

Администрация г.о. Тольятти
Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в
сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Самарской области в г.о. Тольятти
Департамент образования Администрации г.о. Тольятти
Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

УТВЕРЖДЕНО

Глава г.о. Тольятти



СОГЛАСОВАНО

И.о. начальника
Территориального отдела
Управления Роспотребнадзора
по Самарской обл. в г.о. Тольятти

А.Ю. Кузнецов

И.В. Ульянова



Циклическое меню

**сбалансированных рационов (завтрак, обед) для организации горячего питания в образовательных учреждениях городского округа Тольятти.
(для доготовочных столовых)**

УТВЕРЖДЕНО:

Протоколом

№ _____ от «___» _____ г.

Окружным родительским собранием

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель главы
г.о. Тольятти по социальным
вопросам

Баннова Ю.Е. Баннова

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель Департамента
образования Администрации
г.о. Тольятти

Л.М. Лебедева Л.М. Лебедева



РАЗРАБОТЧИКИ:

ЗАО КШП «Дружба»

Директор по производству

А.П. Замотин А.П. Замотин

Технолог *Е.М. Семенова* Е.М. Семенова



не вещества				XE
Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)		

4,95	6,05	1,21	
43,66	219,15	2,35	
3,06	3,06	0,59	
19,00	189,69	0,80	
70,67	417,95	4,95	8,63

43,66	219,15	2,35	
1,28	2,24	0,50	
19,00	189,69	0,80	
63,94	411,08	3,65	7,56

3,57	7,65	0,13	
28,09	110,05	1,33	
17,24	104,47	1,58	
72,33	109,91	2,47	
3,68	4,50	0,96	
0,12	1,99	0,03	
12,25	39,25	0,98	
3,50	16,25	0,28	
140,78	394,07	7,75	8,74

28,09	110,05	1,33	
17,24	104,47	1,58	
72,33	109,91	2,47	
0,93	1,13	0,25	
12,25	39,25	0,98	
3,50	16,25	0,28	
134,34	381,06	6,89	6,37

3,43	22,12	0,02	
		0,05	
3,43	22,12	0,07	5,78

3,06	3,98	0,14	
10,20	81,09	0,92	
22,08	65,67	0,82	
7,44	7,92	0,38	
6,19	36,69	0,50	
2,60	13,00	0,24	
51,57	208,35	3,00	6,27

3,06	3,98	0,14	
10,20	81,09	0,92	
22,08	65,67	0,82	
3,72	3,96	0,19	
2,60	13,00	0,24	
41,66	167,70	2,31	3,13

7,14	15,30	0,26	
17,98	104,47	1,15	
4,30	14,01	0,29	
26,24	133,41	1,01	
1,73	3,17	0,15	
7,06	31,38	0,44	
12,25	39,25	0,98	
3,50	16,25	0,28	
80,20	357,24	4,55	8,75

17,98	104,47	1,15	
4,30	14,01	0,29	
26,24	133,41	1,01	
0,86	1,58	0,08	
3,92	22,49	0,31	
3,50	16,25	0,28	
56,80	292,21	3,11	7,08

3,72	3,96	0,19	
20,00	106,56	1,25	
23,72	110,52	1,44	3,38

6,30	7,70	1,54	
19,39	163,89	0,99	
36,90	87,66	0,26	
62,59	259,25	2,79	5,94

4,95	6,05	1,21	
18,68	162,98	0,86	
		0,04	
23,63	169,03	2,11	4,65

5,10	6,63	0,23	
28,04	108,15	1,32	
2,34	9,21	0,18	
22,33	59,51	0,49	
2,29	4,05	0,11	
6,72	53,64	1,19	
3,50	16,25	0,28	
70,32	257,44	3,80	8,50

28,04	108,15	1,32	
2,34	9,21	0,18	
22,33	59,51	0,49	
2,29	4,05	0,11	
3,30	8,70	8,70	
58,30	189,62	10,80	5,49

1,73	3,17	0,15	
1,73	3,17	0,15	3,64

3,57	7,65	0,13	
	0,04		
0,44	1,60	0,06	
3,06	3,06	0,59	
9,70	44,58	1,23	
2,60	13,00	0,24	
19,37	69,93	2,25	9,94

3,57	7,65	0,13	
	0,04		
0,44	1,60	0,06	
3,06	3,06	0,59	
2,60	13,00	0,24	
9,67	25,35	1,02	6,82

36,58	130,22	2,21	
39,57	157,03	2,38	
6,54	6,96	0,33	
10,69	75,39	1,05	
14,70	47,10	1,17	
4,90	22,75	0,39	
112,98	439,45	7,53	9,13

3,06	3,98	0,14	
36,58	130,22	2,21	
39,57	157,03	2,38	
3,29	3,50	0,17	
4,90	22,75	0,39	
87,40	317,48	5,29	5,49

2,29	4,05	0,11	
15,96	165,59	0,97	
18,25	169,64	1,08	4,26

27,20	118,62	0,45	
		0,05	
13,66	89,74	0,84	
40,86	208,36	1,34	7,51

9,00	11,00	2,20	
27,20	118,62	0,45	
		0,05	
13,66	89,74	0,84	
49,86	219,36	3,54	7,12

5,00	10,71	0,18	
21,63	43,87	26,62	
2,29	7,42	0,16	
72,33	109,91	2,47	
2,25	2,75	0,61	
9,42	47,59	1,00	
12,25	39,25	0,98	
4,90	22,75	0,39	
130,07	284,25	32,41	11,23

21,63	43,87	26,62	
2,29	7,42	0,16	
72,33	109,91	2,47	
2,25	2,75	0,61	
12,25	39,25	0,98	
4,90	22,75	0,39	
115,65	225,95	31,23	7,09

34,36	214,34	1,38	
-------	--------	------	--

№629/96	264	Чай лимонный	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65
Итого:			370	40,00	13,96	16,23	92,90	573,51	16,94	0,21	0,23	4,50	13,96	13,96	643,02	193,34

Суббота

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб.№24/9	2523	Помидор свежий	30	9,00	0,34	0,06	1,16	6,54		0,02	0,01	7,65	0,34	0,34	1,84	4,28
ТТК	19055	Голубцы ленивые мясные с рисом (мясо птицы)	60/30	33,00	5,89	7,83	7,14	122,57		0,03	0,03	22,96	0,62	0,15	0,02	27,40
200/96	16303	Картофель отварной	150	17,00	3,10	0,62	25,27	119,04		0,19	0,11	31,00				15,50
773/97	7201	Отвар шиповника	180	16,00	0,61	0,25	26,66	111,33		0,01	0,05	180,00	0,61	0,61	0,90	11,34
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80
Итого:			470	78,00	11,44	9,34	70,50	411,82		0,27	0,20	241,61	1,57	1,10	2,76	62,32

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/9	5109	Помидор свежий	25	7,00	0,28	0,05	0,97	5,45		0,02	0,01	6,38	0,28	0,28	1,53	3,57
ТТК	19055	Голубцы ленивые мясные с рисом (мясо птицы)	60/30	33,00	5,89	7,83	7,14	122,57		0,03	0,03	22,96	0,62	0,15	0,02	27,40
200/96	8972	Картофель отварной	100	12,00	2,08	0,42	16,92	79,78		0,12	0,07	20,76				10,38
ТТК	10314	Чай с шиповником	180	8,00	0,20	0,08	16,30	66,72		0,00	0,02	58,50	0,20	0,20	0,29	3,92
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80
Итого:			415	63,00	9,95	8,96	51,61	326,86		0,19	0,13	108,60	1,10	0,63	1,84	49,07

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне	200	19,00	1,52	4,18	8,57	77,98	0,14	0,07	0,07	14,57	1,52	6,59	1 121,73	33,40
664/96	19118	Пельмени отварные с соусом Юса	150/5	51,00	13,74	19,29	18,74	303,51		0,24	0,11					27,28
ТТК	11465	Чай лимонный	160	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29
ТТК	18633	Сырная палочка	75	24,00	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00
Итого:			625	103,00	27,51	31,10	94,81	769,15	0,19	0,45	0,28	17,56	13,77	18,84	1 424,42	229,94

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне	200	19,00	1,52	4,18	8,57	77,98	0,14	0,07	0,07	14,57	1,52	6,59	1 121,73	33,40
664/96	19118	Пельмени отварные с соусом Юса	150/5	51,00	13,74	19,29	18,74	303,51		0,24	0,11					27,28
ТТК	11465	Чай лимонный	160	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00
Итого:			550	79,00	17,99	23,76	58,22	518,66	0,14	0,35	0,19	17,45	4,25	9,32	1 122,45	70,97

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

628/96	5520	Чай с сахаром	180	5,00	0,90	0,23	13,47	59,55								0,41
ТТК	16475	Пицца с ветчиной с соусом	75	34,00	8,48	17,54	23,45	285,56	0,05	0,12	0,11	1,76	8,48	8,48	181,43	110,28
Итого:			255	39,00	9,38	17,76	36,92	345,10	0,05	0,12	0,11	1,76	8,48	8,48	181,43	110,69

0,96	1,76	0,09	
35,32	216,10	1,47	7,74

6,12	7,96	0,28	
12,35	28,01	0,47	
35,65	89,90	1,40	
3,06	3,06	0,59	
2,60	13,00	0,24	
59,78	141,93	2,97	5,88

5,10	6,63	0,23	
12,35	28,01	0,47	
23,87	60,20	0,93	
0,99	0,99	0,22	
2,60	13,00	0,24	
44,91	108,83	2,09	4,30

20,10	43,95	26,40	
18,26	108,98	1,29	
0,86	1,58	0,08	
14,61	135,72	0,89	
4,90	22,75	0,39	
58,73	312,98	29,05	7,90

20,10	43,95	26,40	
18,26	108,98	1,29	
0,86	1,58	0,08	
4,90	22,75	0,39	
44,12	177,26	28,16	4,85

		0,04	
16,49	126,80	0,97	
16,49	126,80	1,01	3,08