

Администрация г.о. Тольятти
Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в
сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Самарской области в г.о. Тольятти
Департамент образования Администрации г.о. Тольятти
Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

УТВЕРЖДЕНО

Глава г.о. Тольятти



СОГЛАСОВАНО

И.о. начальника
Территориального отдела
Управления Роспотребнадзора
по Самарской обл. в г.о. Тольятти

А.Ю. Кузнецов

И.В. Ульянова



Циклическое меню

**сбалансированных рационов (завтрак, обед) для организации горячего питания в образовательных учреждениях городского округа Тольятти.
(для доготовочных столовых)**

УТВЕРЖДЕНО:

Протоколом

№ _____ от «___» _____ г.

Окружным родительским собранием

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель главы
г.о. Тольятти по социальным
вопросам

Баннова Ю.Е. Баннова

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель Департамента
образования Администрации
г.о. Тольятти

Л.М. Лебедева Л.М. Лебедева



РАЗРАБОТЧИКИ:

ЗАО КШП «Дружба»

Директор по производству

А.П. Замотин А.П. Замотин

Технолог *Е.М. Семенова* Е.М. Семенова



Цикличное меню Меню для школ.

на период с 21.03.2022г. по 26.03.2022

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
					Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Понедельник																				
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)																				
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	20,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
Таб.№24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	10,00	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	23,00	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
742/02	9945	Чай с молоком	180	9,00	1,31	1,58	15,59	81,82	0,01	0,02	0,07	0,59	1,31	1,31	2,70	54,41	6,30	40,50	0,09	
Итого:			505	62,00	16,95	18,25	70,54	514,21	54,66	0,29	0,35	10,02	14,53	9,03	8,60	398,00	92,11	390,65	3,80	5,88
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс																				
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	20,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
Таб.№24/9	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	11,00	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	23,00	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
742/02	9945	Чай с молоком	180	9,00	1,31	1,58	15,59	81,82	0,01	0,02	0,07	0,59	1,31	1,31	2,70	54,41	6,30	40,50	0,09	
Итого:			515	63,00	16,99	18,29	72,87	524,05	54,66	0,30	0,35	11,02	14,53	9,03	8,60	399,60	93,01	391,75	4,02	6,07
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)																				
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на квр.бульоне	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	1 522,59	29,55	17,98	104,47	1,15	
ТТК	18929	Котлета Пожарская из мяса птицы	90	46,00	13,79	16,40	12,11	251,20										0,10		
465/96;511/3/04	1004	Рис отварной	150	13,00	3,84	5,62	40,05	226,14	0,03	0,04	0,03		3,84			11,52	27,33	84,23	0,60	
646/96	11813	Напиток из лимона	180	8,00	0,13	0,01	21,89	88,17		0,01	0,00	5,76	0,13	0,13	0,29	6,41	1,73	3,17	0,15	
ТТК	3147	Булочка Золотистая	50	9,00	4,18	4,19	30,19	175,19	0,01	0,07	0,05	0,21	4,18	4,16	1,45	26,80	8,29	47,99	0,51	
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38		0,02	0,01		0,13			2,30	3,30	8,70	8,70	
Итого:			680	87,00	33,67	38,20	121,97	966,34	0,23	0,22	0,18	8,62	19,15	15,00	1 524,33	76,58	58,63	248,66	11,11	10,16
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс																				
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на квр.бульоне	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	1 522,59	29,55	17,98	104,47	1,15	
ТТК	18929	Котлета Пожарская из мяса птицы	90	46,00	13,79	16,40	12,11	251,20										0,10		
465/96;511/3/04	1004	Рис отварной	150	13,00	3,84	5,62	40,05	226,14	0,03	0,04	0,03		3,84			11,52	27,33	84,23	0,60	
646/96	11813	Напиток из лимона	180	8,00	0,13	0,01	21,89	88,17		0,01	0,00	5,76	0,13	0,13	0,29	6,41	1,73	3,17	0,15	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			645	79,00	30,60	34,11	99,25	826,37	0,22	0,16	0,13	8,41	16,74	10,83	1 522,88	52,48	50,54	208,22	2,18	8,27
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	160	9,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21			8,17	6,54	6,96	0,33	
687/96	1256	Пирожок с мясом и рисом (мясо птицы,говядина)	75	31,00	9,72	5,47	31,73	215,03	0,01	0,09	0,08	0,25	9,72	9,72	334,51	14,95	14,96	96,71	1,34	
Итого:			235	40,00	9,93	5,55	52,43	299,39	0,01	0,10	0,09	42,45	9,93	9,72	334,51	23,12	21,50	103,67	1,67	4,37
Вторник																				
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)																				
Таб №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/20	14,00	4,02	7,51	10,28	124,79		0,09	0,04		2,71			9,26	8,06	55,21	0,51	
Таб.№24/96	6261	Огурец свежий	20	6,00	0,14	0,02	0,39	2,30		0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10	
284/96	9091	Омлет натуральный	150	39,00	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88	
628/96	10781	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04	
Итого:			370	62,00	20,48	27,18	27,03	434,70	0,32	0,20	0,61	1,99	18,37	15,66	348,39	130,54	30,52	317,55	3,53	2,25

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Таб №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/20	14,00	4,02	7,51	10,28	124,79		0,09	0,04		2,71		9,26	8,06	55,21	0,51		
Таб.№24/9	6261	Огурец свежий	20	6,00	0,14	0,02	0,39	2,30		0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10	
284/96	9091	Омлет натуральный	150	39,00	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88	
628/96	5520	Чай с сахаром	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55							0,41				0,04	
Итого:			390	63,00	20,58	27,21	27,03	435,33	0,32	0,20	0,61	1,99	18,37	15,66	348,39	130,54	30,52	317,55	3,53	2,25

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на квр. бульоне	200	18,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62	
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	37,00	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58	
464/96	1958	Каша гречневая вязкая	100	10,00	3,05	3,33	14,75	101,17	0,01	0,10	0,05		3,05		9,35	48,22	73,32	1,65		
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	8,00	0,16	0,04	20,59	83,36		0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,56	2,29	4,05	0,11	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	10,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01		0,57	0,12	1,99	0,03		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90		5,00	3,50	16,25	0,28		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			635	87,00	19,37	25,19	93,57	678,47	3,93	0,30	0,23	33,93	17,74	9,97	1 283,66	96,06	105,25	283,20	31,25	7,80

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на квр. бульоне	200	18,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62	
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	37,00	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	14,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		13,97	72,33	109,91	2,47		
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	8,00	0,16	0,04	20,59	83,36		0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,56	2,29	4,05	0,11	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90		5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:			625	79,00	17,56	20,60	76,58	561,96	0,18	0,31	0,23	33,93	17,56	8,27	1 282,41	88,36	116,99	278,55	31,06	6,38

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	90/10	27,00	5,59	1,76	39,81	197,40		0,01	0,02	0,12			31,01	3,43	22,12	0,02		
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	13,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53	
Итого:			260	40,00	6,13	1,98	63,51	296,34		0,02	0,07	160,12	0,54	0,54	0,80	41,09	6,15	24,84	0,55	5,29

Среда**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)**

Таб.№24/9	15220	Десерт фруктовый (яблоко)	55	7,00	0,22	0,22	5,39	24,42		0,02	0,01	5,50			8,80	4,95	6,05	1,21		
ТТК	6902	Запеканка творожная с крошкой с повидлом	100/10	52,00	13,93	15,50	36,98	343,14	0,09	0,07	0,21	0,34	13,93	11,56	0,18	105,94	18,68	162,98	0,86	
628/96	10781	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92							0,41				0,04	
Итого:			325	62,00	14,95	15,92	55,84	426,48	0,09	0,09	0,22	5,84	13,93	11,56	0,18	115,15	23,63	169,03	2,11	4,65

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	8,00	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00			11,20	6,30	7,70	1,54		
ТТК	6902	Запеканка творожная с крошкой с повидлом	100/10	52,00	13,93	15,50	36,98	343,14	0,09	0,07	0,21	0,34	13,93	11,56	0,18	105,94	18,68	162,98	0,86	
628/96	10781	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92							0,41				0,04	
Итого:			340	63,00	15,01	15,98	58,36	437,34	0,09	0,09	0,22	7,34	13,93	11,56	0,18	117,55	24,98	170,68	2,44	4,86

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб.№24/9	5109	Помидор свежий	25	7,00	0,28	0,05	0,97	5,45		0,02	0,01	6,38	0,28	0,28	1,53	3,57	5,10	6,63	0,23	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на квр. бульоне	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21	
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69		0,24	0,07	2,07	6,87	0,22	0,03	14,69	14,09	84,20	0,98	
318/2014 Дети плюс	17295	Картофель отварной	100	16,00	2,00	3,34	16,30	103,23		0,12	0,07	20,00	1,41			12,58	23,15	58,58	0,92	
697/97	10336	Компот из ягод замороженной	180	10,00	0,24	0,10	23,71	96,70		0,01	0,01	48,00	0,24			9,30	7,44	7,92	0,38	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
Итого:			630	87,00	25,44	31,42	89,39	742,13	0,14	0,72	0,31	86,65	23,96	11,82	1 125,18	103,77	104,21	352,80	6,14	7,45

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21		
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69		0,24	0,07	2,07	6,87	0,22	0,03	14,69	14,09	84,20	0,98		
318/2014 Дети плюс	17295	Картофель отварной	100	16,00	2,00	3,34	16,30	103,23		0,12	0,07	20,00	1,41			12,58	23,15	58,58	0,92		
697/97	10336	Компот из ягод замороженной	180	10,00	0,24	0,10	23,71	96,70		0,01	0,01	48,00	0,24			9,30	7,44	7,92	0,38		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Итого:			600	79,00	24,78	31,33	85,96	724,96		0,14	0,70	0,30	80,27	23,30	11,16	1 123,57	99,20	98,41	342,92	5,86	7,16

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	13921	Чай яблочный	160	5,00	0,05	0,05	10,80	43,85		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
ТТК	13703	Пицца с сосисками с соусом	75	35,00	8,51	18,16	23,24	290,44	0,06	0,10	0,11	1,76	8,51	8,51	182,45	113,12	15,86	125,14	1,11		
Итого:			235	40,00	8,56	18,21	34,04	334,29		0,06	0,10	0,11	2,90	8,51	8,51	182,45	115,24	16,89	126,39	1,39	2,84

Четверг**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)**

Таб.№24/9	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	11,00	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98		
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы, говядина	55	35,00	9,09	8,72	7,86	146,28		0,04	0,09	0,54	9,09	0,86	0,74	33,86	13,28	95,61	1,32		
469/96/516/ 3/04	1669	Макаронные отварные	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь)	160	5,00	0,11	0,04	10,55	43,00		0,00	0,00	21,20	0,11			4,11	3,29	3,50	0,17		
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24		
Итого:			475	62,00	16,71	13,99	74,88	492,27		0,02	0,19	0,15	30,74	14,85	6,47	1,50	76,44	35,99	169,79	4,61	6,24

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Таб.№24/9	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	11,00	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98	
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы, говядина	55	35,00	9,09	8,72	7,86	146,28		0,04	0,09	0,54	9,09	0,86	0,74	33,86	13,28	95,61	1,32	
469/96	18417	Макаронные отварные	180	10,00	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06	
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь)	160	5,00	0,11	0,04	10,55	43,00		0,00	0,00	21,20	0,11			4,11	3,29	3,50	0,17	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			510	63,00	18,18	16,41	83,96	556,25		0,21	0,15	30,74	17,82	7,58	1,65	78,92	38,54	180,58	4,81	7,00

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб.№24/9 6	6232	Огурец свежий	25	7,00	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13	
119/96	15853	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне	200/10	21,00	9,37	12,11	8,26	179,55	10,16	0,10	0,12	27,98	7,80	7,53	1 281,98	63,09	29,22	115,41	1,35	
ТТК	6875	Шашлык из филе цыплят	40	42,00	8,07	7,11	8,00	128,27		0,01		1,20	8,07	8,07	1 200,24	14,76	2,34	9,21	0,18	
460/2013 Самар.обл.	10815	Рис отварной с овощами	100	7,00	2,48	3,61	24,74	141,37		0,04	0,02	1,41	2,48	2,48	280,13	11,13	22,33	59,51	0,49	
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	8,00	0,16	0,04	20,59	83,36		0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,56	2,29	4,05	0,11	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			560	87,00	22,16	23,10	74,37	594,06	10,16	0,20	0,17	42,94	20,59	18,42	2 763,98	104,88	63,25	212,08	2,54	6,20

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

119/96	15853	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне	200/10	21,00	9,37	12,11	8,26	179,55	10,16	0,10	0,12	27,98	7,80	7,53	1 281,98	63,09	29,22	115,41	1,35	
ТТК	6875	Шашлык из филе цыплят	40	42,00	8,07	7,11	8,00	128,27		0,01		1,20	8,07	8,07	1 200,24	14,76	2,34	9,21	0,18	
460/2013 Самар.обл.	10815	Рис отварной с овощами	100	7,00	2,48	3,61	24,74	141,37		0,04	0,02	1,41	2,48	2,48	280,13	11,13	22,33	59,51	0,49	
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	8,00	0,16	0,04	20,59	83,36		0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,56	2,29	4,05	0,11	
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38		0,02	0,01		0,13			2,30	3,30	8,70	8,70	
Итого:			520	79,00	20,87	22,97	66,42	555,93	10,16	0,17	0,15	41,15	18,64	18,24	2 762,70	97,84	59,48	196,88	10,83	5,54

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	160	9,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21			8,17	6,54	6,96	0,33	
ТТК	10016	Хачапури	75	31,00	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97	
Итого:			235	40,00	10,88	9,57	51,24	334,61	0,08	0,10	0,14	42,35	10,88	10,67	153,68	213,49	22,50	172,55	1,30	4,27

Пятница**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)**

Таб.№24/9	8074	Десерт фруктовый (яблоко)	75	9,00	0,30	0,30	7,35	33,30		0,02	0,02	7,50	0,30			12,00	6,75	8,25	1,65		
Таб 24/96	9931	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	24,00	8,57	8,64	41,82	279,32		0,05	0,25	0,17	1,25	8,57	2,78	5,76	133,70	55,16	205,15	1,50	
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	7,00	0,18	0,07	14,49	59,31		0,00	0,02	52,00	0,18	0,18	0,26	3,48	0,88	0,88	0,19		
№ 123/08 Мвч.	9129	Булочка Молочная с сыром	20/30	22,00	7,85	7,29	17,36	166,45		0,06	0,06	0,09	0,30	7,85	7,85	116,29	204,66	13,08	137,81	0,53	
Итого:			490	62,00	16,90	16,30	81,02	538,38		0,11	0,33	0,30	61,05	16,90	10,81	122,31	353,84	75,87	352,09	3,87	6,75

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	10,00	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76		
Таб 24/96	9931	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	24,00	8,57	8,64	41,82	279,32		0,05	0,25	0,17	1,25	8,57	2,78	5,76	133,70	55,16	205,15	1,50	
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	7,00	0,18	0,07	14,49	59,31		0,00	0,02	52,00	0,18	0,18	0,26	3,48	0,88	0,88	0,19		
№ 123/08 Мвч.	9129	Булочка Молочная с сыром	20/30	22,00	7,85	7,29	17,36	166,45		0,06	0,06	0,09	0,30	7,85	7,85	116,29	204,66	13,08	137,81	0,53	
Итого:			495	63,00	16,92	16,32	81,51	540,60		0,11	0,34	0,30	61,55	16,60	10,81	122,31	354,64	76,32	352,64	3,98	6,79

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур.	200	14,00	1,82	4,16	11,06	88,96		0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	1 281,98	29,06	16,46	56,43	0,66	
309/96 акт от 26.11.19	17471	Рыба минтай тушеная с овощами	50/50	37,00	15,54	5,88	4,58	133,43		0,01	0,13	0,13	4,23	15,35	14,95	79,90	47,06	63,26	245,51	1,07	
472/96	12384	Картофельное пюре	120	17,00	2,62	3,97	17,57	116,49		0,02	0,13	0,10	20,65	2,62	2,62	406,24	37,64	26,34	78,21	0,97	
629/96	9848	Чай лимонный	180	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,14	3,29	0,86	1,58	0,08		
№628/13	13481	Булочка сдобная	50	9,00	3,82	3,68	33,26	181,44		0,02	0,06	0,02	0,02	3,82	3,77	0,54	9,36	6,12	33,33	0,52	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:			700	87,00	27,47	18,23	102,41	683,62		0,21	0,45	0,32	43,94	27,28	30,64	1 770,05	143,16	128,79	470,56	4,56	8,53

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур.	200	14,00	1,82	4,16	11,06	88,96		0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	1 281,98	29,06	16,46	56,43	0,66	
309/96 акт от 26.11.19	17471	Рыба минтай тушеная с овощами	50/50	37,00	15,54	5,88	4,58	133,43		0,01	0,13	0,13	4,23	15,35	14,95	79,90	47,06	63,26	245,51	1,07	
472/96	12384	Картофельное пюре	120	17,00	2,62	3,97	17,57	116,49		0,02	0,13	0,10	20,65	2,62	2,62	406,24	37,64	26,34	78,21	0,97	
629/96	9848	Чай лимонный	180	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,14	3,29	0,86	1,58	0,08		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Итого:			660	79,00	24,41	14,63	74,07	525,62		0,19	0,40	0,30	43,92	24,22	29,53	1 770,07	135,80	124,07	443,73	4,15	6,17

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	19092	Морс черносмородиновый (концентрат)	180	14,00			14,84	59,36		38,40	0,01	0,01	7,42	0,17	0,04	0,17	0,60	0,28	0,72	0,01	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	26,00	6,12	11,46	22,28	216,74		0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	3,07	0,71	21,97	15,30	79,43	0,97	
Итого:			255	40,00	6,12	11,46	37,12	276,10		38,44	0,17	0,09	12,53	6,29	3,11	0,87	22,57	15,58	80,15	0,98	3,09

Суббота

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

ТТК	17210	Наггетсы куриные рубленые	45	36,00	12,02	3,35	2,24	87,13		15,24	0,01	0,02		0,36			6,23	2,59	11,05	0,22	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	14,00	4,58	4,81	22,12	150,09		0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	11580	Чай ягодный	180	6,00	0,12	0,05	11,85	48,33			0,00	0,00	24,00	0,12			4,65	3,72	3,96	0,19	
ТТК	13465	Булочка с маком	30	3,00	2,58	1,12	17,83	91,72		0,03	0,04	0,01		2,58	2,58	0,37	5,85	4,01	22,08	0,31	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34			0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			425	62,00	20,80	9,91	64,32	429,61		15,29	0,24	0,12	24,00	7,64	2,58	0,37	34,50	85,25	160,00	3,43	5,36

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	17210	Наггетсы куриные рубленые	45	36,00	12,02	3,35	2,24	87,13		15,24	0,01	0,02		0,36			6,23	2,59	11,05	0,22	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	14,00	4,58	4,81	22,12	150,09		0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	11580	Чай ягодный	180	6,00	0,12	0,05	11,85	48,33			0,00	0,00	24,00	0,12			4,65	3,72	3,96	0,19	
ТТК	13465	Булочка с маком	30	3,00	2,58	1,12	17,83	91,72		0,03	0,04	0,01		2,58	2,58	0,37	5,85	4,01	22,08	0,31	
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51			0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36	
Итого:			435	63,00	21,55	10,20	69,46	455,78		15,29	0,24	0,13	24,00	7,64	2,58	0,37	36,40	86,55	166,50	3,55	5,79

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,86	46,21	28,09	110,05	1,33	
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом	50/30	34,00	8,93	8,26	9,65	148,66	1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46	
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	12,00	3,65	15,41	25,18	254,04		0,07	0,04	3,75	3,43			34,02	26,24	133,41	1,01	
698/97	8851	Компот из яблок	180	12,00	0,16	0,16	25,57	104,36		0,01	0,01	4,07				7,16	3,66	4,48	0,96	
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	9,00	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	67,21	10,74	8,83	39,23	0,55	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01				5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			685	87,00	26,69	35,48	104,56	844,36	2,06	0,34	0,28	32,53	25,12	10,07	1 269,09	115,24	85,51	394,34	5,59	8,71

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,86	46,21	28,09	110,05	1,33		
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом	50/30	34,00	8,93	8,26	9,65	148,66	1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46		
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	12,00	3,65	15,41	25,18	254,04		0,07	0,04	3,75	3,43			34,02	26,24	133,41	1,01		
698/97	8851	Компот из яблок	180	12,00	0,16	0,16	25,57	104,36		0,01	0,01	4,07				7,16	3,66	4,48	0,96		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01				5,00	3,50	16,25	0,28		
ткк	18449	Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81			0,02	0,01			0,68	0,68	0,50	4,70	4,90	15,70	0,39
Итого:			645	79,00	24,02	33,72	86,15	744,20	2,05	0,29	0,26	29,07	22,45	7,88	1 202,38	109,20	81,58	370,81	5,43	7,18	

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

629/96	9848	Чай лимонный	180	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,14	3,29	0,86	1,58	0,08	
	1887	Сосиска запеченая в тесте	40/50	34,00	9,19	12,46	29,72	267,78	0,01	0,15	0,10		9,19	9,19	233,82	25,69	15,40	109,21	1,34	
Итого:			270	40,00	9,26	12,47	43,41	322,91	0,01	0,15	0,10	2,88	9,26	9,26	233,96	28,98	16,26	110,79	1,42	3,62