

Администрация г.о. Тольятти
Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в
сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Самарской области в г.о. Тольятти
Департамент образования Администрации г.о. Тольятти
Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

УТВЕРЖДЕНО

Глава г.о. Тольятти



СОГЛАСОВАНО

И. о. начальника
Территориального отдела
Управления Роспотребнадзора
по Самарской обл. в г.о. Тольятти

А.Ю. Кузнецов

И.В. Ульянова



Циклическое меню

**сбалансированных рационов (завтрак, обед) для организации горячего питания в образовательных учреждениях городского округа Тольятти.
(для доготовочных столовых)**

УТВЕРЖДЕНО:

Протоколом

№ _____ от «___» _____ г.

Окружным родительским собранием

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель главы
г.о. Тольятти по социальным
вопросам

Баннова Ю.Е. Баннова

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель Департамента
образования Администрации
г.о. Тольятти

Л.М. Лебедева Л.М. Лебедева



РАЗРАБОТЧИКИ:

ЗАО КШП «Дружба»

Директор по производству

А.П. Замотин А.П. Замотин

Технолог *Е.М. Семенова* Е.М. Семенова



Цикличное меню

на период с 11.04.2022г. по 16.04.2022

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
					Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Понедельник																				
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)																				
Таб.№24/9	5324	Десерт фруктовый (яблоко)	120	14,00	0,48	0,48	11,76	53,28			0,04	0,04	12,00	0,48			19,20	10,80	13,20	2,64
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	23,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48			137,63	8,65	94,05	0,47
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	23,00	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
642/96	10318	Какао с молоком	180	18,00	3,48	3,78	23,20	140,74	0,03	0,04	0,14	1,17	3,48	3,48	5,40	113,15	27,90	104,58	0,94	
Итого:			545	78,00	16,58	18,69	81,00	558,57	11,88	0,27	0,44	14,56	14,81	14,29	11,30	424,84	83,33	454,18	4,96	6,75
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс																				
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
Таб.№24/9	10938	Десерт фруктовый (яблоко)	60	7,00	0,24	0,24	5,88	26,64			0,02	0,02	6,00	0,24			9,60	5,40	6,60	1,32
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	23,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48			137,63	8,65	94,05	0,47
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	23,00	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
742/02	9945	Чай с молоком	180	10,00	1,31	1,58	15,59	81,82	0,01	0,02	0,07	0,59	1,31	1,31	2,70	54,41	6,30	40,50	0,09	
Итого:			485	63,00	14,17	16,25	67,51	473,01	11,86	0,23	0,35	7,98	12,40	12,12	8,60	356,50	56,33	383,50	2,79	5,63
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)																				
Таб.№24/9	1043	Помидор свежий	40	12,00	0,45	0,08	1,55	8,72			0,02	0,02	10,20	0,45	0,45	2,45	5,71	8,16	10,61	0,37
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на квр.бульоне	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21	
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом	50/30	34,00	8,93	8,26	9,65	148,66	1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	19092	Морс черносмородиновый (концентрат)	180	14,00			14,84	59,36	38,40	0,01	0,01	7,42	0,17	0,04	0,17	0,60	0,28	0,72	0,01	
687/96	15982	Пирожок с мясом и луком (мясо птицы,говядина)	30	16,00	5,08	2,53	16,77	110,16	2,82	0,05	0,04	0,10	5,02	5,01	41,79	7,78	7,43	49,24	0,70	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			730	103,00	35,02	25,16	116,88	834,09	43,28	0,54	0,33	29,09	34,23	19,54	1 168,17	107,11	92,11	384,99	6,91	9,74
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс																				
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
Таб.№24/9	2523	Помидор свежий	30	9,00	0,34	0,06	1,16	6,54			0,02	0,01	7,65	0,34	0,34	1,84	4,28	6,12	7,96	0,28
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на квр.бульоне	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21	
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом	50/30	34,00	8,93	8,26	9,65	148,66	1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	13988	Чай черносмородиновый (концентр)	180	9,00	0,90	0,23	15,80	68,87	11,70	0,00	0,00	2,26	0,05	0,01	0,05	0,34	0,09	0,22	0,03	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			690	79,00	30,73	22,85	100,68	731,25	13,76	0,49	0,27	21,27	28,99	14,40	1 125,66	97,64	82,44	332,60	6,14	8,39
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	7,00	0,18	0,07	14,49	59,31		0,00	0,02	52,00	0,18	0,18	0,26	3,48	0,88	0,88	0,19	
ТТК	7102	Эчпочмак	100	33,00	7,97	14,16	28,75	274,32	0,07	0,23	0,12	6,66	7,97	7,97	263,66	28,25	20,00	106,56	1,25	
Итого:			260	40,00	8,15	14,23	43,24	333,63	0,07	0,23	0,14	58,66	8,15	8,15	263,92	31,73	20,88	107,44	1,44	3,60
Вторник																				
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)																				
Таб.№24/9	6232	Огурец свежий	25	7,00	0,18	0,03	0,48	2,91			0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13
ТТК	18961	Котлета Пожарская из п/ф 56г	50	25,00	9,30	7,10	8,50	135,10											0,04	
472/96	549	Картофельное пюре	150	22,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	

773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	14,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53	
ТТК	7335	Булочка Десертная (повидло)	30	7,00	2,32	2,08	19,13	104,52	0,01	0,04	0,03	0,13	2,32	2,03	0,70	14,94	4,64	27,76	0,37	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			435	78,00	17,14	14,99	84,15	540,07	0,04	0,24	0,23	187,83	6,34	3,45	4,22	81,48	46,66	149,64	2,50	7,01

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/96	6232	Огурец свежий	25	7,00	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13	
ТТК	18961	Котлета Пожарская из п/ф 56г	50	25,00	9,30	7,10	8,50	135,10										0,04		
472/96	549	Картофельное пюре	150	22,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
629/96	9848	Чай лимонный	180	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,14	3,29	0,86	1,58	0,08	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			425	63,00	14,35	12,70	55,01	391,74	0,03	0,20	0,15	30,58	3,55	0,95	2,86	59,75	40,16	120,74	1,68	4,58

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

109/96	6289	Борщ из свежей капусты с картофелем соусом Юса на квр. бульоне	200/10	22,00	1,94	10,76	11,39	150,16	0,16	0,05	0,06	19,81	1,94	7,53	1 281,98	42,73	22,93	49,27	26,72	
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	37,00	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58	
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	13,00	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
702/97	7303	Компот из кураги	180	17,00	0,94	0,05	27,14	112,77		0,02	0,04	0,72	0,94	0,94	0,36	29,34	18,90	26,28	0,63	
№772/04	2376	Булочка Дорожная	50	11,00	3,67	7,11	28,89	194,23	0,03	0,06	0,03		3,67	3,61	0,52	9,38	5,65	33,75	0,46	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01					5,00	3,50	16,25	0,28	
тк	18449	Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81		0,02	0,01		0,68	0,68	0,50	4,70	4,90	15,70	0,39	
Итого:			715	103,00	22,11	35,25	131,37	931,12	0,19	0,29	0,26	26,19	21,91	13,33	1 283,44	131,03	106,60	334,97	30,79	10,95

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

109/96	6289	Борщ из свежей капусты с картофелем соусом Юса на квр. бульоне	200/10	22,00	1,94	10,76	11,39	150,16	0,16	0,05	0,06	19,81	1,94	7,53	1 281,98	42,73	22,93	49,27	26,72	
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	37,00	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58	
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	13,00	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь)	160	6,00	0,11	0,04	10,55	43,00		0,00	0,00	21,20	0,11			4,11	3,29	3,50	0,17	
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38		0,02	0,01					2,30	3,30	8,70	8,70	
Итого:			620	79,00	15,82	27,90	74,44	612,09	0,16	0,18	0,19	46,67	14,96	8,11	1 282,06	89,02	80,24	255,19	37,90	6,20

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	17927	Блинчики с молоком сгущ.	90/10	27,00	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
698/97	8851	Компот из яблок	180	13,00	0,16	0,16	25,57	104,36		0,01	0,01	4,07				7,16	3,66	4,48	0,96	
Итого:			280	40,00	5,21	7,41	50,98	291,41		0,02	0,03	4,19				38,17	7,09	26,60	0,98	4,25

Среда

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб.№24/9	5324	Десерт фруктовый (яблоко)	120	14,00	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,04	12,00	0,48			19,20	10,80	13,20	2,64	
ТТК	2380	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/20	58,00	15,34	17,21	41,73	383,17	0,09	0,08	0,23	0,49	15,34	15,34	8,74	168,56	24,84	208,33	0,77	
ТТК	11465	Чай лимонный	160	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08	
Итого:			400	78,00	15,89	17,70	67,18	491,58	0,09	0,12	0,27	15,37	15,89	15,41	8,90	191,05	36,50	223,11	3,49	5,60

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/9	15220	Десерт фруктовый (яблоко)	55	7,00	0,22	0,22	5,39	24,42		0,02	0,01	5,50				8,80	4,95	6,05	1,21	
ТТК	6902	Запеканка творожная с крошкой с повидлом	100/10	52,00	13,93	15,50	36,98	343,14	0,09	0,07	0,21	0,34	13,93	11,56	0,18	105,94	18,68	162,98	0,86	
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04	
Итого:			325	63,00	14,95	15,92	55,84	426,48	0,09	0,09	0,22	5,84	13,93	11,56	0,18	115,15	23,63	169,03	2,11	4,65

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	10,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1 684,18	30,62	15,09	106,66	1,11
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	46,00	0,69	4,00	3,93	54,48		0,02	0,01	2,51	0,69	0,69	1 200,05	15,92	4,30	14,01	0,29
463/96, таб №4	1526	Каша гречневая рассыпчатая	150	22,00	8,73	5,90	39,46	245,91	0,02	0,30	0,14		8,73			20,52	138,33	208,25	4,68

773/97	7201	Отвар шиповника	180	16,00	0,61	0,25	26,66	111,33		0,01	0,05	180,00	0,61	0,61	0,90	11,34	3,06	3,06	0,59	
687/96	8828	Пирожок с капустой и яйцом	30	6,00	2,20	1,67	12,54	73,99	0,01	0,03	0,02	6,76	2,20	2,20	133,66	12,38	5,37	23,27	0,34	
ТТК	18449	Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81		0,02	0,01		0,68	0,68	0,50	4,70	4,90	15,70	0,39	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			675	103,00	25,99	24,47	110,33	765,51	0,23	0,48	0,34	191,30	25,99	15,25	3 019,29	100,48	174,55	387,19	7,68	9,19

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	10,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1 684,18	30,62	15,09	106,66	1,11	
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	46,00	0,69	4,00	3,93	54,48		0,02	0,01	2,51	0,69	0,69	1 200,05	15,92	4,30	14,01	0,29	
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	15,00	5,85	4,06	26,43	165,66	0,01	0,20	0,10		5,85			13,76	92,62	139,48	3,13	
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	7,00	0,18	0,07	14,49	59,31		0,00	0,02	52,00	0,18	0,18	0,26	3,48	0,88	0,88	0,19	
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38		0,02	0,01		0,13			2,30	3,30	8,70	8,70	
Итого:			550	79,00	18,69	20,55	61,14	504,22	0,21	0,32	0,24	56,54	18,03	11,93	2 884,49	66,08	116,19	269,73	13,42	5,09

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь)	160	6,00	0,11	0,04	10,55	43,00		0,00	0,00	21,20	0,11			4,11	3,29	3,50	0,17	
	1887	Сосиска запеченая в тесте	40/50	34,00	9,19	12,46	29,72	267,78	0,01	0,15	0,10		9,19	9,19	233,82	25,69	15,40	109,21	1,34	
Итого:			250	40,00	9,30	12,50	40,27	310,78	0,01	0,15	0,10	21,20	9,30	9,19	233,82	29,80	18,69	112,71	1,51	3,36

Четверг

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб. №24/9 б	6232	Огурец свежий	25	7,00	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13	
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	40/40	42,00	13,41	4,68	2,69	106,50		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17	
466/96;512/3/2004	6528	Рис припущенный	150	12,00	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75		10,96	26,83	82,13	0,58		
698/97	8851	Компот из яблок	180	13,00	0,16	0,16	25,57	104,36		0,01	0,01	4,07				7,16	3,66	4,48	0,96	
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36	
Итого:			465	78,00	19,75	9,90	83,45	501,88	0,02	0,10	0,07	7,41	4,31	0,37	1,31	37,35	41,21	120,70	2,20	6,95

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	40/40	42,00	13,41	4,68	2,69	106,50		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17	
466/96;512/3/2004	6528	Рис припущенный	150	12,00	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75		10,96	26,83	82,13	0,58		
ТТК	14013	Чай яблочный	180	6,00	0,05	0,05	12,04	48,81		0,00	0,00	1,03				1,91	0,93	1,13	0,25	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			430	63,00	18,71	9,47	64,30	417,25	0,02	0,08	0,05	2,58	4,13	0,19	0,03	25,86	33,61	103,20	1,24	5,36

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб. №24/9	5154	Помидор свежий	20	6,00	0,22	0,04	0,78	4,36		0,01	0,01	5,10	0,22	0,22	1,22	2,86	4,08	5,30	0,18	
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,86	46,21	28,09	110,05	1,33	
ТТК, акт 10/12/18г.	16072	Котлета Веста рыбная	50	31,00	8,68	4,94	8,39	112,74										0,06		
200/96	16303	Картофель отварной	150	17,00	3,10	0,62	25,27	119,04		0,19	0,11	31,00				15,50	35,65	89,90	1,40	
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	160	11,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21			8,17	6,54	6,96	0,33	
ТТК	10024	Шарлотка	50	16,00	4,25	2,50	26,51	145,54	0,05	0,05	0,10	2,13	4,25	1,62	0,23	17,51	6,72	53,64	1,19	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			680	103,00	28,76	18,27	113,36	732,93	0,20	0,44	0,36	100,52	15,79	10,60	1 204,55	107,00	96,83	321,41	5,68	9,45

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,86	46,21	28,09	110,05	1,33	
ТТК, акт 10/12/18г.	16072	Котлета Веста рыбная	50	31,00	8,68	4,94	8,39	112,74										0,06		
200/96	16303	Картофель отварной	150	17,00	3,10	0,62	25,27	119,04		0,19	0,11	31,00				15,50	35,65	89,90	1,40	
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	160	11,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21			8,17	6,54	6,96	0,33	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			585	79,00	22,59	15,40	76,12	533,46	0,15	0,33	0,23	93,29	9,62	7,06	1 201,86	74,88	73,78	223,22	3,33	6,34

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

646/96	11813	Напиток из лимона	180	9,00	0,13	0,01	21,89	88,17		0,01	0,00	5,76	0,13	0,13	0,29	6,41	1,73	3,17	0,15	
--------	-------	-------------------	-----	------	------	------	-------	-------	--	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	--

ТТК	10016	Хачапури	75	31,00	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97	
Итого:			255	40,00	10,80	9,50	52,43	338,42	0,08	0,10	0,13	5,91	10,80	10,80	153,97	211,73	17,69	168,76	1,12	4,37

Пятница

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

ТТК	18245	Бутерброд с ветчиной (батон)	15/20	12,00	3,36	5,70	10,28	105,82		0,07	0,03		2,00		7,83	6,63	44,16	0,44		
284/96	9091	Омлет натуральный	150	39,00	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88	
	19035	Морс 0,2л в асс.		27,00																
Итого:			185	78,00	18,88	25,15	13,17	354,51	0,32	0,17	0,60	0,56	17,52	15,52	347,37	125,23	26,23	300,38	3,32	1,10

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/9	5581	Десерт фруктовый (яблоко)	55	7,00	0,22	0,22	5,39	24,42		0,02	0,02	5,50	0,22		8,80	4,95	6,05	1,21		
ТТК	18245	Бутерброд с ветчиной (батон)	15/20	12,00	3,36	5,70	10,28	105,82		0,07	0,03		2,00		7,83	6,63	44,16	0,44		
284/96	1748	Омлет натуральный	105	28,00	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05	
642/96	9136	Какао с молоком	160	16,00	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04	3,09	2,32	4,80	100,58	24,80	92,96	0,83	
Итого:			355	63,00	17,74	23,16	38,33	432,68	0,25	0,20	0,58	6,93	16,38	3,19	6,60	200,25	50,29	325,65	4,53	3,19

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

	15810	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне	200/5	20,00	9,24	11,36	8,08	171,56	5,16	0,09	0,11	27,96	7,79	7,53	1 281,98	58,69	28,77	112,36	1,34	
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говял)	150/75	46,00	6,67	13,74	38,59	304,71		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	18,26	7,94	16,31	0,35	
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	14,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53	
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	20,00	7,57	4,37	22,09	157,97	0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	11,99	10,69	75,39	1,05	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			675	103,00	26,68	29,97	109,68	815,21	5,17	0,23	0,26	192,11	19,07	18,01	1 344,84	106,02	55,02	229,52	3,67	9,14

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

	15810	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне	200/5	20,00	9,24	11,36	8,08	171,56	5,16	0,09	0,11	27,96	7,79	7,53	1 281,98	58,69	28,77	112,36	1,34	
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говял)	150/75	46,00	6,67	13,74	38,59	304,71		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	18,26	7,94	16,31	0,35	
646/96	11904	Напиток из апельсинов	180	10,00	0,18	0,04	23,16	93,72		0,01	0,01	11,88	0,18	0,18	0,40	7,38	2,57	4,55	0,12	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			645	79,00	18,75	25,42	87,05	652,02	5,16	0,16	0,15	43,81	11,14	10,46	1 283,01	91,33	44,18	155,96	2,21	7,25

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

628/96	5520	Чай с сахаром	180	5,00	0,90	0,23	13,47	59,55							0,41				0,04	
ТТК	13703	Пицца с сосисками с соусом	75	35,00	8,51	18,16	23,24	290,44	0,06	0,10	0,11	1,76	8,51	8,51	182,45	113,12	15,86	125,14	1,11	
Итого:			255	40,00	9,41	18,39	36,71	349,99	0,06	0,10	0,11	1,76	8,51	8,51	182,45	113,53	15,86	125,14	1,15	3,06

Суббота

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным	55/30	37,00	9,38	10,24	9,71	168,52		0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	1 722,64	36,34	15,46	99,90	1,42	
463/96,таб №4	1526	Каша гречневая рассыпчатая	150	22,00	8,73	5,90	39,46	245,91	0,02	0,30	0,14		8,73		20,52	138,33	208,25	4,68		
698/97	8851	Компот из яблок	180	13,00	0,16	0,16	25,57	104,36		0,01	0,01	4,07			7,16	3,66	4,48	0,96		
ТТК	13487	Булочка Загадка	30	3,00	2,87	1,21	19,72	101,25	0,00	0,05	0,02		2,87	2,86	0,41	6,23	4,43	24,42	0,34	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01				3,80	2,60	13,00	0,24		
Итого:			465	78,00	22,64	18,09	104,74	672,38	0,02	0,43	0,28	5,77	20,98	12,24	1 723,05	74,05	164,48	350,05	7,64	8,73

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным	55/30	37,00	9,38	10,24	9,71	168,52		0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	1 722,64	36,34	15,46	99,90	1,42
255/96,таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	15,00	5,85	4,06	26,43	165,66	0,01	0,20	0,10		5,85		13,76	92,62	139,48	3,13	
628/96	5520	Чай с сахаром	180	5,00	0,90	0,23	13,47	59,55							0,41				0,04
ТТК	13487	Булочка Загадка	30	3,00	2,87	1,21	19,72	101,25	0,00	0,05	0,02		2,87	2,86	0,41	6,23	4,43	24,42	0,34
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01				3,80	2,60	13,00	0,24	

Итого:		415	63,00	20,50	16,32	79,61	547,32	0,01	0,32	0,23	1,70	18,10	12,24	1 723,05	60,54	115,11	276,80	5,17	6,63
--------	--	-----	-------	-------	-------	-------	--------	------	------	------	------	-------	-------	----------	-------	--------	--------	------	------

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

Таб.№24/96	1044	Огурец свежий	35	10,00	0,25	0,04	0,68	4,08		0,01	0,01	2,50	0,25	0,25	1,79	6,07	5,00	10,71	0,18	
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	19,00	8,93	9,76	13,90	179,15	0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	1 201,86	38,62	30,78	123,90	1,44	
403/96	18971	Плов из говядины	30/100	47,00	11,51	12,14	26,66	261,90		0,04	0,02	2,23	2,62		12,42	22,38	61,27	0,55		
702/97	7303	Компот из кураги	180	17,00	0,94	0,05	27,14	112,77		0,02	0,04	0,72	0,94	0,94	0,36	29,34	18,90	26,28	0,63	
687/96	8828	Пирожок с капустой и яйцом	30	6,00	2,20	1,67	12,54	73,99	0,01	0,03	0,02	6,76	2,20	2,20	133,66	12,38	5,37	23,27	0,34	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			625	103,00	27,43	24,18	103,17	740,06	0,16	0,30	0,24	27,99	17,26	12,15	1 338,92	115,58	98,18	300,93	4,39	8,60

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающиеся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	19,00	8,93	9,76	13,90	179,15	0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	1 201,86	38,62	30,78	123,90	1,44	
403/96	18971	Плов из говядины	30/100	47,00	11,51	12,14	26,66	261,90		0,04	0,02	2,23	2,62		12,42	22,38	61,27	0,55		
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	160	11,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21		8,17	6,54	6,96	0,33		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			515	79,00	22,55	22,17	73,56	584,01	0,15	0,20	0,16	60,21	12,38	7,06	1 201,86	64,21	63,20	208,38	2,59	6,13

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	9698	Чай фруктовый	160	8,00	0,16	0,03	19,20	77,71		0,00	0,00	0,64	0,16			2,72	1,28	2,24	0,50	
ТТК	275	Сырная палочка	100	32,00	12,69	9,79	48,78	333,99	0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62	211,96	19,48	180,96	1,19	
Итого:			260	40,00	12,85	9,82	67,98	411,70	0,07	0,13	0,12	0,79	12,85	12,69	402,62	214,68	20,76	183,20	1,69	5,67