

Администрация г.о. Тольятти
Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в
сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Самарской области в г.о. Тольятти
Департамент образования Администрации г.о. Тольятти
Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

УТВЕРЖДЕНО

Глава г.о. Тольятти



СОГЛАСОВАНО

И.о. начальника
Территориального отдела
Управления Роспотребнадзора
по Самарской обл. в г.о. Тольятти

А.Ю. Кузнецов

И.В. Ульянова



Циклическое меню

**сбалансированных рационов (завтрак, обед) для организации горячего питания в образовательных учреждениях городского округа Тольятти.
(для доготовочных столовых)**

УТВЕРЖДЕНО:

Протоколом

№ _____ от «___» _____ г.

Окружным родительским собранием

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель главы
г.о. Тольятти по социальным
вопросам

Баннова Ю.Е. Баннова

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель Департамента
образования Администрации
г.о. Тольятти

Л.М. Лебедева Л.М. Лебедева



РАЗРАБОТЧИКИ:

ЗАО КШП «Дружба»

Директор по производству

А.П. Замотин А.П. Замотин

Технолог *Е.М. Семенова* Е.М. Семенова



Циклическое меню

на период с 18.04.2022г. по 23.04.2022

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минералы		
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)
Понедельник																
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)																
Таб.№24/9	15220	Десерт фруктовый (яблоко)	55	7,00	0,22	0,22	5,39	24,42			0,02	0,01	5,50		8,80	
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	24,00	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20
773/97	7201	Отвар шиповника	180	16,00	0,61	0,25	26,66	111,33		0,01	0,05	180,00	0,61	0,61	0,90	11,34
№ 123/08	1648	Булочка Молочная с сыром	25/50	31,00	11,22	9,80	28,94	248,84	0,08	0,09	0,13	0,45	11,22	11,22	193,82	270,70
Итого:			515	78,00	20,62	17,91	103,51	657,71	0,13	0,31	0,39	187,20	20,40	14,61	200,48	431,04
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс																
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	24,00	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20
ТТК	9698	Чай фруктовый	160	8,00	0,16	0,03	19,20	77,71		0,00	0,00	0,64	0,16		2,72	
№ 123/08	1648	Булочка Молочная с сыром	25/50	31,00	11,22	9,80	28,94	248,84	0,08	0,09	0,13	0,45	11,22	11,22	193,82	270,70
Итого:			440	63,00	19,95	17,47	90,66	599,67	0,13	0,28	0,33	2,34	19,95	14,00	199,58	413,62
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)																
Таб.№24/9	6232	Огурец свежий	25	7,00	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,86	46,21
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	37,00	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	14,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		13,97	
698/97	10375	Компот из яблок	180	13,00	0,16	0,16	25,57	104,36		0,01	0,01	4,09	0,16	0,16	0,82	7,19
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	10,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01		0,57	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00
Итого:			730	103,00	28,12	32,32	104,84	822,76	3,93	0,43	0,32	29,53	25,30	9,68	1 205,29	112,43
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс																
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,86	46,21
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	37,00	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	14,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		13,97	
ТТК	14013	Чай яблочный	180	8,00	0,05	0,05	12,04	48,81		0,00	0,00	1,03			1,91	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00
Итого:			670	79,00	26,19	26,44	76,42	648,44	0,17	0,41	0,30	24,68	24,95	9,34	1 203,19	102,24
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																
ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	90/10	27,00	5,59	1,76	39,81	197,40		0,01	0,02	0,12				31,01
588/96	11440	Компот из сухофруктов	180	13,00	0,29		29,57	119,44								0,54
Итого:			280	40,00	5,88	1,76	69,38	316,84		0,01	0,02	0,12				31,55
Вторник																
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)																
Таб.24/96	10277	Помидор свежий	15	4,00	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14
393/97	146	Сосиска отварная	50	34,00	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61		17,85	
472/96	145	Картофельное пюре	100	15,00	2,20	3,44	14,70	98,56	0,02	0,11	0,09	17,27	2,20	0,46	0,96	32,25
697/97	10336	Компот из ягод замороженной	180	13,00	0,24	0,10	23,71	96,70		0,01	0,01	48,00	0,24		9,30	
ТТК	7604	Булочка Десертная (повидло)	40	9,00	3,12	2,98	25,74	142,26	1,81	0,05	0,04	0,16	3,12	3,12	97,33	19,10
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01				3,80	
Итого:			405	78,00	12,84	19,32	75,21	526,08	1,83	0,30	0,24	69,26	11,34	3,75	99,21	84,44
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс																
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																
Таб.24/96	10277	Помидор свежий	15	4,00	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14
393/97	146	Сосиска отварная	50	34,00	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61		17,85	
472/96	145	Картофельное пюре	100	15,00	2,20	3,44	14,70	98,56	0,02	0,11	0,09	17,27	2,20	0,46	0,96	32,25
ТТК	11580	Чай ягодный	180	7,00	0,12	0,05	11,85	48,33		0,00	0,00	24,00	0,12		4,65	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01				3,80	
Итого:			365	63,00	9,60	16,29	37,61	335,45	0,02	0,25	0,19	45,10	8,10	0,63	1,88	60,69
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)																
Таб.№24/9	2382	Огурец свежий	50	15,00	0,36	0,05	0,97	5,77		0,02	0,01	3,57	0,36	0,36	2,55	8,67
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	1 522,59	29,55
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	46,00	0,69	4,00	3,93	54,48		0,02	0,01	2,51	0,69	0,69	1 200,05	15,92
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	12,00	3,65	15,41	25,18	254,04		0,07	0,04	3,75	3,43		34,02	
646/96	11813	Напиток из лимона	180	9,00	0,13	0,01	21,89	88,17		0,01	0,00	5,76	0,13	0,13	0,29	6,41
	9387	Пирожок с картофелем	40	7,00	2,68	1,51	17,91	95,95	0,01	0,06	0,02	2,77	2,68	2,68	178,62	8,59
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00
Итого:			750	103,00	22,05	33,39	105,03	808,85	0,20	0,34	0,20	21,01	21,76	16,26	2 905,35	119,91
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс																
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	1 522,59	29,55
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	46,00	0,69	4,00	3,93	54,48		0,02	0,01	2,51	0,69	0,69	1 200,05	15,92
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	12,00	3,65	15,41	25,18	254,04		0,07	0,04	3,75	3,43		34,02	
629/96	9848	Чай лимонный	180	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,14	3,29
ТТК	12835	Булочка с кунжутом	30	3,00	2,59	0,70	16,96	84,50	4,29	0,04	0,02		2,59	2,59	96,71	5,55
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00
Итого:			665	79,00	19,84	32,20	84,96	709,02	4,48	0,24	0,17	11,79	19,55	14,05	2 819,49	93,33
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																
ТТК	11580	Чай ягодный	180	7,00	0,12	0,05	11,85	48,33		0,00	0,00	24,00	0,12			4,65
ТТК	7102	Эчпочмак	100	33,00	7,97	14,16	28,75	274,32	0,07	0,23	0,12	6,66	7,97	7,97	263,66	28,25
Итого:			280	40,00	8,09	14,21	40,60	322,65	0,07	0,23	0,12	30,66	8,09	7,97	263,66	32,90
Среда																
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)																
Таб.24/96	8078	Десерт фруктовый (яблоко)	70	8,00	0,28	0,28	6,86	31,08		0,02	0,02	7,00	0,28		11,20	
ТТК	3531	Запеканка творожная с крошкой с повидлом	100/20	55,00	13,97	15,50	43,55	369,58	0,09	0,07	0,21	0,39	13,97	13,97	2,48	107,36
762/97	10307	Кофейный напиток с молоком	180	15,00	3,05	2,66	20,81	119,38		0,02	0,07	0,27	3,05	3,05	2,48	63,76
Итого:			370	78,00	17,30	18,44	71,22	520,04	0,09	0,11	0,30	7,66	17,30	17,02	4,96	182,32
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс																
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																
Таб.№24/9	15220	Десерт фруктовый (яблоко)	55	7,00	0,22	0,22	5,39	24,42		0,02	0,01	5,50				

не вещества				XE
Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)		

4,95	6,05	1,21	
43,66	219,15	2,35	
3,06	3,06	0,59	
19,00	189,69	0,80	
70,67	417,95	4,95	8,63

43,66	219,15	2,35	
1,28	2,24	0,50	
19,00	189,69	0,80	
63,94	411,08	3,65	7,56

3,57	7,65	0,13	
28,09	110,05	1,33	
17,24	104,47	1,58	
72,33	109,91	2,47	
3,68	4,50	0,96	
0,12	1,99	0,03	
12,25	39,25	0,98	
3,50	16,25	0,28	
140,78	394,07	7,75	8,74

28,09	110,05	1,33	
17,24	104,47	1,58	
72,33	109,91	2,47	
0,93	1,13	0,25	
12,25	39,25	0,98	
3,50	16,25	0,28	
134,34	381,06	6,89	6,37

3,43	22,12	0,02	
		0,05	
3,43	22,12	0,07	5,78

3,06	3,98	0,14	
10,20	81,09	0,92	
22,08	65,67	0,82	
7,44	7,92	0,38	
6,19	36,69	0,50	
2,60	13,00	0,24	
51,57	208,35	3,00	6,27

3,06	3,98	0,14	
10,20	81,09	0,92	
22,08	65,67	0,82	
3,72	3,96	0,19	
2,60	13,00	0,24	
41,66	167,70	2,31	3,13

7,14	15,30	0,26	
17,98	104,47	1,15	
4,30	14,01	0,29	
26,24	133,41	1,01	
1,73	3,17	0,15	
7,06	31,38	0,44	
12,25	39,25	0,98	
3,50	16,25	0,28	
80,20	357,24	4,55	8,75

17,98	104,47	1,15	
4,30	14,01	0,29	
26,24	133,41	1,01	
0,86	1,58	0,08	
3,92	22,49	0,31	
3,50	16,25	0,28	
56,80	292,21	3,11	7,08

3,72	3,96	0,19	
20,00	106,56	1,25	
23,72	110,52	1,44	3,38

6,30	7,70	1,54	
19,39	163,89	0,99	
36,90	87,66	0,26	
62,59	259,25	2,79	5,94

4,95	6,05	1,21	
18,68	162,98	0,86	
		0,04	
23,63	169,03	2,11	4,65

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

Таб.№24/9 120/96	5109 15250	Помидор свежий	25	7,00	0,28	0,05	0,97	5,45		0,02	0,01	6,38	0,28	0,28	1,53	3,57	
		Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	18,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	1 281,98	53,67	
ТТК	6875	Шашлык из филе цыплят	40	42,00	8,07	7,11	8,00	128,27		0,01		1,20	8,07	8,07	1 200,24	14,76	
460/2013 Самар обл 646/96	10815 8704	Рис отварной с овощами	100	9,00	2,48	3,61	24,74	141,37		0,04	0,02	1,41	2,48	2,48	280,13	11,13	
		Напиток из апельсинов	160	9,00	0,16	0,04	20,59	83,36		0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,56	
	8681	Шарлотка Школьная	50	16,00	4,25	2,58	27,68	150,94	0,05	0,05	0,10	2,13	4,25	4,25	8,65	17,56	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	
Итого:			600	103,00	26,22	24,20	102,02	730,75		0,21	0,25	0,26	49,42	24,88	22,77	2 772,88	112,25

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	18,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	1 281,98	53,67	
ТТК	6875	Шашлык из филе цыплят	40	42,00	8,07	7,11	8,00	128,27		0,01		1,20	8,07	8,07	1 200,24	14,76	
460/2013 Самар обл 646/96	10815 8704	Рис отварной с овощами	100	9,00	2,48	3,61	24,74	141,37		0,04	0,02	1,41	2,48	2,48	280,13	11,13	
		Напиток из апельсинов	160	9,00	0,16	0,04	20,59	83,36		0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,56	
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38		0,02	0,01		0,13			2,30	
Итого:			510	79,00	20,58	21,47	65,90	539,14		0,16	0,17	0,14	40,91	18,58	18,24	2 762,70	88,42

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

646/96	11813	Напиток из лимона	180	9,00	0,13	0,01	21,89	88,17		0,01	0,00	5,76	0,13	0,13	0,29	6,41
ТТК	18349	Колбаски Крокетбол запеченные в тесте	25/50	31,00	6,86	12,50	21,75	226,95								
Итого:			255	40,00	6,99	12,51	43,64	315,12		0,01	0,00	5,76	0,13	0,13	0,29	6,41

Четверг**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)**

Таб.№24/9 6	6232	Огурец свежий	25	7,00	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	
ТТК	18961	Котлета Пожарская из п/ф 56г	50	25,00	9,30	7,10	8,50	135,10									
469/96	15763	Спагетти отварные	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	
773/97	7201	Отвар шиповника	180	16,00	0,61	0,25	26,66	111,33		0,01	0,05	180,00	0,61	0,61	0,90	11,34	
687/96	1038	Пирожок с яблоками	75	15,00	4,62	1,88	37,44	185,16	0,01	0,08	0,04	2,97	4,62	4,62	233,85	15,47	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	
Итого:			500	78,00	21,81	15,50	119,24	703,68		0,01	0,12	0,11	184,76	5,41	5,41	236,03	42,31

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Таб.№24/9 6	6232	Огурец свежий	25	7,00	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34
ТТК	18961	Котлета Пожарская из п/ф 56г	50	25,00	9,30	7,10	8,50	135,10								
469/96	15763	Спагетти отварные	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36
773/97	7201	Отвар шиповника	180	16,00	0,61	0,25	26,66	111,33		0,01	0,05	180,00	0,61	0,61	0,90	11,34
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80
Итого:			425	63,00	17,19	13,62	81,80	518,52		0,04	0,07	181,79	0,79	0,79	2,18	26,84

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	
430/96	2393	Запеканка картофельная с мясом	121	52,00	10,71	9,32	21,78	213,84	0,95	0,18	0,16	24,45	10,71			21,67	
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	160	11,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21			8,67	
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	20,00	7,57	4,37	22,09	157,97	0,01	0,07	0,07	1,18	7,57	7,18	61,43	11,99	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	
Итого:			596	103,00	34,50	23,92	109,53	791,36		1,10	0,59	0,39	77,03	33,61	18,47	1 185,22	106,82

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Таб.24/96	10277	Помидор свежий	15	4,00	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	
430/96	2393	Запеканка картофельная с мясом	121	52,00	10,71	9,32	21,78	213,84	0,95	0,18	0,16	24,45	10,71			21,67	
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь)	160	6,00	0,11	0,04	10,55	43,00		0,00	0,00	21,20	0,11			4,11	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	
Итого:			531	79,00	24,96	19,15	65,93	535,87		1,09	0,47	0,30	59,68	24,07	9,42	1 123,21	78,81

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	9,00	0,16	0,04	20,59	83,36		0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,56
ТТК	10016	Хачапури	75	31,00	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32
Итого:			235	40,00	10,83	9,53	51,13	333,61		0,08	0,10	0,14	10,71	10,83	154,03	211,88

Пятница**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)**

табл 4/94	1314	Каша молочная рисовая с маслом	150/5	23,00	4,51	5,80	29,75	189,24	0,02	0,04	0,12	0,44	4,51	2,14	4,43	96,15	
628/96;685/ 2004	259	Чай с сахаром	200	6,00	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45	
№ 123/08 канд и муч	10058	Булочка молочная с ветчиной	25/50	22,00	8,25	7,39	29,42	217,19	0,01	0,16	0,06	0,01	8,25	4,96	1,82	18,13	
	18170	Йогурт Фруте 125гр		27,00	3,50	1,88	16,00	95,00									
Итого:			430	78,00	17,26	15,33	90,14	567,61		0,03	0,20	0,18	0,45	12,76	7,10	6,25	114,73

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	
табл 4/94	1314	Каша молочная рисовая с маслом	150/5	23,00	4,51	5,80	29,75	189,24	0,02	0,04	0,12	0,44	4,51	2,14	4,43	96,15	
628/96;685/ 2004	259	Чай с сахаром	200	6,00	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45	
№ 123/08 канд и муч	10058	Булочка молочная с ветчиной	25/50	22,00	8,25	7,39	29,42	217,19	0,01	0,16	0,06	0,01	8,25	4,96	1,82	18,13	
Итого:			530	63,00	14,16	13,85	85,44	523,01		0,03	0,23	0,20	10,45	12,76	7,10	6,25	130,73

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

Таб.№24/9 6	1044	Огурец свежий	35	10,00	0,25	0,04	0,68	4,08		0,01	0,01	2,50	0,25	0,25	1,79	6,07
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	18,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	30/30	31,00	10,10	2,82	2,06	74,00		0,01	0,00	1,28	0,33	0,17	0,02	9,81
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	14,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,1						

5,10	6,63	0,23	
28,04	108,15	1,32	
2,34	9,21	0,18	
22,33	59,51	0,49	
2,29	4,05	0,11	
6,72	53,64	1,19	
3,50	16,25	0,28	
70,32	257,44	3,80	8,50

28,04	108,15	1,32	
2,34	9,21	0,18	
22,33	59,51	0,49	
2,29	4,05	0,11	
3,30	8,70	8,70	
58,30	189,62	10,80	5,49

1,73	3,17	0,15	
1,73	3,17	0,15	3,64

3,57	7,65	0,13	
	0,04		
0,44	1,60	0,06	
3,06	3,06	0,59	
9,70	44,58	1,23	
2,60	13,00	0,24	
19,37	69,93	2,25	9,94

3,57	7,65	0,13	
	0,04		
0,44	1,60	0,06	
3,06	3,06	0,59	
2,60	13,00	0,24	
9,67	25,35	1,02	6,82

36,58	130,22	2,21	
39,57	157,03	2,38	
6,54	6,96	0,33	
10,69	75,39	1,05	
14,70	47,10	1,17	
4,90	22,75	0,39	
112,98	439,45	7,53	9,13

3,06	3,98	0,14	
36,58	130,22	2,21	
39,57	157,03	2,38	
3,29	3,50	0,17	
4,90	22,75	0,39	
87,40	317,48	5,29	5,49

2,29	4,05	0,11	
15,96	165,59	0,97	
18,25	169,64	1,08	4,26

27,20	118,62	0,45	
		0,05	
13,66	89,74	0,84	
40,86	208,36	1,34	7,51

9,00	11,00	2,20	
27,20	118,62	0,45	
		0,05	
13,66	89,74	0,84	
49,86	219,36	3,54	7,12

5,00	10,71	0,18	
21,63	43,87	26,62	
2,29	7,42	0,16	
72,33	109,91	2,47	
2,25	2,75	0,61	
9,42	47,59	1,00	
12,25	39,25	0,98	
4,90	22,75	0,39	
130,07	284,25	32,41	11,23

21,63	43,87	26,62	
2,29	7,42	0,16	
72,33	109,91	2,47	
2,25	2,75	0,61	
12,25	39,25	0,98	
4,90	22,75	0,39	
115,65	225,95	31,23	7,09

34,36	214,34	1,38	
-------	--------	------	--

№629/96	264	Чай лимонный	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65
Итого:			370	40,00	13,96	16,23	92,90	573,51	16,94	0,21	0,23	4,50	13,96	13,96	643,02	193,34

Суббота

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб.№24/9	2523	Помидор свежий	30	9,00	0,34	0,06	1,16	6,54		0,02	0,01	7,65	0,34	0,34	1,84	4,28
ТТК	19055	Голубцы ленивые мясные с рисом (мясо птицы)	60/30	33,00	5,89	7,83	7,14	122,57		0,03	0,03	22,96	0,62	0,15	0,02	27,40
200/96	16303	Картофель отварной	150	17,00	3,10	0,62	25,27	119,04		0,19	0,11	31,00				15,50
773/97	7201	Отвар шиповника	180	16,00	0,61	0,25	26,66	111,33		0,01	0,05	180,00	0,61	0,61	0,90	11,34
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80
Итого:			470	78,00	11,44	9,34	70,50	411,82		0,27	0,20	241,61	1,57	1,10	2,76	62,32

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/9	5109	Помидор свежий	25	7,00	0,28	0,05	0,97	5,45		0,02	0,01	6,38	0,28	0,28	1,53	3,57
ТТК	19055	Голубцы ленивые мясные с рисом (мясо птицы)	60/30	33,00	5,89	7,83	7,14	122,57		0,03	0,03	22,96	0,62	0,15	0,02	27,40
200/96	8972	Картофель отварной	100	12,00	2,08	0,42	16,92	79,78		0,12	0,07	20,76				10,38
ТТК	10314	Чай с шиповником	180	8,00	0,20	0,08	16,30	66,72		0,00	0,02	58,50	0,20	0,20	0,29	3,92
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80
Итого:			415	63,00	9,95	8,96	51,61	326,86		0,19	0,13	108,60	1,10	0,63	1,84	49,07

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне	200	19,00	1,52	4,18	8,57	77,98	0,14	0,07	0,07	14,57	1,52	6,59	1 121,73	33,40
664/96	19118	Пельмени отварные с соусом Юса	150/5	51,00	13,74	19,29	18,74	303,51		0,24	0,11					27,28
ТТК	11465	Чай лимонный	160	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29
ТТК	18633	Сырная палочка	75	24,00	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00
Итого:			625	103,00	27,51	31,10	94,81	769,15	0,19	0,45	0,28	17,56	13,77	18,84	1 424,42	229,94

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне	200	19,00	1,52	4,18	8,57	77,98	0,14	0,07	0,07	14,57	1,52	6,59	1 121,73	33,40
664/96	19118	Пельмени отварные с соусом Юса	150/5	51,00	13,74	19,29	18,74	303,51		0,24	0,11					27,28
ТТК	11465	Чай лимонный	160	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00
Итого:			550	79,00	17,99	23,76	58,22	518,66	0,14	0,35	0,19	17,45	4,25	9,32	1 122,45	70,97

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

628/96	5520	Чай с сахаром	180	5,00	0,90	0,23	13,47	59,55								0,41
ТТК	16475	Пицца с ветчиной с соусом	75	34,00	8,48	17,54	23,45	285,56	0,05	0,12	0,11	1,76	8,48	8,48	181,43	110,28
Итого:			255	39,00	9,38	17,76	36,92	345,10	0,05	0,12	0,11	1,76	8,48	8,48	181,43	110,69

0,96	1,76	0,09	
35,32	216,10	1,47	7,74

6,12	7,96	0,28	
12,35	28,01	0,47	
35,65	89,90	1,40	
3,06	3,06	0,59	
2,60	13,00	0,24	
59,78	141,93	2,97	5,88

5,10	6,63	0,23	
12,35	28,01	0,47	
23,87	60,20	0,93	
0,99	0,99	0,22	
2,60	13,00	0,24	
44,91	108,83	2,09	4,30

20,10	43,95	26,40	
18,26	108,98	1,29	
0,86	1,58	0,08	
14,61	135,72	0,89	
4,90	22,75	0,39	
58,73	312,98	29,05	7,90

20,10	43,95	26,40	
18,26	108,98	1,29	
0,86	1,58	0,08	
4,90	22,75	0,39	
44,12	177,26	28,16	4,85

		0,04	
16,49	126,80	0,97	
16,49	126,80	1,01	3,08