

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает
участие в специальной военной операции

Сборник к рецепту р	Код блю д а	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углево ды	Ккалл
Таб №25/96	1384 9	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61
Таблиц а №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	2008 4	Печенье Овсяное Печенье овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93
Таб.24/ 96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	0,40	0,40	11,30	50,40

Итого:
Итого ХЕ:

568
7,32

17,10 17,58 87,87 584,38

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное
питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Сборник к рецепту р	Код блю д а	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углево ды	Ккалл
ТТК	1632 3	Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67
Таблиц а №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26
№629/9 6	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	2008 4	Печенье Овсяное Печенье овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93

Итого:
Итого ХЕ:
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей
(законных

представителей) которых
принимает участие в специальной
военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

473 16,56 17,58 76,67 531,11

6,39

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	20084	Печенье Овсяное Печенье овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93
Таб. №24/96	12267	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	95	0,38	0,29	9,79	43,29

Итого: 568 16,86 17,86 86,22 579,33
Итого ХЕ: 7,19

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	20084	Печенье Овсяное Печенье овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93
Таб. №24/96	12267	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	95	0,38	0,29	9,79	43,29

Итого: 568 16,86 17,86 86,22 579,33
Итого ХЕ: 7,19

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями Вода / Картофель п/ф / Макароны / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист	200	2,36	2,02	16,82	94,90
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное соте) Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / овощное соте: (Капуста свежая п/ф (очищенная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Перец болгарский заморож. (кубик) / Масло растительное / Соль йодированная)	70/20	12,19	13,06	12,24	215,21
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК 19,06,173 г.	14233	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,16	0,06	21,88	88,70
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
695/96	7605	Ватрушка с повидлом Тесто дрожжевое для ватрушек,расстегаев: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Повидло в асс. / Мука в/с / Масло растительное	40	2,62	1,40	26,01	127,12

Итого: 730 25,55 21,85 121,79 785,96

Итого ХЕ: 10,15

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями Вода / Картофель п/ф / Макароны / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист	200	2,36	2,02	16,82	94,90
ТТК	1896	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64
Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

	3	Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное					
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	3,05	3,33	14,75	101,17
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88

Итого: 590 18,73 17,54 59,20 469,54

Итого ХЕ: 4,93

Обед для обучающихся, получающих питание за счет
родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник к рецепту р	Код блю д а	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углево ды	Ккалл
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями Вода / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист	200	2,36	2,02	16,82	94,90
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	11,80	12,03	10,80	198,64
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	3,05	3,33	14,75	101,17
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88

Итого: 590 18,73 17,54 59,20 469,54

Итого ХЕ: 4,93

Стоимость рациона: 87,1 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных
представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник к рецепту р	Код блю д а	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углево ды	Ккалл
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями Вода / Картофель п/ф / Макароны	200	2,36	2,02	16,82	94,90

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

		изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист					
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное соте) Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / овощное соте: (Капуста свежая п/ф (очищенная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Перец болгарский заморож. (кубик) / Масло растительное / Соль йодированная)	70/20	12,19	13,06	12,24	215,21
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК 19,06,173 г.	1423	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженная / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,16	0,06	21,88	88,70
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Таб. №24/96	8423	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	115	0,46	0,35	11,85	52,39

Итого: 775 21,27 20,46 94,75 648,17
Итого ХЕ: 7,90
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями Вода / Картофель п/ф / Макароны / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист	200	2,36	2,02	16,82	94,90
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное соте) Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / овощное соте: (Капуста свежая п/ф (очищенная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Перец болгарский заморож. (кубик) / Масло растительное / Соль йодированная)	70/20	12,19	13,06	12,24	215,21
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК 19,06,173 г.	1423	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,16	0,06	21,88	88,70
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Таб. №24/96	8423	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	115	0,46	0,35	11,85	52,39

Итого 775 21,27 20,46 94,75 648,17
: 7,90

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),

Итого
ХЕ:

для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюд	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями Вода / Картофель п/ф / Макароны / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист	200	2,36	2,02	16,82	94,90
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное соте) Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / овощное соте: (Капуста свежая п/ф (очищенная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Перец болгарский заморож. (кубик) / Масло растительное / Соль йодированная)	70/20	12,19	13,06	12,24	215,21
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК 19,06,173 г.	1423	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,16	0,06	21,88	88,70
ТТК	2025	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62

	1	Хлеб ржаной					
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
695/96	7605	Ватрушка с повидлом Тесто дрожжевое для ватрушек,расстегаев: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Повидло в асс. / Мука в/с / Масло растительное	40	2,62	1,40	26,01	127,12

Итого: 730 25,55 21,85 121,79 785,96
Итого ХЕ: 10,15

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей
(законных
представителей) которых принимает участие в специальной
военной операции

Сборник к рецепту р	Код блю д	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углево ды	Ккалл
ТТК 19,06,173 г.	1423	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,16	0,06	21,88	88,70
ТТК	1863 3	Сырная палочка Сырная палочка: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное)	75	9,52	7,34	36,59	250,49

Итого: 275 9,68 7,40 58,47 339,19
Итого ХЕ: 4,87

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей
(законных
представителей) которых принимает участие в специальной
военной операции

Сборник к рецепту р	Код блю д	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углево ды	Ккалл
ТТК 19,06,173 г.	1423	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,16	0,06	21,88	88,70
ТТК	1863 3	Сырная палочка Сырная палочка: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное)	75	9,52	7,34	36,59	250,49
Таб. №24/96	1213 0	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	55	0,22	0,17	5,67	25,09

Итого: 330 9,90 7,57 64,14 364,28
Итого ХЕ: 5,34

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских
средств

Сборник к рецепту р	Код блю д	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углево ды	Ккалл

Холодные блюда

		Салат Мимоза (конс. рыб,лук зел,яйцо,соус)	50	1,70	1,56	2,23	29,81
--	--	--	----	------	------	------	-------

ТТК	1818 6	Яйцо свежее / Консервы рыбные в асс. / Соус для детей в асс. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук зеленый					
ТТК	1036 2	Салат из крабовых палочек с капустой Салат из крабовых палочек с капустой: (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук репчатый п/ф / Вода / Лимонная кислота)	50	2,06	6,19	2,85	75,35
40/97	1056 3	Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф)	60	0,58	3,07	2,72	40,83

60/81	10818	Салат из свежих помидоров со сладким перцем Помидор свежий / Перец болгарский св. / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная	60	0,71	3,06	3,32	43,66
ТТК	16037	Салат из свежих фруктов (груша,апельсин) Апельсины свежие / Груша свежая / Сахар	50	0,28	0,07	12,62	52,19
ТАБ №24/96	5167	Виноград свежий Виноград свежий в асс.	80	0,50	0,50	12,81	57,74

Первые блюда

139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями Вода / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист	200	2,36	2,02	16,82	94,90
--------	-----	--	-----	------	------	-------	-------

Вторые блюда

ТТК	20290	Блинчики с вареной сгущенкой Блинчики с вареной сгущенкой / Масло растительное	160	25,60	14,96	33,12	369,50
Москва 2022г.	20135	Макароны отварные с мясом прессованным и томатом Макароны отварные с мясом прессованным и томатом : (Спагетти (макароны) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в асс. / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Чеснок / Соль йодированная)	200	8,22	10,60	43,05	300,53
ТТК	6403	Котлета Самарская аппетитка Яйцо свежее / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Сухари панировочные / Мука в/с	50	11,03	11,58	4,76	167,38
ТТК	13432	Котлета натур.куриная на косточке Котлета натур.куриная на косточке / Масло растительное	75	18,86	22,29	0,23	276,97
ТТК	20552	Спагетти мясное отварные Спагетти мясное Лада	60	8,06	10,54	1,86	134,54
ТТК	16856	Наггетсы куриные рубленые Наггетсы куриные рубленые п/ф 51г. / Масло растительное	45	9,38	9,50	2,02	131,10

Гарниры и соусы

200/96	16303	Картофель отварной Картофель п/ф	150	3,10	0,62	25,27	119,04
460/2013 Самар. обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,72	5,51	37,12	212,90
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,60	5,66	35,88	216,84

Третьи блюда Хлеб

628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
----------	-----	---	-----	--	--	-------	-------

Мучные изделия

пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный сахарная	50 ³⁰	4,55	3,06	34,58	184,10
ТТК	1079	Медовый Медовый / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла	30	2,04	0,39	11,94	59,43
	2						

		/ Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная					
ТТК	5100	Булочка Загадка Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена	50	4,77	2,02	32,87	168,74
№766/0 4	2379	Сдоба обыкновенная Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Масло растительное	50	4,25	3,17	29,65	164,13

Зав.производ Сычева Н.
ством И.

Стоимость рациона: 137 руб.

Ответственный за питание / / СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35 E-mail: eda0910@mail.ru