

Циклическое меню

на период с 25.04.2022г. по 30.04.2022

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
					Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Понедельник																				
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс																				
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	14,00	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	23,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47	
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	25,00	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84	
773/97	7201	Отвар шиповника	180	16,00	0,61	0,25	26,66	111,33		0,01	0,05	180,00	0,61	0,61	0,90	11,34	3,06	3,06	0,59	
Итого:			525	78,00	12,57	15,27	82,04	515,91	11,85	0,21	0,31	191,37	10,40	6,93	6,78	292,31	59,07	268,11	4,10	6,84
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс																				
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
Таб.	15220	Десерт фруктовый (яблоко)	55	8,00	0,22	0,22	5,39	24,42		0,02	0,01	5,50			8,80	4,95	6,05	1,21		
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	23,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47	
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	25,00	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84	
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	7,00	0,18	0,07	14,49	59,31		0,00	0,02	52,00	0,18	0,18	0,26	3,48	0,88	0,88	0,19	
Итого:			460	63,00	11,96	14,91	63,96	437,91	11,85	0,19	0,27	58,87	9,97	6,50	6,14	277,25	52,84	260,98	2,71	5,33
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс																				
Таб. №24/96	2391	Огурец свежий	30	9,00	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15	
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	11,00	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	1 522,59	29,55	17,98	104,47	1,15	
ТТК	18961	Котлета Пожарская из п/ф 56г	50	25,00	9,30	7,10	8,50	135,10										0,04		
540/96	8473	Соус томатный	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	120,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
472/96	549	Картофельное пюре	150	22,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
697/97	10336	Компот из ягод замороженной	180	13,00	0,24	0,10	23,71	96,70		0,01	0,01	48,00	0,24		9,30	7,44	7,92	0,38		
687/96	15982	Пирожок с мясом и луком (мясо птицы,говядина)	30	16,00	5,08	2,53	16,77	110,16	2,82	0,05	0,04	0,10	5,02	5,01	41,79	7,78	7,43	49,24	0,70	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90		5,00	3,50	16,25	0,28		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			720	103,00	32,96	28,67	108,62	824,33	3,04	0,40	0,32	79,96	23,53	18,60	1 688,62	119,38	88,19	329,10	4,96	9,05
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс																				
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
Таб. №24/96	2391	Огурец свежий	30	9,00	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15	
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	11,00	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	1 522,59	29,55	17,98	104,47	1,15	
ТТК	18961	Котлета Пожарская из п/ф 56г	50	25,00	9,30	7,10	8,50	135,10										0,04		
540/96	8473	Соус томатный	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	120,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
472/96	549	Картофельное пюре	150	22,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	11580	Чай ягодный	180	7,00	0,12	0,05	11,85	48,33		0,00	0,00	24,00	0,12		4,65	3,72	3,96	0,19		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90		5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:			665	79,00	26,06	25,76	70,04	616,22	0,22	0,30	0,25	55,86	16,69	11,90	1 645,58	95,20	64,79	236,65	3,10	5,84
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
628/96	5520	Чай с сахаром	180	5,00	0,90	0,23	13,47	59,55							0,41				0,04	
ТТК	16475	Пицца с ветчиной с соусом	75	35,00	8,48	17,54	23,45	285,56	0,05	0,12	0,11	1,76	8,48	8,48	181,43	110,28	16,49	126,80	0,97	
Итого:			255	40,00	9,38	17,76	36,92	345,10	0,05	0,12	0,11	1,76	8,48	8,48	181,43	110,69	16,49	126,80	1,01	3,08

Вторник**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс**

284/96	9091	Омлет натуральный	150	39,00	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88	
ТТК	19092	Морс черносмородиновый (концентрат)	180	14,00			14,84	59,36	38,40	0,01	0,01	7,42	0,17	0,04	0,17	0,60	0,28	0,72	0,01	
ТТК	13828	Булочка молочная с ветчиной	30/50	25,00	8,89	8,48	29,52	229,96	0,01	0,18	0,10	0,26	8,89	8,89	193,82	41,03	17,48	116,00	0,93	
Итого:			410	78,00	24,41	27,93	47,25	538,01	38,73	0,29	0,68	8,24	24,58	24,45	541,36	159,03	37,36	372,94	3,82	3,94

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

ТТК	16322	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/25	15,00	4,28	7,33	12,85	134,43		0,10	0,04		2,58			9,95	8,45	56,45	0,56	
284/96	9091	Омлет натуральный	150	39,00	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88	
ТТК	13988	Чай черносмородиновый (концентр)	180	9,00	0,90	0,23	15,80	68,87	11,70	0,00	0,00	2,26	0,05	0,01	0,05	0,34	0,09	0,22	0,03	
Итого:			375	63,00	20,70	27,00	31,54	451,98	12,02	0,20	0,61	2,82	18,15	15,53	347,42	127,69	28,14	312,89	3,47	2,63

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Таб.	2523	Помидор свежий	30	9,00	0,34	0,06	1,16	6,54		0,02	0,01	7,65	0,34	0,34	1,84	4,28	6,12	7,96	0,28	
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	21,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	1 281,98	53,67	28,04	108,15	1,32	
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы,говядина	55	35,00	9,09	8,72	7,86	146,28		0,04	0,09	0,54	9,09	0,86	0,74	33,86	13,28	95,61	1,32	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
702/97	7303	Компот из кураги	180	17,00	0,94	0,05	27,14	112,77		0,02	0,04	0,72	0,94	0,94	0,36	29,34	18,90	26,28	0,63	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	10,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60					1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			675	103,00	28,64	29,67	106,63	808,10	3,94	0,29	0,29	36,65	25,67	15,28	1 285,68	146,99	78,68	304,02	4,75	8,89

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Таб.24/96	10277	Помидор свежий	15	4,00	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,06	3,98	0,14	
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	21,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	1 281,98	53,67	28,04	108,15	1,32	
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы,говядина	55	35,00	9,09	8,72	7,86	146,28		0,04	0,09	0,54	9,09	0,86	0,74	33,86	13,28	95,61	1,32	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	9,00	0,16	0,04	20,59	83,36		0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,56	2,29	4,05	0,11	
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38					0,13			2,30	3,30	8,70	8,70	
Итого:			590	79,00	24,94	23,79	77,62	624,34	0,18	0,26	0,25	42,67	22,94	14,33	1 284,75	118,80	58,69	268,27	12,49	6,47

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

646/96	11813	Напиток из лимона	180	9,00	0,13	0,01	21,89	88,17		0,01	0,00	5,76	0,13	0,13	0,29	6,41	1,73	3,17	0,15	
ТТК	10016	Хачапури	75	31,00	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97	
Итого:			255	40,00	10,80	9,50	52,43	338,42	0,08	0,10	0,13	5,91	10,80	10,80	153,97	211,73	17,69	168,76	1,12	4,37

Среда**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс**

Таб.	9162	Десерт фруктовый (яблоко)	50	7,00	0,20	0,20	4,90	22,20		0,02	0,02	5,00	0,20			8,00	4,50	5,50	1,10	
ТТК	2380	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/20	58,00	15,34	17,21	41,73	383,17	0,09	0,08	0,23	0,49	15,34	15,34	8,74	168,56	24,84	208,33	0,77	
588/96	11440	Компот из сухофруктов	180	13,00	0,29		29,57	119,44								0,54			0,05	
Итого:			350	78,00	15,83	17,41	76,20	524,81	0,09	0,10	0,25	5,49	15,54	15,34	8,74	177,10	29,34	213,83	1,92	6,35

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Таб.	9162	Десерт фруктовый (яблоко)	50	7,00	0,20	0,20	4,90	22,20		0,02	0,02	5,00	0,20			8,00	4,50	5,50	1,10
ТТК	6902	Запеканка творожная с крошкой с повидлом	100/10	52,00	13,93	15,50	36,98	343,14	0,09	0,07	0,21	0,34	13,93	11,56	0,18	105,94	18,68	162,98	0,86
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04

Итого:		320	63,00	14,93	15,90	55,35	424,26	0,09	0,09	0,23	5,34	14,13	11,56	0,18	114,35	23,18	168,48	2,00	4,61
--------	--	------------	--------------	--------------	--------------	--------------	---------------	-------------	-------------	-------------	-------------	--------------	--------------	-------------	---------------	--------------	---------------	-------------	-------------

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Таб. №24/96	6232	Огурец свежий	25	7,00	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21	
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок)	30/150	47,00	10,41	21,54	40,10	395,90		0,29	0,10	3,34	10,41		600,00	18,97	44,06	164,16	1,55	
697/97	10336	Компот из ягод замороженной	180	13,00	0,24	0,10	23,71	96,70		0,01	0,01	48,00	0,24			9,30	7,44	7,92	0,38	
ТТК	10024	Шарлотка	50	17,00	4,25	2,50	26,51	145,54	0,05	0,05	0,10	2,13	4,25	1,62	0,23	17,51	6,72	53,64	1,19	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
Итого:		685	103,00	29,99	34,18	128,85	942,94	0,19	0,68	0,37	65,46	29,10	10,09	1 724,49	110,76	114,12	419,09	6,72	10,74	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок)	30/150	47,00	10,41	21,54	40,10	395,90		0,29	0,10	3,34	10,41		600,00	18,97	44,06	164,16	1,55
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь)	160	6,00	0,11	0,04	10,55	43,00		0,00	0,00	21,20	0,11			4,11	3,29	3,50	0,17
№627/13	13477	Булочка с повидлом	50	8,00	4,27	2,87	33,25	175,91	0,01	0,07	0,03	0,04	4,27	4,12	0,60	10,09	7,11	39,22	0,61
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:		625	79,00	28,76	34,21	116,92	890,57	0,15	0,64	0,26	34,78	27,87	13,37	1 722,89	84,06	95,94	359,85	4,93	9,74

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

698/97	10199	Компот из яблок	160	13,00	0,15	0,15	22,72	92,83		0,01	0,01	2,50				4,58	2,25	2,75	0,61
687/96	15276	Пирожок с мясом и луком (мясо птицы,говядина)	50	27,00	8,47	4,21	27,95	183,61	4,70	0,08	0,07	0,17	8,36	8,34	69,64	12,97	12,38	82,07	1,16
Итого:		210	40,00	8,62	4,36	50,67	276,44	4,70	0,09	0,08	2,67	8,36	8,34	69,64	17,55	14,63	84,82	1,77	4,22

Четверг

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Таб.	2523	Помидор свежий	30	9,00	0,34	0,06	1,16	6,54		0,02	0,01	7,65	0,34	0,34	1,84	4,28	6,12	7,96	0,28
ТТК	19054	Голубцы ленивые мясные с рисом (фарш особ.)	60/30	37,00	5,30	10,00	7,18	139,93	31,96	0,03	0,07	22,96	0,68	0,15	0,02	31,07	14,52	42,83	0,68
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	14,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47
ТТК	19092	Морс черносмородиновый (концентрат)	180	14,00			14,84	59,36	38,40	0,01	0,01	7,42	0,17	0,04	0,17	0,60	0,28	0,72	0,01
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36
Итого:		480	78,00	12,47	15,74	60,72	434,43	70,38	0,25	0,18	38,03	5,77	0,53	2,03	55,63	97,15	180,92	3,81	5,06

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	19054	Голубцы ленивые мясные с рисом (фарш особ.)	60/30	37,00	5,30	10,00	7,18	139,93	31,96	0,03	0,07	22,96	0,68	0,15	0,02	31,07	14,52	42,83	0,68
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	14,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47
ТТК	13987	Чай черносмородиновый	160	8,00	0,80	0,20	13,98	60,96	10,35	0,00	0,00	2,00	0,05	0,01	0,05	0,30	0,08	0,19	0,03
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36
Итого:		430	63,00	12,93	15,88	58,70	429,48	42,33	0,23	0,16	24,96	5,31	0,16	0,07	51,04	90,83	172,43	3,54	4,89

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	10,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1 684,18	30,62	15,09	106,66	1,11
430/96	2393	Запеканка картофельная с мясом	121	54,00	10,71	9,32	21,78	213,84	0,95	0,18	0,16	24,45	10,71			21,67	39,57	157,03	2,38
698/97	8851	Компот из яблок	180	14,00	0,16	0,16	25,57	104,36		0,01	0,01	4,07				7,16	3,66	4,48	0,96
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	20,00	7,57	4,37	22,09	157,97	0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	11,99	10,69	75,39	1,05
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:		611	103,00	33,98	26,78	108,07	809,17	1,16	0,43	0,37	30,73	33,82	22,61	1 747,41	90,19	86,16	405,56	6,87	9,01

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Таб.	6022	Огурец свежий	15	4,00	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08	
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	10,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1 684,18	30,62	15,09	106,66	1,11	
430/96	2393	Запеканка картофельная с мясом	121	54,00	10,71	9,32	21,78	213,84	0,95	0,18	0,16	24,45	10,71			21,67	39,57	157,03	2,38	
ТТК	14013	Чай яблочный	180	7,00	0,05	0,05	12,04	48,81		0,00	0,00	1,03				1,91	0,93	1,13	0,25	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			566	79,00	25,65	22,24	67,82	573,99	1,15	0,34	0,29	28,58	25,60	12,88	1 686,20	73,55	73,48	324,91	5,08	5,65

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	10500	Чай с шиповником	160	7,00	0,18	0,07	14,49	59,31		0,00	0,02	52,00	0,18	0,18	0,26	3,48	0,88	0,88	0,19	
ТТК	275	Сырная палочка	100	33,00	12,69	9,79	48,78	333,99	0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62	211,96	19,48	180,96	1,19	
Итого:			260	40,00	12,87	9,86	63,27	393,30	0,07	0,13	0,14	52,15	12,87	12,87	402,88	215,44	20,36	181,84	1,38	5,27

Пятница**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс**

Таб.	10938	Десерт фруктовый (яблоко)	60	9,00	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,02	6,00	0,24			9,60	5,40	6,60	1,32	
Таб №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/20	14,00	4,02	7,51	10,28	124,79		0,09	0,04		2,71			9,26	8,06	55,21	0,51	
ТТК	17928	Блинчики с молоком сгущ.	135/15	41,00	7,57	10,87	38,11	280,57		0,01	0,03	0,18				46,51	5,15	33,18	0,03	
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	14,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53	
Итого:			410	78,00	12,37	18,84	77,97	530,94		0,13	0,14	166,18	3,49	0,54	0,80	75,45	21,33	97,71	2,39	6,50

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Таб №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/20	14,00	4,02	7,51	10,28	124,79		0,09	0,04		2,71			9,26	8,06	55,21	0,51	
ТТК	17928	Блинчики с молоком сгущ.	135/15	41,00	7,57	10,87	38,11	280,57		0,01	0,03	0,18				46,51	5,15	33,18	0,03	
ТТК	10314	Чай с шиповником	180	8,00	0,20	0,08	16,30	66,72		0,00	0,02	58,50	0,20	0,20	0,29	3,92	0,99	0,99	0,22	
Итого:			370	63,00	11,79	18,46	64,69	472,08		0,11	0,09	58,68	2,91	0,20	0,29	59,69	14,20	89,38	0,76	5,39

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Таб.	2523	Помидор свежий	30	9,00	0,34	0,06	1,16	6,54		0,02	0,01	7,65	0,34	0,34	1,84	4,28	6,12	7,96	0,28	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	22,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62	
ТТК, акт 10/12/18г.	16072	Котлета Веста рыбная	50	31,00	8,68	4,94	8,39	112,74										0,06		
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	9,00	0,16	0,04	20,59	83,36		0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,56	2,29	4,05	0,11	
№ 687/96	418	Пирожок с картофелем	75	14,00	5,01	2,83	33,55	179,71	0,01	0,10	0,05	5,18	5,01	5,01	334,48	16,04	13,22	58,59	0,83	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ттк	18449	Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81		0,02	0,01		0,68	0,68	0,50	4,70	4,90	15,70	0,39	
Итого:			700	103,00	22,15	17,77	128,11	760,92	0,17	0,28	0,17	45,30	13,27	13,72	1 619,15	92,49	85,14	235,73	29,24	10,68

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	22,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62	
ТТК, акт 10/12/18г.	16072	Котлета Веста рыбная	50	31,00	8,68	4,94	8,39	112,74										0,06		
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	9,00	0,16	0,04	20,59	83,36		0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,56	2,29	4,05	0,11	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			585	79,00	16,12	14,75	89,42	554,86	0,16	0,15	0,11	32,47	7,24	7,69	1 282,33	67,47	60,90	153,48	27,74	7,45

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

698/97	10199	Компот из яблок	160	13,00	0,15	0,15	22,72	92,83		0,01	0,01	2,50				4,58	2,25	2,75	0,61	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	27,00	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	3,07	0,71	21,97	15,30	79,43	0,97	
Итого:			235	40,00	6,27	11,61	45,00	309,57	0,04	0,17	0,09	7,61	6,12	3,07	0,71	26,55	17,55	82,18	1,58	3,75

Суббота

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Таб.	4942	Десерт фруктовый (яблоко)	110	16,00	0,44	0,44	10,78	48,84		0,03	0,03	11,00	0,44			17,60	9,90	12,10	2,42	
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	23,00	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
642/96	10318	Какао с молоком	180	18,00	3,48	3,78	23,20	140,74	0,03	0,04	0,14	1,17	3,48	3,48	5,40	113,15	27,90	104,58	0,94	
ТТК	7193	Хачапури	50	21,00	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65	
Итого:			545	78,00	18,36	18,19	90,06	597,39	0,14	0,29	0,45	13,55	18,36	17,27	11,75	422,49	84,42	469,42	4,92	7,51

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.	10938	Десерт фруктовый (яблоко)	60	9,00	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,02	6,00	0,24			9,60	5,40	6,60	1,32	
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	23,00	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
742/02	9945	Чай с молоком	180	10,00	1,31	1,58	15,59	81,82	0,01	0,02	0,07	0,59	1,31	1,31	2,70	54,41	6,30	40,50	0,09	
ТТК	7193	Хачапури	50	21,00	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65	
Итого:			495	63,00	15,99	15,79	77,55	516,27	0,12	0,26	0,37	7,97	15,99	15,10	9,05	355,75	58,32	399,84	2,97	6,46

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	16,00	1,82	4,16	11,06	88,96	0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	1 281,98	29,06	16,46	56,43	0,66	
ТТК	6875	Шашлык из филе цыплят	40	43,00	8,07	7,11	8,00	128,27		0,01		1,20	8,07	8,07	1 200,24	14,76	2,34	9,21	0,18	
111/07 Дели принт	11592	Картофель тушеный с луком и томатом	150	23,00	3,42	3,87	26,64	155,07		0,19	0,11	32,80	3,42		600,00	26,81	38,49	100,57	1,59	
588/96	11440	Компот из сухофруктов	180	13,00	0,29		29,57	119,44								0,54			0,05	
№769/04	11807	Булочка Домашняя	30	6,00	2,36	3,87	18,52	118,35	0,02	0,04	0,02		2,36	2,25	0,32	5,96	3,61	22,04	0,30	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90		5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			625	103,00	17,86	19,21	106,09	668,69	0,18	0,32	0,18	50,16	17,57	17,85	3 082,55	82,13	64,40	204,50	3,06	8,84

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	16,00	1,82	4,16	11,06	88,96	0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	1 281,98	29,06	16,46	56,43	0,66	
ТТК	6875	Шашлык из филе цыплят	40	43,00	8,07	7,11	8,00	128,27		0,01		1,20	8,07	8,07	1 200,24	14,76	2,34	9,21	0,18	
111/07 Дели принт	14066	Картофель тушеный с луком и томатом	100	15,00	2,28	2,38	17,78	101,66		0,13	0,07	21,89	2,28			17,97	25,69	67,21	1,06	
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04	
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38		0,02	0,01		0,13			2,30	3,30	8,70	8,70	
Итого:			510	79,00	13,76	13,95	55,14	401,19	0,16	0,21	0,12	39,25	12,30	15,60	2 482,22	64,50	47,79	141,55	10,64	4,60

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

682/96	1836	Оладьи со сгущенным молоком	150/20	34,00	13,88	16,22	77,69	512,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,38	
ТТК	11465	Чай лимонный	160	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08	
Итого:			330	40,00	13,95	16,23	91,38	567,39	16,94	0,21	0,23	4,18	13,95	13,95	643,02	192,98	35,22	215,92	1,46	7,62