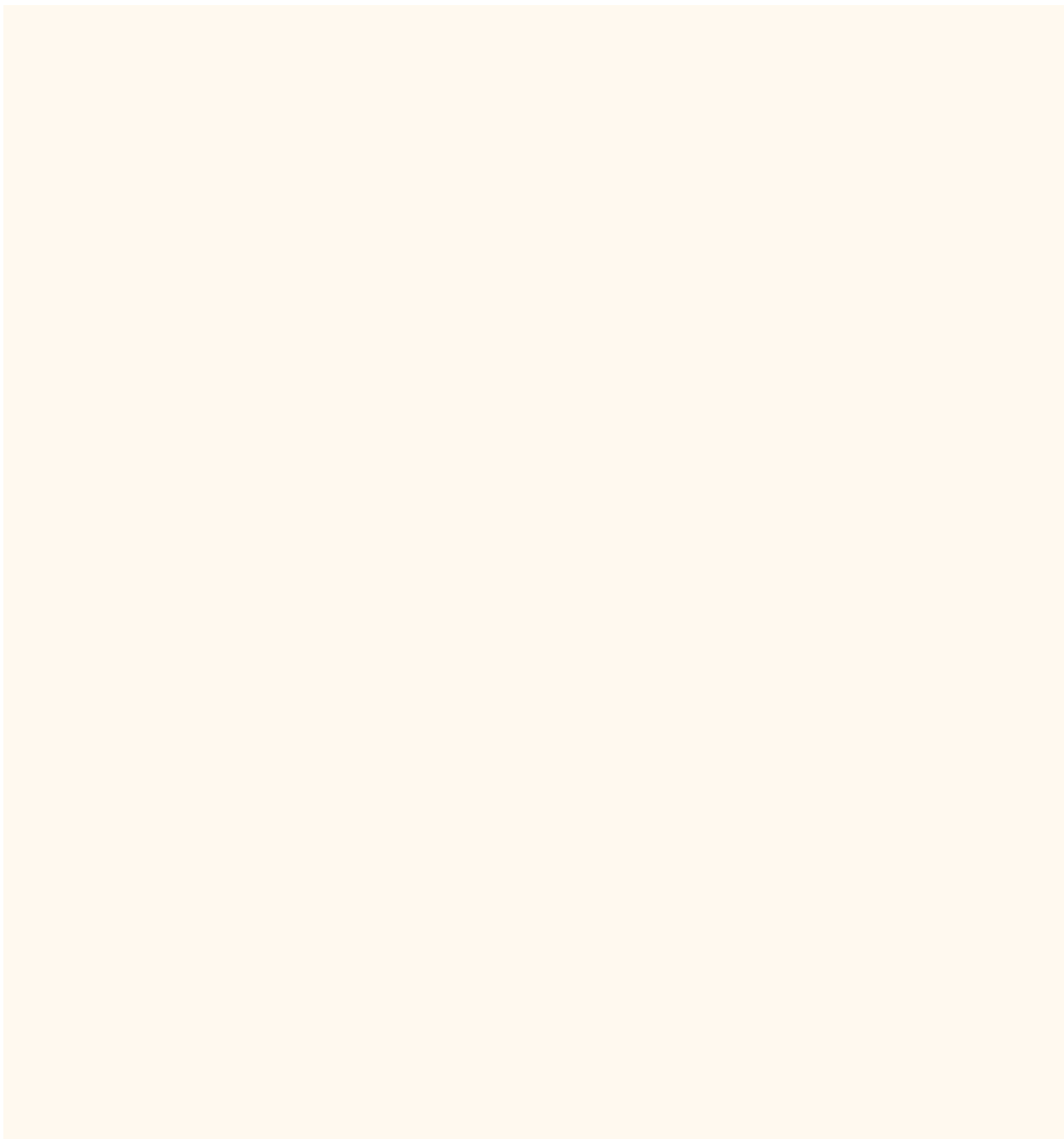
3.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.

3.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования, внеурочной деятельности начинаются через 1 час после окончания уроков.

3.5. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

3.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

4. Соблюдение режима занятий, изложенных в данном Положении, обязательно к выполнению всеми членами образовательных отношений.



**Copyright МБОУ ООШ № 5 © 2016**

•