

Администрация г.о. Тольятти
Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в
сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Самарской области в г.о. Тольятти
Департамент образования Администрации г.о. Тольятти
Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

УТВЕРЖДЕНО

Глава г.о. Тольятти



СОГЛАСОВАНО

И.о. начальника
Территориального отдела
Управления Роспотребнадзора
по Самарской обл. в г.о. Тольятти

А.Ю. Кузнецов

И.В. Ульянова



Циклическое меню

**сбалансированных рационов (завтрак, обед) для организации горячего питания в образовательных учреждениях городского округа Тольятти.
(для доготовочных столовых)**

УТВЕРЖДЕНО:

Протоколом

№ _____ от «___» _____ г.

Окружным родительским собранием

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель главы
г.о. Тольятти по социальным
вопросам

Баннова Ю.Е. Баннова

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель Департамента
образования Администрации
г.о. Тольятти

Л.М. Лебедева Л.М. Лебедева



РАЗРАБОТЧИКИ:

ЗАО КШП «Дружба»

Директор по производству

А.П. Замотин А.П. Замотин

Технолог *Е.М. Семенова* Е.М. Семенова



Циклическое меню

на период с 14.03.2022г. по 19.03.2022

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					XE	
					Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Понедельник																				
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)																				
Таб.№24/9	5581	Десерт фруктовый (яблоко)	55	7,00	0,22	0,22	5,39	24,42		0,02	0,02	5,50	0,22			8,80	4,95	6,05	1,21	
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба"с маслом	200/5	22,00	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84	
630/96	11435	Чай с молоком	160	8,00	1,16	1,40	13,86	72,68	0,01	0,02	0,06	0,52	1,16	1,16	2,40	48,36	5,60	36,00	0,08	
№ 123/08 Муч.	8645	Булочка молочная с сыром	20/50	25,00	9,83	8,03	28,94	227,35	0,06	0,09	0,11	0,41	9,83	9,83	193,82	217,90	16,90	159,69	0,74	
Итого:			490	62,00	17,48	17,49	81,95	555,13	0,12	0,27	0,36	7,69	17,48	13,83	202,10	402,40	65,81	361,74	2,87	6,83
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс																				
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
Таб.№24/9	5581	Десерт фруктовый (яблоко)	55	7,00	0,22	0,22	5,39	24,42		0,02	0,02	5,50	0,22		8,80	4,95	6,05	1,21		
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба"с маслом	200/5	22,00	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84	
742/02	9945	Чай с молоком	180	9,00	1,31	1,58	15,59	81,82	0,01	0,02	0,07	0,59	1,31	1,31	2,70	54,41	6,30	40,50	0,09	
№ 123/08 Муч.	8645	Булочка молочная с сыром	20/50	25,00	9,83	8,03	28,94	227,35	0,06	0,09	0,11	0,41	9,83	9,83	193,82	217,90	16,90	159,69	0,74	
Итого:			510	63,00	17,63	17,67	83,68	564,27	0,12	0,27	0,37	7,76	17,63	13,98	202,40	408,45	66,51	366,24	2,88	6,97
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)																				
Таб №24/96	1894	Огурец соленый	30	5,00	0,27	0,03	0,57	3,63		0,01	0,01	1,67	0,27		7,66	4,66	7,99	0,20		
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,86	46,21	28,09	110,05	1,33	
ТТК	18963	Котлета Пожарская	70	33,00	11,80	12,03	10,80	198,64										0,06		
540/96	8473	Соус томатный	30	2,00	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	120,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	11,00	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52		16,48	33,48	89,25	0,73		
697/97	10336	Компот из ягод замороженной	180	10,00	0,24	0,10	23,71	96,70		0,01	0,01	48,00	0,24		9,30	7,44	7,92	0,38		
№769/04	11807	Булочка Домашняя	30	5,00	2,36	3,87	18,52	118,35	0,02	0,04	0,02		2,36	2,25	0,32	5,96	3,61	22,04	0,30	
тк	18449	Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81		0,02	0,01		0,68	0,68	0,50	4,70	4,90	15,70	0,39	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01	1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			725	87,00	29,96	32,95	118,31	889,59	0,17	0,28	0,21	73,02	16,77	10,28	1 322,70	97,79	87,86	273,54	3,71	9,86
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс																				
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,86	46,21	28,09	110,05	1,33	
ТТК	18963	Котлета Пожарская	70	33,00	11,80	12,03	10,80	198,64										0,06		
460/2013 Самар.обл.	18748	Рис отварной с овощами	180	13,00	4,46	6,50	44,53	254,47		0,07	0,04	2,54	4,46	4,46	504,23	20,03	40,19	107,12	0,88	
540/96	8473	Соус томатный	30	2,00	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	120,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
697/97	10336	Компот из ягод замороженной	180	10,00	0,24	0,10	23,71	96,70		0,01	0,01	48,00	0,24		9,30	7,44	7,92	0,38		
тк	18449	Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81		0,02	0,01		0,68	0,68	0,50	4,70	4,90	15,70	0,39	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01	1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			695	79,00	28,07	30,04	106,64	809,18	0,15	0,25	0,18	71,79	15,09	12,49	1 826,61	87,72	86,31	261,38	3,36	8,89
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
ТТК 19.06.17г.	14234	Компот из сливы	180	8,00			17,96	71,86							0,54				0,05	
ТТК	7102	Эчпочмак	100	32,00	7,97	14,16	28,75	274,32	0,07	0,23	0,12	6,66	7,97	7,97	263,66	28,25	20,00	106,56	1,25	
Итого:			280	40,00	7,97	14,16	46,71	346,18	0,07	0,23	0,12	6,66	7,97	7,97	263,66	28,79	20,00	106,56	1,30	3,89
Вторник																				
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)																				
393/97	146	Сосиска отварная	50	34,00	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61		17,85	10,20	81,09	0,92		
472/96	549	Картофельное пюре	150	21,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
628/96	5520	Чай с сахаром	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55							0,41				0,04	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01				3,80	2,60	13,00	0,24		

Итого:		400	62,00	11,31	17,98	46,01	391,10	0,03	0,28	0,22	25,91	8,91	0,70	1,44	70,38	45,93	192,56	2,43	3,83
--------	--	-----	-------	-------	-------	-------	--------	------	------	------	-------	------	------	------	-------	-------	--------	------	------

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

393/97	146	Сосиска отварная	50	34,00	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61		17,85	10,20	81,09	0,92		
472/96	549	Картофельное пюре	150	21,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
628/96	5520	Чай с сахаром	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55							0,41			0,04		
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	4,00	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01				6,65	4,55	22,75	0,42		
Итого:			415	63,00	12,44	18,41	53,72	430,35	0,03	0,30	0,22	25,91	8,91	0,70	1,44	73,23	47,88	202,31	2,61	4,48

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на квр.бульоне	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	1 522,59	29,55	17,98	104,47	1,15	
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	46,00	0,69	4,00	3,93	54,48		0,02	0,01	2,51	0,69	0,69	1 200,05	15,92	4,30	14,01	0,29	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	14,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	6,00	0,18	0,07	14,49	59,31		0,00	0,02	52,00	0,18	0,18	0,26	3,48	0,88	0,88	0,19	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	8,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
ткк	18449	Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81		0,02	0,01		0,68	0,68	0,50	4,70	4,90	15,70	0,39	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			660	87,00	20,61	26,83	84,13	660,41	3,97	0,31	0,22	57,16	18,91	12,25	2 723,40	73,19	104,01	263,21	4,79	7,01

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на квр.бульоне	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	1 522,59	29,55	17,98	104,47	1,15	
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	46,00	0,69	4,00	3,93	54,48		0,02	0,01	2,51	0,69	0,69	1 200,05	15,92	4,30	14,01	0,29	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	14,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	6,00	0,18	0,07	14,49	59,31		0,00	0,02	52,00	0,18	0,18	0,26	3,48	0,88	0,88	0,19	
ткк	18449	Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81		0,02	0,01		0,68	0,68	0,50	4,70	4,90	15,70	0,39	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			625	79,00	18,97	21,09	69,72	544,55	0,21	0,31	0,22	57,16	18,90	12,25	2 723,40	72,62	103,89	261,22	4,77	5,81

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь)	160	5,00	0,11	0,04	10,55	43,00		0,00	0,00	21,20	0,11			4,11	3,29	3,50	0,17	
ТТК	13703	Пицца с сосисками с соусом	75	35,00	8,51	18,16	23,24	290,44	0,06	0,10	0,11	1,76	8,51	8,51	182,45	113,12	15,86	125,14	1,11	
Итого:			235	40,00	8,62	18,20	33,79	333,44	0,06	0,10	0,11	22,96	8,62	8,51	182,45	117,23	19,15	128,64	1,28	2,82

Среда

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

ТТК	18245	Бутерброд с ветчиной (батон)	15/20	12,00	3,36	5,70	10,28	105,82		0,07	0,03		2,00			7,83	6,63	44,16	0,44	
ТТК	6902	Запеканка творожная с крошкой с повидлом	100/10	45,00	13,93	15,50	36,98	343,14	0,09	0,07	0,21	0,34	13,93	11,56	0,18	105,94	18,68	162,98	0,86	
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь)	160	5,00	0,11	0,04	10,55	43,00		0,00	0,00	21,20	0,11			4,11	3,29	3,50	0,17	
Итого:			305	62,00	17,40	21,24	57,81	491,96	0,09	0,15	0,24	21,54	16,04	11,56	0,18	117,88	28,60	210,64	1,47	4,82

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	18245	Бутерброд с ветчиной (батон)	15/20	12,00	3,36	5,70	10,28	105,82		0,07	0,03		2,00			7,83	6,63	44,16	0,44	
ТТК	6902	Запеканка творожная с крошкой с повидлом	100/10	45,00	13,93	15,50	36,98	343,14	0,09	0,07	0,21	0,34	13,93	11,56	0,18	105,94	18,68	162,98	0,86	
ТТК	11580	Чай ягодный	180	6,00	0,12	0,05	11,85	48,33		0,00	0,00	24,00	0,12			4,65	3,72	3,96	0,19	
Итого:			325	63,00	17,41	21,25	59,11	497,29	0,09	0,15	0,24	24,34	16,05	11,56	0,18	118,42	29,03	211,10	1,49	4,93

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	8,00	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на квр.бульоне	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21	
418/96	1133	Зразы рубленые из говядины	70	43,00	10,34	12,79	10,76	199,51	2,30	0,06	0,12	7,24	10,34	0,32	0,66	44,38	21,09	122,53	58,70	
540/96	8473	Соус томатный	30	2,00	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	120,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
469/96	15763	Спагетти отварные	150	11,00	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06	
646/96	8782	Напиток из лимона	160	6,00	0,12	0,01	19,55	78,77		0,01	0,00	5,12	0,12	0,12	0,26	5,70	1,54	2,82	0,13	
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38		0,02	0,01		0,13			2,30	3,30	8,70	8,70	

ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
Итого:			715	87,00	30,43	30,16	106,53	819,32		2,44	0,40	0,29	30,72	23,00	9,01	1 243,92	129,06	83,68	317,10	72,42	8,88

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на квр. бульоне	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72		0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21	
418/96	1133	Зразы рубленые из говядины	70	43,00	10,34	12,79	10,76	199,51		2,30	0,06	0,12	7,24	10,34	0,32	0,66	44,38	21,09	122,53	58,70	
540/96	8473	Соус томатный	30	2,00	0,29	1,52	1,85	22,24			0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	120,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
469/96	15763	Спагетти отварные	150	11,00	5,60	5,66	35,88	216,84									7,36	0,44	1,60	0,06	
646/96	8782	Напиток из лимона	160	6,00	0,12	0,01	19,55	78,77			0,01	0,00	5,12	0,12	0,12	0,26	5,70	1,54	2,82	0,13	
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38									2,30	3,30	8,70	8,70	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57					1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
Итого:			645	79,00	30,15	29,88	98,62	784,04		2,44	0,38	0,28	23,72	23,00	9,01	1 243,92	117,86	77,38	309,40	70,88	8,22

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

590/96	11590	Кисель из ягод	160	9,00	0,17	0,07	22,79	92,47		0,00	0,01	32,60	0,17			9,23	5,05	10,92	0,26		
ТТК	10016	Хачапури	75	31,00	10,67	9,49	30,54	250,25		0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97	
Итого:			235	40,00	10,84	9,56	53,33	342,72		0,08	0,09	0,14	32,75	10,84	10,67	153,68	214,55	21,01	176,51	1,23	4,44

Четверг

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб №24/96	1894	Огурец соленый	30	5,00	0,27	0,03	0,57	3,63		0,01	0,01	1,67	0,27			7,66	4,66	7,99	0,20	
ТТК	18867	Рис оригинальный с мясом птицы	50/150	47,00	17,41	19,31	41,89	410,97		0,06	0,04	4,61	4,20			29,21	36,41	100,47	0,99	
ТТК	9698	Чай фруктовый	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71		0,00	0,00	0,64	0,16			2,72	1,28	2,24	0,50	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34			0,02	0,01				3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			410	62,00	19,34	19,95	71,94	544,65		0,10	0,06	6,92	4,63			43,39	44,95	123,70	1,93	5,99

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб №24/96	1894	Огурец соленый	30	5,00	0,27	0,03	0,57	3,63		0,01	0,01	1,67	0,27			7,66	4,66	7,99	0,20	
ТТК	18867	Рис оригинальный с мясом птицы	50/150	47,00	17,41	19,31	41,89	410,97		0,06	0,04	4,61	4,20			29,21	36,41	100,47	0,99	
ТТК	11643	Чай фруктовый	180	8,00	0,18	0,04	21,60	87,48		0,00	0,00	0,72	0,18			3,06	1,44	2,52	0,56	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34			0,02	0,01				3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			430	63,00	19,36	19,96	74,34	554,42		0,10	0,06	7,00	4,65			43,73	45,11	123,98	1,99	6,19

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на квр. бульоне	200	18,00	1,66	4,06	11,02	87,26		0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62	
240/02	17305	Котлета рубленая из окорока запеченая	75	43,00	9,81	20,18	11,70	267,62		2,85	0,32	0,09		9,81			14,43	19,07	110,25	1,38	
317,529/97	1149	Гороховое пюре	100	9,00	11,30	3,32	23,61	169,52		0,01	0,44	0,09		11,30			48,13	43,34	112,54	3,47	
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36			0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,56	2,29	4,05	0,11	
ТТК	7604	Булочка Десертная (повидло)	40	8,00	3,12	2,98	25,74	142,26		1,81	0,05	0,04	0,16	3,12	3,12	97,33	19,10	6,19	36,69	0,50	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			600	87,00	27,95	30,78	104,96	808,62		4,83	0,90	0,29	30,53	27,95	10,81	1 379,66	132,65	96,02	323,65	32,36	8,75

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на квр. бульоне	200	18,00	1,66	4,06	11,02	87,26		0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62	
240/02	17305	Котлета рубленая из окорока запеченая	75	43,00	9,81	20,18	11,70	267,62		2,85	0,32	0,09		9,81			14,43	19,07	110,25	1,38	
317,529/97	1149	Гороховое пюре	100	9,00	11,30	3,32	23,61	169,52		0,01	0,44	0,09		11,30			48,13	43,34	112,54	3,47	
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36			0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,56	2,29	4,05	0,11	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			560	79,00	24,83	27,80	79,22	666,36		3,02	0,85	0,25	30,37	24,83	7,69	1 282,33	113,55	89,83	286,96	31,86	6,60

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

11/04	4457	Бутерброд горячий с ветчиной и сыром	60	28,00	7,51	8,69	15,82	171,53		0,03	0,11	0,08	0,08	7,51	7,51		107,96	13,21	116,71	0,74	
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	12,00	0,54	0,22	23,70	98,94			0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53	
Итого:			220	40,00	8,05	8,91	39,52	270,47		0,03	0,12	0,13	160,08	8,05	8,05	0,80	118,04	15,93	119,43	1,27	3,29

Пятница

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	10,00	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00			12,80	7,20	8,80	1,76	
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	22,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48	137,63	8,65	94,05	0,47	
ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	90/10	27,00	5,59	1,76	39,81	197,40		0,01	0,02	0,12			31,01	3,43	22,12	0,02	
628/96	10781	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92							0,41			0,04	
Итого:			380	62,00	12,00	9,07	71,44	415,33	11,80	0,06	0,11	8,23	3,52	3,48	181,85	19,28	124,97	2,29	5,95

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Таб.№24/9	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	11,00	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00			14,40	8,10	9,90	1,98	
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	22,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48	137,63	8,65	94,05	0,47	
ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	90/10	27,00	5,59	1,76	39,81	197,40		0,01	0,02	0,12			31,01	3,43	22,12	0,02	
628/96	10781	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92							0,41			0,04	
Итого:			390	63,00	12,04	9,11	73,77	425,17	11,80	0,07	0,11	9,23	3,52	3,48	183,45	20,18	126,07	2,51	6,15

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

136/96	1576	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне	200	16,00	8,96	8,44	13,95	167,57	0,15	0,13	0,11	14,97	7,68	7,06	1 201,86	35,12	30,80	118,86	1,42	
ТТК	18915	Котлета Веста рыбная из минтая	90	41,00		5,00		44,96										0,10		
111/07 ДеЛи принт	14066	Картофель тушеный с луком и томатом	100	14,00	2,28	2,38	17,78	101,66		0,13	0,07	21,89	2,28		17,97	25,69	67,21	1,06		
ТТК	14013	Чай яблочный	180	5,00	0,05	0,05	12,04	48,81		0,00	0,00	1,03			1,91	0,93	1,13	0,25		
387/96	10365	Пирожок с капустой и яйцом	40	8,00	2,38	2,43	15,84	94,75	0,03	0,08	0,09	19,01	2,38	2,38	5,64	51,29	15,17	70,21	0,81	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			645	87,00	16,33	18,57	76,83	539,79	0,18	0,39	0,28	56,90	15,00	12,10	1 208,06	113,29	77,49	280,26	3,93	6,40

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

136/96	1576	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне	200	16,00	8,96	8,44	13,95	167,57	0,15	0,13	0,11	14,97	7,68	7,06	1 201,86	35,12	30,80	118,86	1,42	
ТТК	18915	Котлета Веста рыбная из минтая	90	41,00		5,00		44,96										0,10		
111/07 ДеЛи принт	14066	Картофель тушеный с луком и томатом	100	14,00	2,28	2,38	17,78	101,66		0,13	0,07	21,89	2,28		17,97	25,69	67,21	1,06		
ТТК	14013	Чай яблочный	180	5,00	0,05	0,05	12,04	48,81		0,00	0,00	1,03			1,91	0,93	1,13	0,25		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			605	79,00	13,95	16,14	60,99	445,04	0,15	0,31	0,19	37,89	12,62	9,72	1 202,42	62,00	62,32	210,05	3,12	5,08

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

697/97	10336	Компот из ягод замороженной	180	10,00	0,24	0,10	23,71	96,70		0,01	0,01	48,00	0,24		9,30	7,44	7,92	0,38		
696/96	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	30,00	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57	
Итого:			255	40,00	11,57	8,19	56,81	347,23	0,01	0,12	0,11	48,27	11,57	11,33	274,26	26,72	23,47	120,30	1,95	4,73

Суббота**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)**

8073		Огурец солёный	35	6,00	0,31	0,04	0,66	4,24		0,01	0,01	1,94	0,31		8,94	5,44	9,32	0,23		
ТТК	19055	Голубцы ленивые мясные с рисом (мясо птицы)	60/30	33,00	5,89	7,83	7,14	122,57		0,03	0,03	22,96	0,62	0,15	0,02	27,40	12,35	28,01	0,47	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	14,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		13,97	72,33	109,91	2,47		
629/96	9848	Чай лимонный	180	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,14	3,29	0,86	1,58	0,08	
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	4,00	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01				6,65	4,55	22,75	0,42		
Итого:			490	62,00	13,48	13,70	61,60	423,62	0,02	0,24	0,13	27,78	5,58	0,22	0,16	60,25	95,53	171,57	3,67	5,13

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

6948		Огурец солёный	40	7,00	0,36	0,04	0,75	4,80		0,01	0,01	2,22	0,36		10,21	6,22	10,66	0,27		
ТТК	19055	Голубцы ленивые мясные с рисом (мясо птицы)	60/30	33,00	5,89	7,83	7,14	122,57		0,03	0,03	22,96	0,62	0,15	0,02	27,40	12,35	28,01	0,47	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	14,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		13,97	72,33	109,91	2,47		
629/96	9848	Чай лимонный	180	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,14	3,29	0,86	1,58	0,08	
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	4,00	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01				6,65	4,55	22,75	0,42		
Итого:			495	63,00	13,53	13,70	61,69	424,18	0,02	0,24	0,13	28,06	5,63	0,22	0,16	61,52	96,31	172,91	3,71	5,14

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	8,00	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00			11,20	6,30	7,70	1,54
-----------	-------	---------------------------	----	------	------	------	------	-------	--	------	------	------	--	--	-------	------	------	------

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на квр.бупьоне	200	18,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	1 281,98	53,67	28,04	108,15	1,32	
430/96	2393	Запеканка картофельная с мясом	121	52,00	10,71	9,32	21,78	213,84	0,95	0,18	0,16	24,45	10,71			21,67	39,57	157,03	2,38	
ТТК 19.06.17г.	14234	Компот из сливы	180	8,00			17,96	71,86								0,54			0,05	
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38		0,02	0,01		0,13			2,30	3,30	8,70	8,70	
Итого:			581	87,00	20,86	20,31	60,22	507,12	1,11	0,31	0,28	59,19	18,58	7,53	1 281,98	89,38	77,21	281,58	13,99	5,02

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на квр.бупьоне	200	18,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	1 281,98	53,67	28,04	108,15	1,32	
430/96	2393	Запеканка картофельная с мясом	121	52,00	10,71	9,32	21,78	213,84	0,95	0,18	0,16	24,45	10,71			21,67	39,57	157,03	2,38	
ТТК 19.06.17г.	14234	Компот из сливы	180	8,00			17,96	71,86								0,54			0,05	
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38		0,02	0,01		0,13			2,30	3,30	8,70	8,70	
Итого:			511	79,00	20,58	20,03	52,31	471,84	1,11	0,29	0,27	52,19	18,58	7,53	1 281,98	78,18	70,91	273,88	12,45	4,36

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

682/96	1836	Оладьи со сгущенным молоком	150/20	31,00	13,88	16,22	77,69	512,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,38	
646/96;699/ 2004	1227	Напиток из апельсинов	200	9,00	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14	
Итого:			370	40,00	14,08	16,26	103,42	616,34	16,94	0,22	0,24	14,50	14,08	14,08	643,30	197,89	37,22	219,40	1,52	8,62