Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

Меню для организации питания детей школьного возраста

Директор ЗАО КШП «Дружба»
_____ Т.В. Солоднева

РАЗРАБОТЧИКИ:
ЗАО КШП «Дружба»
Директор по производству
_____ А.П.Замотин
Технолог _____ Е.М.Семенова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение городского округа Тольятти "Школа с углубленным изучением отдельных предметов № 93 имени ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени "Куйбышевгидростроя"
МБУ "ШКОЛА №93"
А.Г. Родионов
2022.09.24 06:41:34+04'00'

Цикличное меню Меню для школ.

на период с 19.09.2022г. по 24.09.2022

Согласовано
Директор ЗАО КШП "Дружба"
/ Т.В. Солоднева /

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины						Минеральные вещества						XE
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)		
Понедельник																				
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																				
Таб.№24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,02	6,00	0,24			9,60	5,40	6,60	1,32		
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35		
628/96	5520	Чай с сахаром	180	0,90	0,23	13,47	59,55								0,41			0,04		
№ 123/08 Муч	8645	Булочка молочная с сыром	20/50	9,83	8,03	28,94	227,35	0,06	0,09	0,11	0,41	9,83	9,83	193,82	217,90	16,90	159,69	0,74		
		Итого:	515	19,54	16,14	90,81	586,66	0,11	0,30	0,33	7,66	18,84	12,61	199,58	368,11	65,96	385,44	4,45	7,57	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54		
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35		
628/96	5520	Чай с сахаром	180	0,90	0,23	13,47	59,55								0,41			0,04		
№ 123/08 Муч	8645	Булочка молочная с сыром	20/50	9,83	8,03	28,94	227,35	0,06	0,09	0,11	0,41	9,83	9,83	193,82	217,90	16,90	159,69	0,74		
		Итого:	525	19,58	16,18	92,84	595,30	0,11	0,30	0,32	8,66	18,40	12,61	199,58	369,71	66,86	386,54	4,67	7,74	
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																				
Таб.№24/96	2382	Огурец свежий	50	0,36	0,05	0,97	5,77		0,02	0,01	3,57	0,36	0,36	2,55	8,67	7,14	15,30	0,26		
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,86	46,21	28,09	110,05	1,33		
ТТК	13272	Медальоны из куриного филе	55	0,95	3,58	0,73	38,91										0,06			
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03		
646/96	11813	Напиток из лимона	180	0,13	0,01	21,89	88,17		0,01	0,00	5,76	0,13	0,13	0,29	6,41	1,73	3,17	0,15		
ТТК	13490	Булочка Косичка с сахаром	40	3,62	1,71	27,12	138,35	0,01	0,06	0,02		3,62	3,52	0,50	8,35	5,56	31,56	0,45		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
		Итого:	700	19,11	20,85	101,94	671,84	0,16	0,23	0,15	29,42	13,52	11,07	1 205,20	78,68	46,26	177,32	2,50	8,49	
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
Таб.№24/96	6232	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13		
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,86	46,21	28,09	110,05	1,33		
ТТК	13272	Медальоны из куриного филе	55	0,95	3,58	0,73	38,91										0,06			
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03		
646/96	11813	Напиток из лимона	180	0,13	0,01	21,89	88,17		0,01	0,00	5,76	0,13	0,13	0,29	6,41	1,73	3,17	0,15		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
		Итого:	635	15,31	19,12	74,33	530,63	0,15	0,16	0,13	27,64	9,72	7,37	1 203,43	66,00	37,13	138,11	1,92	6,19	
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
ТТК	14013	Чай яблочный	180	0,05	0,05	12,04	48,81		0,00	0,00	1,03				1,91	0,93	1,13	0,25		
	1887	Сосиска запеченая в тесте	40/50	9,19	12,46	29,72	267,78	0,01	0,15	0,10		9,19	9,19	233,82	25,69	15,40	109,21	1,34		
		Итого:	270	9,24	12,51	41,76	316,59	0,01	0,15	0,10	1,03	9,19	9,19	233,82	27,60	16,33	110,34	1,59	3,48	
Вторник																				
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																				
Таб.№24/96	16778	Десерт фруктовый (банан)	60	0,93	0,31	13,02	58,59		0,02	0,03	6,20	0,93	0,93	1,24	4,96	26,04	17,36	0,37		
284/96	10339	Омлет натуральный	50	5,54	6,94	1,02	88,70	0,11	0,03	0,20	0,20	5,54	5,54	116,90	41,52	6,96	91,24	1,03		
276/96	6262	Макароны запеченые с сыром	150	8,75	8,75	37,09	262,11	0,06	0,09	0,07	0,09	8,75	8,70	0,79	122,30	12,81	110,48	0,98		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
ПП	13285	Батон в ассортименте	50	3,75	1,45	25,70	130,85		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60		
		Итого:	510	19,03	17,51	90,21	594,55	0,17	0,21	0,32	7,63	15,22	15,17	118,93	180,40	53,34	252,83	3,26	7,52	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
Таб.№24/96	2522	Помидор свежий	50	0,56	0,10	1,94	10,90		0,03	0,02	12,75	0,56	0,56	3,06	7,14	10,20	13,26	0,46		
284/96	10339	Омлет натуральный	50	5,54	6,94	1,02	88,70	0,11	0,03	0,20	0,20	5,54	5,54	116,90	41,52	6,96	91,24	1,03		
276/96	6262	Макароны запеченые с сыром	150	8,75	8,75	37,09	262,11	0,06	0,09	0,07	0,09	8,75	8,70	0,79	122,30	12,81	110,48	0,98		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
ПП	13285	Батон в ассортименте	50	3,75	1,45	25,70	130,85		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60		
		Итого:	500	18,66	17,30	79,13	546,86	0,17	0,21	0,31	14,18	14,85	14,80	120,75	182,58	37,50	248,73	3,35	6,59	
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																				
Таб.№24/96	2382	Огурец свежий	50	0,36	0,05	0,97	5,77		0,02	0,01	3,57	0,36	0,36	2,55	8,67	7,14	15,30	0,26		
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21		
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина,курица,рис)	60/30	8,67	13,27	8,35	187,51		0,04	0,08	1,16	8,67	0,58	0,08	14,76	15,26	92,88	1,35		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
		Итого:	725	27,72	27,94	77,41	671,94	0,16	0,50	0,31	41,53	26,83	10,19	1 124,92	93,44	140,33	375,45	6,89	6,45	
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
Таб.№24/96	2391	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15		
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21		
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина,курица,рис)	60/30	8,67	13,27	8,35	187,51		0,04	0,08	1,16	8,67	0,58	0,08	14,76	15,26	92,88	1,35		
464/96	1958	Каша гречневая вязкая	100	3,05	3,33	14,75	101,17	0,01	0,10	0,05		3,05			9,35	48,22	73,32	1,65		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
		Итого:	645	25,28	26,36	64,73	597,24	0,15	0,42	0,28	40,10	24,39	7,38	1 123,34	83,35	111,96	326,24	5,85	5,39	
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
Таб.№24/96	2375	Десерт фруктовый (апельсин)	150	1,35	0,30	12,15	56,70		0,06	0,05	90,00	1,35	1,35	3,00	51,00	19,50	34,50	0,45		
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05		
693/96	971	Шанежка с картофелем	75	5,14	4,44	31,46	186,36	0,04	0,11	0,08	7,03	5,14	3,99	201,23	34,67	16,19	73,20	1,02		
		Итого:	425	7,49	5,00	58,58	309,24	0,04	0,17	0,13	97,03	6,49	5,34	204,23	86,12	35,69	107,70	1,52	4,88	
Среда																				
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																				
Таб.№24/96	15220	Десерт фруктовый (яблоко)	55	0,22	0,22	5,39	24,42		0,02	0,01	5,50				8,80	4,95	6,05	1,21		
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74		
742/02	9945	Чай с молоком	180	1,31	1,58	15,59	81,82	0,01	0,02	0,07	0,59	1,31	1,31	2,70	54,41	6,30	40,50	0,09		
695/08,741/04	620	Ватрушка с творогом	75	10,02	5,03	32,48	215,27	0,03	0,09	0,12	0,14	10,02	10,02	234,39	57,57	13,94	108,59	0,77		
		Итого:	515	19,90	16,65	87,58	579,77	0,09	0,37	0,40	7,51	19,68	14,18	242,99	266,77	96,45	391,49	3,81	7,30	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
Таб.№24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,02	6,00	0,24			9,60	5,40	6,60	1,32		
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74		
742/02	9945	Чай с молоком	180	1,31	1,58	15,59	81,82	0,01	0,02	0,07	0,59	1,31	1,31	2,70	54,41	6,30	40,50	0,09		
695/08,741/04	620	Ватрушка с творогом	75	10,02	5,03	32,48	215,27	0,03	0,09	0,12	0,14	10,02	10,02	234,39	57,57	13,94	108,59	0,77		
		Итого:	520	19,92	16,67	88,07	581,99	0,09	0,37	0,41	8,01	19,92	14,18	242,99	267,57	96,90	392,04	3,92	7,34	
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																				
Таб.№24/96	1043	Помидор свежий	40	0,45	0,08	1,55	8,72		0,02	0,02	10,20	0,45	0,45	2,45	5,71	8,16	10,61	0,37		
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	1 281,98	53,67	28,04	108,15	1,32		
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69		0,24	0,07	2,07	6,87	0,22	0,03	14,69	14,09	84,20	0,98		
297/04;508/3/2004	3201	Каша перловая рассыпчатая	150	4,50	4,15	32,18	184,07	0,02	0,06	0,03		4,50			24,96	19,53	157,67	0,92		
698/1997	19288	Компот из сливы	180	0,32	0,12	25,51	104,41		0,02	0,02	4,00				8,64	3,60	7,99	0,26		
ТТК	7604	Булочка Десертная (повидло)	40	3,12	2,98	25,74	142,26	1,81	0,05	0,04	0,16	3,12	3,12	97,33	19,10	6,19	36,69	0,50		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		

		Итого:	705	27,00	36,03	112,92	883,95	1,99	0,53	0,29	44,17	25,34	13,98	1 382,35	133,77	84,51	428,06	4,74	9,41
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
Таб.№24/96	2522	Помидор свежий	50	0,56	0,10	1,94	10,90		0,03	0,02	12,75	0,56	0,56	3,06	7,14	10,20	13,26	0,46		
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	1 281,98	53,67	28,04	108,15	1,32		
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69		0,24	0,07	2,07	6,87	0,22	0,03	14,69	14,09	84,20	0,98		
297/04;508/3/2004	3201	Каша перловая рассыпчатая	150	4,50	4,15	32,18	184,07	0,02	0,06	0,03		4,50			24,96	19,53	157,67	0,92		
696/1997	19288	Компот из сливы	180	0,32	0,12	25,51	104,41		0,02	0,02	4,00				8,64	3,60	7,99	0,26		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
		Итого:	665	23,23	32,99	82,65	720,43	0,18	0,48	0,25	46,56	21,57	8,31	1 285,07	114,10	78,96	387,52	4,22	6,89	
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
ТТК	17942	Блинчики с молоком сгущ.	100/10	5,53	7,96	27,61	204,16		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02		
697/97	10336	Компот из ягод замороженной	180	0,24	0,10	23,71	96,70		0,01	0,01	48,00	0,24			9,30	7,44	7,92	0,38		
		Итого:	290	5,77	8,06	51,32	300,86		0,02	0,03	48,12	0,24			40,31	10,87	30,04	0,40	4,28	
Четверг																				
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																				
Таб.№24/96	2382	Огурец свежий	50	0,36	0,05	0,97	5,77		0,02	0,01	3,57	0,36	0,36	2,55	8,67	7,14	15,30	0,26		
Таб.№24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин)	60	0,54	0,12	4,86	22,68		0,02	0,02	36,00	0,54	0,54	1,20	20,40	7,80	13,80	0,18		
ТТК	18961	Котлета Пожарская из п/ф 56г	50	9,30	7,10	8,50	135,10										0,04			
469/96	15763	Спагетти отварные	150	5,60	5,66	35,38	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06		
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24		
		Итого:	530	17,38	13,52	75,70	493,98		0,07	0,04	42,77	0,98	0,98	3,91	43,88	18,94	45,50	0,83	6,31	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
Таб.№24/96	2382	Огурец свежий	50	0,36	0,05	0,97	5,77		0,02	0,01	3,57	0,36	0,36	2,55	8,67	7,14	15,30	0,26		
ТТК	18231	Десерт фруктовый (апельсин)	65	0,59	0,13	5,27	24,57		0,03	0,02	39,00	0,59	0,59	1,30	22,10	8,45	14,95	0,20		
ТТК	18961	Котлета Пожарская из п/ф 56г	50	9,30	7,10	8,50	135,10										0,04			
469/96	15763	Спагетти отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06		
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24		
		Итого:	535	17,42	13,53	76,11	495,87		0,07	0,04	45,77	1,03	1,03	4,01	45,58	19,59	46,65	0,84	6,34	
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																				
Таб.№24/96	2522	Помидор свежий	50	0,56	0,10	1,94	10,90		0,03	0,02	12,75	0,56	0,56	3,06	7,14	10,20	13,26	0,46		
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	1,82	4,16	11,06	88,96	0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	1 281,98	29,06	16,46	56,43	0,66		
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом	50/30	8,93	8,26	9,65	148,66	1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46		
200/96	16303	Картофель отварной	150	3,10	0,62	25,27	119,04		0,19	0,11	31,00				15,50	35,65	89,90	1,40		
646/96	11904	Напиток из апельсинов	180	0,18	0,04	23,16	93,72		0,01	0,01	11,88	0,18	0,18	0,40	7,38	2,57	4,55	0,12		
ТТК	13487	Булочка Загадка	30	2,87	1,21	19,72	101,25	0,00	0,05	0,02		2,87	2,86	0,41	6,23	4,43	24,42	0,34		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
		Итого:	725	20,12	14,67	108,02	644,57	2,06	0,43	0,29	72,95	17,02	13,93	1 286,43	84,42	89,40	302,23	4,83	9,00	
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	1,82	4,16	11,06	88,96	0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	1 281,98	29,06	16,46	56,43	0,66		
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом	50/30	8,93	8,26	9,65	148,66	1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46		
200/96	16303	Картофель отварной	150	3,10	0,62	25,27	119,04		0,19	0,11	31,00				15,50	35,65	89,90	1,40		
646/96	11904	Напиток из апельсинов	180	0,18	0,04	23,16	93,72		0,01	0,01	11,88	0,18	0,18	0,40	7,38	2,57	4,55	0,12		
ТТК	13487	Булочка Загадка	30	2,87	1,21	19,72	101,25	0,00	0,05	0,02		2,87	2,86	0,41	6,23	4,43	24,42	0,34		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
		Итого:	675	19,56	14,57	103,08	633,67	2,06	0,40	0,27	60,20	16,46	13,37	1 283,37	77,28	79,20	288,97	4,37	8,84	
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
11/04	4457	Бутерброд горячий с ветчиной и сыром	60	7,51	8,69	15,82	171,53	0,03	0,11	0,08	0,08	7,51	7,51		107,96	13,21	116,71	0,74		
ТТК	15868	Морс черносмородиновый (концентрат)	160			13,20	52,80	34,16	0,01	0,01	6,60	0,15	0,04	0,15	0,54	0,25	0,64	0,01		
		Итого:	220	7,51	8,69	29,02	224,33	34,19	0,12	0,09	6,68	7,66	7,55	0,15	108,50	13,46	117,35	0,75	2,42	
Пятница																				
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																				
ТТК	16322	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/25	4,28	7,33	12,85	134,43		0,10	0,04		2,58			9,95	8,45	56,45	0,56		
Таб 24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54		
Таб №4/96	7113	Каша молочная манная с маслом	200/5	7,47	7,51	38,03	249,59	0,05	0,10	0,17	1,28	7,47	2,85	5,90	131,90	21,99	128,55	0,59		
762/97	10307	Кофейный напиток с молоком	180	3,05	2,66	20,81	119,38		0,02	0,07	0,27	3,05	3,05	2,48	63,76	36,90	87,66	0,26		
		Итого:	500	15,08	17,78	79,60	538,68	0,05	0,24	0,29	8,55	13,10	5,90	8,38	216,81	73,64	280,36	2,95	6,63	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
ТТК	16322	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/25	4,28	7,33	12,85	134,43		0,10	0,04		2,58			9,95	8,45	56,45	0,56		
Таб.№24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко)	75	0,30	0,30	7,35	33,30		0,02	0,02	7,50	0,30			12,00	6,75	8,25	1,65		
Таб №4/96	7113	Каша молочная манная с маслом	200/5	7,47	7,51	38,03	249,59	0,05	0,10	0,17	1,28	7,47	2,85	5,90	131,90	21,99	128,55	0,59		
762/97	10307	Кофейный напиток с молоком	180	3,05	2,66	20,81	119,38		0,02	0,07	0,27	3,05	3,05	2,48	63,76	36,90	87,66	0,26		
		Итого:	505	15,10	17,80	79,04	536,70	0,05	0,24	0,30	9,05	13,40	5,90	8,38	217,61	74,09	280,91	3,06	6,59	
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																				
Таб.№24/96	2382	Огурец свежий	50	0,36	0,05	0,97	5,77		0,02	0,01	3,57	0,36	0,36	2,55	8,67	7,14	15,30	0,26		
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62		
309/96 акт от 26.11.19	17471	Рыба минтай тушеная с овощами	50/50	15,54	5,88	4,58	133,43	0,01	0,13	0,13	4,23	15,35	14,95	79,90	47,06	63,26	245,51	1,07		
460/2013 Самар обл	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73		
ТТК	11580	Чай ягодный	180	0,12	0,05	11,85	48,33		0,00	0,00	24,00	0,12			4,65	3,72	3,96	0,19		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
		Итого:	700	22,92	15,71	75,38	534,57	0,17	0,28	0,24	53,71	22,52	24,36	1 364,75	120,29	132,03	410,89	29,10	6,28	
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62		
309/96 акт от 26.11.19	17471	Рыба минтай тушеная с овощами	50/50	15,54	5,88	4,58	133,43	0,01	0,13	0,13	4,23	15,35	14,95	79,90	47,06	63,26	245,51	1,07		
460/2013 Самар обл	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73		
ТТК	11580	Чай ягодный	180	0,12	0,05	11,85	48,33		0,00	0,00	24,00	0,12			4,65	3,72	3,96	0,19		
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	0,79	0,10	4,83	23,38		0,02	0,01		0,13			2,30	3,30	8,70	8,70		
		Итого:	640	21,83	15,60	69,40	505,30	0,17	0,25	0,22	50,14	20,77	22,48	1 361,88	109,92	125,39	391,29	37,32	5,78	
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
ТТК	9698	Чай фруктовый	160	0,16	0,03	19,20	77,71		0,00	0,00	0,64	0,16			2,72	1,28	2,24	0,50		
687/96	1256	Пирожок с мясом и рисом (мясо птицы говядина)	75	9,72	5,47	31,73	215,03	0,01	0,09	0,08	0,25	9,72	9,72	334,51	14,95	14,96	96,71	1,34		
		Итого:	235	9,88	5,50	50,93	292,74	0,01	0,09	0,08	0,89	9,88	9,72	334,51	17,67	16,24	98,95	1,84	4,24	
Суббота																				
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																				
Таб.№24/96	6814	Помидор свежий	45	0,50	0,09	1,74	9,77		0,03	0,02	11,48	0,50	0,50	2,75	6,43	9,18	11,93	0,41		
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)	75/20	8,59	7,73	10,48	145,88		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,86	0,06		
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03		
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05		
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24		
		Итого:	510	15,04	14,40	66,93	457,49		0,06	0,03	12,26	0,69	0,60	2,76	16,38	13,47	28,72	0,80	5,58	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
Таб №24/96	2522	Помидор свежий	50	0,56	0,10	1,94	10,90		0,03	0,02	12,75	0,56	0,56	3,06	7,14	10,20	13,26	0,46		
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)	75/20	8,59	7,73	10,48	145,88		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,86	0,06		
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03		
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05		
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24		
		Итого:	515	15,10	14,41	67,13	458,62		0,06	0,03	13,53	0,75	0,66	3,07	17,09	14,49	30,05	0,85	5,59	
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																				

Таб.№24/96	2382	Огурец свежий	50	0,36	0,05	0,97	5,77		0,02	0,01	3,57	0,36	0,36	2,55	8,67	7,14	15,30	0,26	
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1 684,18	30,62	15,09	106,66	1,11	
№416/96	1596	Биточки рубленые из говядины	50	8,59	6,77	7,27	124,37	1,90	0,04	0,07		8,59			6,72	11,69	80,56	1,25	
111/07 ДеЛи принт	11592	Картофель тушенный с луком и томатом	150	3,42	3,87	26,64	155,07		0,19	0,11	32,80	3,42		600,00	26,81	38,49	100,57	1,59	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
687/96	8828	Пирожок с капустой и яйцом	30	2,20	1,67	12,54	73,99	0,01	0,03	0,02	6,76	2,20	2,20	133,66	12,38	5,37	23,27	0,34	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	715	28,47	25,02	89,48	696,93	2,11	0,40	0,32	46,30	28,41	16,29	2 420,95	94,32	83,71	350,36	5,22	7,46

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1 684,18	30,62	15,09	106,66	1,11	
№416/96	1596	Биточки рубленые из говядины	50	8,59	6,77	7,27	124,37	1,90	0,04	0,07		8,59			6,72	11,69	80,56	1,25	
111/07 ДеЛи принт	11592	Картофель тушенный с луком и томатом	150	3,42	3,87	26,64	155,07		0,19	0,11	32,80	3,42		600,00	26,81	38,49	100,57	1,59	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
687/96	8828	Пирожок с капустой и яйцом	30	2,20	1,67	12,54	73,99	0,01	0,03	0,02	6,76	2,20	2,20	133,66	12,38	5,37	23,27	0,34	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
		Итого:	655	27,35	24,89	83,59	667,72	2,11	0,37	0,31	42,73	27,29	13,27	2 417,84	83,65	75,17	328,56	4,85	6,97

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

682/96	1836	Оладьи со сгущенным молоком	150/20	13,88	16,22	77,69	512,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,38	
ТТК	13987	Чай черносмородиновый	160	0,80	0,20	13,98	60,96	10,35	0,00	0,00	2,00	0,05	0,01	0,05	0,30	0,08	0,19	0,03	
		Итого:	330	14,68	16,42	91,67	573,22	27,29	0,21	0,23	3,30	13,93	13,89	642,91	189,99	34,44	214,53	1,41	7,64