МБУ "Школа № 93" МЕНЮ на 10.10.2025 Согласовано: Зам. директора по учебно-

воспитательной работе МБУ

"Школа № 93" Пронина И.С.

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,

учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает

участие в специальной военной операции

		альной востиой опорации					
Сборни	Код	Наименование	Выход	Пищев	вая цен	ІНОСТЬ	
K	блюд		гр.	Белки	Жиры	Углево	Ккалл
рецепту	a					ды	
р							
TTK	1976	Бутерброд с мясом прессованным	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99
	1	(изд.кул,батон)					
		Батон / Мясо прессованное					
Таблиц	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26
а		маслом					
№4/96		Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар					
		песок / Соль йодированная					
TTK	2052	Напиток Витошка витаминизированный	200			9,70	38,80
	8	Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка					
		для напитков / Чай черный (развесной)					
TTK	1418	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86
	2	Трубочка слоёная в ассортименте (повидло)					
		п/ф 42г. / Яйцо свежее					
Таб.24/	1581	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52
96	2	Яблоко свежее местное					

Итого: Итого XE: 565 12,41 17,01 78,92 518,43

6,58

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс. обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборни	Код	Наименование	Выход	Пищев	вая цен	ІНОСТЬ	
K	блюд		гр.	Белки	Жиры	Углево	Ккалл
рецепту	а					ды	
p							
TTK	2036	Мясо прессованное порционное	10	0,12	0,21		2,35
	5	(изд.кул.мясное)					
		Мясо прессованное					
		Сырники классические с молоком сгущ.	100/2	20,24	7,89	29,21	268,81
TTK	1976	Сырники классические п/ф 114г.(творог обез)	0				
	2	/ Молоко сгущенное / Масло растительное					
	315	Чай без сахара	200				
		Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный					
		(развесной))					
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Хлеб пшеничный					

Итого: Итого XE: 365 23,02 8,38 46,43 353,20

3,87

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных

представителей) которых принимает участие в специальной

военной операции

Сборни	Код	Наименование	Выход	Пищев	вая цен	ІНОСТЬ	
K	блюд		гр.	Белки	Жиры	Углево	Ккалл
рецепту	а					ды	
р							
TTK	2036	Мясо прессованное порционное	10	0,12	0,21		2,35
	5	(изд.кул.мясное)					
		Мясо прессованное					
		Сырники классические с молоком сгущ.		20,24	7,89	29,21	268,81
TTK	1976	Сырники классические п/ф 114г.(творог обез)	100/2				

	2	/ Молоко сгущенное / Масло растительное	0				
TTK	2049	Коктейль мол.Милкшейк	200	5,60	3,00	22,40	139,00
	3	Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%					
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Хлеб пшеничный					

Итого:

365 28,62 11,38 68,83 492,20 5,74

Итого XE: Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в

первую смену (завтрак)

ichealio ci							
Сборни	Код	Наименование	Выход	Пищев	вая цен	ІНОСТЬ	
K	блюд		гр.	Белки	Жиры	Углево	Ккалл
рецепту	a					ды	
р							
TTK	2036	Мясо прессованное порционное	10	0,12	0,21		2,35
	5	(изд.кул.мясное)					
		Мясо прессованное					
		Сырники классические с молоком сгущ.		20,24	7,89	29,21	268,81
TTK	1976	Сырники классические п/ф 114г.(творог обез)	0				
	2	/ Молоко сгущенное / Масло растительное					
TTK	2049	Коктейль мол.Милкшейк	200	5,60	3,00	22,40	139,00
	3	Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%					
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Хлеб пшеничный					

Итого: Итого XE: 365 28,62 11,38 68,83 492,20

5,74

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую

смену

Сборни	Код	Наименование	Выход	Пище	вая цен	ность	
κ	блюд		гр.	Белки	Жиры	Углево	Ккалл
рецепту	а					ды	
р							

		Суп из овощей					
132/96	868	Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф	200	1,66	3,53	9,29	75,57
		(очищенная) / Горошек зеленый					
		консервированный / Морковь свежая п/ф /					
		Лук репчатый п/ф / Масло растительное /					
		Зелень (лук зел.укроп.петрушка) /					
		Соль йодированная / Лавровый лист					
		Рулет куриный Красная птица с овощами					
		припущ.(капуста,морк)	50/40	6,24	10,98	6,32	149,01
	2056	Рулет Красная птица Лада / Овощи					
	8	припущенные в сметанном соусе					
		(морк.капус.): (Морковь					
		свежая п/ф / Вода / Капуста свежая п/ф					
		(очищенная) / / Мука в/с / Сахар песок / Соль					
		йодированная)					
460/201	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90
3		Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый					
Самар.		п/ф / Масло растительное / Соль					
обл.		йодированная					
588/96	392	Компот из сухофруктов	200	0,32		32,86	132,72
		Сахар песок / / Лимонная кислота					
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
		Хлеб пшеничный					
		Булочка Грибок					
TTK	1348	Булочка Грибок: (Яйцо свежее / Мука в/с /	30	2,77	2,22	18,89	106,62
	9	Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло					
		растительное / Мука в/с / Сахар песок /					
		Дрожжи прессованные / Масло					
		растительное / Соль йодированная / Ванилин))				

Итого: Итого XE: 715 18,13 22,59 126,61 782,30 10,55

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное п<u>итание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс</u>

Сборни		Наименование	Выход	Пищев	зая цен	ность	
к рецепту р	блюд а		гр.	Белки	Жиры	Углево ды	Ккалл
132/96	868	Суп из овощей Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	1,66	3,53	9,29	75,57
	8	Рулет куриный Красная птица с овощами припущ.(капуста,морк) Рулет Красная птица Лада / Овощи припущенные в сметанном соусе (морк.капус.): (Морковь свежая п/ф / Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная)	50/40	6,24	10,98	6,32	149,01
460/201 3 Самар. обл.		Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый / Масло растительное / Соль йодированная	100	2,48	3,61	24,74	141,37
628/96г.		Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200				66,18
ПП	1264	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88

9 Хлеб в ассортименте

Итого: Итого XE: 610 5,43 11,90 18,28 65,16 479,01

по 11 класс

Сборни к опрецепту в рецепту в р	1 <u>0 11 KJIAC</u>							
рецепту р 200 1,66 3,53 9,29 75,57	Сборни	Код	Наименование	Выход	Пищев	вая цен	ность	
р Суп из овощей Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (пук зел. укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист Рулет куриный Красная птица с овощами припущ. (капуста,морк) Рулет Красная птица Лада / Овощи припущенные в сметанном соусе (морк.капус.): (Морковь свежая п/ф / Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная) 460/201 1081 Рис отварной с овощами 50/л Масло растительное / Соль йодированная обл. 628/96г. 259 Чай с сахаром Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок ТТК 1815 Хлеб пшеничный 10 0,79 0,10 4,83 23,38	K	блюд		гр.	Белки	Жиры	Углево	Ккалл
132/96 868 Суп из овощей Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист Рулет куриный Красная птица с овощами припущ.(капуста,морк) Рулет Красная птица Лада / Овощи припущенные в сметанном соусе (морк.капус.): (Морковь свежая п/ф / Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная) 100 2,48 3,61 24,74 141,37 3 3 3 3 3 3 3 3 3	рецепту	а					ды	
132/96 868 Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел. укроп. петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист Рулет куриный Красная птица с овощами припущ. (капуста, морк) Рулет Красная птица Лада / Овощи припущенные в сметанном соусе (морк. капус.): (Морковь свежая п/ф / Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная) 100 2,48 3,61 24,74 141,37 3 24,74 141,37 3 259 Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок 100 0,79 0,10 4,83 23,38 23,38 23,38 23,38 23,38 23,38 24,74 24,7	р							
(очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист Рулет куриный Красная птица с овощами припущ.(капуста,морк) Рулет Красная птица Лада / Овощи припущенные в сметанном соусе (морк.капус.): (Морковь свежая п/ф / Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная) 460/201 1081 Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый / Масло растительное / Соль йодированная 5 Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок ТТК 1815 Хлеб пшеничный 10 0,79 0,10 4,83 23,38								
консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист Рулет куриный Красная птица с овощами припущ. (капуста,морк) Рулет Красная птица Лада / Овощи припущенные в сметанном соусе (морк.капус.): (Морковь свежая п/ф / Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная) 460/201 1081 Рис отварной с овощами 5 Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый / Масло растительное / Соль йодированная обл. 5 Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок ТТК 1815 Хлеб пшеничный 10 0,79 0,10 4,83 23,38	132/96	868	Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф	200	1,66	3,53	9,29	75,57
Пук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист Рулет куриный Красная птица с овощами припущ. (капуста,морк) Рулет Красная птица Лада / Овощи припущенные в сметанном соусе (морк.капус.): (Морковь свежая п/ф / Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная) 460/201 1081 Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый / Масло растительное / Соль йодированная обл. 50/40 6,24 10,98 6,32 149,01 10,98			(очищенная) / Горошек зеленый					
Зелень (лук зел. укроп. петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист Рулет куриный Красная птица с овощами припущ. (капуста, морк) Рулет Красная птица Лада / Овощи припущенные в сметанном соусе (морк. капус.): (Морковь свежая п/ф / Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная) 460/201 1081 Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый / Масло растительное / Соль йодированная обл. 628/96г. 259 Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок ТТК 1815 Хлеб пшеничный 10 0,79 0,10 4,83 23,38			консервированный / Морковь свежая п/ф /					
Соль йодированная / Лавровый лист Рулет куриный Красная птица с овощами припущ. (капуста, морк) 2056 Рулет Красная птица Лада / Овощи припущенные в сметанном соусе (морк. капуст.): (Морковь свежая п/ф / Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная) 460/201 1081 Рис отварной с овощами 50 Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый / Масло растительное / Соль йодированная обл. 628/96г. 259 Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок ТТК 1815 Хлеб пшеничный 10 0,79 0,10 4,83 23,38								
Рулет куриный Красная птица с овощами припущ. (капуста, морк) 2056 Рулет Красная птица Лада / Овощи припущенные в сметанном соусе (морк. капуст.): (Морковь свежая п/ф / Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная) 460/201 1081 Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый / Масло растительное / Соль йодированная обл. 628/96г. 259 Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок ТТК 1815 Хлеб пшеничный								
припущ. (капуста, морк) 2056 Рулет Красная птица Лада / Овощи припущенные в сметанном соусе (морк. капус.): (Морковь свежая п/ф / Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная) 460/201 1081 Рис отварной с овощами 3 Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый / Масло растительное / Соль йодированная обл. 628/96г. 259 Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок ТТК 1815 Хлеб пшеничный 50/40 6,24 10,98 6,32 149,01								
2056 Рулет Красная птица Лада / Овощи припущенные в сметанном соусе (морк.капус.): (Морковь свежая п/ф / Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная) 100 2,48 3,61 24,74 141,37 3 5 Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый / Масло растительное / Соль йодированная обл. 628/96г. 259 Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок 10 0,79 0,10 4,83 23,38 23,38								
8 припущенные в сметанном соусе (морк.капус.): (Морковь свежая п/ф / Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная) 100 2,48 3,61 24,74 141,37 460/201 3				50/40	6,24	10,98	6,32	149,01
(морк.капус.): (Морковь свежая п/ф / Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная) 460/201 1081 Рис отварной с овощами 3 5 Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый / Масло растительное / Соль йодированная обл. 628/96г. 259 Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок ТТК 1815 Хлеб пшеничный 10 0,79 0,10 4,83 23,38		2056						
Капуста свежая п/ф (очищенная) / / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная) 460/201 1081 Рис отварной с овощами 5 Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый / Масло растительное / Соль йодированная обл. 628/96г. 259 Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок ТТК 1815 Хлеб пшеничный		8						
Сахар песок / Соль йодированная) 460/201 1081 Рис отварной с овощами 3 БРис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый / Масло растительное / Соль йодированная обл. Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок ТТК 1815 Хлеб пшеничный 10 0,79 0,10 4,83 23,38								
460/201 1081 Рис отварной с овощами 100 2,48 3,61 24,74 141,37 3 5 Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый / Масло растительное / Соль йодированная обл. 200 14,97 66,18 628/96г. 259 Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок 200 14,97 66,18 ТТК 1815 Хлеб пшеничный 10 0,79 0,10 4,83 23,38								
460/201 1081 Рис отварной с овощами 100 2,48 3,61 24,74 141,37 3 5 Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый / Масло растительное / Соль йодированная обл. 200 14,97 66,18 628/96г. 259 Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок 200 14,97 66,18 ТТК 1815 Хлеб пшеничный 10 0,79 0,10 4,83 23,38			•					
3 5 Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый / Масло растительное / Соль йодированная 200 14,97 66,18 628/96г. 259 Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок 200 14,97 66,18 ТТК 1815 Хлеб пшеничный 10 0,79 0,10 4,83 23,38								
Самар. обл. Масло растительное / Соль йодированная обл. 200 14,97 66,18 Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок 10 0,79 0,10 4,83 23,38	460/201	1081	·	100	2,48	3,61	24,74	141,37
обл.		5						
628/96г. 259 Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок ТТК 1815 Хлеб пшеничный 10 0,79 0,10 4,83 23,38			Масло растительное / Соль йодированная					
Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок ТТК 1815 Хлеб пшеничный 10 0,79 0,10 4,83 23,38								
черный (развесной)) / Сахар песок 10 0,79 0,10 4,83 23,38	628/96г.	259	·	200			14,97	66,18
ТТК 1815 Хлеб пшеничный 10 0,79 0,10 4,83 23,38								
2 Хпеб пшеничный	TTK	1815		10	0,79	0,10	4,83	23,38
		2	Хлеб пшеничный					

Итого:

600 11,17 18,22 60,15 455,51 5,01

Итого ХЕ:

Стоимость рациона: 87,1 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных

представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборни	Код	Наименование	Выход				
K	блюд		гр.	Белки	Жиры	Углево	Ккалл
рецепту	а					ды	
p							
		Суп из овощей					
132/96	868	Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф	200	1,66	3,53	9,29	75,57
		(очищенная) / Горошек зеленый					
		консервированный /					
		Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф /					
		Масло растительное / Зелень (лук					
		зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная /					
		Лавровый лист					
		Рулет куриный Красная птица с овощами					
		припущ.(капуста,морк)	50/40	6,24	10,98	6,32	149,01
	2056	Рулет Красная птица Лада / Овощи					
	8	припущенные в сметанном соусе					
		(морк.капус.): (Морковь свежая п/ф / Вода /					
		Капуста свежая п/ф (очищенная) / / Мука в/с /					
		Сахар песок / Соль					
		йодированная)					
460/201	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90
3		Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый					
Самар.		п/ф / Масло растительное / Соль					
обл.	1	йодированная					

588/96	392	Компот из сухофруктов	200	0,32		32,86	132,72
		Сахар песок / / Лимонная кислота					
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
		Хлеб пшеничный					
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
		Хлеб ржаной					
		Пицца Школьная с мясом прессованным					
TTK	1974	Мука в/с / Вода / Изделие кулинарное мясное	50	3,97	5,33	17,58	134,20
	8	Мясо прессованное / Сыр / Огурцы соленые /					
		Соус в ассортименте на основе					
		растительного масла / Масло растительное /					
		Сахар песок / Томатная					
		паста в асс. / Дрожжи прессованные / Соль					
		йодированная					

Итого: Итого ХЕ:

19,89 25,92 127,87 824,29 745 10,66

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных

семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Сборни		цихся во вторую смену (ооед) Наименование	Выход	Пищев	зая цен	НОСТЬ	
K .	блюд					Углево	Ккалл
рецепту	а		-			ды	
p						[.	
		Суп из овощей		1,66	3,53	9,29	75,57
132/96	868	Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф	200				
		(очищенная) / Горошек зеленый					
		консервированный /					
		Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф /					
		Масло растительное / Зелень (лук					
		зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная /					
		Лавровый лист					
		Рулет куриный Красная птица с овощами					
	0050		50/40	6,24	10,98	6,32	149,01
		Рулет Красная птица Лада / Овощи					
	8	припущенные в сметанном соусе					
		(морк.капус.): (Морковь					
		свежая п/ф / Вода / Капуста свежая п/ф					
		(очищенная) / / Мука в/с / Сахар песок / Соль					
460/201		йодированная)	150	3,72	5,51	37,12	212,90
3	6009	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90
Самар.		Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый					
обл.		п/ф / Масло растительное / Соль йодированная					
588/96		иодированная Компот из сухофруктов	200	0,32		32,86	132,72
300/90	332	Сахар песок / / Лимонная кислота	200	0,32		32,60	132,72
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,20	0,24	14,70	70,32
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
1111	1301	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	23	1,70	0,33	9,95	49,57
		Пицца Школьная с мясом прессованным		3,97	5,33	17,58	134,20
TTK	1974	·	50	3,97	5,33	17,56	134,20
IIIK	8	Мука в/с / Вода / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Сыр / Огурцы соленые /	50				
	٦	мясо прессованное / Сыр / Огурцы соленые / Соус					
		в ассортименте на основе растительного					
		масла / Масло растительное / Сахар песок /					
		Томатная паста в асс. / Дрожжи					
		прессованные / Соль йодированная					

Итого 745 19,89 25,92 127,87 824,29

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (OB3),

10,66

Итого ХЕ:

для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых,

принимает участие в специальной военной операции

	ринимает у настие в специальной всенной сперации								
Сбор	рни	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
ĸ		блюд		гр.	Белки	Жиры	Углево	Ккалл	
реце	пту	а					ды		
р									
			Суп из овощей		1,66	3,53	9,29	75,57	
132/9	96	868	Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф	200					
			(очищенная) / Горошек зеленый						
			консервированный /						
			Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф /						

		Масло растительное / Зелень (лук					
		зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная /					
		Лавровый лист					
		Рулет куриный Красная птица с овощами					
		припущ.(капуста,морк)	50/40	6,24	10,98	6,32	149,01
	2056	Рулет Красная птица Лада / Овощи					
	8	припущенные в сметанном соусе					
		(морк.капус.): (Морковь					
		свежая п/ф / Вода / Капуста свежая п/ф					
		(очищенная) / / Мука в/с / Сахар песок / Соль					
		йодированная)					
460/201	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90
3		Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый					
Самар.		п/ф / Масло растительное / Соль					
обл.		йодированная					
588/96	392	Компот из сухофруктов	200	0,32		32,86	132,72
		Сахар песок / / Лимонная кислота					
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
		Хлеб пшеничный					
		Булочка Грибок		2,77	2,22	18,89	106,62
TTK	1348	Булочка Грибок: (Яйцо свежее / Мука в/с /	30				
	9	Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло					
		растительное / Мука в/с / Сахар песок /					
		Дрожжи прессованные / Масло					
		растительное / Соль йодированная / Ванилин)					

Итого: Итого ХЕ:

18,13 22,59 126,61 782,30 715 10,55

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных

представителей) которых принимает участие в специальной

военной операции

военной операции									
Сборни	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность					
K	блюд		гр.	Белки	Жиры	Углево	Ккалл		
рецепту	а					ды			
р									
TTK	1981	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94		
	0	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай							
		черный (развесной)) / Сахар песок							
		Эчпочмак							
TTK	1247	Яйцо свежее / Яйцо свежее / Мука в/с /	75	6,12	11,46	22,28	216,74		
		Картофель п/ф / Свинина п/ф / Лук репчатый							
		п/ф / Вода / Масло сливочное / Молоко /							
		Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи							
		прессованные / Сахар							
		песок / Соль йодированная / Масло							
		растительное / Соль йодированная							

Итого:

275 6,12 11,46 29,27 244,68 2,44

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей

(законных

Итого ХЕ:

представителей) которых принимает участие в специальной

военной операции

Сборни Код	Наименование	Выход	одПищевая ценность				
к блюд	1	гр.	Белки	Жиры	Углево	Ккалл	

рецепту	а					ды	
р							
TTK	1981	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94
	0	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай					
		черный (развесной)) / Сахар песок					
		Эчпочмак					
TTK	1247	Яйцо свежее / Яйцо свежее / Мука в/с /	75	6,12	11,46	22,28	216,74
		Картофель п/ф / Свинина п/ф / Лук репчатый					
		п/ф / Вода / Масло сливочное / Молоко /					
		Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи					
		прессованные / Сахар					
		песок / Соль йодированная / Масло					
		растительное / Соль йодированная					
Таб.24/	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	0,72	0,16	6,48	30,24
96		Апельсины свежие					

Итого:

355 6,84 11,62 35,75 274,92 2,98

Итого ХЕ:

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских

средств

редств Сборни	Кол	Наименование	Выхол	Пише	ищевая ценность				
	блюд		эыход			Углево ды	Ккалл		
г олодные	Э блюд	ia		ı	1	1	1		
			50	1,22	5,70	3,23	69,12		
Сб.рец. Москва 2022г.	2012	Салат Влажский с ветчиной Салат Влажский с ветчиной: (Яйцо свежее / Картофель п/ф / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Яблоко свежее / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка))	50	1,22	5,87	2,75	68,73		
TTK	1429	Салат из свежей капусты со сладким перцем Капуста свежая п/ф (очищенная) / Перец болгарский св. / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота	100	1,78	4,06	9,54	81,82		
40/97	1056 3	Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф)		0,58	3,07	2,72	40,83		
Сб.рец. Москва	2001		50	0,04	3,51	0,32	33,06		

Ī	2022г.	5	(Сельдерей(стебель) / Яблоко свежее /					
			Масло растительное /					
			Лимон свежий / Зелень (лук					
	T 6	F400	зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная)	7-	0.47	0.47	10.01	F 4 4 F
		5102	Виноград свежий	75	0,47	0,47	12,01	54,15
	№25 1998		Виноград свежий в асс.					
	ервые б.	ı люда		1				
			Суп из овощей					
	132/96	868		200	1,66	3,53	9,29	75,57
			(очищенная) / Горошек зеленый					
			консервированный / Морковь свежая п/ф /					
			Лук репчатый п/ф / Масло растительное /					
			Зелень (лук зел.укроп.петрушка) /					
_[Соль йодированная / Лавровый лист					
	горые бі		F 5	40010	40.00	45.00	E0.40	107.45
	TTK	2001	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	_	10,82	15,36	56,42	407,15
		8	Блинчики "Домашние" оболочка / Молоко	0				
			сгущенное		00.04	7.00	00.04	000.01
	TTIZ	1070	Сырники классические с молоком сгущ.	100/0	20,24	7,89	29,21	268,81
	TTK	1976	Сырники классические п/ф 114г.(творог обез)	100/2				
		2	/ Молоко сгущенное / Масло растительное	0				
	404/00		, ,	40/40	12,20	14,10	2,54	185,86
ľ	401/96	1166	П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины					
		4	категории А / Лук репчатый п/ф / Масло					
			растительное / Томатная паста в асс. / Мука					
	TTIZ	10.10	в/с / Соль йодированная	7-	10.00	00.00	0.00	070.07
	TTK	1343	Котлета натур.куриная на косточке	75	18,86	22,29	0,23	276,97
			Котлета натур.куриная на косточке / Масло					
ŀ		1317	растительное Медальоны куриные с сыром	55	10,97	17,67	2 12	211,36
		7	Медальоны куриные с сыром п/ф 64г. / Масло		10,97	17,07	2,12	211,30
		 	растительное					
ŀ			Котлета рубленая из цыплят	50	8,65	2,97	7,91	92,97
ļ	416/96	9545	Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в		0,00	2,07	,,,,,,,	02,07
			ассортименте / Сухари панировочные / Масло					
			растительное / Соль йодированная / Масло					
			сливочное					
Γά	арниры и	1 COYC	Ы				II.	
	465/96;5		Рис отварной	150	3,84	5,62	40,05	226,14
	11/3/0		Рис / Масло растительное / Соль					
,	4		йодированная					
Ī	464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09
			Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное /					
			Соль йодированная					
ŀ	469/96	1576	Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84
		3	Спагетти (макароны) / Масло растительное /					
Į			Соль йодированная					
Ţ	ретьи бл		(пеб Чай с сахаром	T			T	T
إ	628/96г.	259	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ΙVΙ	учные и			EO.	1 84-	1 67:	20.72	159.85
ļ	nn TTV	420 5205		5030	4,2,1 8	1,874	29,4726	1520,95
ļ	TTK _{III}	52,9,5	Вурбочкерё маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное /	30	2,04	0,39	11,94	59,43
L		l	procon / wyna b/c / wacho pacture ibnoc /				I.	

		Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)					
TTK	1016	Булочка с кунжутом Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная		4,31	1,17	28,26	140,81
№766/0 4		Сдоба обыкновенная Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Масло растительное	50	4,25	3,17	29,65	164,13

Зав.производ Сычева Н.

Стоимость рациона: 137 руб.

ством И.

Ответственный за питание СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35 E-mail: eda0910@mail.ru