

Администрация г.о. Тольятти
Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в
сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Самарской области в г.о. Тольятти
Департамент образования Администрации г.о. Тольятти
Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

УТВЕРЖДЕНО

Глава г.о. Тольятти



СОГЛАСОВАНО

И.о. начальника
Территориального отдела
Управления Роспотребнадзора
по Самарской обл. в г.о. Тольятти

А.Ю. Кузнецов

И.В. Ульянова



Циклическое меню

**сбалансированных рационов (завтрак, обед) для организации горячего питания в образовательных учреждениях городского округа Тольятти.
(для доготовочных столовых)**

УТВЕРЖДЕНО:

Протоколом

№ _____ от «___» _____ г.

Окружным родительским собранием

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель главы
г.о. Тольятти по социальным
вопросам

Баннова Ю.Е. Баннова

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель Департамента
образования Администрации
г.о. Тольятти

Л.М. Лебедева Л.М. Лебедева



РАЗРАБОТЧИКИ:

ЗАО КШП «Дружба»

Директор по производству

А.П. Замотин А.П. Замотин

Технолог *Е.М. Семенова* Е.М. Семенова



Циклическое меню

на период с 09.03.2022г. по 12.02.2022

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
					Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Среда																				
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)																				
Таб.24/96	5776	Десерт фруктовый (яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	44,40		0,03	0,03	10,00	0,40			16,00	9,00	11,00	2,20	
Табл.№4/96	5241	Каша молочная рисовая	150/5	21,00	4,39	6,34	40,41	236,26	0,02	0,04	0,06	0,28	4,39	4,39	248,69	94,97	26,32	116,12	0,42	
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	22,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47	
ТТК	10314	Чай с шиповником	180	7,00	0,20	0,08	16,30	66,72		0,00	0,02	58,50	0,20	0,20	0,29	3,92	0,99	0,99	0,22	
Итого:			475	62,00	10,28	13,60	76,83	470,88	11,82	0,11	0,18	68,89	8,51	8,07	248,98	252,52	44,96	222,16	3,31	6,40
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс																				
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
Таб.№24/96	4942	Десерт фруктовый (яблоко)	110	13,00	0,44	0,44	10,78	48,84		0,03	0,03	11,00	0,44		17,60	9,90	12,10	2,42		
Табл.№4/96	5241	Каша молочная рисовая	150/5	21,00	4,39	6,34	40,41	236,26	0,02	0,04	0,06	0,28	4,39	4,39	248,69	94,97	26,32	116,12	0,42	
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	22,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47	
ТТК	10314	Чай с шиповником	180	7,00	0,20	0,08	16,30	66,72		0,00	0,02	58,50	0,20	0,20	0,29	3,92	0,99	0,99	0,22	
Итого:			485	63,00	10,32	13,64	77,81	475,32	11,82	0,11	0,18	69,89	8,55	8,07	248,98	254,12	45,86	223,26	3,53	6,48
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)																				
Таб №24/96	1894	Огурец соленый	30	5,00	0,27	0,03	0,57	3,63		0,01	0,01	1,67	0,27		7,66	4,66	7,99	0,20		
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на квр.бульоне	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	1 522,59	29,55	17,98	104,47	1,15	
ТТК	18963	Котлета Пожарская	70	33,00	11,80	12,03	10,80	198,64										0,06		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	14,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		13,97	72,33	109,91	2,47		
540/96	8473	Соус томатный	30	2,00	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	120,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
697/97	10336	Компот из ягод замороженной	180	10,00	0,24	0,10	23,71	96,70		0,01	0,01	48,00	0,24		9,30	7,44	7,92	0,38		
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	8,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01		0,57	0,12	1,99	0,03		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			755	87,00	34,12	36,71	113,53	921,04	3,97	0,36	0,23	53,48	20,62	15,35	1 644,42	82,28	121,86	298,62	5,69	9,46
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс																				
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
148/96	18735	Суп с макаронными изделиями на квр.бульоне	250	12,00	13,68	14,85	16,13	252,83	0,24	0,10	0,11	3,31	13,59	13,38	1 903,24	36,94	22,48	130,59	1,43	
ТТК	18963	Котлета Пожарская	70	33,00	11,80	12,03	10,80	198,64										0,06		
464/96	18744	Каша гречневая вязкая	180	17,00	5,49	5,99	26,55	182,11	0,02	0,18	0,09		5,49		16,83	86,80	131,98	2,97		
540/96	8473	Соус томатный	30	2,00	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	120,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
697/97	10336	Компот из ягод замороженной	180	10,00	0,24	0,10	23,71	96,70		0,01	0,01	48,00	0,24		9,30	7,44	7,92	0,38		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			770	79,00	35,86	35,10	106,21	884,13	0,26	0,39	0,25	52,47	23,97	18,03	2 025,07	84,30	136,04	336,82	6,25	8,85
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	90/10	27,00	5,59	1,76	39,81	197,40		0,01	0,02	0,12			31,01	3,43	22,12	0,02		
698/97	261	Компот из яблок	200	13,00	0,18	0,18	28,40	115,94		0,01	0,01	4,54	0,18	0,18	0,91	7,98	4,09	4,99	1,07	
Итого:			300	40,00	5,77	1,94	68,21	313,34		0,02	0,03	4,66	0,18	0,18	0,91	38,99	7,52	27,11	1,09	5,68
Четверг																				
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)																				
ТТК	19055	Голубцы ленивые мясные с рисом (мясо птицы)	60/30	33,00	5,89	7,83	7,14	122,57		0,03	0,03	22,96	0,62	0,15	0,02	27,40	12,35	28,01	0,47	
472/96	549	Картофельное пюре	150	21,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
629/96	9848	Чай лимонный	180	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,14	3,29	0,86	1,58	0,08	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01				3,80	2,60	13,00	0,24		
Итого:			440	62,00	10,76	13,40	53,17	376,30	0,03	0,21	0,16	51,75	3,99	0,91	1,60	82,81	48,94	141,06	2,02	4,43

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

ТТК	19055	Голубцы ленивые мясные с рисом (мясо птицы)	60/30	33,00	5,89	7,83	7,14	122,57		0,03	0,03	22,96	0,62	0,15	0,02	27,40	12,35	28,01	0,47		
472/96	549	Картофельное пюре	150	21,00	3,30	4,98	22,06	146,26		0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
629/96	9848	Чай лимонный	180	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,14	3,29	0,86	1,58	0,08		
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36		
Итого:			450	63,00	11,51	13,69	58,31	402,47		0,03	0,22	0,17	51,75	3,99	0,91	1,60	84,71	50,24	147,56	2,14	4,86

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб.24/96	8078	Десерт фруктовый (яблоко)	70	8,00	0,28	0,28	6,86	31,08		0,02	0,02	7,00	0,28			11,20	6,30	7,70	1,54		
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на квр. бульоне	200	18,00	1,66	4,06	11,02	87,26		0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62	
401/96	12778	Гуляш из говядины	30/30	36,00	9,06	10,57	1,38	136,89		0,03	0,07	0,63	9,06	9,06	802,37	12,19	11,82	93,00	1,39		
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	12,00	3,65	15,41	25,18	254,04		0,07	0,04	3,75	3,43			34,02	26,24	133,41	1,01		
ТТК 19.06.17г.	14234	Компот из сливы	180	8,00			17,96	71,86								0,54			0,05		
ТТК	12835	Булочка с кунжутом	30	3,00	2,59	0,70	16,96	84,50		4,29	0,04	0,02	2,59	2,59	96,71	5,55	3,92	22,49	0,31		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01	1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:			715	87,00	19,14	31,22	91,67	724,23		4,45	0,24	0,21	31,19	18,92	19,18	2 181,06	107,93	73,41	316,72	31,20	7,64

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на квр. бульоне	200	18,00	1,66	4,06	11,02	87,26		0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62	
401/96	12778	Гуляш из говядины	30/30	36,00	9,06	10,57	1,38	136,89		0,03	0,07	0,63	9,06	9,06	802,37	12,19	11,82	93,00	1,39		
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	12,00	3,65	15,41	25,18	254,04		0,07	0,04	3,75	3,43			34,02	26,24	133,41	1,01		
ТТК 19.06.17г.	14234	Компот из сливы	180	8,00			17,96	71,86								0,54			0,05		
ТТК	12835	Булочка с кунжутом	30	3,00	2,59	0,70	16,96	84,50		4,29	0,04	0,02	2,59	2,59	96,71	5,55	3,92	22,49	0,31		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01	1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:			645	79,00	18,86	30,94	84,81	693,15		4,45	0,22	0,19	24,19	18,64	19,18	2 181,06	96,73	67,11	309,02	29,66	7,07

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	11580	Чай ягодный	180	6,00	0,12	0,05	11,85	48,33		0,00	0,00	24,00	0,12			4,65	3,72	3,96	0,19		
ТТК	16475	Пицца с ветчиной с соусом	75	34,00	8,48	17,54	23,45	285,56		0,05	0,12	0,11	1,76	8,48	8,48	181,43	110,28	16,49	126,80	0,97	
Итого:			255	40,00	8,60	17,59	35,30	333,89		0,05	0,12	0,11	25,76	8,60	8,48	181,43	114,93	20,21	130,76	1,16	2,94

Пятница**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)**

Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	10,00	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76		
Таб.№25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/20	14,00	4,02	7,51	10,28	124,79		0,09	0,04		2,71			9,26	8,06	55,21	0,51		
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	22,00	8,35	9,82	34,12	258,26		0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
642/96	10318	Какао с молоком	180	16,00	3,48	3,78	23,20	140,74		0,03	0,04	0,14	1,17	3,48	3,48	5,40	113,15	27,90	104,58	0,94	
Итого:			505	62,00	16,17	21,43	75,44	559,31		0,08	0,40	0,40	10,45	14,54	6,33	11,30	281,20	114,42	404,94	4,95	6,29

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Таб.№25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/20	14,00	4,02	7,51	10,28	124,79		0,09	0,04		2,71			9,26	8,06	55,21	0,51		
Таб.№24/9	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	11,00	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98		
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	22,00	8,35	9,82	34,12	258,26		0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
642/96	10318	Какао с молоком	180	16,00	3,48	3,78	23,20	140,74		0,03	0,04	0,14	1,17	3,48	3,48	5,40	113,15	27,90	104,58	0,94	
Итого:			515	63,00	16,21	21,47	77,77	569,15		0,08	0,40	0,40	11,45	14,54	6,33	11,30	282,80	115,32	406,04	5,17	6,48

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб.24/94г	7726	Огурец солёный	15	3,00	0,13	0,02	0,28	1,82		0,00	0,00	0,83	0,13			3,83	2,33	4,00	0,10	
Таб.№24/9	16252	Десерт фруктовый (банан)	95	13,00	1,49	0,50	20,79	93,56		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,58	27,72	0,59	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на квр. бульоне	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72		0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом	50/30	34,00	8,93	8,26	9,65	148,66		1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46

469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29		0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
773/97	7201	Отвар шиповника	180	13,00	0,61	0,25	26,66	111,33			0,01	0,05	180,00	0,61	0,61	0,90	11,34	3,06	3,06	0,59	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60				0,03	0,01		1,90		5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			745	87,00	30,02	22,99	121,50	812,98		2,06	0,47	0,34	202,09	29,13	14,44	1 125,40	104,36	110,96	319,95	6,13	10,12

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.24/94г	7726	Огурец солёный	15	3,00	0,13	0,02	0,28	1,82		0,00	0,00	0,83	0,13			3,83	2,33	4,00	0,10		
138/96	18734	Суп картофельный с горохом на квр.бульоне	250	17,00	14,14	11,84	19,75	242,15		0,18	0,29	0,15	12,75	13,03	8,24	1 402,17	54,86	45,72	162,77	2,76	
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом	50/30	34,00	8,93	8,26	9,65	148,66		1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46	
469/96	18417	Макароны отварные	180	10,00	6,72	7,09	43,08	263,01			0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06	
773/97	7201	Отвар шиповника	180	13,00	0,61	0,25	26,66	111,33			0,01	0,05	180,00	0,61	0,61	0,90	11,34	3,06	3,06	0,59	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60				0,03	0,01		1,90		5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			730	79,00	32,43	27,66	111,72	825,58		2,08	0,50	0,32	194,74	31,32	15,71	1 404,00	108,68	80,17	332,32	6,25	9,31

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	160	9,00	0,21	0,08	20,70	84,36			0,01	0,01	42,20	0,21			8,17	6,54	6,96	0,33	
ТТК	10016	Хачапури	75	31,00	10,67	9,49	30,54	250,25		0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97	
Итого:			235	40,00	10,88	9,57	51,24	334,61		0,08	0,10	0,14	42,35	10,88	10,67	153,68	213,49	22,50	172,55	1,30	4,27

Суббота

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб №24/96	1888	Огурец солёный	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18		0,00	0,00	1,11	0,18			4,60	3,11	4,80	0,13	
469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным	55/30	37,00	9,38	10,24	9,71	168,52		0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	1 722,64	36,34	15,46	99,90	1,42	
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	11,00	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
ТТК	11643	Чай фруктовый	180	8,00	0,18	0,04	21,60	87,48		0,00	0,00	0,72	0,18			3,06	1,44	2,52	0,56	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34			0,02	0,01				3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			455	62,00	14,94	16,39	79,05	523,42		0,14	0,15	5,63	13,26	9,38	1 722,64	64,28	56,09	209,47	3,08	6,59

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

469/04	5709	Огурец солёный	25	4,00	0,22	0,03	0,47	3,03		0,01	0,01	1,38	0,22			6,33	3,85	6,60	0,17	
460/2013 Самар.обл.	8841	Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным	55/30	37,00	9,38	10,24	9,71	168,52		0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	1 722,64	36,34	15,46	99,90	1,42	
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	11,00	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
ТТК	11643	Чай фруктовый	180	8,00	0,18	0,04	21,60	87,48		0,00	0,00	0,72	0,18			3,06	1,44	2,52	0,56	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34			0,02	0,01				3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			460	63,00	15,00	16,40	79,18	524,27		0,14	0,16	5,90	13,30	9,38	1 722,64	66,01	56,83	211,27	3,12	6,60

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб.24/96	8078	Десерт фруктовый (яблоко)	70	8,00	0,28	0,28	6,86	31,08		0,02	0,02	7,00	0,28			11,20	6,30	7,70	1,54		
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на квр.бульоне	200	18,00	9,08	10,61	7,74	162,76		0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	1 281,98	53,67	28,04	108,15	1,32	
430/96	2393	Запеканка картофельная с мясом	121	52,00	10,71	9,32	21,78	213,84		0,95	0,18	0,16	24,45	10,71		21,67	39,57	157,03	2,38		
646/96	11813	Напиток из лимона	180	7,00	0,13	0,01	21,89	88,17			0,01	0,00	5,76	0,13	0,13	0,29	6,41	1,73	3,17	0,15	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60				0,03	0,01		1,90		5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			596	87,00	22,10	20,42	70,57	554,45		1,11	0,33	0,30	64,95	20,76	7,66	1 282,27	97,95	79,14	292,30	5,67	5,88

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на квр.бульоне	200	18,00	9,08	10,61	7,74	162,76		0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	1 281,98	53,67	28,04	108,15	1,32	
430/96	2393	Запеканка картофельная с мясом	121	52,00	10,71	9,32	21,78	213,84		0,95	0,18	0,16	24,45	10,71		21,67	39,57	157,03	2,38		
646/96	11813	Напиток из лимона	180	7,00	0,13	0,01	21,89	88,17			0,01	0,00	5,76	0,13	0,13	0,29	6,41	1,73	3,17	0,15	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60				0,03	0,01		1,90		5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			526	79,00	21,82	20,14	63,71	523,37		1,11	0,31	0,28	57,95	20,48	7,66	1 282,27	86,75	72,84	284,60	4,13	5,31

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

646/96	11904	Напиток из апельсинов	180	8,00	0,18	0,04	23,16	93,72			0,01	0,01	11,88	0,18	0,18	0,40	7,38	2,57	4,55	0,12
--------	-------	-----------------------	-----	------	------	------	-------	-------	--	--	------	------	-------	------	------	------	------	------	------	------

ТТК	7102	Эчпочмак	100	32,00	7,97	14,16	28,75	274,32	0,07	0,23	0,12	6,66	7,97	7,97	263,66	28,25	20,00	106,56	1,25	
Итого:			280	40,00	8,15	14,20	51,91	368,04	0,07	0,24	0,13	18,54	8,15	8,15	264,06	35,63	22,57	111,11	1,37	4,33