

Администрация г.о. Тольятти
Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в
сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Самарской области в г.о. Тольятти
Департамент образования Администрации г.о. Тольятти
Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

УТВЕРЖДЕНО

Глава г.о. Тольятти



СОГЛАСОВАНО

И.о. начальника
Территориального отдела
Управления Роспотребнадзора
по Самарской обл. в г.о. Тольятти

А.Ю. Кузнецов

И.В. Ульянова



Циклическое меню

**сбалансированных рационов (завтрак, обед) для организации горячего питания в образовательных учреждениях городского округа Тольятти.
(для доготовочных столовых)**

УТВЕРЖДЕНО:

Протоколом

№ _____ от «___» _____ г.

Окружным родительским собранием

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель главы
г.о. Тольятти по социальным
вопросам

Баннова Ю.Е. Баннова

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель Департамента
образования Администрации
г.о. Тольятти

Л.М. Лебедева Л.М. Лебедева



РАЗРАБОТЧИКИ:

ЗАО КШП «Дружба»

Директор по производству

А.П. Замотин А.П. Замотин

Технолог *Е.М. Семенова* Е.М. Семенова



Циклическое меню

на период с 28.02.2022г. по 05.03.2022

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
					Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Понедельник																				
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)																				
ТТК	16328	Бутерброд с сыром	20/17	19,00	6,15	6,69	8,65	119,39	0,05	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
284/96	9091	Омлет натуральный	150	39,00	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88	
628/96	5520	Чай с сахаром	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55								0,41			0,04	
Итого:			367	62,00	22,57	26,37	25,01	427,63	0,37	0,11	0,63	0,71	20,39	20,39	347,37	302,61	26,95	361,22	3,13	2,08
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс																				
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	20,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
284/96	9091	Омлет натуральный	150	39,00	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88	
628/96	5520	Чай с сахаром	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55								0,41			0,04	
Итого:			370	63,00	23,39	26,21	29,35	446,85	54,92	0,11	0,63	0,71	20,39	20,39	347,37	302,61	26,95	361,22	3,13	2,45
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)																				
Таб №24/9	5211	Десерт фруктовый (апельсин)	90	14,00	0,81	0,18	7,29	34,02		0,04	0,03	54,00	0,81	0,81	1,80	30,60	11,70	20,70	0,27	
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,86	46,21	28,09	110,05	1,33	
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом	50/30	34,00	8,93	8,26	9,65	148,66	1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46	
469/96;516/3/04	1669	Макаронные отварные	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
698/97	8851	Компот из яблок	180	11,00	0,16	0,16	25,57	104,36		0,01	0,01	4,07				7,16	3,66	4,48	0,96	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01				5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			725	87,00	26,15	22,65	100,29	709,65	2,07	0,34	0,27	79,32	24,80	13,62	1 204,44	121,35	70,86	290,18	5,20	8,36
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс																				
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
132/96	18826	Суп из овощей на кур. бульоне	250	23,00	10,88	11,95	11,83	198,40	0,19	0,13	0,13	25,11	9,39	8,82	1 502,32	57,76	35,11	137,57	1,66	
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом	50/30	34,00	8,93	8,26	9,65	148,66	1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46	
469/96	18417	Макаронные отварные	180	9,00	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06	
698/97	8851	Компот из яблок	180	11,00	0,16	0,16	25,57	104,36		0,01	0,01	4,07				7,16	3,66	4,48	0,96	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01				5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			715	79,00	28,59	27,66	102,43	773,04	2,09	0,34	0,26	30,34	26,94	15,69	1 503,26	103,57	67,84	304,53	5,42	8,54
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
ТТК	11580	Чай ягодный	180	6,00	0,12	0,05	11,85	48,33		0,00	0,00	24,00	0,12			4,65	3,72	3,96	0,19	
ТТК	16475	Пицца с ветчиной с соусом	75	34,00	8,48	17,54	23,45	285,56	0,05	0,12	0,11	1,76	8,48	8,48	181,43	110,28	16,49	126,80	0,97	
Итого:			255	40,00	8,60	17,59	35,30	333,89	0,05	0,12	0,11	25,76	8,60	8,48	181,43	114,93	20,21	130,76	1,16	2,94
Вторник																				
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)																				
Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	8,00	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54	
Таб №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/20	14,00	4,02	7,51	10,28	124,79		0,09	0,04		2,71			9,26	8,06	55,21	0,51	
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	24,00	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59	
642/96	10318	Какао с молоком	180	16,00	3,48	3,78	23,20	140,74	0,03	0,04	0,14	1,17	3,48	3,48	5,40	113,15	27,90	104,58	0,94	
Итого:			495	62,00	13,78	19,08	80,93	550,56	0,08	0,23	0,36	9,45	12,19	6,33	11,30	260,18	78,46	324,90	3,58	6,74
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс																				
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
Таб №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/20	14,00	4,02	7,51	10,28	124,79		0,09	0,04		2,71			9,26	8,06	55,21	0,51	
Таб.№24/9	8074	Десерт фруктовый (яблоко)	75	9,00	0,30	0,30	7,35	33,30		0,02	0,02	7,50	0,30			12,00	6,75	8,25	1,65	
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	24,00	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59	

642/96	10318	Какао с молоком	180	16,00	3,48	3,78	23,20	140,74	0,03	0,04	0,14	1,17	3,48	3,48	5,40	113,15	27,90	104,58	0,94	
Итого:			500	63,00	13,80	19,10	80,37	548,58	0,08	0,23	0,37	9,95	12,49	6,33	11,30	260,98	78,91	325,45	3,69	6,70

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на квр.бульоне	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21	
401/96	12778	Гуляш из говядины	30/30	36,00	9,06	10,57	1,38	136,89		0,03	0,07	0,63	9,06	9,06	802,37	12,19	11,82	93,00	1,39	
472/96	549	Картофельное пюре	150	21,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	10314	Чай с шиповником	180	7,00	0,20	0,08	16,30	66,72		0,00	0,02	58,50	0,20	0,20	0,29	3,92	0,99	0,99	0,22	
ТТК	7604	Булочка Десертная (повидло)	40	8,00	3,12	2,98	25,74	142,26	1,81	0,05	0,04	0,16	3,12	3,12	97,33	19,10	6,19	36,69	0,50	
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38			0,02	0,01		0,13		2,30	3,30	8,70	8,70	
Итого:			640	87,00	27,78	28,19	86,11	709,23	1,98	0,50	0,39	95,40	26,23	19,66	2 023,16	129,72	92,01	368,07	14,25	7,18

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на квр.бульоне	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21	
401/96	12778	Гуляш из говядины	30/30	36,00	9,06	10,57	1,38	136,89		0,03	0,07	0,63	9,06	9,06	802,37	12,19	11,82	93,00	1,39	
472/96	549	Картофельное пюре	150	21,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	10314	Чай с шиповником	180	7,00	0,20	0,08	16,30	66,72		0,00	0,02	58,50	0,20	0,20	0,29	3,92	0,99	0,99	0,22	
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38			0,02	0,01		0,13		2,30	3,30	8,70	8,70	
Итого:			600	79,00	24,66	25,21	60,37	566,97	0,17	0,45	0,35	95,24	23,11	16,54	1 925,83	110,62	85,82	331,38	13,75	5,03

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	14234	Компот из сливы	180	8,00			17,96	71,86								0,54				0,05
ТТК	7102	Эчпочмак	100	32,00	7,97	14,16	28,75	274,32	0,07	0,23	0,12	6,66	7,97	7,97	263,66	28,25	20,00	106,56	1,25	
Итого:			280	40,00	7,97	14,16	46,71	346,18	0,07	0,23	0,12	6,66	7,97	7,97	263,66	28,79	20,00	106,56	1,30	3,89

Среда

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

Таб.№24/9	8074	Десерт фруктовый (яблоко)	75	9,00	0,30	0,30	7,35	33,30		0,02	0,02	7,50	0,30			12,00	6,75	8,25	1,65	
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	47,00	14,61	16,36	36,07	349,96	0,09	0,08	0,22	0,39	14,61	11,56	0,18	136,55	21,41	185,20	0,75	
629/96	9848	Чай лимонный	180	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,14	3,29	0,86	1,58	0,08	
Итого:			365	62,00	14,98	16,67	57,11	438,39	0,09	0,10	0,24	10,77	14,98	11,63	0,32	151,84	29,02	195,03	2,48	4,76

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/9	8951	Десерт фруктовый (банан)	75	10,00	1,13	0,38	15,75	70,94		0,03	0,04	7,50	1,13	1,17	1,56	6,00	31,50	21,00	0,45	
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	47,00	14,61	16,36	36,07	349,96	0,09	0,08	0,22	0,39	14,61	11,56	0,18	136,55	21,41	185,20	0,75	
629/96	9848	Чай лимонный	180	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,14	3,29	0,86	1,58	0,08	
Итого:			365	63,00	15,81	16,75	65,51	476,03	0,09	0,11	0,26	10,77	15,81	12,80	1,88	145,84	53,77	207,78	1,28	5,46

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

	5709	Огурец солёный	25	4,00	0,22	0,03	0,47	3,03		0,01	0,01	1,38	0,22			6,33	3,85	6,60	0,17	
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на квр.бульоне	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	1 522,59	29,55	17,98	104,47	1,15	
ТТК	19055	Голубцы ленивые мясные с рисом (мясо птицы)	60/30	33,00	5,89	7,83	7,14	122,57		0,03	0,03	22,96	0,62	0,15	0,02	27,40	12,35	28,01	0,47	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	14,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36			0,01	0,01	10,56	0,16	0,35	6,56	2,29	4,05	0,11	
687/96	15982	Пирожок с мясом и луком (говядина)	30	16,00	5,08	2,53	16,77	110,16	2,82	0,05	0,04	0,10	5,02	5,01	41,79	7,78	7,43	49,24	0,70	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:			690	87,00	29,54	27,39	97,21	753,52	3,03	0,38	0,27	37,65	24,13	18,67	1 565,31	98,59	121,12	325,03	5,45	8,10

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

	5709	Огурец солёный	25	4,00	0,22	0,03	0,47	3,03		0,01	0,01	1,38	0,22			6,33	3,85	6,60	0,17	
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на квр.бульоне	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	1 522,59	29,55	17,98	104,47	1,15	

ТТК	19055	Голубцы ленивые мясные с рисом (мясо птицы)	60/30	33,00	5,89	7,83	7,14	122,57		0,03	0,03	22,96	0,62	0,15	0,02	27,40	12,35	28,01	0,47			
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	14,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47			
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36		0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,56	2,29	4,05	0,11			
ТТК	18086	Трубочка слоёная в ассортименте (повидло.цех) п/ф 42г.	шт	8,00	0,42	0,98	9,92	50,14	7,48	0,01	0,01	0,07	0,19	0,17	0,02	3,61	1,74	6,16	0,25			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01					2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:				660	79,00	24,87	25,84	90,36	693,50		7,69	0,34	0,24	37,62	19,30	13,84	1 523,55	94,42	115,44	281,94	5,00	7,53

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	90/10	27,00	5,59	1,76	39,81	197,40		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02		
773/97	7201	Отвар шиповника	180	13,00	0,61	0,25	26,66	111,33		0,01	0,05	180,00	0,61	0,61	0,90	11,34	3,06	3,06	0,59		
Итого:				280	40,00	6,20	2,01	66,47	308,73		0,02	0,07	180,12	0,61	0,61	0,90	42,35	6,49	25,18	0,61	5,54

Четверг

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы, говядина) с соусом томатным	55/30	37,00	9,38	10,24	9,71	168,52		0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	1 722,64	36,34	15,46	99,90	1,42		
ТТК	6527	Рис оригинальный	150	18,00	4,30	6,18	41,84	240,18		0,06	0,04	4,38	4,30			28,46	36,06	98,98	0,96		
ТТК	14013	Чай яблочный	180	5,00	0,05	0,05	12,04	48,81		0,00	0,00	1,03				1,91	0,93	1,13	0,25		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01					5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:				440	62,00	15,63	16,67	75,89	516,11		0,14	0,15	7,11	15,58	9,38	1 722,64	71,71	55,95	216,26	2,91	6,32

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы, говядина) с соусом томатным	55/30	37,00	9,38	10,24	9,71	168,52		0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	1 722,64	36,34	15,46	99,90	1,42		
ТТК	6527	Рис оригинальный	150	18,00	4,30	6,18	41,84	240,18		0,06	0,04	4,38	4,30			28,46	36,06	98,98	0,96		
ТТК	14013	Чай яблочный	180	5,00	0,05	0,05	12,04	48,81		0,00	0,00	1,03				1,91	0,93	1,13	0,25		
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24		
Итого:				435	63,00	15,23	17,05	73,87	509,85		0,14	0,15	7,11	13,68	9,38	1 722,64	70,51	55,05	213,01	2,87	6,16

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на квр. бульоне	200	18,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62		
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	40/40	42,00	13,41	4,68	2,69	106,50		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17		
469/96	15763	Спагетти отварные	150	11,00	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06		
ТТК	11580	Чай ягодный	180	6,00	0,12	0,05	11,85	48,33		0,00	0,00	24,00	0,12			4,65	3,72	3,96	0,19		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01					5,00	3,50	16,25	0,28		
ТТК	18086	Трубочка слоёная в ассортименте (повидло.цех) п/ф 42г.	шт	8,00	0,42	0,98	9,92	50,14	7,48	0,01	0,01	0,07	0,19	0,17	0,02	3,61	1,74	6,16	0,25		
Итого:				635	87,00	23,10	15,62	83,67	567,68	7,64	0,10	0,08	45,43	4,25	7,90	1 282,03	69,24	34,29	78,78	27,57	6,97

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на квр. бульоне	200	18,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62		
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	40/40	42,00	13,41	4,68	2,69	106,50		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17		
469/96	15763	Спагетти отварные	150	11,00	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06		
ТТК	11580	Чай ягодный	180	6,00	0,12	0,05	11,85	48,33		0,00	0,00	24,00	0,12			4,65	3,72	3,96	0,19		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01					5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:				635	79,00	22,69	14,64	73,75	517,54	0,16	0,09	0,07	45,36	4,06	7,72	1 282,01	65,63	32,54	72,62	27,32	6,15

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	160	9,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21			8,17	6,54	6,96	0,33		
ТТК	10016	Хачапури	75	31,00	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97		
Итого:				235	40,00	10,88	9,57	51,24	334,61	0,08	0,10	0,14	42,35	10,88	10,67	153,68	213,49	22,50	172,55	1,30	4,27

Пятница

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

Таб.№24/9	11422	Десерт фруктовый (яблоко)	75	9,00	0,30	0,30	7,35	33,30		0,02	0,02	7,50	0,30			12,00	6,75	8,25	1,65
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	22,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47

451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	22,00	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35	
742/02	9945	Чай с молоком	180	9,00	1,31	1,58	15,59	81,82	0,01	0,02	0,07	0,59	1,31	1,31	2,70	54,41	6,30	40,50	0,09	
Итого:			500	62,00	15,47	16,30	75,78	511,74	11,86	0,26	0,36	9,45	13,70	7,57	8,46	344,24	65,36	361,95	4,56	6,32

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/9	8995	Десерт фруктовый (яблоко)	85	10,00	0,03	0,03	0,83	3,77		0,00	0,00	0,85	0,03		1,36	0,77	0,94	0,19		
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	22,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47	
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	22,00	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35	
742/02	9945	Чай с молоком	180	9,00	1,31	1,58	15,59	81,82	0,01	0,02	0,07	0,59	1,31	1,31	2,70	54,41	6,30	40,50	0,09	
Итого:			510	63,00	15,21	16,04	69,26	482,21	11,86	0,24	0,34	2,80	13,43	7,57	8,46	333,60	59,38	354,64	3,10	5,77

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне	200	19,00	1,52	4,18	8,57	77,98	0,14	0,07	0,07	14,57	1,52	6,59	1 121,73	33,40	20,10	43,95	26,40	
303/96, акт от 11.12.18г	17293	Рыба минтай припущенная	50	24,00	12,27	0,70	0,33	56,67		0,01	0,09	0,09	0,78	12,27	12,21	65,28	39,32	43,24	188,14	0,70
240/96	7309	Картофель запеченный	150	23,00	3,09	6,86	25,18	174,82			0,19	0,11	30,90	3,09		22,81	35,98	91,24	1,45	
646/96	11813	Напиток из лимона	180	9,00	0,13	0,01	21,89	88,17			0,01	0,00	5,76	0,13	0,13	0,29	6,41	1,73	3,17	0,15
ТТК	2316	Рожок обсыпной	50	7,00	4,04	3,38	29,56	164,82	0,01	0,07	0,03		4,04	3,92	0,58	9,11	6,50	38,69	0,52	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01	2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
Итого:			690	87,00	25,41	15,74	112,70	694,07	0,16	0,52	0,33	52,01	25,41	27,21	1 189,69	129,80	124,70	427,19	30,59	9,39

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне	200	19,00	1,52	4,18	8,57	77,98	0,14	0,07	0,07	14,57	1,52	6,59	1 121,73	33,40	20,10	43,95	26,40	
303/96, акт от 11.12.18г	17293	Рыба минтай припущенная	50	24,00	12,27	0,70	0,33	56,67		0,01	0,09	0,09	0,78	12,27	12,21	65,28	39,32	43,24	188,14	0,70
240/96	7309	Картофель запеченный	150	23,00	3,09	6,86	25,18	174,82			0,19	0,11	30,90	3,09		22,81	35,98	91,24	1,45	
646/96	11813	Напиток из лимона	180	9,00	0,13	0,01	21,89	88,17			0,01	0,00	5,76	0,13	0,13	0,29	6,41	1,73	3,17	0,15
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
Итого:			630	79,00	20,61	12,28	78,22	505,81	0,15	0,44	0,30	52,01	20,61	20,63	1 188,55	118,69	116,80	382,00	29,96	6,52

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

698/97	10199	Компот из яблок	160	10,00	0,15	0,15	22,72	92,83		0,01	0,01	2,50				4,58	2,25	2,75	0,61	
696/96	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	30,00	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57	
Итого:			235	40,00	11,48	8,24	55,82	343,36	0,01	0,12	0,11	2,77	11,33	11,33	274,26	22,00	18,28	115,13	2,18	4,65

Суббота

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

ТТК	1120	Котлета Пожарская из цыплят	55	25,00	13,60	18,17	13,00	269,93	5,60	0,09	0,13	1,34	13,60			30,50	17,50	126,76	1,27	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	14,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
762/97	10307	Кофейный напиток с молоком	180	13,00	3,05	2,66	20,81	119,38			0,02	0,07	0,27	3,05	3,05	2,48	63,76	36,90	87,66	0,26
	9387	Пирожок с картофелем	40	7,00	2,68	1,51	17,91	95,95	0,01	0,06	0,02	2,77	2,68	2,68	178,62	8,59	7,06	31,38	0,44	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34			0,02	0,01				3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			445	62,00	25,41	27,73	84,12	687,69	5,63	0,35	0,31	4,38	23,91	5,73	181,10	120,62	136,39	368,71	4,68	7,01

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	1120	Котлета Пожарская из цыплят	55	25,00	13,60	18,17	13,00	269,93	5,60	0,09	0,13	1,34	13,60			30,50	17,50	126,76	1,27	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	14,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
762/97	10307	Кофейный напиток с молоком	180	13,00	3,05	2,66	20,81	119,38			0,02	0,07	0,27	3,05	3,05	2,48	63,76	36,90	87,66	0,26
	9387	Пирожок с картофелем	40	7,00	2,68	1,51	17,91	95,95	0,01	0,06	0,02	2,77	2,68	2,68	178,62	8,59	7,06	31,38	0,44	
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51			0,03	0,01				5,70	3,90	19,50	0,36	
Итого:			455	63,00	26,16	28,02	89,26	713,86	5,63	0,36	0,31	4,38	23,91	5,73	181,10	122,52	137,69	375,21	4,80	7,44

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на квр.бупьоне	200	18,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	1 281,98	53,67	28,04	108,15	1,32	
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина,курица,хлеб)	60/30	37,00	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58	
466/96;512/3/2004	6528	Рис припущенный	150	12,00	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75			10,96	26,83	82,13	0,58	
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	6,00	0,18	0,07	14,49	59,31		0,00	0,02	52,00	0,18	0,18	0,26	3,48	0,88	0,88	0,19	
107/08	6559	Булочка Ванильная	30	4,00	2,49	2,34	17,71	101,86	0,01	0,04	0,02		2,49	2,24	0,32	6,52	3,73	23,44	0,32	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			655	79,00	26,66	28,87	102,08	774,78	0,19	0,27	0,27	83,30	25,32	10,53	1 282,64	103,03	80,22	335,32	4,27	8,51

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	8,00	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54	
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на квр.бупьоне	200	18,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	1 281,98	53,67	28,04	108,15	1,32	
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина,курица,хлеб)	60/30	37,00	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58	
466/96;512/3/2004	6528	Рис припущенный	150	12,00	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75			10,96	26,83	82,13	0,58	
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	6,00	0,18	0,07	14,49	59,31		0,00	0,02	52,00	0,18	0,18	0,26	3,48	0,88	0,88	0,19	
107/08	6559	Булочка Ванильная	30	4,00	2,49	2,34	17,71	101,86	0,01	0,04	0,02		2,49	2,24	0,32	6,52	3,73	23,44	0,32	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			725	87,00	26,94	29,15	109,99	810,06	0,19	0,29	0,28	90,30	25,32	10,53	1 282,64	114,23	86,52	343,02	5,81	9,17

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

682/96	2520	Оладьи со сгущенным молоком	150/30	34,00	14,61	15,09	83,34	527,61	16,94	0,21	0,24	1,40	14,61	14,61	646,00	221,71	37,79	237,42	1,40	
ТТК	11580	Чай ягодный	180	6,00	0,12	0,05	11,85	48,33		0,00	0,00	24,00	0,12			4,65	3,72	3,96	0,19	
Итого:			360	40,00	14,73	15,14	95,19	575,94	16,94	0,21	0,24	25,40	14,73	14,61	646,00	226,36	41,51	241,38	1,59	7,93