

Администрация г.о. Тольятти
Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в
сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Самарской области в г.о. Тольятти
Департамент образования Администрации г.о. Тольятти
Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

УТВЕРЖДЕНО

Глава г.о. Тольятти



СОГЛАСОВАНО

И. о. начальника
Территориального отдела
Управления Роспотребнадзора
по Самарской обл. в г.о. Тольятти

А.Ю. Кузнецов

И.В. Ульянова



Циклическое меню

**сбалансированных рационов (завтрак, обед) для организации горячего питания в образовательных учреждениях городского округа Тольятти.
(для доготовочных столовых)**

УТВЕРЖДЕНО:

Протоколом

№ _____ от «___» _____ г.

Окружным родительским собранием

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель главы
г.о. Тольятти по социальным
вопросам

Баннова Ю.Е. Баннова

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель Департамента
образования Администрации
г.о. Тольятти

Л.М. Лебедева Л.М. Лебедева



РАЗРАБОТЧИКИ:

ЗАО КШП «Дружба»

Директор по производству

А.П. Замотин А.П. Замотин

Технолог *Е.М. Семенова* Е.М. Семенова



Циклическое меню

на период с 04.04.2022г. по 09.04.2022

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					XE	
					Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Понедельник																				
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)																				
УКС	5307	Каша молочная "Дружба" на сгущенном молоке с маслом	150/5	34,00	6,21	8,50	46,98	289,26	0,02	0,10	0,09	0,50	6,21	6,21	255,53	167,24	35,62	169,63	0,65	
ТТК	15868	Морс черносмородиновый (концентрат)	160	12,00			13,20	52,80	34,16	0,01	0,01	6,60	0,15	0,04	0,15	0,54	0,25	0,64	0,01	
ТТК	275	Сырная палочка	100	32,00	12,69	9,79	48,78	333,99	0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62	211,96	19,48	180,96	1,19	
Итого:			415	78,00	18,90	18,29	108,96	676,05	34,25	0,24	0,22	7,25	19,05	18,94	658,30	379,74	55,35	351,23	1,85	9,08
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс																				
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	20,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
УКС	5307	Каша молочная "Дружба" на сгущенном молоке с маслом	150/5	34,00	6,21	8,50	46,98	289,26	0,02	0,10	0,09	0,50	6,21	6,21	255,53	167,24	35,62	169,63	0,65	
ТТК	12933	Чай с молоком сгущенным	160	9,00	1,10	1,29	10,51	58,05		0,01	0,02	0,15		1,10	4,71	48,24	5,17	34,81	0,04	
Итого:			355	63,00	14,28	16,32	70,48	485,92	54,62	0,12	0,17	0,80	11,08	12,18	260,24	400,28	48,14	309,44	0,90	5,87
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)																				
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кв. бульоне	200	17,00	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1 201,98	35,56	28,76	116,50	1,44	
ТТК	18961	Котлета Пожарская из п/ф 56г	50	25,00	9,30	7,10	8,50	135,10										0,04		
540/96	8473	Соус томатный	30	2,00	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	120,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	14,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК	13988	Чай черносмородиновый (концентр)	180	9,00	0,90	0,23	15,80	68,87	11,70	0,00	0,00	2,26	0,05	0,01	0,05	0,34	0,09	0,22	0,03	
ТТК	10023	Шарлотка	100	32,00	8,49	4,99	53,01	290,91	0,10	0,09	0,20	4,26	8,49	8,49	16,45	35,03	13,43	107,29	2,38	
тк	18449	Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81		0,02	0,01		0,68	0,68	0,50	4,70	4,90	15,70	0,39	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			755	103,00	36,28	27,17	139,41	947,28	11,97	0,45	0,42	22,65	24,85	20,07	1 339,56	99,08	126,58	376,69	7,20	11,62
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс																				
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кв. бульоне	200	17,00	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1 201,98	35,56	28,76	116,50	1,44	
ТТК	18961	Котлета Пожарская из п/ф 56г	50	25,00	9,30	7,10	8,50	135,10										0,04		
540/96	8473	Соус томатный	30	2,00	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	120,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	14,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК	13988	Чай черносмородиновый (концентр)	180	9,00	0,90	0,23	15,80	68,87	11,70	0,00	0,00	2,26	0,05	0,01	0,05	0,34	0,09	0,22	0,03	
	10263	Шарлотка	30	10,00	2,55	1,50	15,90	87,30	0,03	0,03	0,06	1,28	2,55	2,55	4,94	10,51	4,03	32,19	0,71	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90		5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:			665	79,00	28,90	23,47	93,40	700,42	11,90	0,36	0,27	19,67	17,47	10,79	1 326,99	67,86	110,88	279,39	5,03	7,78
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
697/97	10336	Комлот из ягод замороженной	180	13,00	0,24	0,10	23,71	96,70		0,01	0,01	48,00	0,24		9,30	7,44	7,92	0,38		
687/96	15276	Пирожок с мясом и луком (мясо птицы, говядина)	50	27,00	8,47	4,21	27,95	183,61	4,70	0,08	0,07	0,17	8,36	8,34	69,64	12,97	12,38	82,07	1,16	
Итого:			230	40,00	8,71	4,31	51,66	280,31	4,70	0,09	0,08	48,17	8,60	8,34	69,64	22,27	19,82	89,99	1,54	4,31
Вторник																				
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)																				
Таб №24/96	6232	Огурец свежий	25	7,00	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13	
393/97	146	Сосиска отварная	50	34,00	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61		17,85	10,20	81,09	0,92		
469/96;516/3/04	1669	Макаронны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	13527	Морс клюквенный	180	14,00			14,84	59,36	10,02	0,00	0,00	0,56	0,20	0,02	0,06	0,23	0,13	0,18	0,01	

1314/98	9594	Пирожок с повидлом	50	11,00	3,06	1,17	30,57	145,05	0,01	0,05	0,02	0,08	3,06	2,86	0,41	9,36	5,85	28,94	0,59	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			475	78,00	16,00	18,26	92,39	597,90	10,05	0,27	0,15	2,43	14,70	8,67	2,52	55,85	31,07	178,64	2,79	7,70

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/96	6232	Огурец свежий	25	7,00	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13	
393/97	146	Сосиска отварная	50	34,00	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61			17,85	10,20	81,09	0,92	
469/96	18417	Макаронные отварные	180	11,00	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06	
ТТК	10314	Чай с шиповником	180	8,00	0,20	0,08	16,30	66,72		0,00	0,02	58,50	0,20	0,20	0,29	3,92	0,99	0,99	0,22	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			455	63,00	14,21	19,97	70,34	517,93		0,24	0,14	60,29	12,71	7,10	2,49	51,46	27,73	158,05	2,57	5,86

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур.	200	14,00	1,82	4,16	11,06	88,96	0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	1 281,98	29,06	16,46	56,43	0,66	
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	46,00	0,69	4,00	3,93	54,48		0,02	0,01	2,51	0,69	0,69	1 200,05	15,92	4,30	14,01	0,29	
460/2013 Самар.обл.	10815	Рис отварной с овощами	100	9,00	2,48	3,61	24,74	141,37		0,04	0,02	1,41	2,48	2,48	280,13	11,13	22,33	59,51	0,49	
ТТК	13527	Морс клюквенный	180	14,00			14,84	59,36	10,02	0,00	0,00	0,56	0,20	0,02	0,06	0,23	0,13	0,18	0,01	
	8668	Пирожок с яблоками	75	15,00	4,62	1,76	37,89	185,88	0,01	0,08	0,04	2,97	4,62	4,62	233,26	15,47	9,70	44,58	1,23	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			695	103,00	13,97	14,14	119,63	661,66	10,19	0,28	0,14	23,61	14,17	19,70	2 997,30	90,56	70,07	236,71	4,05	9,97

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур.	200	14,00	1,82	4,16	11,06	88,96	0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	1 281,98	29,06	16,46	56,43	0,66	
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	46,00	0,69	4,00	3,93	54,48		0,02	0,01	2,51	0,69	0,69	1 200,05	15,92	4,30	14,01	0,29	
460/2013 Самар.обл.	10815	Рис отварной с овощами	100	9,00	2,48	3,61	24,74	141,37		0,04	0,02	1,41	2,48	2,48	280,13	11,13	22,33	59,51	0,49	
ТТК	13921	Чай яблочный	160	6,00	0,05	0,05	10,80	43,85		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			590	79,00	8,64	12,35	72,78	436,83	0,16	0,19	0,10	21,22	8,59	12,40	2 763,41	74,98	59,87	186,70	2,98	6,07

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	9,00	0,16	0,04	20,59	83,36		0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,56	2,29	4,05	0,11	
ТТК	10016	Хачапури	75	31,00	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97	
Итого:			235	40,00	10,83	9,53	51,13	333,61	0,08	0,10	0,14	10,71	10,83	10,83	154,03	211,88	18,25	169,64	1,08	4,26

Среда

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	10,00	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76	
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	54,00	14,61	16,36	36,07	349,96	0,09	0,08	0,22	0,39	14,61	11,56	0,18	136,55	21,41	185,20	0,75	
ТТК	19092	Морс черносмородиновый (концентрат)	180	14,00			14,84	59,36	38,40	0,01	0,01	7,42	0,17	0,04	0,17	0,60	0,28	0,72	0,01	
Итого:			370	78,00	14,93	16,68	58,75	444,84	38,49	0,11	0,24	15,81	14,78	11,60	0,35	149,95	28,89	194,72	2,52	4,90

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/9	16944	Десерт фруктовый (яблоко)	50	6,00	0,20	0,20	4,90	22,20		0,02	0,01	5,00				8,00	4,50	5,50	1,10	
ТТК	6902	Запеканка творожная с крошкой с повидлом	100/10	52,00	13,93	15,50	36,98	343,14	0,09	0,07	0,21	0,34	13,93	11,56	0,18	105,94	18,68	162,98	0,86	
628/96	5520	Чай с сахаром	180	5,00	0,90	0,23	13,47	59,55								0,41			0,04	
Итого:			340	63,00	15,03	15,93	55,35	424,89	0,09	0,09	0,22	5,34	13,93	11,56	0,18	114,35	23,18	168,48	2,00	4,61

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы, говядина) с соусом	50/30	34,00	8,93	8,26	9,65	148,66	1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46
472/96	549	Картофельное пюре	150	22,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23
ТТК	19092	Морс черносмородиновый (концентрат)	180	14,00			14,84	59,36	38,40	0,01	0,01	7,42	0,17	0,04	0,17	0,60	0,28	0,72	0,01

ТТК	13449	Булочка Ромашка	60	13,00	5,54	5,79	36,60	220,67	3,43	0,09	0,07	0,22	5,54	5,04	1,67	32,65	9,95	63,19	0,67	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			735	103,00	33,78	29,18	128,11	910,14	43,90	0,64	0,44	44,91	33,06	17,22	1 127,09	158,67	114,73	453,37	7,15	10,68

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21	
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом	50/30	34,00	8,93	8,26	9,65	148,66	1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46	
472/96	549	Картофельное пюре	150	22,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
629/96	9848	Чай лимонный	180	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,14	3,29	0,86	1,58	0,08	
ТТК	18449	Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81		0,02	0,01		0,68	0,68	0,50	4,70	4,90	15,70	0,39	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			645	79,00	26,19	23,06	77,48	622,18	2,07	0,51	0,35	40,15	25,30	8,18	1 123,83	117,31	94,16	353,14	5,65	6,46

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	10500	Чай с шиповником	160	7,00	0,18	0,07	14,49	59,31		0,00	0,02	52,00	0,18	0,18	0,26	3,48	0,88	0,88	0,19	
ТТК	7102	Эчпочмак	100	33,00	7,97	14,16	28,75	274,32	0,07	0,23	0,12	6,66	7,97	7,97	263,66	28,25	20,00	106,56	1,25	
Итого:			260	40,00	8,15	14,23	43,24	333,63	0,07	0,23	0,14	58,66	8,15	8,15	263,92	31,73	20,88	107,44	1,44	3,60

Четверг

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб.№24/96	6261	Огурец свежий	20	6,00	0,14	0,02	0,39	2,30		0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10	
ТТК	19054	Голубцы ленивые мясные с рисом (фарш особ.)	60/30	34,00	5,30	10,00	7,18	139,93	31,96	0,03	0,07	22,96	0,68	0,15	0,02	31,07	14,52	42,83	0,68	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	14,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК	13527	Морс клюквенный	180	14,00			14,84	59,36	10,02	0,00	0,00	0,56	0,20	0,02	0,06	0,23	0,13	0,18	0,01	
ТТК	175	Плюшка Московская	50	6,00	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03		4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52	
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	4,00	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42	
Итого:			525	78,00	16,90	19,03	93,69	613,66	42,01	0,32	0,20	24,94	9,85	4,36	1,68	64,49	100,80	218,89	4,20	7,81

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/96	6261	Огурец свежий	20	6,00	0,14	0,02	0,39	2,30		0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10	
ТТК	19054	Голубцы ленивые мясные с рисом (фарш особ.)	60/30	34,00	5,30	10,00	7,18	139,93	31,96	0,03	0,07	22,96	0,68	0,15	0,02	31,07	14,52	42,83	0,68	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	14,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь)	160	6,00	0,11	0,04	10,55	43,00		0,00	0,00	21,20	0,11			4,11	3,29	3,50	0,17	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			440	63,00	11,63	15,45	50,52	387,66	31,98	0,23	0,16	45,59	5,51	0,29	1,04	56,42	95,60	175,36	3,66	4,21

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,86	46,21	28,09	110,05	1,33	
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина,курица,хлеб)	60/30	37,00	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58	
469/96	15763	Спагетти отварные	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06	
ТТК	13527	Морс клюквенный	180	14,00			14,84	59,36	10,02	0,00	0,00	0,56	0,20	0,02	0,06	0,23	0,13	0,18	0,01	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
83/2008	7846	Кекс "Столичный"	50	18,00	3,24	10,71	31,03	233,47	0,07	0,05	0,07		3,24	1,68	0,23	20,67	8,54	50,04	0,83	
Итого:			720	103,00	30,40	37,95	124,02	959,22	10,24	0,30	0,29	24,20	23,81	11,04	1 203,49	114,62	70,19	321,85	5,07	10,33

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,86	46,21	28,09	110,05	1,33
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина,курица,хлеб)	60/30	37,00	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58
469/96	15763	Спагетти отварные	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	9,00	0,16	0,04	20,59	83,36		0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,56	2,29	4,05	0,11
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39

Итого:		635	79,00	26,38	27,03	93,71	723,62	0,15	0,22	0,21	34,21	19,59	10,46	1 202,85	90,53	52,96	242,92	3,47	7,81
--------	--	-----	-------	-------	-------	-------	--------	------	------	------	-------	-------	-------	----------	-------	-------	--------	------	------

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

11/04	4457	Бутерброд горячий с ветчиной и сыром	60	28,00	7,51	8,69	15,82	171,53	0,03	0,11	0,08	0,08	7,51	7,51		107,96	13,21	116,71	0,74	
590/96	11590	Кисель из ягод	160	12,00	0,17	0,07	22,79	92,47		0,00	0,01	32,60	0,17			9,23	5,05	10,92	0,26	
Итого:		220	40,00	7,68	8,76	38,61	264,00	0,03	0,11	0,09	32,68	7,68	7,51		117,19	18,26	127,63	1,00	3,22	

Пятница

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

Таб.№24/9	8074	Десерт фруктовый (яблоко)	75	9,00	0,30	0,30	7,35	33,30		0,02	0,02	7,50	0,30			12,00	6,75	8,25	1,65	
Таб №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/20	14,00	4,02	7,51	10,28	124,79		0,09	0,04		2,71			9,26	8,06	55,21	0,51	
ТТК	17928	Блинчики с молоком сгущ.	135/15	41,00	7,57	10,87	38,11	280,57		0,01	0,03	0,18			46,51	5,15	33,18	0,03		
ТТК	19092	Морс черносмородиновый (концентрат)	180	14,00			14,84	59,36	38,40	0,01	0,01	7,42	0,17	0,04	0,17	0,60	0,28	0,72	0,01	
Итого:		445	78,00	11,89	18,68	70,58	498,02	38,40	0,13	0,10	15,10	3,18	0,04	0,17	68,38	20,24	97,36	2,21	5,88	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/20	14,00	4,02	7,51	10,28	124,79		0,09	0,04		2,71			9,26	8,06	55,21	0,51	
ТТК	17928	Блинчики с молоком сгущ.	135/15	41,00	7,57	10,87	38,11	280,57		0,01	0,03	0,18			46,51	5,15	33,18	0,03		
ТТК	10314	Чай с шиповником	180	8,00	0,20	0,08	16,30	66,72		0,00	0,02	58,50	0,20	0,20	0,29	3,92	0,99	0,99	0,22	
Итого:		370	63,00	11,79	18,46	64,69	472,08		0,11	0,09	58,68	2,91	0,20	0,29	59,69	14,20	89,38	0,76	5,39	

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

Таб.№24/9	1043	Помидор свежий	40	12,00	0,45	0,08	1,55	8,72		0,02	0,02	10,20	0,45	0,45	2,45	5,71	8,16	10,61	0,37	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на квр. бульоне	200	18,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62	
324/96	1893	Котлета рыбная из минтая пбг	75	31,00	12,97	7,41	12,26	167,61	2,67	0,11	0,11	0,58	12,97	12,97	2 458,09	76,45	45,87	199,38	1,11	
240/96	6290	Картофель запеченный	100	15,00	2,06	4,57	16,79	116,53		0,12	0,07	20,60	2,06			13,98	23,91	60,57	0,96	
ТТК	19092	Морс черносмородиновый (концентрат)	180	14,00			14,84	59,36	38,40	0,01	0,01	7,42	0,17	0,04	0,17	0,60	0,28	0,72	0,01	
ТТК	2316	Рожок обсыпной	50	8,00	4,04	3,38	29,56	164,82	0,01	0,07	0,03		4,04	3,92	0,58	9,11	6,50	38,69	0,52	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:		705	103,00	25,54	20,11	113,19	735,91	41,24	0,47	0,32	58,61	25,71	29,28	3 745,08	164,03	123,50	415,84	30,96	9,43	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/9	5154	Помидор свежий	20	6,00	0,22	0,04	0,78	4,36		0,01	0,01	5,10	0,22	0,22	1,22	2,86	4,08	5,30	0,18	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на квр. бульоне	200	18,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62	
324/96	1893	Котлета рыбная из минтая пбг	75	31,00	12,97	7,41	12,26	167,61	2,67	0,11	0,11	0,58	12,97	12,97	2 458,09	76,45	45,87	199,38	1,11	
240/96	6290	Картофель запеченный	100	15,00	2,06	4,57	16,79	116,53		0,12	0,07	20,60	2,06			13,98	23,91	60,57	0,96	
ТТК	13987	Чай черносмородиновый	160	8,00	0,80	0,20	13,98	60,96	10,35	0,00	0,00	2,00	0,05	0,01	0,05	0,30	0,08	0,19	0,03	
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38		0,02	0,01		0,13			2,30	3,30	8,70	8,70	
Итого:		565	79,00	18,50	16,38	59,66	460,10	13,18	0,31	0,25	48,09	17,09	20,73	3 741,34	135,32	98,87	318,01	37,60	4,97	

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04	
687/96	3800	Пирожок с мясом и луком (мясо птицы, говядина)	75	37,00	10,85	5,67	29,96	214,27	0,01	0,10	0,09	0,30	10,85	10,85	334,84	15,55	15,40	106,17	1,51	
Итого:		235	41,00	11,65	5,87	43,43	273,19		0,01	0,10	0,09	0,30	10,85	10,85	334,84	15,96	15,40	106,17	1,55	3,62

Суббота

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

Таб.№24/9	6022	Огурец свежий	15	4,00	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08	
ТТК	18867	Рис оригинальный с мясом птицы	50/150	47,00	17,41	19,31	41,89	410,97		0,06	0,04	4,61	4,20			29,21	36,41	100,47	0,99	
ТТК	13986	Чай клюквенный	180	9,00	0,90	0,23	15,80	68,87	3,05	0,00	0,00	0,17	0,06	0,01	0,02	0,34	0,04	0,06	0,03	
ТТК	10024	Шарлотка	50	16,00	4,25	2,50	26,51	145,54	0,05	0,05	0,10	2,13	4,25	1,62	0,23	17,51	6,72	53,64	1,19	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:		470	78,00	24,57	22,26	96,79	685,76	3,10	0,15	0,15	7,98	10,52	1,74	1,01	54,66	48,81	175,00	2,57	8,07	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/9	6022	Огурец свежий	15	4,00	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08	
ТТК	18867	Рис оригинальный с мясом птицы	50/150	47,00	17,41	19,31	41,89	410,97		0,06	0,04	4,61	4,20			29,21	36,41	100,47	0,99	
ТТК	13986	Чай клюквенный	180	9,00	0,90	0,23	15,80	68,87	3,05	0,00	0,00	0,17	0,06	0,01	0,02	0,34	0,04	0,06	0,03	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			415	63,00	19,92	20,14	68,26	533,96	3,05	0,09	0,05	5,85	4,37	0,12	0,79	35,95	41,19	118,11	1,34	5,69

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	10,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1 684,18	30,62	15,09	106,66	1,11	
№ 401/96	13222	Гуляш из говядины	50/50	62,00	15,16	17,63	2,67	229,99		0,06	0,12	1,35	15,16	15,16	1 203,96	19,29	20,02	155,49	2,33	
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	12,00	3,65	15,41	25,18	254,04		0,07	0,04	3,75	3,43			34,02	26,24	133,41	1,01	
ТТК	13527	Морс клюквенный	180	14,00			14,84	59,36	10,02	0,00	0,00	0,56	0,20	0,02	0,06	0,23	0,13	0,18	0,01	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
Итого:			685	103,00	33,93	45,95	78,39	862,81	10,22	0,29	0,29	7,68	33,90	28,28	2 889,70	103,26	79,69	459,09	5,91	6,53

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	10,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1 684,18	30,62	15,09	106,66	1,11	
401/96	11664	Гуляш из говядины	40/40	49,00	12,20	14,10	2,54	185,86		0,05	0,10	1,70	12,20	12,20	803,16	16,29	16,78	128,12	1,90	
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	12,00	3,65	15,41	25,18	254,04		0,07	0,04	3,75	3,43			34,02	26,24	133,41	1,01	
ТТК	14013	Чай яблочный	180	6,00	0,05	0,05	12,04	48,81		0,00	0,00	1,03				1,91	0,93	1,13	0,25	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			635	79,00	28,98	42,08	63,52	748,70	0,20	0,23	0,25	8,51	28,70	23,27	2 487,34	87,84	62,54	385,57	4,55	5,29

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

682/96	475	Оладьи со сгущенным молоком	100/20	25,00	9,74	10,03	55,55	351,43	11,29	0,14	0,16	0,94	9,74	7,94	4,30	147,78	25,19	158,25	0,93	
773/97	7201	Отвар шиповника	180	15,00	0,61	0,25	26,66	111,33		0,01	0,05	180,00	0,61	0,61	0,90	11,34	3,06	3,06	0,59	
Итого:			300	40,00	10,35	10,28	82,21	462,76	11,29	0,15	0,21	180,94	10,35	8,55	5,20	159,12	28,25	161,31	1,52	6,85