Согласовано: Зам. директора по учебно-

воспитательной работе МБУ

"Школа № 93"

МБУ "Школа № 93" МЕНЮ Пронина И.С. на 05.11.2025

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых

принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищева	я ценнос	ТЬ	
рецептур	блюда		гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
TTK	20641	Бутерброд с рулетом Красная птица (батон)	20/20	3,74	4,66	11,50	102,93
		Рулет Красная птица Лада / Батон					
Тольятти	20527	Макароны отварные с сыром	180	9,56	7,16	44,42	280,32
2013г.		Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное					
		Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20
TTK	4145	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок					
TTK	16640	Пряники в асс. 30 г.	30	1,50	1,65	22,50	110,85
		Пряники в асс.					
Таб.	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28
№24/96		Яблоко свежее местное					

Итого:

570 15,48 13,99 109,19 624,58

9,10

Итого XE: Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11

класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая	я ценност	ъ	
рецептур	блюда		гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
TTK	20641	Бутерброд с рулетом Красная птица (батон)	20/20	3,74	4,66	11,50	102,93
		Рулет Красная птица Лада / Батон					
Тольятти	20527	Макароны отварные с сыром	180	9,56	7,16	44,42	280,32
2013г.		Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное					
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок					
TTK	16640	Пряники в асс. 30 г.	30	1,50	1,65	22,50	110,85
		Пряники в асс.					
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40
		Яблоко свежее местное					

Итого: Итого XE: 550 15,20 13,87 104,69 610,68

8,72

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищева	я ценнос	ТЬ	
рецептур	блюда		гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
TTK	20641	Бутерброд с рулетом Красная птица (батон)	20/20	3,74	4,66	11,50	102,93
		Рулет Красная птица Лада / Батон					
Тольятти	20527	Макароны отварные с сыром	180	9,56	7,16	44,42	280,32
2013г.		Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное					
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник					
TTK	16640	Пряники в асс. 30 г.	30	1,50	1,65	22,50	110,85
		Пряники в асс.					
Таб.	7773	Десерт фруктовый (груша)	110	0,44	0,33	11,33	50,05
№24/96		Груша свежая					
14			ECO	15 40	12.00 10	0 10 610 4	<u> </u>

Итого: Итого XE: 560 15,48 13,90 108,10 619,41

9,01

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из

многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищева	ая ценнос	ть	
рецептур	блюда		гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
TTK	20641	Бутерброд с рулетом Красная птица (батон)	20/20	3,74	4,66	11,50	102,93
		Рулет Красная птица Лада / Батон					
Тольятти	20527	Макароны отварные с сыром	180	9,56	7,16	44,42	280,32
2013г.		Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное					
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный					
		(развесной)) / Сахар песок / Шиповник					
TTK	16640	Пряники в асс. 30 г.	30	1,50	1,65	22,50	110,85
		Пряники в асс.					
Таб.	7773	Десерт фруктовый (груша)	110	0,44	0,33	11,33	50,05
№24/96		Груша свежая					

Итого XE:

560 9,01 15,48 13,90 108,10 619,41

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
рецептур	блюда		гр.	Белки	Жиры	Углевод	<sub>қы</sub> Ккалл
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65
ТТК	20401	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (сол.огурцом) Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / соленые огурцы по- крестьянски: (Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное)	70/20	12,00	12,15	11,49	203,27
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
TTK	20633	Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженная / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ттк	13490	Булочка Косичка с сахаром Булочка Косичка с сахаром: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное)	40	3,62	1,71	27,12	138,35

Итого: Итого ХЕ:

26,47 23,49 114,87 776,77 735

9,57

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищева	я ценнос	СТЬ	
рецептур	блюда		гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65
TTK	18963	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	11,80	12,03	10,80	198,64
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
TTK	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88

Итого: Итого ХЕ:

20,07 21,21 62,77 522,21 640

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищева	я ценнос	ть	
рецептур	блюда		гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65
№ 148/94	166	Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая /					
		Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло					
		растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. /					
		Лавровый лист					
TTK	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64
		Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное					
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09
		Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль					
		йодированная					
TTK	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный					
		(развесной)) / Сахар песок					
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Хлеб в ассортименте					

Итого:

640 20,07 21,21 62,77 522,21

5,23

Итого ХЕ:

Стоимость рациона: 87,1 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных

представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
рецептур	блюда		гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65
№ 148/94	166	Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая /					
		Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное / Содь	725	20.20	28.02	102 10	794 74

		йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист					
ттк	20401	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (сол.огурцом) Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / соленые огурцы по- крестьянски: (Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное)	70/20	12,00	12,15	11,49	203,27
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
TTK	20633	Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженная / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ттк	7193	Хачапури Яйцо свежее / Мука в/с / Сыр / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная	50	7,11	6,32	20,36	166,76

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую

смену (обед)

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
рецептур	блюда		гр.	Белки	Жиры	Углевод	цы Ккалл
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65
ТТК	20401	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (сол.огурцом) Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / соленые огурцы по- крестьянски: (Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное)	70/20	12,00	12,15	11,49	203,27
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
TTK	20633	Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженная / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	7193	Хачапури Яйцо свежее / Мука в/с / Сыр / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная	50	7,11	6,32	20,36	166,76

29,20 28,02 103,19 781,74 Итого: 735

Итого ХЕ: 8,60

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),

для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной

военной операции

		Пищевая ценность			
гр	<b>)</b> .	Белки	Жиры	Углевод	ы Ккалл
епчатый / Морковь свежая / шка) / Масло растительное / Соль ста в асс. / Лавровый лист	00	2,17	4,21	13,02	98,65
я" : (Котлета куриная "Пожарская" <sup>70</sup> ное) / соленые огурцы по- ые / Морковь свежая п/ф / Лук	0/20	12,00	12,15	11,49	203,27
	50	4,58	4,81	22,12	150,09
	00	0,12	0,05	16,41	66,53
25	5	1,70	0,33	9,95	49,57
30	0	2,28	0,24	14,76	70,32
(Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / ар песок / Масло растительное /	0	3,62	1,71	27,12	138,35
	ями репчатый / Морковь свежая / ушка) / Масло растительное / Соль аста в асс. / Лавровый лист я" с гарниром (сол.огурцом) я" : (Котлета куриная "Пожарская" ное) / соленые огурцы по- ые / Морковь свежая п/ф / Лук зел.укроп.петрушка) / Масло асло сливочное / Соль  свежемороженная / Лимонная	ями репчатый / Морковь свежая / ушка) / Масло растительное / Соль аста в асс. / Лавровый лист я" с гарниром (сол.огурцом) я" : (Котлета куриная "Пожарская" ное) / соленые огурцы по- ые / Морковь свежая п/ф / Лук зел.укроп.петрушка) / Масло  асло сливочное / Соль  свежемороженная / Лимонная  200  свежемороженная / Лимонная  25  30  : (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / сар песок / Масло растительное /	ями репчатый / Морковь свежая / ушка) / Масло растительное / Соль раста в асс. / Лавровый лист раг с гарниром (сол.огурцом) раг : (Котлета куриная "Пожарская" ное) / соленые огурцы поные / Морковь свежая п/ф / Лук раг. укроп.петрушка) / Масло растительное / 200 0,12 свежемороженная / Лимонная 25 1,70 30 2,28 срок / Масло растительное / 40 3,62 срок / Масло растительное / 200 3,62	ями репчатый / Морковь свежая / ушка) / Масло растительное / Соль аста в асс. / Лавровый лист я" с гарниром (сол.огурцом) я" : (Котлета куриная "Пожарская" ное) / соленые огурцы поные / Морковь свежая п/ф / Лук зел.укроп.петрушка) / Масло 150 4,58 4,81 асло сливочное / Соль 200 0,12 0,05 свежемороженная / Лимонная 25 1,70 0,33 30 2,28 0,24 срок (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / кар песок / Масло растительное /	ями репчатый / Морковь свежая / ушка) / Масло растительное / Соль аста в асс. / Лавровый лист я" с гарниром (сол.огурцом) яя" : (Котлета куриная "Пожарская" ное) / соленые огурцы поные / Морковь свежая п/ф / Лук зел.укроп.петрушка) / Масло 150 4,58 4,81 22,12 асло сливочное / Соль 200 0,12 0,05 16,41 свежемороженная / Лимонная 25 1,70 0,33 9,95 30 2,28 0,24 14,76 свежее / Вода / кар песок / Масло растительное /

Итого: 26,47 23,49 114,87 776,77 735 Итого ХЕ: 9,57

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищева	Пищевая ценность			
рецептур	блюда		гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
TTK	17930	Блинчики Домашние с повидлом	90/10	4,36	6,39	26,37	180,41	
		Блинчики "Домашние" оболочка / Повидло в асс.						
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18	
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный						
		(развесной)) / Сахар песок						

Итого:

300 4,36 6,39 41,34 246,59 3,44

Итого ХЕ:

Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
блюда		гр.	Белки	Жиры	Углеводь	Ккалл	
17930	Блинчики Домашние с повидлом	90/10	4,36	6,39	26,37	180,41	
	Блинчики "Домашние" оболочка / Повидло в асс.						
259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18	
5324	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28	
	Яблоко свежее						
Итого:		420 4	,84 6,8	7 53,10	299,87		
		4,42					
	блюда 17930 259 5324	блюда  17930 Блинчики Домашние с повидлом Блинчики "Домашние" оболочка / Повидло в асс.  259 Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	блюда гр.  17930 Блинчики Домашние с повидлом 90/10 Блинчики "Домашние" оболочка / Повидло в асс.  259 Чай с сахаром 200 Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  5324 Десерт фруктовый (яблоко) 120 Яблоко свежее	блюда         гр.         Белки           17930         Блинчики Домашние с повидлом Блинчики "Домашние" оболочка / Повидло в асс.         90/10         4,36           259         Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок         200         120         0,48           5324         Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее         120         0,48         6,8	блюда         гр.         Белки         Жиры           17930         Блинчики Домашние с повидлом Блинчики "Домашние" оболочка / Повидло в асс.         90/10         4,36         6,39           259         Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок         200         200           5324         Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее         120         0,48         0,48	блюда         гр.         Белки         Жиры         Углеводь           17930         Блинчики Домашние с повидлом Блинчики "Домашние" оболочка / Повидло в асс.         90/10         4,36         6,39         26,37           259         Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок         200         14,97           5324         Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее         120         0,48         0,48         11,76	

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
рецептур	блюда			Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
(олодные (	блюда			_	_	_	
Сб.рец.		Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.)		0,13	4,13	0,44	39,51
Москва	20030	Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.):	75				
2022г.		(Лапша Фунчоза / Огурец свежий / Помидор свежий / Масло					
		растительное / Семена кунжута в асс. / Соль йодированная)	100	0.00		10.40	00.05
45/2004	10100	Салат из квашенной капусты	100	2,26	5,07	9,42	92,35
	12422	Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло					
		растительное		0.40			<u> </u>
Сб.рец.Мо	2000	Салат зелёный с ветчиной	50	0,43	5,25	0,54	51,15
сква 2022г	2008	Салат Зелёный с ветчиной: (Капуста пекинская / Изделие					
		кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурец свежий /					
		Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка))					
TTV	10262	Салат из крабовых палочек с капустой	EO	2.06	6 10	2 05	75.25
TTK	10362	Салат из крабовых палочек с капустой: (Яйцо свежее /	50	2,06	6,19	2,85	75,35
		Кукуруза консервированная / Капуста свежая п/ф					
		(очищенная) / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на					
		основе растительного масла / Лук репчатый п/ф / Вода /					
TTV	6059	Лимонная кислота)	60	0.45	0.10	15.70	66.67
TTK	6958	Салат из свежих фруктов (яблоко,апельс.очищ)	60	0,45	0,19	15,79	66,67
TT14	47000	Апельсины свежие / Яблоко свежее / Сахар песок	100	0.57	0.04	10.70	04.70
TTK	17396	Желе из ягоды	100	0,57	0,04	19,79	81,78
		Вода / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Желатин					
Первые блі	ода		los s	la	14 5 :	lie e e	lo c
No. 4 40/0 1	100	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65
№ 148/94	166	Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая /					
		Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное / Соль					
		йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист					<u> </u>
Вторые бль		<del>-</del>	lan in n	140.00	14=	I=0 ::	
TTK	20018	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	180/30	10,82	15,36	56,42	407,15
		Блинчики "Домашние" оболочка / Молоко сгущенное		1			
		Макароны отварные с мясом прессованным и томатом					
Москва	20135	Макароны отварные с мясом прессованным и томатом :	200	8,22	10,60	43,05	300,53
2022г.		(Спагетти (макароны) / Изделие кулинарное мясное Мясо					
		прессованное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное /					
		Сыр / Томатная паста в асс. / Зелень (лук					
		зел.укроп.петрушка) / Чеснок / Соль йодированная)					<u> </u>
		Гуляш из цыплят в томатном соусе	40/40	10,88	8,89	2,65	134,11
401/96	18931	Котлетное мясо птицы / Вода / Томатная паста в асс. / Масло					
		растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная /					
		Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Сахар песок			1		<u> </u>
TTK	20319	Котлета из говядины	70	9,11	12,96	6,35	178,48
		Котлета из говядины п/ф 86гр.Ап / Масло растительное					
TTK	16856	Наггетсы куриные рубленые	45	9,38	9,50	2,02	131,10
	<u></u>	Наггетсы куриные рубленые п/ф 51г. / Масло растительное	<u>L</u>	<u> </u>	<u></u>	<u> </u>	<u>L</u>
		Котлета рубленая из цыплят	50	8,65	2,97	7,91	92,97
416/96	9545	Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте /					
		Сухари панировочные / Масло растительное / Соль					
		йодированная / Масло сливочное		<u> </u>			<u> </u>
Гарниры и							
465/96;511		Рис отварной	150	3,84	5,62	40,05	226,14
3/0		Рис / Масло растительное / Соль йодированная					
4							
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84
		Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль					
		йодированная	<u>L</u> _	<u>L</u> _			<u> </u>
Гретьи блю	да					•	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный					'
		(развесной)) / Сахар песок					
Хлеб	•		•	•	•	•	•
	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ПП	112073		120	11.04	10.10	13.0 <del>4</del>	

TTK	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62
		Хлеб ржаной					
Мучные изд	целия						
TTK №5,13	1110	Сырная палочка Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	6,35	4,90	24,39	167,06
ттк	14068	Рачки с начинкой Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Начинка термост.Веста в асс. / Сахар песок / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мак семена / Масло растительное	50	3,65	5,26	29,13	178,46
ттк	14074	Бисквит шоколадный Бисквит шоколадный: (Яйцо свежее / Сахар песок / Мука в/с / Вода / Смесь сухая Маффинмикс 25 шоколадный / Сахарная пудра)	50	3,37	1,67	29,90	148,11

Стоимость рациона: 137 руб. Зав.производст Сычева Н. И.

вом

Ответственный за питание / / СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35 E-mail: eda0910@mail.ru