

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение г.о.Тольятти «Школа с углубленным изучением отдельных предметов № 93 имени ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени Куйбышевгидростроя»

«Принята»
на Педагогическом совете
Протокол №1 от 2019



«Утверждаю»
«Школа № 93»
А.Г.Родионов

ПРОГРАММА ПО ПРОПАГАНДЕ
ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ НА 2019- 2023 ГГ

I. Актуальность программы

Необходимость серьезно заниматься формированием культуры здоровья в системе общего образования обусловлена рядом объективных причин:

- фундамент здоровья человека закладывается в детском возрасте, а, следовательно, здоровые интересы и привычки, ценностное отношение к здоровью целесообразно начать развивать именно в этот период;
- в этом же возрасте закладываются и основы здорового образа жизни, как система норм и правил, усваиваемых ребенком в специально проектируемой деятельности;
- школьный период в развитии наиболее интенсивен в формировании ключевых знаний об особенностях развития человеческого организма, о факторах и способах сохранения и развития здоровья.

Вопросы организации школьного питания в последние годы вызывают повышенный интерес. Их решению посвящена программа «Школьное питание». Основу предполагаемых подходов составляет внедрение новых схем питания школьников и использование современного высококачественного оборудования, позволяющего при минимальных затратах обеспечить питание школьников на уровне требований сегодняшнего дня. Поэтому администрация школы сегодня уделяет большое внимание вопросам жизни и здоровья детей и подростков. Особенно сейчас остро встал вопрос об организации правильного школьного питания. Питание должно быть сбалансированным, в течение дня ребенок должен получать необходимый для этого минимум пищевых и минеральных веществ. Если учесть, что большую часть времени дети проводят в школе, то и полноценно питаться они должны здесь же.

Сейчас особенно остро встал вопрос об организации правильного школьного питания. Питание должно быть сбалансированным. Чтобы полноценно развиваться, в течение дня ребенок должен получать необходимый минимум пищевых и минеральных веществ.

Рациональное питание обучающихся - одно из условий создания здоровьесберегающей среды в школе, снижения отрицательных эффектов и последствий функционирования системы образования. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии.

В Законе Российской Федерации "Об образовании" сохранена обязанность образовательного учреждения организовывать питание обучающихся, выделять помещение для питания детей, предусматривать перерыв достаточной продолжительности (статья 51).

Для решения этой задачи была разработана Комплексно-целевая программа школы, которая предполагает, что правильно организованное питание поможет сохранять здоровье школьников.

Значительное число современных проблем в системе общего образования связано с негативной динамикой здоровья детей и подростков. Особую тревогу вызывает сам характер нарушений, которые часто являются следствием перенапряжения детского организма в процессе адаптации к качеству образовательной среды. Такие нарушения получили название «школьной патологии». Специалисты отмечают, что «школьные патологии» проявляются в развитии опорно-двигательной, пищеварительной, сердечно – сосудистой систем, росте нервно – психических заболеваний, болезней органов дыхания, зрения. По статистике 2,8% учащихся школы имеют заболевания органов пищеварения. Совершенствование системы школьного питания возможно только при условии комплексного решения в этой сфере, учитывающее здоровьесберегающие, медицинские, воспитательные, правовые, социальные, финансовые, технологические аспекты.

II. Цели, задачи и сроки реализации Программы

Цель:

1. Обеспечение качественным питанием обучающихся в школе.

Задачи:

1. Обеспечение обучающихся качественным, сбалансированным питанием.
2. Разработка и внедрение новых форм организации горячего питания.
3. Внедрение современных методов мониторинга состояния питания.
4. Укрепление и обновление материально-технического оборудования столовой.
5. Обеспечение бесплатным и льготным питанием категорий учащихся, установленных Управлением адресной социальной помощи.
6. Обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания.
7. Формирование культуры питания и навыков самообслуживания.
8. Пропаганда здорового питания (проведение конкурсов, лекториев, праздников).
9. Формирование у детей и родителей (законных представителей) потребности правильного питания как неотъемлемой части сохранения и укрепления здоровья.

Срок реализации Программы: 2019 -2023 годы.

Программа затрагивает всех участников образовательного процесса (учащихся с 1-11 классы, родителей, педагогов) и будет реализовываться как в области образовательной (уроки, курсы), так и воспитательной деятельности, в том числе и в летнем пришкольном оздоровительном лагере.

III. Ресурсное обеспечение Программы

Источниками финансирования Программы являются целевые городские программы, родительские средства.

IV. Индикаторы оценки эффективности реализации Программы

Доля учащихся, получающих горячее питание – 100 %

V. Ожидаемые результаты реализации Программы.

Реализация мероприятий Программы позволит увеличить количество детей, питающихся в школьной столовой, улучшить качество питания школьников и обеспечение его безопасности, внедрить новые схемы питания школьников и использование современного высококачественного оборудования, позволяющего при минимальных затратах обеспечить питание школьников на уровне требований сегодняшнего дня.

VI. Основные направления реализации Программы.

- 1.Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение.
- 2.Укрепление материально-технической базы столовой, расширение сферы услуг для учащихся и родителей.
- 3.Работа по воспитанию культуры питания, пропаганда здорового образа жизни среди учащихся.
- 4.Работа по воспитанию культуры питания, пропаганда здорового образа жизни среди родителей учащихся.

VII. Обучение правильному питанию

Темы по питанию следует интегрировать в последовательную, общеобразовательную программу обучения здоровому образу жизни. В центре программы обучения здоровому питанию - обучение здоровому образу жизни. Программа обучения правильному питанию разработана для содействия учащимся в усвоении: знаний о питании, включая, но не ограничиваясь преимуществами здорового питания, сведений о необходимых питательных веществах, дефиците питательных веществ, принципах управления весом для здоровья, правильном и неправильном употреблении диетических добавок, безопасном приготовлении, обработке и хранении еды;

умений, связанных с питанием, включая, но, не ограничиваясь, планирование здоровых завтраков, обедов и ужинов, понимание и использование ярлыков на продуктах, критическую оценку информации о питании, несоответствующих действительности сведений, рекламы пищевых продуктов; а также умения оценивать личные привычки в еде, ставить цели для их улучшения и достигать их.

Обучающие мероприятия программы обучения правильному питанию подчеркивают привлекательные черты здорового питания, привлекают к участию всех учащихся, соответствовать развитию и быть увлекательными. Программа привлекает семьи в качестве партнёров в образовательном процессе их детей. Специалисты, приглашённые для бесед с учащимися, ориентированы на соответствующую программу школы. Школа предоставляет программу здорового образа жизни, включающую в себя индивидуальное обучение здоровому питанию и физической активности.

VII. Комплекс мероприятий, направленных на реализацию Программы

№	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
I. I. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение.			
1	Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания.	Август	Директор
2	Создание бракеражной комиссии.	Сентябрь	Директор
3	Составление графика дежурства учителей в школьной столовой.	Сентябрь	Заместитель директора по УВР
4	Составление графика дежурства учащихся в школьной столовой.	Сентябрь	Заместитель директора по ВР
5	Составление графика питания.	Сентябрь	Заместитель директора по УВР
6	Составление отчета по организации горячего питания в школе.	Ежемесячно	Бухгалтерия
7	Проверка соответствия рациона питания согласно утвержденному меню.	Ежедневно	Фельдшер, заместитель директора по УВР
8	Осуществление постоянного контроля за работой столовой, состоянием питания, соблюдением санитарно-эпидемиологических норм питания.	В течение года	Директор, Бракеражная комиссия
9	Создание банка данных учащихся с	Сентябрь	фельдшер

	желудочно-кишечным заболеваниями.		
10	Совершенствование практики и системы профилактического осмотра детей, посещающих школу.	Ежегодно	фельдшер
11	Ведение строгого учета детей по группам здоровья. Формирование групп здоровья по показателям.	В течение года	фельдшер
12	Информирование родителей о возможности получения льготного и бесплатного питания.	Сентябрь, в течение года	Заместитель директора по УВР, классные руководители
13	Согласование перспективного меню.	В течение года	Директор
14	Обеспечение продуктами питания, обогащенными витаминами и микроэлементами.	В течение года	Зав. столовой
15	Производственные совещания по вопросам: - «Охват учащихся горячим питанием»; - «Соблюдение санитарно-гигиенических требований»;	1раз в полугодие	Директор
16	Организация бесплатного, льготного питания учащихся согласно реестрам Управления адресной социальной помощи.	В течение года	Заместитель директора по УВР
17	Организация альтернативной формы питания «Шведский стол»	Сентябрь, в течение года	Заместитель директора по УВР, зав. столовой
II. Укрепление материально-технической базы столовой, расширение сферы услуг для учащихся и родителей.			
1	Улучшение материально-технологического оборудования школьной столовой. Обновление и ремонт технологического и холодильного оборудования, обеспечение инвентарем.	2019-2023	Директор КШП, заместитель директора по АХЧ
2	Текущий ремонт помещений школьной столовой с оснащением новым современным высокопроизводительным торговыми-технологическим оборудованием.	2019-2023	Директор КШП Директор школы
3	Модернизация производства выпечных и кондитерских изделий для школьного питания.	2019-2023	Директор КШП Директор школы
4	Разработка сметной документации по ремонту помещений и оснащению новым современным технологическим	2019-2023	Директор КШП Директор школы

	оборудованием школьной столовой.		
5	Текущий ремонт помещений школьной столовой.	Ежегодно	Директор
6	Текущий ремонт канализаций и водоснабжения.	Ежегодно	специалист
7	Профилактика электрооборудования.	Ежегодно	специалист
8	Текущий ремонт вентиляций.	Ежегодно	специалист
9	Обновление кухонного инвентаря, кухонной посуды.	2019-2023	Директор КШП
10	Обновление столовой посуды, столовых приборов.	2019-2023	Директор КШП
11	Реализация в практической деятельности школы требований СанПиНа в вопросах организации горячего питания.	постоянно	заместитель директора по УВР, бракеражная комиссия
12	Проведение педагогических и социально-просветительских мероприятий по профилактике алкоголизма, наркомании, табакокурения среди детей и подростков.	В течение года	Зам. дир. по ВР
13	Формирование методической библиотеки, видеотеки по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.	В течение года	Зав. библиотекой
14	Продолжение эстетического оформления зала столовой.	В течение года	Зам. директора по УВР
15	Разработка новых блюд, изделий и внедрение в систему школьного питания.	В течение года	Заведующая столовой
III. Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди учащихся.			
1	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся. Ежемесячный мониторинг охвата питанием	Ежедневно	Классные руководители, заместитель директора по УВР
2	Проведение классных часов по темам: - «Культура здорового питания» - «Режим дня и его значение», - «Культура приема пищи», - «Хлеб – всему голова», - «Острые кишечные заболевания и их профилактика» -«Твоё здоровье в твоих руках»; -«Как следует питаться»;	В течение года	Заместитель директора по ВР Классные руководители Медицинский работник

	- «О чём может рассказать упаковка»; -«Основы правильного питания»; - «Культура питания»		
3	Конкурс рисунков о полезных продуктах.	Апрель	Учитель ИЗО
4	Знакомство со школьной столовой	сентябрь	учителя начальных классов
5	Праздник «Здравствуй, осень золотая!»	Октябрь	Учителя начальной школы
6	Встреча весны «Здравствуй, масленица!»	Март	Заместитель директора по ВР
7	Всемирный день здоровья	Апрель	Заместитель директора по ВР

IV. Работа по воспитанию культуры питания,
здорового образа жизни среди родителей учащихся.

1	Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся на родительских собраниях «Основы формирования у ребенка навыков здорового образа жизни». « Атмосфера жизни семьи как фактор физического и психического здоровья ребенка». « Профилактика вредных привычек и социально обусловленных заболеваний у детей». Общешкольные и классные родительские собрания.	1 раз в четверть	Заместитель директора по УВР, фельдшер, Классные руководители
2	Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ.	В течение года	Классные руководители
3	Родительский лекторий «Правильное и полноценное питание – залог здоровья каждого ребенка».	апрель	Заместитель директора по УВР, фельдшер, классные рук-ли
4	Проведение мониторинга отношения родителей к организации горячего питания в школе.	Май	Заместитель директора по УВР, классные рук-ли
5	Организация бесплатного, льготного питания для учащихся.	В течение года	Заместитель директора по УВР
6	«Дни открытых дверей». Дегустация блюд	Октябрь,	Заместитель директора по ВР, зав.

	школьной столовой.	апрель	производством
7	День пожилого человека. Концерт, праздничный обед. Праздник для ветеранов. Концерт, праздничный обед.	Сентябрь, май	Заместитель директора по ВР, зав. производством
8	Контроль родительской общественности за качеством питания.	постоянно	Члены родительских комитетов

VIII. Организация деятельности бракеражной комиссии по контролю за организацией и качеством питания обучающихся

Бракеражная комиссия по контролю за организацией и качеством питания обучающихся существует с 2007 года. В своей деятельности комиссия руководствуется законодательными и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, приказами и распоряжениями органов управления образованием, уставом и локальными актами образовательного учреждения.

Состав бракеражной комиссии утверждается приказом директора школы на каждый учебный год. Работа комиссии осуществляется в соответствии с планом.

Результаты проверок и меры, принятые по устранению недостатков, оформляются актами и рассматриваются на заседаниях родительской комиссии с приглашением заинтересованных лиц.

Основные направления деятельности комиссии:

Осуществляет контроль:

1. За рациональным использованием финансовых средств, выделенных на питание обучающихся;
2. За целевым использованием продуктов питания и готовой продукции;
3. За соответствием рационов питания согласно утвержденному меню;
4. За качеством готовой продукции;
5. За санитарным состоянием пищеблока;
6. За организацией приема пищи обучающихся;
7. За соблюдением графика работы столовой.

План работы комиссии по контролю и качеством питания школы

1. Проверка цикличного меню - сентябрь
2. Проверка целевого использования продуктов питания и готовой продукции- ежемесячно
3. Проверка соответствия рациона питания согласно утвержденному меню- ежедневно
4. Организация просветительской работы - в течение года
5. Анкетирование учащихся и их родителей по питанию---- май
6. Контроль за качеством питания- ежедневно
7. Проверка табелей питания.

**План мероприятий по организации школьного питания в МБУ школа №93
на 2020-2021 учебный год**

№	мероприятия	срок	ответственные
1. Создание нормативно – правовой базы организации питания			
1.	Издание приказа об организации питания и ответственного	октябрь	директор школы
2.	Изучение нормативных документов вышестоящих организаций по вопросам организации питания	в течение года	директор школы; ответственный за питание
2. Информационно – аналитическая деятельность			
1.	Совещания при директоре: - Организация питания учащихся; - Качество приготовления блюд в школьной столовой; - Подготовка школьной столовой к летней оздоровительной программе - Отчет классных руководителей об организации горячего питания	октябрь апрель май апрель	директор, ответственный за питание классные руководители; начальник лагеря классные руководители
2.	Подготовка аналитических материалов по итогам организации питания в ОУ	июнь	ответственный за питание
3.	Оформление уголка питания	в течение года	ответственный за питание
4.	Организация деятельности по улучшению материально-технической базы столовой	в течение года	директор
3. Организационно - просветительская деятельность			
1.	Проведение внеурочных занятий «Здоровый ребенок - успешный ребенок»	в течение года	педагоги
2.	Анкетирование учащихся, воспитанников и их родителей по вопросу качества питания детей в столовой и организации питания детей в домашних условиях	октябрь, декабрь	классные руководители
3.	Беседы с учащимися и воспитанниками о правильном питании	в течение года	классные руководители

4.	Проведение родительских собраний: «Формирование основ культуры питания и здорового образа жизни у школьника»; «Режим питания детей»; «Значение витаминов и минеральных веществ в рационе питания младшего школьника. Профилактика витаминной недостаточности «Итоги медицинского осмотра детей»	октябрь декабрь февраль май	классные руководители медсестра
5.	День открытых дверей для родителей – дегустация продукции школьной столовой	апрель	директор
6.	Познавательная конкурсная программа «Где найти витамины?»; Праздник «День здорового питания»	ноябрь апрель	классные руководители методисты
7.	Конкурс рисунков «Витамины в нашей жизни»	октябрь	учитель ИЗО
8.	Неделя «Культура питания и здорового образа жизни»	октябрь	классные руководители
9.	Классные часы на тему: -«Формула правильного питания»; -«Вредные продукты питания»; -«Рацион питания школьника»; - «10 блюд для здоровья»	октябрь декабрь март май	классные руководители классные руководители фельдшер классные руководители
10.	Фотоконкурс «Я готовлю для всей семьи»	ноябрь	классные руководители
11.	Конкурс классных проектов «Кухни народов мира»	февраль	классные руководители
12.	Викторина «Здоровое питание»	март	учитель биологии
13.	Разработка памяток для родителей о необходимости правильного рационального питания	январь	учитель ОБЖ, классные руководители
14.	Оформление буклета	октябрь	методист

	«Фрукты и овощи»		
15.	Книжные выставки: - «Поговорим о правильном питании»; - «Самые полезные продукты»	ноябрь март	библиотекарь
16.	Публикация материалов «Организация питания учащихся» на школьном сайте	в течение года	классные руководители

4. Контрольная деятельность

1.	Контроль за санитарно – гигиеническим состоянием пищеблока	ежедневно	директор
2.	Контроль за качеством продуктов, сроками реализации, качеством приготовления блюд	ежедневно	бракеражная комиссия
3.	Контроль за технологией приготовления блюд	ежедневно	бракеражная комиссия
4.	Контроль за состоянием здоровья работников пищеблока	ежегодно	секретарь
5.	Контроль за охватом учащихся горячим питанием	ежедневно	ответственный за питание