МЕНЮ на 15.10.2025 Согласовано: Зам. директора по учебно-

воспитательной работе МБУ

"Школа № 93" Пронина И.С.

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,

учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает

участие в специальной военной операции

Код	Наименование	Выход	Пищев	вая цен	ІНОСТЬ	
блюд		гр.	Белки	Жиры	Углево	Ккалл
а					ды	
2058	Голубцы ленивые из говядины	90	6,92	8,31	11,74	149,45
1	Голубцы ленивые из говядины п/ф / Масло растительное					
1586	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32
4	Вода / Крупа кукурузная / Масло					
	растительное / Соль йодированная					
1351	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81
4	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай					
	' '' '' '' '' '' '' '' '' '' '' '' ''					
	(смесь) /					
	Сахар песок					
1328	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51
6	Батон					
1418	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86
	п/ф 42г. / Яйцо свежее					
	блюд a 2058 1 1586 4 1351 4 1328 6 1418 2	а 2058 Голубцы ленивые из говядины 1 Голубцы ленивые из говядины п/ф / Масло растительное 1586 Каша кукурузная вязкая 4 Вода / Крупа кукурузная / Масло растительное / Соль йодированная 1351 Чай ягодный 4 Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок 1328 Батон в ассортименте	блюд а гр. 2058 Голубцы ленивые из говядины	блюд а Голубцы ленивые из говядины 90 6,92 Голубцы ленивые из говядины п/ф / Масло растительное 1586 Каша кукурузная вязкая Вода / Крупа кукурузная / Масло растительное / Соль йодированная 200 0,14 Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок 30 2,25 Батон Трубочка слоёная в ассортименте 35 1,64 Трубочка слоёная в ассортименте (повидло)	блюд а гр. Белки Жиры а говядины гр. Белки Жиры а говядины голубцы ленивые из говядины п/ф / Масло растительное прастительное п	блюд а Голубцы ленивые из говядины Голубцы ленивые из говядины Полубцы ленивые из говядины Полубцы ленивые из говядины Полубцы ленивые из говядины Пороб Растительное Порастительное Порастительное Порастительное Голь йодированная Порастительное Порастительное Порастительное Голь йодированная Порастительное Порастительное Порастительное Голь йодированная Порастительное Голь Использования Порастительное Голь Испо

Итого: Итого XE: 505 14,39 20,72 83,98 579,96

7,00

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс. обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

		т класс, обучающихся с обо с о по тт класс					
Сборни	Код	Наименование	Выход	Пищев	вая цен	ность	
κ	блюд		гр.	Белки	Жиры	Углево	Ккалл
рецепту	а					ды	
р							
TTK	2058	Голубцы ленивые из говядины	90	6,92	8,31	11,74	149,45
	1	Голубцы ленивые из говядины п/ф / Масло					
		растительное					
464/96,	1586	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32
таб		Вода / Крупа кукурузная / Масло					
Nº4		растительное / Соль йодированная					
TTK	1351	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81
	4	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай					
		черный (развесной)) / Ягода замороженная					
		(смесь) /					
		Сахар песок					
ПП	1264	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
	9	Хлеб в ассортименте					
№769/0		Булочка Домашняя	30	2,36	3,87	18,52	118,35
4		Булочка Домашняя: (Мука в/с / Яйцо свежее /					
		Вода / Масло растительное / Сахар песок /					
		Мука					
	ı	в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные /					
	1	Масло растительное / Соль йодированная)					

Итого:

490 14,38 18,14 82,51 550,82

Итого ХЕ:

6,88

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных

представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборни	Код	Наименование	Выход	Пищев	вая цен	ІНОСТЬ	
	блюд					Углево	Ккалл
рецепту	а		-		-	ды	
р							
TTK	2058	Голубцы ленивые из говядины	90	6,92	8,31	11,74	149,45
	1	Голубцы ленивые из говядины п/ф / Масло					
		растительное					
464/96,	1586	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32
таб	4	Вода / Крупа кукурузная / Масло					
Nº4		растительное / Соль йодированная					
		Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81
TTK	1351	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай					
	4	черный (развесной)) / Ягода замороженная					
		(смесь) /					
		Сахар песок					
ПП	1328	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51
	6	Батон					
TTK	1418	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86
	2	Трубочка слоёная в ассортименте (повидло)					
		п/ф 42г. / Яйцо свежее					
Таб.	1635	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88
№24/96	0	Яблоко свежее местное					

Итого: Итого XE: 615 14,95 21,16 96,15 634,84 8,01

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11

K	П Ф ССБАЖК Д	ша е	<u>гей из многодетных семей, обучающихся в</u>	Выход	Пищевая ценность				
П	е рен итием	л <i>Е</i> личеда́:	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
	πκ	20581	Голубцы ленивые из говядины Голубцы ленивые из говядины п/ф / Масло растительное	90	6,92	8,31	11,74	149,45	
	464/96, таб №4		Каша кукурузная вязкая Вода / Крупа кукурузная / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,44	5,74	29,47	183,32	
	ттк	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сажар лесох	200	0,14	0,05	12,95	52,81	
	ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51	

TTK	1418	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86
	2	Трубочка слоёная в ассортименте (повидло)					
		п/ф 42г. / Яйцо свежее					
Таб.	1635	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88
№24/96	0	Яблоко свежее местное					

615 14,95 21,16 96,15 634,84

Итого XE: 8,01 Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую

смену

Код	Наименование	Выход	Пищев	зая цен	ность	
блюд		гр.	Белки	Жиры	Углево	Ккалл
а					ды	
	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49
169	Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь					
	свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло					
	растительное /					
	, · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94
2046						
8						
	_ · · ·					
	•					
1576	Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84
3	Спагетти (макароны) / Масло растительное /					
	Соль йодированная					
2052	Напиток Витошка витаминизированный	200			9,70	38,80
8	Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка					
	для напитков / Чай черный (развесной)					
365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
	Хлеб пшеничный					
1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
1						
	блюд а 169 2046 8 1576 3 2052 8 365	блюд а Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист 1576 Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная 2052 Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной) 365 Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	блюд а Суп картофельный с горохом 200 169 Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Сольйодированная / Лавровый лист Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Сольйодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист 1576 Спагетти (макароны) отварные 3 Спагетти (макароны) / Масло растительное / Сольйодированная 2052 Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной) 365 Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	блюд а Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист 1576 Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная Витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной) 25 1,90 Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной 25 1,70	блюд а гр. Белки Жиры Суп картофельный с горохом 200 4,83 4,41 169 Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел. укроп. петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист 50/50 11,18 29,70 2046 Картофель п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист 50/50 11,18 29,70 1576 Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная 150 5,60 5,66 2052 Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной) 200 25 1,90 0,20 365 Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный 25 1,70 0,33	блюд а Суп картофельный с горохом гр. Белки Жиры Углево ды 169 Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист 200 4,83 4,41 15,87 2046 Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Гуляш из свинины (лопатка) Соль (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист 50/50 11,18 29,70 12,23 1576 Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная 150 5,60 5,66 35,88 2052 Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной) 200 9,70 365 Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный 25 1,90 0,20 12,30

Итого: Итого XE: 700 25,21 40,30 95,93 847,24 7,99

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборни	Код	Наименование	Выход	Пище	вая цен	ность	
к рецепту	блюд а		гр.	Белки	Жиры	Углево ды	Ккалл
<u>р</u> 138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
401/96		Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс.	30/30	1,07	4,49	2,52	54,77
469/96	1576 3	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,60	5,66	35,88	216,84
ттк	2052 8	Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)	200			9,70	38,80
ПП	1264	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88

	9	Хлеб в ассортименте					
Таб.24/	1581	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52
96	2	Яблоко свежее местное					

710 13,34 15,04 81,65 515,30 6,80

Итого ХЕ:

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

родительских средств с 1 по 11 класс

ОДИПСЛЬ	CIVIA C	редств с т по тт класс					
Сборни	Код	Наименование	Выход	Пище	вая цен	ность	
K	блюд		гр.	Белки	Жиры	Углево	Ккалл
рецепту	a					ды	
р 138/96		Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
401/96	2018 0	Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс.	30/30	1,07	4,49	2,52	54,77
469/96	1576 3	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,60	5,66	35,88	216,84
TTK	8	Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)	200			9,70	38,80
ПП		Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Таб.24/ 96	1581	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	80	0,32	0,32	7,84	35,52

Итого:

710 13,34 15,04 81,65 515,30

Итого XE: 6,80

Стоимость рациона: 87,1 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных

представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборни	Код	Наименование	Выход	Пище	вая цен	ность	
к рецепту р	блюд а		гр.	Белки	Жиры	Углево ды	Ккалл
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
401/96	2046 8	Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94
469/96	3	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,60	5,66	35,88	216,84
TTK	8	Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)	200			9,70	38,80
ПП	1	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57

ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
		Хлеб пшеничный					
Таб.	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85
№24/96		Груша свежая					

770 25,49 40,51 103,14 879,09 8,60

Итого XE: Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во

вторую смену (обед)

Сборни	, , ,	Наименование	Выход	Пищев	вая цен	НОСТЬ	
к рецепту р	блюд		гр.			Углево ды	Ккалл
138/96		Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
401/96	1	Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94
469/96	1576 3	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,60	5,66	35,88	216,84
TTK	1	Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)	200			9,70	38,80
ПП	1	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
Таб. №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	70	0,28	0,21	7,21	31,85

Итого 770 25,49 40,51 103,14 879,09

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (OB3),

Итого ХЕ:

8,60

для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборни	Код	Наименование	Выход	Пищев	вая цен	ІНОСТЬ	
K	блюд		гр.	Белки	Жиры	Углево	Ккалл
рецепту	a					ды	
р							
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49
		Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь					
		свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло					
		растительное /					
		Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль					
		йодированная / Лавровый лист					
401/96	2046	Гуляш из свинины (лопатка)	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94
	8	Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф /					
		Масло растительное / Мука в/с / Соль					
		йодированная /					
		Томатная паста в асс. / Лавровый лист					
469/96	1576	Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84
	3	Спагетти (макароны) / Масло растительное /					
		Соль йодированная					

TTK	2052	Напиток Витошка витаминизированный	200			9,70	38,80
	8	Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка					
		для напитков / Чай черный (развесной)					
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
		Хлеб пшеничный					
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
		Хлеб ржаной					

700 25,21 40,30 95,93 847,24 7,99

Итого ХЕ:

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных

представителей) которых принимает участие в специальной

военной операции

оенной операции								
Сборни	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
K	блюд		гр.	Белки	Жиры	Углево	Ккалл	
рецепту	а					ды		
р								
TTK	1981	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94	
	0	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай						
		черный (развесной)) / Сахар песок						
		Эчпочмак						
TTK	1247	Яйцо свежее / Яйцо свежее / Мука в/с /	75	6,12	11,46	22,28	216,74	
		Картофель п/ф / Свинина п/ф / Лук репчатый						
		п/ф / Вода / Масло сливочное / Молоко /						
		Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи						
		прессованные / Сахар						
		песок / Соль йодированная / Масло						
		растительное / Соль йодированная						

Итого:

275 6,12 11,46 29,27 244,68

2,44

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей

(законных

Итого ХЕ:

представителей) которых принимает участие в специальной

военной операции

ренной операции								
Сборни	Код	Наименование	Выход	Пищев	вая цен	НОСТЬ		
K	блюд		гр.	Белки	Жиры	Углево	Ккалл	
рецепту	а					ды		
p								
TTK	1981	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94	
	0	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай						
		черный (развесной)) / Сахар песок						
		Эчпочмак						
TTK	1247	Яйцо свежее / Яйцо свежее / Мука в/с /	75	6,12	11,46	22,28	216,74	
	5	Картофель п/ф / Свинина п/ф / Лук репчатый						
		п/ф / Вода / Масло сливочное / Молоко /						
	1	Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи						
		прессованные / Сахар						
	1	песок / Соль йодированная / Масло						
		растительное / Соль йодированная						
	5324	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28	
№24/96		Яблоко свежее						

Итого:

395 6,60 11,94 41,03 297,96

Итого ХЕ:

3,42

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских

средств

Сборни	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
K	блюд			Белки	Жиры	Углево	Ккалл	
рецепту	а					ды		
р								

Холодные блюда

		Салат из свежих огурцов с салатной	60	0,35	3,02	1,55	34,78
36/97	8453	заправкой		,,,,,	,,,,	,,,,,	10 1,7 0
		Салат из свежих огурцов с салатной					
		заправкой: (Огурец свежий / : (Вода / Масло					
		растительное /					
		Сахар песок / Лимонная кислота / Соль					
		йодированная))					
Сб.рец.		Салат зелёный с ветчиной	50	0,43	5,25	0,54	51,15
Москва	2008	Салат Зелёный с ветчиной: (Капуста					
2022г.		пекинская / Изделие кулинарное мясное					
		Мясо прессованное / Огурец свежий / Масло					
		растительное / Зелень (лук					
		зел.укроп.петрушка))					
		Салат Оливье с ветчиной					
Сб.рец.	2000	Салат Оливье с ветчиной: (Яйцо свежее /	50	1,44	2,54	2,68	39,35
Москва		Изделие кулинарное мясное Мясо		'			
2022г.		прессованное /					
		Огурцы соленые / Картофель п/ф / Горошек					
		зеленый консервированный / Морковь					
		свежая п/ф / Соус в ассортименте на основе					
		растительного масла / Зелень (лук					
		зел.укроп.петрушка))	60	0.71	2.06	2 22	12.66
60/81	1081	Салат из свежих помидоров со сладким	60	0,71	3,06	3,32	43,66
00/61	2 8	перцем Помидор свежий / Перец болгарский св. / :					
		Помидор свежий / Перец оолгарский св. / . Вода / Масло растительное / Сахар песок /					
		продат масло растительное г сахар несокт Пимонная					
		кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый					
		п/ф / Соль йодированная					
Таб.	2521	Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10,30	45,50
№24/96		Груша свежая					
	5167	Виноград свежий	80	0,50	0,50	12,81	57,74
№24/96		Виноград свежий в асс.					
ервые б	люда						
		Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49
138/96	169	Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь					
		свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло					
		растительное /					
		Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль					
		йолированная / Парровній пист					
tanlia Ki	1002	йодированная / Лавровый лист					
торые бі	 пюда 		200	22 45	15 51	38 22	382 34
		Пельмени отварные с курицей,с маслом	200	22,45	15,51	38,22	382,34
		Пельмени отварные с курицей,с маслом Пельмени отварные с курицей,с маслом :	200	22,45	15,51	38,22	382,34
торые бл ТТК		Пельмени отварные с курицей,с маслом	200	22,45	15,51	38,22	382,34
		Пельмени отварные с курицей,с маслом Пельмени отварные с курицей,с маслом : (Пельмени МБ с курицей Кроха / Масло	200	22,45	15,51	38,22	382,34
ттк		Пельмени отварные с курицей,с маслом Пельмени отварные с курицей,с маслом : (Пельмени МБ с курицей Кроха / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист) Блинчики Домашние с молоком сгущ.	200		15,51	·	
ттк	1935 3	Пельмени отварные с курицей,с маслом Пельмени отварные с курицей,с маслом : (Пельмени МБ с курицей Кроха / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист)				·	
ттк	1935 3 2001	Пельмени отварные с курицей,с маслом Пельмени отварные с курицей,с маслом : (Пельмени МБ с курицей Кроха / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист) Блинчики Домашние с молоком сгущ. Блинчики "Домашние" оболочка / Молоко сгущенное	180/3 0	10,82	15,36	56,42	407,1
ттк	1935 3 2001 8	Пельмени отварные с курицей,с маслом Пельмени отварные с курицей,с маслом : (Пельмени МБ с курицей Кроха / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист) Блинчики Домашние с молоком сгущ. Блинчики "Домашние" оболочка / Молоко сгущенное Гуляш из свинины (окорок)	180/3 0		15,36	·	407,1
ттк	1935 3 2001 8	Пельмени отварные с курицей,с маслом Пельмени отварные с курицей,с маслом : (Пельмени МБ с курицей Кроха / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист) Блинчики Домашние с молоком сгущ. Блинчики "Домашние" оболочка / Молоко сгущенное Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф /	180/3 0	10,82	15,36	56,42	407,1
ттк	1935 3 2001 8	Пельмени отварные с курицей,с маслом Пельмени отварные с курицей,с маслом : (Пельмени МБ с курицей Кроха / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист) Блинчики Домашние с молоком сгущ. Блинчики "Домашние" оболочка / Молоко сгущенное Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль	180/3 0	10,82	15,36	56,42	407,1
ттк	1935 3 2001 8	Пельмени отварные с курицей,с маслом Пельмени отварные с курицей,с маслом : (Пельмени МБ с курицей Кроха / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист) Блинчики Домашние с молоком сгущ. Блинчики "Домашние" оболочка / Молоко сгущенное Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная /	180/3 0	10,82	15,36	56,42	407,1
TTK TTK 401/96	1935 3 2001 8 1283 4	Пельмени отварные с курицей,с маслом Пельмени отварные с курицей,с маслом : (Пельмени МБ с курицей Кроха / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист) Блинчики Домашние с молоком сгущ. Блинчики "Домашние" оболочка / Молоко сгущенное Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	180/3 0 40/40	10,82 9,12	15,36 23,78	56,42 3,78	407,18 265,60
ттк	1935 3 2001 8 1283 4	Пельмени отварные с курицей,с маслом Пельмени отварные с курицей,с маслом : (Пельмени МБ с курицей Кроха / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист) Блинчики Домашние с молоком сгущ. Блинчики "Домашние" оболочка / Молоко сгущенное Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист Котлета натур.куриная на косточке	180/3 0	10,82 9,12	15,36	56,42	407,18 265,60
TTK TTK 401/96	1935 3 2001 8 1283 4	Пельмени отварные с курицей,с маслом Пельмени отварные с курицей,с маслом : (Пельмени МБ с курицей Кроха / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист) Блинчики Домашние с молоком сгущ. Блинчики "Домашние" оболочка / Молоко сгущенное Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист Котлета натур.куриная на косточке / Масло	180/3 0 40/40	10,82 9,12	15,36 23,78	56,42 3,78	407,18 265,60
TTK 401/96	1935 3 2001 8 1283 4	Пельмени отварные с курицей,с маслом Пельмени отварные с курицей,с маслом : (Пельмени МБ с курицей Кроха / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист) Блинчики Домашние с молоком сгущ. Блинчики "Домашние" оболочка / Молоко сгущенное Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист Котлета натур.куриная на косточке Котлета натур.куриная на косточке / Масло растительное	180/3 0 40/40 75	10,82 9,12 18,86	15,36 23,78 22,29	56,42 3,78 0,23	265,60 276,9
TTK TTK 401/96	1935 3 2001 8 1283 4	Пельмени отварные с курицей,с маслом Пельмени отварные с курицей,с маслом : (Пельмени МБ с курицей Кроха / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист) Блинчики Домашние с молоком сгущ. Блинчики "Домашние" оболочка / Молоко сгущенное Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист Котлета натур.куриная на косточке Котлета натур.куриная на косточке / Масло растительное Спагетти мясное отварные	180/3 0 40/40	10,82 9,12	15,36 23,78	56,42 3,78	265,60 276,9
TTK 401/96	1935 3 2001 8 1283 4	Пельмени отварные с курицей,с маслом Пельмени отварные с курицей,с маслом : (Пельмени МБ с курицей Кроха / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист) Блинчики Домашние с молоком сгущ. Блинчики "Домашние" оболочка / Молоко сгущенное Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист Котлета натур.куриная на косточке Котлета натур.куриная на косточке / Масло растительное	180/3 0 40/40 75	10,82 9,12 18,86	15,36 23,78 22,29	56,42 3,78 0,23	382,3 ⁴ 407,15 265,60 276,97 134,5 ⁴ 92,97

		ассортименте / Сухари панировочные / Масло					
		растительное / Соль йодированная / Масло					
		сливочное					
Гарниры і	и соус	Ы		•			
200/96	1630	Картофель отварной	150	3,10	0,62	25,27	119,04
	3	Картофель п/ф					
460/201	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90
3		Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый					
Самар.		п/ф / Масло растительное / Соль					
обл.		йодированная					
469/96	1576	Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84
	3	Спагетти (макароны) / Масло растительное /					
		Соль йодированная					
Третьи бл	іюда Х	Спеб					
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
Мучные и	здели						
ПП	12649	Булочка сахарная	50 20	4,55 2	3, 06 6	349 59	18 4 6, \$8
TTK_{TK}	1079	Муќа*9№ Вода / Сахар песок / Соус в	20	1,36	0,26	7,96	39,62
	2	ассортименте на основе растительного масла					
		/ Caxap					
		песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные /					
		Масло растительное / Соль йодированная					
		Булочка с маком	50	4,31	1,87	29,72	152,95
TTK	5295						
		песок / Мука в/с / Масло растительное /					
		Дрожжи					
		прессованные / Соль йодированная / Масло					
		растительное / Мак семена)					
		Сдоба обыкновенная	50	4,25	3,17	29,65	164,13
Nº766/0	2379	Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок /					
4		Мука в/с / Масло растительное / Масло					
		растительное / Соль йодированная / Дрожжи					
		прессованные / Масло растительное				1	

Зав.производ Сычева Н.

Стоимость рациона: 137 руб.

И.

Ответственный за питание / / СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35 E-mail: eda0910@mail.ru