

РЕЖИМ ПИТАНИЯ В МБУ «Школа №93»

Режим питания в школе по СанПиН 2024 года предполагает следующие требования:

- **Основной режим.** Если дети находятся в школе до шести часов, их обеспечивают одним приёмом пищи — завтраком или обедом. Школьникам, которые пребывают на занятиях свыше шести часов в день, предоставляют завтрак и обед в первую смену, и обед и полдник — во вторую.
- **Для детей начальной школы.** Если ученики находятся в школе до двух часов дня, к завтраку добавлен обед.

Максимальный интервал между приёмами пищи не превышает больше четырёх часов.

Продолжительность перемены для приёма пищи составляет 15-20 минут.

Обучающиеся начальной школы первой смены обеспечиваются завтраком в первую перемену и обедом во вторую смену.

Шведским столом пользуются дети с 5 по 11 классы по графику питания.