МЕНЮ на 17.10.2025 Согласовано: Зам. директора по учебно-

воспитательной работе МБУ

"Школа № 93" Пронина И.С.

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,

учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает

участие в специальной военной операции

<u>частие в</u>	специ	альной военной операции					
Сборни	Код	Наименование	Выход	Пищев	вая цен	ность	
K	блюд		гр.	Белки	Жиры	Углево	Ккалл
рецепту	а					ды	
p							
		Спагетти мясное с соусом		8,35	12,06	3,71	156,80
TTK	2052	Спагетти мясное Лада / Соус томатный:	90				
	2	(Вода / Томатная паста в асс. / Морковь					
		свежая п/ф /					
		Мука в/с / Масло растительное / Лук					
		репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар					
		песок / Соль йодированная)					
469/96	1576	Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84
	3	Спагетти (макароны) / Масло растительное /					
		Соль йодированная					
TTK	1351	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81
	4	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай					
		черный (развесной)) / Ягода замороженная					
		(смесь) /					
		Сахар песок					
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
		Хлеб пшеничный					
Таб.24/	1581	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52
96	2	Яблоко свежее местное					

Итого: Итого XE: 545 16,31 18,29 72,69 520,58

6,06

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборни	Код	Наименование	Выход	Пищев	Іищевая ценность				
к рецепту	блюд		гр.	Белки		Углево	Ккалл		
рецепту	a					ды			
ттк	2052 2	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80		
469/96	I	макароны отварные (макар.спагетти) Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль	180	6,72	7,09	43,08	263,01		
TTK	4	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81		
ПП	1	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		

Итого:

военной операции

Итого ХЕ:

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей

(законных

представителей) которых принимает участие в специальной

Сборни	Код	Наименование	Выход	Пищев	вая цен	НОСТЬ	
к рецепту р	блюд а		гр.	Белки		Углево ды	Ккалл
ттк	2052 2	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80
469/96	1576 3	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,60	5,66	35,88	216,84
ттк	1351 4	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
Таб. №24/96	8079	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	90	0,36	0,27	9,27	40,95

555 16,35 18,24 74,12 526,01 6,18

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11

K.	пеебяж к д	ляже	тей из многодетных семей, обучающихся в	Выход		Пищева	ая ценность	,
П	e per prove viento de		завтрак) Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	ттк	20522	Спагетти Мясное с соусом Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80
	469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,60	5,66	35,88	216,84
	ттк	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сажар лесом	200	0,14	0,05	12,95	52,81
	ПП	365	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60

Таб.	8079	Десерт фруктовый (груша)	90	0,36	0,27	9,27	40,95
№24/96		Груша свежая					

555 16,35 18,24 74,12 526,01

6,18

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую

смену

смену							
Сборни	Код	Наименование	Выход	Пищев	вая цен	ность	
K	блюд		гр.	Белки	Жиры	Углево	Ккалл
рецепту	a					ды	
p							
		l	200	2,39	3,66	13,76	97,54
129/96	133	Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь					
		свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый					
		п/ф /					
		Масло растительное / Соль йодированная /					
		Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый					
		лист					
TTK	2053	Котлеты Отличные с соусом Котлеты "Отличные" / Соус томатный: (Вода /	90	10,03	8,75	9,44	156,64
IIIX	2000	Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф /	30	10,03	6,73	3,44	130,04
	_	Мука в/с / Масло растительное / Лук					
		репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар					
		песок / Соль					
		йодированная) / Масло растительное					
460/201	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90
3		Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый			,		,
Самар.		п/ф / Масло растительное / Соль					
обл.		йодированная					
TTK	1423	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70
19,06,17	3	Вода / Слива свежемороженная / Сахар					
Γ.		песок / Лимонная кислота					
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
		Хлеб пшеничный					
ПП	1152	'	40	2,72	0,52	15,92	79,24
	1	Хлеб ржаной					
		Сдоба обыкновенная					
106/86	1673	-		2,55	1,90	17,79	98,48
	2	(Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок /					
		Мука в/с / Масло растительное / Масло					
		растительное / Соль йодированная / Дрожжи					
		прессованные /					
		Масло растительное))	<u> </u>				

Итого: Итого XE: 755 24,99 20,76 138,04 838,98 11,50

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборни	Код	Наименование	Выход	Пищев	зая цен	ность	
K	блюд		гр.	Белки	Жиры	Углево	Ккалл
рецепту	а					ды	
р							
129/96		Рассольник "Ленинградский" Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист	200	2,39	3,66	13,76	97,54
ттк	l -	Котлеты Отличные Котлеты "Отличные" / Масло растительное	70	9,84	7,74	8,20	141,80
460/201	1081	Рис отварной с овощами	100	2,48	3,61	24,74	141,37

3	5	Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый /					
Самар.		Масло растительное / Соль йодированная					
обл.							
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай					
		черный (развесной)) / Сахар песок					
ПП	1264	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
	9	Хлеб в ассортименте					

590 16,23 15,17 71,51 493,77

5,96

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

родительских средств с 1 по 11 класс

одинель	CKNX C	редств с т по тт класс						
Сборни	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
K	блюд		гр.	Белки	Жиры	Углево	Ккалл	
рецепту	a					ды		
р								
129/96	1	Рассольник "Ленинградский"	200	2,39	3,66	13,76	97,54	
		Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь						
		свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый						
	1	п/ф /						
		Масло растительное / Соль йодированная /						
		Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый						
		лист						
ттк	l -	Котлеты Отличные	70	9,84	7,74	8,20	141,80	
	0	Котлеты "Отличные" / Масло растительное						
460/201	1081	Рис отварной с овощами	100	2,48	3,61	24,74	141,37	
3	5	Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый /						
Самар.		Масло растительное / Соль йодированная						
обл.								
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18	
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай						
		черный (развесной)) / Сахар песок						
TTK	1815	Хлеб пшеничный	10	0,79	0,10	4,83	23,38	
	2	Хлеб пшеничный						

Итого:

15,50 15,11 66,50 470,27

580 5,54

Итого XE: Стоимость рациона: 87,1 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных

представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборни	Код	Наименование	Выход	Пище	зая цен	ІНОСТЬ	
K	блюд		гр.	Белки	Жиры	Углево	Ккалл
рецепту	а					ды	
р							
	1	Рассольник "Ленинградский"	200	2,39	3,66	13,76	97,54
129/96	1	Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь					
	1	свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый					
	1	п/ф /					
		Масло растительное / Соль йодированная /					
		Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый					
		ЛИСТ					
TT1/	1	Котлеты Отличные с соусом	00	10.00	0.75		150.04
TTK	2053	Котлеты "Отличные" / Соус томатный: (Вода /	90	10,03	8,75	9,44	156,64
		Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф /					
	1	Мука					
		в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф /					
		Масло растительное / Сахар песок / Соль					
400/004		йодированная) / Масло растительное	450	0.70	F F4	07.40	040.00
460/201	1	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90
3	1	Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый					
Самар.		п/ф / Масло растительное / Соль					

обл.		йодированная					
TTK	1423	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70
19,06,17	3	Вода / Слива свежемороженная / Сахар					
г.		песок / Лимонная кислота					
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Хлеб пшеничный					

		Сдоба обыкновенная					
106/86	1673	Сдоба обыкновенная: (Сдоба обыкновенная:	30	2,55	1,90	17,79	98,48
	2	(Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок /					
		Мука в/с / Масло растительное / Масло					
		растительное / Соль йодированная / Дрожжи					
		прессованные /					
		Масло растительное))					
Таб.	1299	Десерт фруктовый (апельсин)	120	1,08	0,24	9,72	45,36
№24/96	6	Апельсины свежие					

825 22,59 20,40 126,92 781,66 10,58

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во

вторую смену (обед)

Сборни		Наименование Выход Пищевая ценность					
к рецепту	блюд		гр.			Углево ды	Ккалл
р							
129/96	133	Рассольник "Ленинградский"	200	2,39	3,66	13,76	97,54
		Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь					
		свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф /					
		Масло растительное / Соль йодированная /					
		Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый					
		лист					
		Котлеты Отличные с соусом		10,03	8,75	9,44	156,64
TTK	2053	Котлеты "Отличные" / Соус томатный: (Вода /	90				
	2	Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф /					
		Мука					
		в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф /					
		Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное					
460/201		Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90
3	0003	Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый	130	5,72	5,51	57,12	212,30
Самар.		п/ф / Масло растительное / Соль					
обл.		йодированная					
TTK		Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70
19,06,17	3	Вода / Слива свежемороженная / Сахар					
Γ.		песок / Лимонная кислота					
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Хлеб пшеничный					
		Сдоба обыкновенная		2,55	1,90	17,79	98,48
106/86	1673	Сдоба обыкновенная: (Сдоба обыкновенная:					
	2	(Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок /					
		Мука					
		в/с / Масло растительное / Масло					
		растительное / Соль йодированная / Дрожжи					
T-6	1200	прессованные / Масло растительное))	100	1.00	0.04	0.70	45.00
Таб.		Десерт фруктовый (апельсин)	120	1,08	0,24	9,72	45,36
№24/96	О	Апельсины свежие					

Итого 825

22,59 20,40 126,92 781,66

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (OB3),

10,58

Итого ХЕ:

для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

		•	•						
Сборни	Код	Наименование	Выхо	эдΓ	Пищевая ценность				
K	блюд		гр.	E	5елки	Жиры	Углево	Ккалл	
рецепту	а						ды		
p									

129/96	133	Рассольник "Ленинградский" Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь	200	2,39	3,66	13,76	97,54
		свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый					
		п/ф /					
		Масло растительное / Соль йодированная /					
		Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый					
		лист		10.00	0 ==	0.44	150.01
TTI	2052	Котлеты Отличные с соусом	00	10,03	8,75	9,44	156,64
TTK	2053	Котлеты "Отличные" / Соус томатный: (Вода /	90				
		Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука					
		в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф /	,				
		Масло растительное / Сахар песок / Соль					
		йодированная) / Масло растительное					
460/201	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90
3		Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый					
Самар.		п/ф / Масло растительное / Соль					
обл.		йодированная					
TTK	1	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70
19,06,17	/3	Вода / Слива свежемороженная / Сахар					
Γ.		песок / Лимонная кислота		2.42			10- 10
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
	4450	Хлеб пшеничный	40	0.70	0.50	45.00	70.04
ПП	1152	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24
		Хлеб ржаной		0.55	1.00	17.70	00.40
106/86	1672	Сдоба обыкновенная		2,55	1,90	17,79	98,48
106/86	1673	Сдоба обыкновенная: (Сдоба обыкновенная:					
	_	(Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука					
		мука в/с / Масло растительное / Масло					
		растительное / Соль йодированная / Дрожжи					
		прессованные / Масло растительное))					
		1 1 1	1				

Итого: 755 24,99 20,76 138,04 838,98 Итого XE: 11,50

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных

представителей) которых принимает участие в специальной

военной операции

Сборни	Код	Наименование	Выход	Пищев	вая цен	ІНОСТЬ	
K	блюд		гр.	Белки	Жиры	Углево	Ккалл
рецепту	а					ды	
р							
TTK	2052	Напиток Витошка витаминизированный	200			9,70	38,80
	8	Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка					
		для напитков / Чай черный (развесной)					
		Пицца с мясом прессованным с соусом					
TTK	1973	Яйцо свежее / Тесто дрожжевое: (Мука в/с /	50	4,50	7,61	15,37	147,98
	4	Вода / Сахар песок / Масло растительное /					
		Дрожжи прессованные / Соль					
		йодированная) / Изделие кулинарное мясное					
		Мясо прессованное / Соус в					
		ассортименте на основе растительного масла					
		/ Сыр / Томатная паста в асс. / Масло					

Итого: 250 4,50 7,61 25,07 186,78 Итого XE: 2,09

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей

(законных

представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

0	OCTITION O	порац	ALIAI	
	Сборни	Код	Наименование	ВыходПищевая ценность
	κ	блюд		гр. Белки Жиры Углево Ккапл

рецепту	а					ды	
P	2052	U	200			0.70	20.00
TTK			200			9,70	38,80
	1	Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка					
		для напитков / Чай черный (развесной)					
		Пицца с мясом прессованным с соусом					
TTK	1973	Яйцо свежее / Тесто дрожжевое: (Мука в/с /	50	4,50	7,61	15,37	147,98
	4	Вода / Сахар песок / Масло растительное /					
		Дрожжи прессованные / Соль					
		йодированная) / Изделие кулинарное мясное					
		Мясо прессованное / Соус в					
	1	ассортименте на основе растительного масла					
		/ Сыр / Томатная паста в асс. / Масло					
Таб.24/	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	0,72	0,16	6,48	30,24
96	1	Апельсины свежие					

330 5,22 7,77 31,55 217,02 2,63 Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств Сборни Код Наименование ВыходПищевая ценность блюд Белки Жиры Углево Ккалл рецептуа ды Холодные блюда Салат Сельдь под шубой (филе) 50 1.22 5,70 3.23 69.12 TTK 2032 Яйцо свежее / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Свекла п/ф / Сельдь соленая филе / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф Салат Влажский с ветчиной Сб.рец. 2012 50 1.22 5.87 2,75 68.73 Салат Влажский с ветчиной: (Яйцо свежее / Москва Картофель п/ф / Соус в ассортименте на 2022г. основе растительного масла / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Яблоко свежее / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка)) 60 0.57 2,14 24,65 Салат из свежих огурцов со сладким перцем 1,54 TTK 1668 Салат из свежих огурцов со сладким перцем: (Огурец свежий / Перец болгарский св. / Лук зеленый / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная)) 60 0.68 3.09 3.47 Салат из свежих помидоров с луком 44.41 19/2004 4792 Помидор свежий / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная Соль йодированная / Перец черный молотый 0.50 12.81 57.74 ТАБ 5167 80 0.50 Виноград свежий №24/96 Виноград свежий в асс. №24/96 |1395 Дыня свежая (очищенная) 100 0,94 0,47 11,54 54,15 Дыня св. Первые блюда Рассольник "Ленинградский" 200 2,39 3,66 13,76 97,54 129/96 Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь 133 свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист Вторые блюда 200 22,45 15,51 38,22 Пельмени отварные с курицей,с маслом 382,34 TTK 1935 Пельмени отварные с курицей,с маслом: (Пельмени МБ с курицей Кроха / Масло спивочное / Соль йодированная / Лавровый лист) TTK 2001 Блинчики Домашние с молоком сгущ. 180/3 10,82 15,36 56,42 407,15 Блинчики "Домашние" оболочка / Молоко сгущенное 10.97 17.67 2.12 55 211,36 1317 Медальоны куриные с сыром Медальоны куриные с сыром п/ф 64г. / Масло растительное 1343 75 TTK 18,86 22,29 0,23 276,97 Котлета натур.куриная на косточке Котлета натур.куриная на косточке / Масло растительное TTK 2055 60 8.06 10,54 1,86 134,54 Спагетти мясное отварные Спагетти мясное Лада 50 Котлета рубленая из цыплят 8,65 2,97 7,91 92,97 416/96 9545 Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в

)				
растительное / Соль йодированная / Масло					
сливочное					
русы					
30 Картофель отварной	150	3,10	0,62	25,27	119,04
Картофель п/ф					
69 Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90
Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый					
п/ф / Масло растительное / Соль					
йодированная					
76 Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84
Соль йодированная ́					
а Хлеб					
	200			14,97	66,18
	•	•			
» Булочка Ванильная	5030	4, 2,5 8	3,9904	29,4576	1690,324
7a1 Яй́мбожэнейжее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар	30	2.04	0.39	11.94	59,43
песок / Масло растительное / Мука в/с /		,-	1,11	,-	1 1 1
Дрожжи					
прессованные / Соль йодированная / Ванилин	4				
Плюшка Московская	50	4,25	3,19	31,17	170,39
5 Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок /					
Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное	/				
Масло растительное / Дрожжи					
прессованные / Соль йодированная / Масло					
растительное					
Булочка сахарная	50	4,55	3,06	34,59	184,10
	a				
/ Caxap					
					1
песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные /					
	растительное / Соль йодированная / Масло сливочное Оусы 30 Картофель отварной Картофель п/ф 69 Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная 76 Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная 12 Хлеб Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок В раз / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок В раз / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное Булочка сахарная 79 Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла	Сливочное Оусы 30 Картофель отварной Картофель п/ф 69 Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная 76 Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная 150 200 200 200 201 201 201 202 203 203	растительное / Соль йодированная / Масло сливочное оусы 30 Картофель отварной	растительное / Соль йодированная / Масло сливочное оусы 30 Картофель отварной 150 3,10 0,62 Картофель п/ф 69 Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная 76 Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная 150 5,60 5,66 Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная 120 Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная 121 Хпеб 122 Картофель п/ф / Масло растительное / Масло растительное / Масло растительное / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Оль йодированная / Ванилин Плюшка Московская 150 4,25 3,19 161 Мука в/с / Райцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Масло растительное / Масло растительное / Булочка сахарная 179 Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла	растительное / Соль йодированная / Масло сливочное оусы 30 Картофель отварной

Зав.производ Сычева Н. ством И.

Стоимость рациона: 137 руб.

Ответственный за питание / / СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35 E-mail: eda0910@mail.ru