МБУ "Школа № 93" МЕНЮ на 16.10.2025 Согласовано: Зам. директора по учебно-

воспитательной работе МБУ

"Школа № 93" Пронина И.С.

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,

учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает

участие в специальной военной операции

	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·					
Код	Наименование	Выход	Пище	вая цен	ІНОСТЬ	
блюд		гр.	Белки	Жиры	Углево	Ккалл
а					ды	
2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69		56,97
	Сыр					
9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05
	Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное /					
	Сахар песок					
259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай					
	черный (развесной)) / Сахар песок					
198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
	Хлеб пшеничный					
2037	Снежок 2,5% Стак.100гр	100	2,80	2,50	11,00	77,70
1	Снежок 2,5% Стак.100гр					
	блюд а 2311 9742 259 198 2037	блюд а 2311 Сыр порционный Сыр 9742 Каша молочная ячневая с маслом Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок 259 Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок 198 Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	блюд а гр. гр. 2311 Сыр порционный 15 Сыр 9742 Каша молочная ячневая с маслом 200/5 Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок 259 Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок 35 Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный 2037 Снежок 2,5% Стак.100гр 100	блюд а гр. Белки	блюд а гр. Белки Жиры а гр. Сыр порционный 15 3,69 4,69 Сыр 9742 Каша молочная ячневая с маслом Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок 259 Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок 35 2,66 0,28 Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный 2037 Снежок 2,5% Стак.100гр 100 2,80 2,50	блюд а гр. Белки Жиры Углево ды 2311 Сыр порционный 15 3,69 4,69 9742 Каша молочная ячневая с маслом Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок 259 Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок 35 2,66 0,28 17,22 Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный 2037 Снежок 2,5% Стак.100гр 100 2,80 2,50 11,00

Итого:

555

16,48 15,12 78,91 523,94

Итого ХЕ:

6,58

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборни	Код	Наименование	Выход	Пищев	вая цен	ІНОСТЬ	
K	блюд		гр.	Белки	Жиры	Углево	Ккалл
рецепту	а					ды	
р							
TTK	2037	Снежок 2,5% Стак.100гр	100	2,80	2,50	11,00	77,70
	1	Снежок 2,5% Стак.100гр					
Таб№4/	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05
96		Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное /					
		Сахар песок					
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай					
		черный (развесной)) / Сахар песок					
Таб.	1023	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36
№24/96	5	Яблоко свежее местное					

Итого:

595 10,49 10,51 71,86 430,29 5,99

Итого ХЕ:

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных

представителей) которых принимает участие в специальной

военной операции

Сборни	Код	Наименование	Выход	Пищев	зая цен	ность	
K	блюд		гр.	Белки	Жиры	Углево	Ккалл
рецепту	а					ды	
р							
Таб	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69		56,97
№25/96		Сыр					
Таб№4/	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05
96		Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное /					
		Сахар песок					
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай					
		черный (развесной)) / Сахар песок					
ПП	1398	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68

	4	Батон					
TTK	2037	Снежок 2,5% Стак.100гр	100	2,80	2,50	11,00	77,70
	1	Снежок 2,5% Стак.100гр					
Таб.	1023	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36
№24/96	5	Яблоко свежее местное					

Итого:

17,18 16,36 92,42 591,94 650 7,70

Итого ХЕ: Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в

первую смену (завтрак)

		Babipak)					
Сборни	Код	Наименование	Выход	Пище	вая цен	ность	
K	блюд		гр.	Белки	Жиры	Углево	Ккалл
рецепту	а					ды	
p							
Таб	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69		56,97
№25/96		Сыр					
Таб№4/	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05
96		Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное /					
		Сахар песок					
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай					
		черный (развесной)) / Сахар песок					
ПП	1398	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68
	1.	Батон					
TTK	2037	Снежок 2,5% Стак.100гр	100	2,80	2,50	11,00	77,70
	1	Снежок 2,5% Стак.100гр			'		
Таб.		Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36
№24/96	I_	Яблоко свежее местное		_	'		

Итого: Итого ХЕ: 650 7,70 17,18 16,36 92,42 591,94

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборни		ыи для ооучающихся с т по 4 класс во вторую с Наименование	Выход	Пищев	зая цен	ІНОСТЬ	
к рецепту р	блюд		гр.			Углево ды	Ккалл
82/07 ДеЛи принт	1524 6	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
416/96	2039	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль	50/50	9,12	9,28	10,89	163,53
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота		·	·	25,88	105,55
ПП	1152 1	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный		·	0,28	-	82,04
ттк	7153	Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные	30	2,55	1,91	18,77	102,47

Итого: Итого XE: 755 23,44 21,02 121,05 767,15 10,09

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

<u> </u>	0 110	Thomace, oby taloquixer c obo c o no Thomace					
Сборни	Код	Наименование	Выход	Пищев	зая цен	ность	
K	блюд		гр.	Белки	Жиры	Углево	Ккалл
рецепту	a					ды	
p							
82/07		Борщ из свежей капусты с картофелем		1,55	4,11	10,25	84,23
ДеЛи	1524	Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф	200				
принт		(очищенная) / Картофель п/ф / Морковь					
		свежая п/ф / Лук					
		репчатый п/ф / Масло растительное /					
		Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль					
		йодированная / Зелень (лук					
		зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота /					
		Лавровый лист					
416/96;4	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо	50	8,64	6,74	7,80	126,42
51/04	1	птицы,хлеб)					
		Фарш Особый п/ф замороженный (мясо					
		птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный /					
	1	Сухари					
		панировочные / Масло растительное / Соль					

		йодированная					
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09
		Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное /					
		Соль йодированная					
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай					
		черный (развесной)) / Сахар песок					
ПП	1264	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
	9	Хлеб в ассортименте					
TTK	7153	Плюшка Московская	30	2,55	1,91	18,77	102,47
		Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок /					
		Масло растительное / Масло растительное /					
		Соль					
		йодированная / Дрожжи прессованные					

Итого:

650

18,84 17,73 83,75 576,27

Итого XE: 6,98

по 11 класс

Сборни	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
	блюд		гр.	Белки	Жиры	Углево	Ккалл	
рецепту р	a					ды		
82/07 ДеЛи принт	1524 6	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23	
416/96;4 51/04	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	8,64	6,74	7,80	126,42	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09	
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18	
TTK	1815 2	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	0,79	0,10	4,83	23,38	
ттк	7153	Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные	30	2,55	1,91	18,77	102,47	

Итого:

640 18,11

18,11 17,67 78,74 552,77

6,56

Итого XE: Стоимость рациона: 87,1 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных

представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборни	Код	Наименование	Выход	Пище	зая цен	ность	
κ	блюд		гр.	Белки	Жиры	Углево	Ккалл
рецепту	а					ды	
р							
82/07	1	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф	200	1,55	4,11	10,25	84,23

	10	1, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		1	ı		1
ДеЛи	6	(очищенная) / Картофель п/ф / Морковь					
принт		свежая п/ф / Лук					
		репчатый п/ф / Масло растительное /					
		Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль					
		йодированная / Зелень (лук					
		зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота /					
		Лавровый лист					
		Котлета рубленая (говядина,мясо					
		птицы,хлеб) с соусом	50/50	9,12	9,28	10,89	163,53
416/96	2039	Котлета рубленая (говядина,мясо					
	0	птицы,хлеб): (Фарш Особый п/ф					
		замороженный (мясо					
		птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный /					
		Сухари панировочные / Масло растительное /					
		Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода /					
		Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф /					
		Мука в/с / Масло растительное / Лук					
		репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар					
		песок / Соль					
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09
		Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное /		'	,	'	'
		Соль йодированная					
L	1	I I I b			L		

697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55
		Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар					
		песок / Лимонная кислота					
ПП	1264	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
	9	Хлеб в ассортименте					
		Пицца с сосисками Молодежными с соусом					
		Яйцо свежее / Тесто дрожжевое: (Мука в/с /	50	5,87	9,82	15,63	174,35
TTK	2055	Вода / Сахар песок / Масло растительное /					
	0	Дрожжи прессованные / Соль					
		йодированная) / Изделия колбасные вареные					
		из мяса кур охл. сосиски Молодежные МБ /					
		Соус в ассортименте на основе					
		растительного масла / Сыр / Томатная паста					
		В					
		асс. / Масло растительное					

Итого: Итого XE: 720 22,90 28,29 94,61 724,63 7,88

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во

вторую смену (обед)

Сборни		Наименование	Выход	од Пищевая ценность				
к рецепту р	блюд а		гр.	Белки	Жиры	Углево ды	Ккалл	
82/07 ДеЛи принт	1524 6	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23	
416/96	2039	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль		9,12	9,28	10,89	163,53	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,26	0,11	25,88	105,55	
ПП	1264 9	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте Пицца с сосисками Молодежными с соусом	20	1,52	0,16	9,84	46,88	
ттк	2055 0			5,87	9,82	15,63	174,35	

растительное			

Итого 720

7,88

22,90 28,29 94,61 724,63

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (OB3),

Итого XE:

для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых,

принимает участие в специальной военной операции

Сборни	Код	ние в специальной военной операции Наименование	Выход		Тищевая ценность				
к рецепту р	блюд		гр.		•	Углево ды			
82/07 ДеЛи принт	1524 6	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23		
416/96	2039	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль	50/50	9,12	9,28	10,89	163,53		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09		
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,26	0,11	25,88	105,55		
ПП	1152 1	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный		,	0,28		82,04		
TTK	7153	Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные	30	2,55		18,77	102,47		

Итого: Итого ХЕ:

23,44 21,02 121,05 767,15 755 10,09

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных

представителей) которых принимает участие в специальной

военной операции

остной операции									
Сборни	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность					
K	блюд		гр.	Белки	Жиры	Углево	Ккалл		
рецепту	а					ды			
р									
TTK	1792	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	90/10	5,05	7,25	25,41	187,05		
	7	Блинчики "Домашние" оболочка / Молоко							
		сгущенное							
	315	Чай без сахара	200						

Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный			
(развесной))			

Итого:

300 5,05 7,25 25,41 187,05 2,12

Итого ХЕ:

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных

представителей) которых принимает участие в специальной

военной операции

Сборни	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
K	блюд		гр.	Белки	Жиры	Углево	Ккалл	
рецепту	а					ды		
р								
TTK	1792	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	90/10	5,05	7,25	25,41	187,05	
	7	Блинчики "Домашние" оболочка / Молоко						
		сгущенное						
	315	Чай без сахара	200					
		Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный						
		(развесной))						
Таб.	1213	Десерт фруктовый (груша)	55	0,22	0,17	5,67	25,09	
№24/96	0	Груша свежая						

Итого: Итого XE: 355 5,27 7,42 31,08 212,14

2,59

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств Сборни Код Наименование ВыходПищевая ценность блюд Белки Жиры Углево Ккалл рецептуа ды Холодные блюда 75 Сб.рец. Салат из фунчозы (помидор св.огурец 0.13 4.13 0.44 39.51 Москва 2003 св.семена кунж.) 2022г. Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.): (Лапша Фунчоза / Огурец Помидор свежий / Масло растительное / Семена кунжута в асс. / Соль йодированная) Салат из крабовых палочек с капустой TTK 1036 Салат из крабовых палочек с капустой: (Яйцо 50 2.06 6,19 2,85 75,35 свежее / Кукуруза консервированная / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук репчатый п/ф / Вода / Лимонная кислота) Салат из свежих огурцов и помидоров с 2,72 40/97 1056 салатной заправкой 60 0,58 3.07 40.83 Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф) 1.78 4.06 9.54 Салат из свежей капусты со сладким перцем 100 81.82 TTK 1429 Капуста свежая п/ф (очищенная) / Перец болгарский св. / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота 5102 75 0,47 0,47 12,01 54,15 Таб. Виноград свежий №25 Виноград свежий в асс. 1998 Таб.24/ 2464 Десерт фруктовый (апельсин) 100 0.90 0,20 8,10 37,80 96 Апельсины свежие Первые блюда Борщ из свежей капусты с картофелем 200 1,55 4,11 82/07 1524 Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф 10,25 84,23 ДеЛи (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь принт свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист Вторые блюда 20,24 7,89 29,21 268,81 Сырники классические с молоком сгущ. Сырники классические п/ф 114г (творог обез) TTK 1976 / Молоко сгущенное / Масло растительное TTK 2029 160 25.60 14.96 33.12 369.50 Блинчики с вареной сгущенкой Блинчики с вареной сгущенкой / Масло растительное TTK 2031 70 9,11 12,96 6,35 178,48 Котлета из говядины Котлета из говядины п/ф 86гр.Ап / Масло растительное 70 11,80 12,03 10,80 TTK 1896 Котлета куриная "Пожарская" 198.64 Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное

202/07	1425	Conveys amonus (Managery)	170	7.05	17.06	0.20	106 10
393/97	435	Сосиска отварная (Молодежные)	70	7,85	17,06	0,29	186,10
		Изделия колбасные вареные из мяса кур охл.					
		сосиски Молодежные МБ					
		Котлета рубленая (говядина,мясо	F0/F0	0.40	0.00	10.00	100 50
440/00		птицы,хлеб) с соусом	50/50	9,12	9,28	10,89	163,53
416/96	2039	Котлета рубленая (говядина,мясо					
	О	птицы,хлеб): (Фарш Особый п/ф					
		замороженный (мясо					
		птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный /					
		Сухари панировочные / Масло растительное /					
		Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода /					
		Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф /					
		Мука в/с / Масло растительное / Лук					
		репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар					
		песок / Соль					
Гарниры			150	2 20	4.00	22.00	146.00
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26
		Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное /					
100/00	1500	Соль йодированная	450	0.70	5.00	00.40	0.45.04
	1526	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,90	39,46	245,91
аб№4		Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное /					
		Соль йодированная					
205/07		Макароны отварные с овощами	150	5,15	6,58	32,24	208,73
ДеЛи	1649	Макароны отварные с овощами :					
принт	3	(Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф /					
		Лук репчатый п/ф					
		/ Масло растительное / Томатная паста в					
	<u> </u>	acc.)					
Третьи бл		(пеб Чай с сахаром			T	1407	1 00.40
628/96г.	259	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
М <u>учные и</u>			le o	14.45	10.00	00.54	1400 74
ПП	12649	Булочиная — Ванильная	5020	4,1,52	3,906	299584	1696,74
Nº ™K	2371	Яйно же е / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар	20	1,36	0,26	7,96	39,62
107/08		песок / Масло растительное / Мука в/с /					
Муч.		Дрожжи					
		прессованные / Соль йодированная / Ванилин		4.07	0.07	00.05	475.04
		Булочка с повидлом	50	4,27	2,87	33,25	175,91
№627/1	1347	Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Повидло в					
3	7	асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло					
		растительное /					
		Дрожжи прессованные / Масло					
		растительное / Соль йодированная / Ванилин			1		1.50.00
L		Плюшка Московская	50	4,25	3,19	31,17	170,39
TTK	175	Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок /			1		
		Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное /	'		1		
		Масло растительное / Дрожжи			1		
		прессованные / Соль йодированная / Масло			1		
		растительное					
Sab upona		`ыцера H Стоимость раци	47	77			

Зав.производ Сычева Н.

Стоимость рациона: 137 руб.

СТВОМ

И.

Ответственный за питание / / СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35 E-mail: eda0910@mail.ru