МЕНЮ на 06.10.2025 Согласовано: Зам. директора по учебновоспитательной работе МБУ

"Школа № 93" Пронина И.С.

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,

учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает

участие в специальной военной операции

1001110 2	004,	альной востной операции					
Сборни	Код	Наименование	Выход	Пище	вая цен	ность	
K	блюд		гр.	Белки	Жиры	Углево	Ккалл
рецепту	а					ды	
р							
TTK	1632	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67
	3	Батон / Сыр					
Таб	9829	Каша молочная "Дружба"с маслом	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68
24/96		Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло					
		сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	ı				
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай					
		черный (развесной)) / Сахар песок					
TTK	2044	Печенье тарталетки в асс.	22	0,70	2,40	8,30	57,60
	8	Печенье тарталетки КМ в асс					
Таб.	1142	Десерт фруктовый (яблоко)	75	0,30	0,30	7,35	33,30
№24/96	2	Яблоко свежее					
	•		•	•	•	•	

Итого: Итого XE: 547 14,02 17,46 77,23 528,43

6,44

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс. обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

		Наименование	Выход	Пищев	Пищевая ценность				
ĸ '	блюд					Углево	Ккалл		
рецепту	а					ды			
p									
TTK	1632	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67		
	3	Батон / Сыр							
Таб	9829	Каша молочная "Дружба"с маслом	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68		
24/96		Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло							
		сливочное / Сахар песок / Соль йодированная							
TTK	2052	Напиток Витошка витаминизированный	200			9,70	38,80		
	8	Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка							
		для напитков / Чай черный (развесной)							
TTK	2044	Печенье тарталетки в асс.	22	0,70	2,40	8,30	57,60		
	8	Печенье тарталетки КМ в асс							

Итого:

472 13,72 17,16 64,61 467,75 5,38

Итого ХЕ:

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей

представителей) которых принимает участие в специальной

военной операции

военнои о	порац	i i i i i i i i i i i i i i i i i i i					
Сборни	Код	Наименование	Выход	Пищев	вая цен	ІНОСТЬ	
K	блюд		гр.	Белки	Жиры	Углево	Ккалл
рецепту	а					ды	
р							
TTK	1632	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67
	3	Батон / Сыр					
Таб	9829	Каша молочная "Дружба"с маслом	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68
24/96		Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло					
		сливочное / Сахар песок / Соль йодированная					
TTK	2052	Напиток Витошка витаминизированный	200			9,70	38,80
	8	Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка					
		для напитков / Чай черный (развесной)					
TTK	2044	Печенье тарталетки в асс.	22	0,70	2,40	8,30	57,60

	8	Печенье тарталетки КМ в асс					
Таб.	1213	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	38,74
№24/96	1	Груша свежая					

Итого:

557 14,06 17,42 73,37 506,49 6,11

Итого ХЕ:

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в

тервую см	лену (з	завтрак)					
Сборни	Код	Наименование	Выход	Пищев	вая цен	ность	
K	блюд		гр.	Белки	Жиры	Углево	Ккалл
рецепту	а					ды	
р							
TTK	1632	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67
	3	Батон / Сыр					
Таб	9829	Каша молочная "Дружба"с маслом	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68
24/96		Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло					
		сливочное / Сахар песок / Соль йодированная					
TTK	2052	Напиток Витошка витаминизированный	200			9,70	38,80
	8	Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка					
		для напитков / Чай черный (развесной)					
TTK	2044	Печенье тарталетки в асс.	22	0,70	2,40	8,30	57,60
	1	Печенье тарталетки KM в асс					
Таб.	1213	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	38,74
№24/96	1	Груша свежая					

Итого:

Итого ХЕ:

557 14,06 17,42 73,37 506,49

6,11

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую

смену

Сборни	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
κ	блюд		гр.	Белки	Жиры	Углево	Ккалл	
рецепту	а					ды		
р								

		Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65
No	166	Макаронные изделия / Лук репчатый /					
148/94		Морковь свежая / Зелень / Масло					
		растительное / Соль					
		йодированная / Томатная паста в асс. /					
		Лавровый лист					
		Котлета куриная "Пожарская" с соусом					
TTK	2039	томатным	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49
	1	Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета					
		куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло					
		растительное) / Соус томатный: (Вода /					
		Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф /					
		Мука в/с / Масло					
		растительное / Лук репчатый п/ф / Масло					
		растительное / Сахар песок / Соль					
		йодированная)					
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26
		Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное /					
		Соль йодированная					
TTK		Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70
19,06,17	[3	Вода / Слива свежемороженная / Сахар					
Г.		песок / Лимонная кислота					
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
		Хлеб пшеничный					
		Сдоба обыкновенная					
106/86	1673	Сдоба обыкновенная: (Сдоба обыкновенная:		2,55	1,90	17,79	98,48
	2	(Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок /					
		Мука в/с / Масло растительное / Масло					
		растительное / Соль йодированная / Дрожжи					
		прессованные /					
		Масло растительное))					

Итого: Итого XE: 720 23,97 24,59 111,39 762,77 9,28

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

		Попасс, се у нагощихся с све с с не тт класс	ln	ln			
Сборни		Наименование		Пище			l
K	блюд		гр.	Белки	Жиры	Углево	Ккалл
рецепту	a					ды	
p							
Nº	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65
148/94		Макаронные изделия / Лук репчатый /					
		Морковь свежая / Зелень / Масло					
		растительное / Соль					
		йодированная / Томатная паста в асс. /					
		Лавровый лист					
		Котлета куриная "Пожарская" с соусом		11,99	13,04	12,04	213,49
TTK		томатным	70/20				
	1	Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета					
	1	куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло					
		растительное) /					
		Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс.					
		/ Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло					
		растительное / Лук репчатый п/ф / Масло					
		растительное / Сахар песок / Соль					
		йодированная)					
472/96		Картофельное пюре	100	2,20	3,44	14,70	98,56
7.2,30	1	Картофельное Поре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное /	100	£,20	J, <del></del>	4,70	50,50
TTI	1001	Соль йодированная	200			6.00	27.04
TTK	1	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94
	μ	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай					
		черный (развесной)) / Сахар песок					

ПП	1264	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
	9	Хлеб в ассортименте					

Итого: 610 Итого XE: 4,72

по 11 класс

Сборни	Код	Наименование	Выход	Пищев	зая цен	ность	
к рецепту р	блюд а		гр.	Белки	Жиры	Углево ды	Ккалл
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65
ттк	1	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49
472/96		Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	2,20	3,44	14,70	98,56
TTK	0	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ПП	I.	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88

Итого: Итого XE:

Стоимость рациона: 87,1 руб.

610 17,88 20,85 56,58 485,52 4,72

17,88 20,85 56,58 485,52

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции Сборни Кол. Наименование

Сборни	Код	Наименование	Выход	Пищев	зая цен	ІНОСТЬ	
K	блюд		гр.	Белки	Жиры	Углево	Ккалл
рецепту	а					ды	
р							
Таб.24/	9025	Десерт фруктовый (апельсин)	110	0,99	0,22	8,91	41,58
96		Апельсины свежие					
		Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65
Nº	166	Макаронные изделия / Лук репчатый /					
148/94		Морковь свежая / Зелень / Масло					
		растительное / Соль					
		йодированная / Томатная паста в асс. /					
		Лавровый лист					
		Котлета куриная "Пожарская" с соусом					
TTK	2039	томатным	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49
	1	Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета					
		куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло					
		растительное) / Соус томатный: (Вода /					
		Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф /					
		Мука в/с / Масло					
		растительное / Лук репчатый п/ф / Масло					
		растительное / Сахар песок / Соль					
		йодированная)					

472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26
		Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное /					
		Соль йодированная					
TTK	1423	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70
19,06,17	<b>'</b>  3	Вода / Слива свежемороженная / Сахар					
Γ.		песок / Лимонная кислота					
ПП	1264	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
	9	Хлеб в ассортименте					
		Сдоба обыкновенная					
106/86	1673	Сдоба обыкновенная: (Сдоба обыкновенная:	30	2,55	1,90	17,79	98,48
		(Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок /					
		Мука в/с / Масло растительное / Масло					
		растительное / Соль йодированная / Дрожжи					
		прессованные /					
		Масло растительное))					

Итого: Итого XE:

800 8,79 22,68 24,57 105,54 734,03

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных

семей, обучающихся во вторую смену (обед)

		цихся во вторую смену (обед)	1_					
Сборни		Наименование	1	Пищевая ценность				
	блюд		гр.	Белки	Жиры	Углево	Ккалл	
рецепту	а					ды		
р								
	9025	Десерт фруктовый (апельсин)	110	0,99	0,22	8,91	41,58	
96		Апельсины свежие						
No	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65	
148/94		Макаронные изделия / Лук репчатый /						
		Морковь свежая / Зелень / Масло						
		растительное / Соль						
		йодированная / Томатная паста в асс. /						
		Лавровый лист						
		Котлета куриная "Пожарская" с соусом		11,99	13,04	12,04	213,49	
TTK	2039	томатным	70/20					
	1	Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета						
		куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло						
		растительное) /						
		Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс.						
		/ Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло						
		растительное / Лук репчатый п/ф / Масло						
		растительное / Сахар песок / Соль						
		йодированная)						
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	
		Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное /						
		Соль йодированная						
TTK	1423	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70	
19,06,17	3	Вода / Слива свежемороженная / Сахар						
Г.		песок / Лимонная кислота						
ПП	1264	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	
	9	Хлеб в ассортименте					·	
		Сдоба обыкновенная		2,55	1,90	17,79	98,48	
106/86	1673	Сдоба обыкновенная: (Сдоба обыкновенная:	30		-	'		
	2	(Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок /						
		Мука						
		в/с / Масло растительное / Масло						
		растительное / Соль йодированная / Дрожжи						
		прессованные / Масло растительное))						
	•		•	•	•	•	•	

Итого 800 22,68 24,57 105,54 734,03

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (OB3),

: 8,79 Итого

XE:

для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборни	Код	Наименование	Выход	Пище	Пищевая ценность			
K	блюд		гр.	Белки	Жиры	Углево	Ккалл	
рецепту р	а					ды		
Nº 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65	
ттк	1	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Пук репчатый п/ф / Масло	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49	

		растительное / Сахар песок / Соль йодированная)					
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК 19,06,17 г.	1	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженная / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,16	0,06	21,88	88,70
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
106/86	1673 2	Сдоба обыкновенная Сдоба обыкновенная: (Сдоба обыкновенная: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Масло растительное))		2,55	1,90	17,79	98,48

Итого: Итого ХЕ: 720 23,97 24,59 111,39 762,77 9,28

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных

представителей) которых принимает участие в специальной

военной операции

оенной с			1_					
Сборни	Код	Наименование	Выход	Пищев	Пищевая ценность			
K	блюд		гр.	Белки	Жиры	Углево	Ккалл	
рецепту	a					ды		
р								
682/96	475	Оладьи со сгущенным молоком Тесто для оладий: (Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Дрожжи	100/2 0	9,74	10,03	55,55	351,43	
		прессованные / Соль йодированная) / Молоко сгущенное / Масло растительное						
579/201 3г.		Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	0,24	0,10	18,35	75,26	

Итого: Итого ХЕ: 320 9,98 10,13 73,90 426,69 6,16

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей

(законных

представителей) которых принимает участие в специальной

<u>оенной с</u>	перац	<b>ЦИИ</b>						
Сборни	Код	Наименование	Выход	Пищев	Пищевая ценность			
K	блюд		гр.	Белки	Жиры	Углево	Ккалл	
рецепту	а					ды		
р								
		Оладьи со сгущенным молоком	100/2	9,74	10,03	55,55	351,43	
682/96	475	Тесто для оладий: (Яйцо свежее / Мука в/с /	0					
		Молоко / Сахар песок / Дрожжи						
		прессованные /						
		Соль йодированная) / Молоко сгущенное /						
		Масло растительное						
579/201	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26	
3г.		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай						
		черный (развесной)) / Сахар песок /						
		Шиповник						
Таб.	5324	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28	
№24/96		Яблоко свежее						

Итого: Итого ХЕ: Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

440	10.46	10.61	85.66	479,97

7	1	4
•	- 1	-

C6	борни	Код	Наименование	Выход	Пищев	вая цен	ІНОСТЬ	
K		блюд			Белки	Жиры	Углево	Ккалл
ре	цепту	а					ды	
р								
Хол	одные	блюд	ıa					
			Салат Мимоза (конс. рыб,лук зел,яйцо,соус)	50	1,70	1,56	2,23	29,81
TT	K	1818	Яйцо свежее / Консервы рыбные в асс. / Соус					
			для детей в асс. / Картофель п/ф / Морковь					
			свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук зеленый					
1	б.рец.		Салат из фунчозы (помидор св.огурец	75	0,13	4,13	0,44	39,51
	осква	2003	св.семена кунж.)					
20	)22г.		Салат из фунчозы (помидор св.огурец					
			св.семена кунж.): (Лапша Фунчоза / Огурец					
			свежий /					
			Помидор свежий / Масло растительное /					
			Семена кунжута в асс. / Соль йодированная)					

40/97	1056 3	Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук	60	0,58	3,07	2,72	40,83
		репчатый п/ф)					
87/2013	1311 3	Салат "Школьный" с соусом Свекла п/ф / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук репчатый п/ф	75	1,52	5,07	6,45	77,51
Таб. №24/96	2521	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
	5	Салат из сельдерея с яблоком Салат из сельдерея с яблоком: (Сельдерей(стебель) / Яблоко свежее / Масло растительное / Лимон свежий / Зелень / Соль йодированная)	50	0,04	3,51	0,32	33,06
ервые б.	пюда		1	1	1	1	
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65
торые бл	тюда	•	•	•	•	•	•
TTK	1976 2	Сырники классические с молоком сгущ. Сырники классические п/ф 114г.(творог обез) / Молоко сгущенное / Масло растительное	100/2 0	20,24	7,89	29,21	268,81
TTK	2029 0	Блинчики с вареной сгущенкой Блинчики с вареной сгущенкой / Масло растительное	160	25,60	14,96	33,12	369,50
TTK	1343 2	Котлета натур.куриная на косточке Котлета натур.куриная на косточке / Масло растительное	75	18,86	22,29	0,23	276,97
	1317 7	Медальоны куриные с сыром Медальоны куриные с сыром п/ф 64г. / Масло растительное	55	-	17,67	·	211,36
TTK	1896 3	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	11,80	12,03	10,80	198,64
454/04	1413 1	Котлета по-хлыновски Котлета по-хлыновски: (Яйцо свежее / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Картофель п/ф / Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная)	50	9,08	9,74	4,70	142,78
арниры и	1 COYC	. ,		-	-		-
		Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
482/96;5 34/04	1497	Капуста свежая тушеная Капуста свежая п/ф (очищенная) / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф /	150	3,63	4,36	15,44	115,52
		Соль йодированная / Мука в/с / Лимонная кислота / Лавровый лист					

463/96,т	1526	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,90	39,46	245,91
аб№4		Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное /					
		Соль йодированная					
Третьи бл	іюда Σ	Спеб		•			•
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
Мучные и	здели	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	1	ı	1	1	1
пп	-	Prof. dw. chr. chinhoù	5020	4,0,42	3,6,86	29956	1646,82
TTK <sub>TK</sub>	2316	<b>Мукажной</b> Яйцо свежее / Сахар песок / Масло	20	1,36	0,26	7,96	39,62
		сливочное / Дрожжи прессованные / Масло					
		растительное / Соль йодированная					
		Бантик с начинкой в ассортименте					
TTK	1405	Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода /	50	3,90	3,60	28,74	162,96
	6	Начинка термост. Веста в асс. / Сахар песок /					
		Масло растительное / Мука в/с / Масло					
		сливочное / Соль йодированная / Дрожжи					
		прессованные / Мука в/с / Сахар песок /					
		·					
		Масло растительное	F0	4 4 5	2.00	00.51	100.74
		Булочка Ванильная	50	4,15	3,90	29,51	169,74
No	2371	Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар					
107/08		песок / Масло растительное / Мука в/с /					
Муч.		Дрожжи					
		прессованные / Соль йодированная / Ванилин					

Зав.производ Сычева Н. ством И.

Стоимость рациона: 137 руб.

Ответственный за питание / / СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35 E-mail: eda0910@mail.ru