



Согласовано:
директор МБУ "Школа № 93"

Родионов Александр

Геннадиевич

МЕНЮ

на 01.10.2020

МБУ "Школа № 93"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак								
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	33,00	6,87	17,81	2,98	199,69
257/96,;510/3/2 004	3714	Каша гречневая вязкая	150	10,00	4,58	4,81	22,12	150,09
Таб.№24/96	5109	Помидор свежий	25	3,00	0,28	0,05	0,97	5,45
646/96	8782	Напиток из лимона	160	7,00	0,12	0,01	19,55	78,77
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:				57,00	14,89	23,00	65,30	527,76

Обед

88/07 ДеЛи принт	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на квп бульоне	200	11,00	9,11	10,61	7,90	163,57
423/96	1186	Тефтели из говядины с соусом	60/30	29,00	8,67	13,27	8,35	187,51
472/96	145	Картофельное пюре	100	12,00	2,20	3,44	14,70	98,56
Таб.№24/96	6261	Огурец свежий	20	2,00	0,14	0,02	0,39	2,30
585/96	12942	Компот из винограда	160	10,00	0,20	0,20	24,21	99,44
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
№769/04	11807	Булочка Домашняя	30	4,00	2,36	3,87	18,52	118,35
Итого:				71,00	25,34	31,69	91,29	751,77

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводь	Ккалл	
Холодные блюда								
43/97	11525	Салат "Степной"	50	1,01	3,44	4,50	53,00	
ТТК	7847	Салат из крабовых палочек с капустой	40	2,95	4,24	2,34	59,33	
ТТК	206	Морковь по-корейски	50	0,76	4,52	4,99	63,68	
60/81	10818	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	60	0,71	3,06	3,32	43,66	
49/2013	8088	Салат "Ароматный"	60	0,77	6,00	2,06	65,32	
№60/96	5646	Винегрет овощной	60	0,98	6,02	5,03	78,22	
Таб№24/96	13883	Арбуз очищенный	80	0,92	0,15	8,93	40,75	
Первые блюда								
88/07 ДеЛи принт	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на квп бульоне	200	9,11	10,61	7,90	163,57	
Вторые блюда								
ТТК	14222	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	135/15	8,38	2,64	59,71	296,10	
ТТК	1120	Котлета Пожарская из цыплят	55	13,60	18,17	13,00	269,93	
423/96	1186	Тефтели из говядины с соусом	60/30	8,67	13,27	8,35	187,51	
455/96	16698	Котлета натуральная из филе цыплят	50	12,12	7,11	4,27	129,59	
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69	
ТТК	16856	Наггетсы куриные рубленые	45	5,39	2,59	0,82	48,15	
Гарниры и соусы								
470/96	252	Картофель отварной (масло сл)	100	2,03	2,94	16,35	99,98	
ТТК	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90	
257/96,;510/3/2 004	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	
482/96;534/04	1497	Капуста свежая тушеная	150	3,63	4,36	15,44	115,52	
469/96	15763	Спагетти отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84	
Третьи блюда								
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92	
Хлеб								
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
Мучные изделия								
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	
ТТК	2316	Рожок обсыпной	50	4,04	3,38	29,56	164,82	
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная	50	4,15	3,90	29,51	169,74	
ТТК	175	Плюшка Московская	50	4,25	3,19	31,17	170,39	
Итого:				80,00				

Зав.производством Сычева Н. И.

Ответственный за питание _____ / _____ /
СанПиН 2.4.5.2409-08

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru