

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюд | Наименование                                                                                                        | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |          |                                                                                                                     |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| ТТК              | 19761    | Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон)<br>Батон / Мясо прессованное                                         | 20/25     | 2,10             | 1,13 | 12,85    | 69,99  |
| Таблица №4/96    | 6705     | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом<br>Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5     | 8,35             | 9,82 | 34,12    | 258,26 |
| ТТК              | 20528    | Напиток Витошка витаминизированный<br>Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной) | 200       |                  |      | 9,70     | 38,80  |
| ТТК              | 14182    | Трубочка слоёная в ассортименте<br>Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее                 | 35        | 1,64             | 5,74 | 14,41    | 115,86 |
| Таб.24/96        | 15812    | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                  | 80        | 0,32             | 0,32 | 7,84     | 35,52  |

Итого: 565 12,41 17,01 78,92 518,43  
Итого ХЕ: 6,58

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюд | Наименование                                                                                                                | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |          |                                                                                                                             |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| ТТК              | 20365    | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)<br>Мясо прессованное                                                          | 10        | 0,12             | 0,21 |          | 2,35   |
| ТТК              | 19762    | Сырники классические с молоком сгущ.<br>Сырники классические п/ф 114г.(творог обез) / Молоко сгущенное / Масло растительное | 100/20    | 20,24            | 7,89 | 29,21    | 268,81 |
|                  | 315      | Чай без сахара<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной))                                                     | 200       |                  |      |          |        |
| ПП               | 198      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                            | 35        | 2,66             | 0,28 | 17,22    | 82,04  |

Итого: 365 23,02 8,38 46,43 353,20  
Итого ХЕ: 3,87

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюд | Наименование                                                                        | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |          |                                                                                     |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| ТТК              | 20365    | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)<br>Мясо прессованное                  | 10        | 0,12             | 0,21 |          | 2,35   |
| ТТК              | 1976     | Сырники классические с молоком сгущ.<br>Сырники классические п/ф 114г.(творог обез) | 100/2     | 20,24            | 7,89 | 29,21    | 268,81 |

|     |       |                                                        |     |      |      |       |        |
|-----|-------|--------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
|     | 2     | / Молоко сгущенное / Масло растительное                | 0   |      |      |       |        |
| ТТК | 20493 | Коктейль мол.Милкшейк<br>Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5% | 200 | 5,60 | 3,00 | 22,40 | 139,00 |
| ПП  | 198   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                       | 35  | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04  |

Итого: 365 28,62 11,38 68,83 492,20  
Итого ХЕ: 5,74

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюд | Наименование                                                                                                                | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |          |                                                                                                                             |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| ТТК              | 20365    | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)<br>Мясо прессованное                                                          | 10        | 0,12             | 0,21 |          | 2,35   |
| ТТК              | 19762    | Сырники классические с молоком сгущ.<br>Сырники классические п/ф 114г.(творог обез) / Молоко сгущенное / Масло растительное | 100/20    | 20,24            | 7,89 | 29,21    | 268,81 |
| ТТК              | 20493    | Коктейль мол.Милкшейк<br>Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%                                                                      | 200       | 5,60             | 3,00 | 22,40    | 139,00 |
| ПП               | 198      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                            | 35        | 2,66             | 0,28 | 17,22    | 82,04  |

Итого: 365 28,62 11,38 68,83 492,20  
Итого ХЕ: 5,74

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

| Сборник рецептур | Код блюд | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |      |
|------------------|----------|--------------|-----------|------------------|------|----------|------|
|                  |          |              |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал |
|                  |          |              |           |                  |      |          |      |

|                                |           |                                                                                                                                                                                                                                                                            |       |      |       |       |        |
|--------------------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|-------|-------|--------|
| 132/96                         | 868       | Суп из овощей<br>Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф<br>(очищенная) / Горошек зеленый<br>консервированный / Морковь свежая п/ф /<br>Лук репчатый п/ф / Масло растительное /<br>Зелень (лук зел.укроп.петрушка) /<br>Соль йодированная / Лавровый лист                       | 200   | 1,66 | 3,53  | 9,29  | 75,57  |
|                                | 2056<br>8 | Рулет куриный Красная птица с овощами<br>припущ.(капуста,морк)<br>Рулет Красная птица Лада / Овощи<br>припущенные в сметанном соусе<br>(морк.капус.): (Морковь<br>свежая п/ф / Вода / Капуста свежая п/ф<br>(очищенная) / / Мука в/с / Сахар песок / Соль<br>йодированная) | 50/40 | 6,24 | 10,98 | 6,32  | 149,01 |
| 460/201<br>3<br>Самар.<br>обл. | 6069      | Рис отварной с овощами<br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый<br>п/ф / Масло растительное / Соль<br>йодированная                                                                                                                                                       | 150   | 3,72 | 5,51  | 37,12 | 212,90 |
| 588/96                         | 392       | Компот из сухофруктов<br>Сахар песок / / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                  | 200   | 0,32 |       | 32,86 | 132,72 |
|                                | 3026      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                           | 45    | 3,42 | 0,36  | 22,14 | 105,48 |
| ТТК                            | 1348<br>9 | Булочка Грибок<br>Булочка Грибок: (Яйцо свежее / Мука в/с /<br>Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло<br>растительное / Мука в/с / Сахар песок /<br>Дрожжи прессованные / Масло<br>растительное / Соль йодированная / Ванилин)                                           | 30    | 2,77 | 2,22  | 18,89 | 106,62 |

Итого: 715 18,13 22,59 126,61 782,30  
Итого ХЕ: 10,55  
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное  
питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник<br>к<br>рецепту<br>р   | Код<br>блю<br>да | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                               | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |       |              |        |
|--------------------------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------|--------------|--------|
|                                |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                            |              | Белки            | Жиры  | Углево<br>ды | Ккалл  |
| 132/96                         | 868              | Суп из овощей<br>Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф<br>(очищенная) / Горошек зеленый<br>консервированный /<br>Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф /<br>Масло растительное / Зелень (лук<br>зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная /<br>Лавровый лист                    | 200          | 1,66             | 3,53  | 9,29         | 75,57  |
|                                | 2056<br>8        | Рулет куриный Красная птица с овощами<br>припущ.(капуста,морк)<br>Рулет Красная птица Лада / Овощи<br>припущенные в сметанном соусе<br>(морк.капус.): (Морковь<br>свежая п/ф / Вода / Капуста свежая п/ф<br>(очищенная) / / Мука в/с / Сахар песок / Соль<br>йодированная) | 50/40        | 6,24             | 10,98 | 6,32         | 149,01 |
| 460/201<br>3<br>Самар.<br>обл. | 1081<br>5        | Рис отварной с овощами<br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый /<br>Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                              | 100          | 2,48             | 3,61  | 24,74        | 141,37 |
| 628/96г.                       | 259              | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай<br>черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                             | 200          |                  |       | 14,97        | 66,18  |
| ПП                             | 1264             | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                             | 20           | 1,52             | 0,16  | 9,84         | 46,88  |

|   |                     |  |  |  |  |  |
|---|---------------------|--|--|--|--|--|
| 9 | Хлеб в ассортименте |  |  |  |  |  |
|---|---------------------|--|--|--|--|--|

Итого: 610 11,90 18,28 65,16 479,01  
Итого ХЕ: 5,43

по 11 класс

| Сборник рецептур     | Код блюд | Наименование                                                                                                                                                                                                                                             | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|----------------------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                      |          |                                                                                                                                                                                                                                                          |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 132/96               | 868      | Суп из овощей<br>Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист                    | 200       | 1,66             | 3,53  | 9,29     | 75,57  |
|                      | 20568    | Рулет куриный Красная птица с овощами припущ.(капуста,морк)<br>Рулет Красная птица Лада / Овощи припущенные в сметанном соусе (морк.капус.): (Морковь свежая п/ф / Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/40     | 6,24             | 10,98 | 6,32     | 149,01 |
| 460/2013 Самар. обл. | 10815    | Рис отварной с овощами<br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                               | 100       | 2,48             | 3,61  | 24,74    | 141,37 |
| 628/96г.             | 259      | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                              | 200       |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ТТК                  | 18152    | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                         | 10        | 0,79             | 0,10  | 4,83     | 23,38  |

Итого: 600 11,17 18,22 60,15 455,51  
Итого ХЕ: 5,01

Стоимость рациона: 87,1 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур     | Код блюд | Наименование                                                                                                                                                                                                                                             | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|----------------------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                      |          |                                                                                                                                                                                                                                                          |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 132/96               | 868      | Суп из овощей<br>Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист                    | 200       | 1,66             | 3,53  | 9,29     | 75,57  |
|                      | 20568    | Рулет куриный Красная птица с овощами припущ.(капуста,морк)<br>Рулет Красная птица Лада / Овощи припущенные в сметанном соусе (морк.капус.): (Морковь свежая п/ф / Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/40     | 6,24             | 10,98 | 6,32     | 149,01 |
| 460/2013 Самар. обл. | 6069     | Рис отварной с овощами<br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                           | 150       | 3,72             | 5,51  | 37,12    | 212,90 |

|        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |      |      |       |        |
|--------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| 588/96 | 392       | Компот из сухофруктов<br>Сахар песок / / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                              | 200 | 0,32 |      | 32,86 | 132,72 |
| ПП     | 420       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                       | 30  | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32  |
| ПП     | 1561      | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                             | 25  | 1,70 | 0,33 | 9,95  | 49,57  |
| ТТК    | 1974<br>8 | Пицца Школьная с мясом прессованным<br>Мука в/с / Вода / Изделие кулинарное мясное<br>Мясо прессованное / Сыр / Огурцы соленые /<br>Соус в ассортименте на основе<br>растительного масла / Масло растительное /<br>Сахар песок / Томатная<br>паста в асс. / Дрожжи прессованные / Соль<br>йодированная | 50  | 3,97 | 5,33 | 17,58 | 134,20 |

Итого: 745 19,89 25,92 127,87 824,29  
Итого ХЕ: 10,66

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

| Сборник рецептур     | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|----------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                      |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 132/96               | 868       | Суп из овощей<br>Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный /<br>Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф /<br>Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная /<br>Лавровый лист                                                | 200       | 1,66             | 3,53  | 9,29     | 75,57  |
|                      | 20568     | Рулет куриный Красная птица с овощами припущ.(капуста,морк)<br>Рулет Красная птица Лада / Овощи припущенные в сметанном соусе (морк.капус.): (Морковь свежая п/ф / Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная)                                      | 50/40     | 6,24             | 10,98 | 6,32     | 149,01 |
| 460/2013 Самар. обл. | 6069      | Рис отварной с овощами<br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                | 150       | 3,72             | 5,51  | 37,12    | 212,90 |
| 588/96               | 392       | Компот из сухофруктов<br>Сахар песок / / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                     | 200       | 0,32             |       | 32,86    | 132,72 |
| ПП                   | 420       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                              | 30        | 2,28             | 0,24  | 14,76    | 70,32  |
| ПП                   | 1561      | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                    | 25        | 1,70             | 0,33  | 9,95     | 49,57  |
| ТТК                  | 19748     | Пицца Школьная с мясом прессованным<br>Мука в/с / Вода / Изделие кулинарное мясное<br>Мясо прессованное / Сыр / Огурцы соленые / Соус<br>в ассортименте на основе растительного масла / Масло растительное / Сахар песок /<br>Томатная паста в асс. / Дрожжи прессованные / Соль йодированная | 50        | 3,97             | 5,33  | 17,58    | 134,20 |

для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                    | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |       |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------|
|                  |           |                                                                                                                                                 |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал  |
| 132/96           | 868       | Суп из овощей<br>Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный /<br>Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / | 200       | 1,66             | 3,53 | 9,29     | 75,57 |

|                      |       |                                                                                                                                                                                                                                                          |       |      |       |       |        |
|----------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|-------|-------|--------|
|                      |       | Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист                                                                                                                                                                 |       |      |       |       |        |
|                      | 20568 | Рулет куриный Красная птица с овощами припущ.(капуста,морк)<br>Рулет Красная птица Лада / Овощи припущенные в сметанном соусе (морк.капус.): (Морковь свежая п/ф / Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/40 | 6,24 | 10,98 | 6,32  | 149,01 |
| 460/2013 Самар. обл. | 6069  | Рис отварной с овощами<br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                           | 150   | 3,72 | 5,51  | 37,12 | 212,90 |
| 588/96               | 392   | Компот из сухофруктов<br>Сахар песок / / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                | 200   | 0,32 |       | 32,86 | 132,72 |
|                      | 3026  | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                         | 45    | 3,42 | 0,36  | 22,14 | 105,48 |
| ТТК                  | 13489 | Булочка Грибок<br>Булочка Грибок: (Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин)                                     | 30    | 2,77 | 2,22  | 18,89 | 106,62 |

Итого: 715 18,13 22,59 126,61 782,30  
Итого ХЕ: 10,55

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюд | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                         | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |          |                                                                                                                                                                                                                                                                      |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| ТТК              | 19810    | Чай с сахаром п/с<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                      | 200       |                  |       | 6,99     | 27,94  |
| ТТК              | 12475    | Эчпочмак<br>Яйцо свежее / Яйцо свежее / Мука в/с / Картофель п/ф / Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло сливочное / Молоко / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное / Соль йодированная | 75        | 6,12             | 11,46 | 22,28    | 216,74 |

Итого: 275 6,12 11,46 29,27 244,68  
Итого ХЕ: 2,44

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник | Код блюд | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность |      |        |      |
|---------|----------|--------------|-----------|------------------|------|--------|------|
|         |          |              |           | Белки            | Жиры | Углево | Ккал |

| рецептур      | а     |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |      |       | ды    |        |
|---------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|-------|-------|--------|
| ТТК           | 19810 | Чай с сахаром п/с<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай<br>черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                     | 200 |      |       | 6,99  | 27,94  |
| ТТК           | 12475 | Эчпочмак<br>Яйцо свежее / Яйцо свежее / Мука в/с /<br>Картофель п/ф / Свинина п/ф / Лук репчатый<br>п/ф / Вода / Масло сливочное / Молоко /<br>Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи<br>прессованные / Сахар<br>песок / Соль йодированная / Масло<br>растительное / Соль йодированная | 75  | 6,12 | 11,46 | 22,28 | 216,74 |
| Таб.24/<br>96 | 5224  | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                                                                                                                                                                                        | 80  | 0,72 | 0,16  | 6,48  | 30,24  |

Итого: 355 6,84 11,62 35,75 274,92

Итого ХЕ: 2,98

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник<br>к<br>рецептур | Код<br>блюд | Наименование | Выход | Пищевая ценность |      |              |       |
|--------------------------|-------------|--------------|-------|------------------|------|--------------|-------|
|                          |             |              |       | Белки            | Жиры | Углево<br>ды | Ккалл |

#### Холодные блюда

|                             |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |      |      |      |       |
|-----------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|------|-------|
| ТТК                         | 20329 | Салат Сельдь под шубой (филе)<br>Яйцо свежее / Соус в ассортименте на основе<br>растительного масла / Свекла п/ф / Сельдь<br>соленая филе / Картофель п/ф / Морковь<br>свежая п/ф / Лук репчатый п/ф                                                                                                                     | 50  | 1,22 | 5,70 | 3,23 | 69,12 |
| Сб.рец.<br>Москва<br>2022г. | 2012  | Салат Влажский с ветчиной<br>Салат Влажский с ветчиной: (Яйцо свежее /<br>Картофель п/ф / Соус в ассортименте на<br>основе растительного масла / Огурцы<br>соленые / Изделие кулинарное мясное Мясо<br>прессованное /<br>Яблоко свежее / Морковь свежая п/ф / Соль<br>йодированная / Зелень (лук<br>зел.укроп.петрушка)) | 50  | 1,22 | 5,87 | 2,75 | 68,73 |
| ТТК                         | 1429  | Салат из свежей капусты со сладким перцем<br>Капуста свежая п/ф (очищенная) / Перец<br>болгарский св. / Лук репчатый п/ф / Вода /<br>Масло<br>растительное / Сахар песок / Соль<br>йодированная / Лимонная кислота                                                                                                       | 100 | 1,78 | 4,06 | 9,54 | 81,82 |
| 40/97                       | 10563 | Салат из свежих огурцов и помидоров с<br>салатной заправкой<br>Салат из свежих огурцов и помидоров с<br>салатной заправкой: (Помидор свежий /<br>Огурец свежий /<br>: (Вода / Масло растительное / Сахар песок /<br>Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук<br>репчатый п/ф)                                         | 60  | 0,58 | 3,07 | 2,72 | 40,83 |
| Сб.рец.<br>Москва           | 2001  | Салат из сельдерея с яблоком<br>Салат из сельдерея с яблоком:                                                                                                                                                                                                                                                            | 50  | 0,04 | 3,51 | 0,32 | 33,06 |

|               |      |                                                                                                                                |    |      |      |       |       |
|---------------|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------|------|-------|-------|
| 2022г.        | 5    | (Сельдерей(стебель) / Яблоко свежее / Масло растительное / Лимон свежий / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная) |    |      |      |       |       |
| Таб. №25 1998 | 5102 | Виноград свежий<br>Виноград свежий в асс.                                                                                      | 75 | 0,47 | 0,47 | 12,01 | 54,15 |

#### Первые блюда

|        |     |                                                                                                                                                                                                                                       |     |      |      |      |       |
|--------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|------|-------|
| 132/96 | 868 | Суп из овощей<br>Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 1,66 | 3,53 | 9,29 | 75,57 |
|--------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|------|-------|

#### Вторые блюда

|        |       |                                                                                                                                                                           |        |       |       |       |        |
|--------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК    | 20018 | Блинчики Домашние с молоком сгущ. Блинчики "Домашние" оболочка / Молоко сгущенное                                                                                         | 180/30 | 10,82 | 15,36 | 56,42 | 407,15 |
| ТТК    | 19762 | Сырники классические с молоком сгущ. Сырники классические п/ф 114г.(творог обез) / Молоко сгущенное / Масло растительное                                                  | 100/20 | 20,24 | 7,89  | 29,21 | 268,81 |
| 401/96 | 11664 | Гуляш из говядины<br>П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная | 40/40  | 12,20 | 14,10 | 2,54  | 185,86 |
| ТТК    | 13432 | Котлета натур.куриная на косточке<br>Котлета натур.куриная на косточке / Масло растительное                                                                               | 75     | 18,86 | 22,29 | 0,23  | 276,97 |
|        | 13177 | Медальоны куриные с сыром<br>Медальоны куриные с сыром п/ф 64г. / Масло растительное                                                                                      | 55     | 10,97 | 17,67 | 2,12  | 211,36 |
| 416/96 | 9545  | Котлета рубленая из цыплят<br>Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное        | 50     | 8,65  | 2,97  | 7,91  | 92,97  |

#### Гарниры и соусы

|                 |       |                                                                                              |     |      |      |       |        |
|-----------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| 465/96;511/3/04 | 1004  | Рис отварной<br>Рис / Масло растительное / Соль йодированная                                 | 150 | 3,84 | 5,62 | 40,05 | 226,14 |
| 464/96          | 3714  | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная        | 150 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| 469/96          | 15763 | Спагетти (макароны) отварные<br>Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |

#### Третьи блюда Хлеб

|          |     |                                                                                             |     |  |  |       |       |
|----------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|--|-------|-------|
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 |  |  | 14,97 | 66,18 |
|----------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|--|-------|-------|

#### Мучные изделия

|     |      |                                                                                   |      |       |       |       |        |
|-----|------|-----------------------------------------------------------------------------------|------|-------|-------|-------|--------|
| пп  | 420  | Хлеб пшеничный<br>Булочка с маком                                                 | 5030 | 4,218 | 1,874 | 29,72 | 152,95 |
| ТТК | 5295 | Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / | 30   | 2,04  | 0,39  | 11,94 | 59,43  |

|             |           |                                                                                                                                                                                                |    |      |      |       |        |
|-------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------|------|-------|--------|
|             |           | Дрожжи<br>прессованные / Соль йодированная / Масло<br>растительное / Мак семена)                                                                                                               |    |      |      |       |        |
| ТТК         | 1016<br>4 | Булочка с кунжутом<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок /<br>Семена кунжута в асс. / Масло растительное /<br>Дрожжи прессованные / Соль йодированная                                 | 50 | 4,31 | 1,17 | 28,26 | 140,81 |
| №766/0<br>4 | 2379      | Сдоба обыкновенная<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок /<br>Мука в/с / Масло растительное / Масло<br>растительное / Соль йодированная / Дрожжи<br>прессованные / Масло растительное | 50 | 4,25 | 3,17 | 29,65 | 164,13 |

Зав.производ Сычева Н.  
ством И.

Стоимость рациона: 137 руб.

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35 E-mail: eda0910@mail.ru