



Согласовано:
директор МБУ "Школа № 93"

Пронирина Ирина Сергеевна

МЕНЮ

на 13.05.2021

МБУ "Школа № 93"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18461	Котлета Нежность (мясо птицы, инд) Котлета "Нежность" (мясо птицы) / Масло растительное	60	40,00		3,00		26,97
469/96	137	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	100	5,00	3,73	3,94	23,93	146,12
Таб. №24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	4,10	0,14	0,02	0,39	2,30
588/96	5208	Компот из сухофруктов / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	8,00	0,26		26,29	106,20
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			59,10	6,03	7,15	62,91	340,19	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18461	Котлета Нежность (мясо птицы, инд) Котлета "Нежность" (мясо птицы) / Масло растительное	60	40,00		3,00		26,97
469/96	137	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	100	5,00	3,73	3,94	23,93	146,12
Таб. №24/96	5954	Огурец свежий Огурец свежий	10	2,00	0,07	0,01	0,19	1,13
588/96	5208	Компот из сухофруктов / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	8,00	0,26		26,29	106,20
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			57,00	5,96	7,14	62,71	339,02	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18461	Котлета Нежность (мясо птицы, инд) Котлета "Нежность" (мясо птицы) / Масло растительное	60	40,00		3,00		26,97
469/96	137	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	100	5,00	3,73	3,94	23,93	146,12
Таб. №24/96	5954	Огурец свежий Огурец свежий	10	2,00	0,07	0,01	0,19	1,13
588/96	5208	Компот из сухофруктов / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	8,00	0,26		26,29	106,20
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			57,00	5,96	7,14	62,71	339,02	

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
№ 403/96	1144	Плов из мяса Свинина окорок б/к / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная / Томатная паста / Масло растительное / Перец черный молотый	30/150	43,00	10,41	21,54	40,10	395,90
Таб. №24/96	2523	Помидор свежий Помидор свежий	30	6,60	0,34	0,06	1,16	6,54
646/96	8704	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	17587	Хлеб ржанопшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,98	0,25	12,08	58,45
Итого:			73,60	26,10	31,57	102,02	796,57	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
№ 403/96	1144	Плов из мяса Свинина окорок б/к / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная / Томатная паста / Масло растительное / Перец черный молотый	30/150	43,00	10,41	21,54	40,10	395,90
Таб. №24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	4,00	0,14	0,02	0,39	2,30
646/96	8704	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36

пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	17587	Хлеб ржанопшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,98	0,25	12,08	58,45
			Итого:	71,00	25,90	31,53	101,25	792,33

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
№ 403/96	1144	Плов из мяса Свинина окорок б/к / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная / Томатная паста / Масло растительное / Перец черный молотый	30/150	43,00	10,41	21,54	40,10	395,90
Таб №24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	4,00	0,14	0,02	0,39	2,30
646/96	8704	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	17587	Хлеб ржанопшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,98	0,25	12,08	58,45
			Итого:	71,00	25,90	31,53	101,25	792,33

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
	14289	Салат зелёный с огурцами Салат зелёный с огурцами (капуста пекинская): (Капуста пекинская / Огурец свежий / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Перец черный молотый / Соль йодированная / Лимонная кислота))	40	0,13	1,01	0,55	11,78
ТТК	16362	Салат овощной с крабовыми палочками (яйцо, лук, картоф, морк. свекла. соус) Салат овощной с крабовыми палочками (яйцо, лук, картоф, морк. свекла. соус): (Крабовые палочки / Лук репчатый п/ф / Картофель п/ф / Свекла п/ф / Яйцо свежее / Морковь свежая п/ф / Соус майонезный)	50	1,39	7,32	3,54	85,54
ТТК	17947	Морковь по-корейски Морковь по-корейски (мытая): (Морковь свежая мытая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Чеснок / Лимонная кислота / Перец черный молотый)	60	0,36	5,44	2,86	61,81
Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	80	0,72	0,16	6,48	30,24
Первые блюда							
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	11,31	9,48	15,80	193,72
Вторые блюда							
664/96	15209	Пельмени отварные с соусом Пельмени куриные п/ф замороженные / Соус. Юса для детей	150/5	13,76	19,32	18,77	303,99
ТТК	17244	Наггетсы натуральные в красной панировке Наггетсы куриные (Дана) / Масло растительное	45	10,62	7,22		107,47
455/96	7259	Котлета натуральная рубленая из филе цыплят Котлетное мясо птицы / Масло растительное / Сухари панирочные / Яйцо свежее / Соль йодированная / Перец черный молотый	50	8,22	18,30	10,56	239,82
Гарниры и соусы							
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	2,20	3,44	14,70	98,56
ТТК	15991	Рис Весенний Рис Весенний (смесь Мексиканская): (Рис / Смесь Мексиканская замороз. / Масло растительное / Соль йодированная / Вода / Масло растительное)	100	1,44	2,81	13,73	86,01
Третий блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	17587	Хлеб ржанопшеничный Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	58,45
Мучные изделия							
ТТК	13487	Булочка Загадка Булочка Загадка (мак): (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Вода / Мак / Масло растительное)	30	2,87	1,21	19,72	101,25
ТТК	12835	Булочка с кунжутом Булочка с кунжутом: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Вода / Семена кунжутные / Яйцо свежее)	30	2,59	0,70	16,96	84,50
			Итого:	80,00			

Зав. производством

Сычева Н. И.

Ответственный за питание
СанПин 2.4.2.1470-20

УТВЕРЖДЕНО

Директор ЗАО КШП "Дружба"

Солоднева Т.В.

Россия, 445600, Пензенская область, Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru