МЕНЮ на 20.10.2025 Согласовано: Зам. директора по учебно-

воспитательной работе МБУ

"Школа № 93" Пронина И.С.

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,

учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает

участие в специальной военной операции

	004,	альной востиой опорации					
Сборни	Код	Наименование	Выход	Пище	вая цен	ность	
K	блюд		гр.	Белки	Жиры	Углево	Ккалл
рецепту	а					ды	
p							
Таб	1384	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61
№25/96	9	Сыр / Батон					
Таблиц	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26
а		маслом					
№4/96		Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар					
		песок / Соль йодированная					
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай					
		черный (развесной)) / Сахар песок					
TTK	2008	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93
	4	Печенье овсяное					
Таб.24/	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40
96		Яблоко свежее местное					
_							

Итого: Итого XE: 568 17,10 17,58 87,87 584,38

7,32

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборни	Код	Наименование	Выход	Пищев	вая цен	ІНОСТЬ	
K	блюд		гр.	Белки	Жиры	Углево	Ккалл
рецепту	а					ды	
p							
TTK	1632	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67
	3	Батон / Сыр					
Таблиц	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26
а		маслом					
№4/96		Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар					
		песок / Соль йодированная					
№629/9	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25
6		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай					
		черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон					
		свежий					
TTK	2008	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93
	4	Печенье овсяное					

Итого:

Итого ХЕ:

итого де. Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Ueurenee	Выход Пищевая ценность				,
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

568

7,19

Сборни	Код	Наименование	Выход	Пищев	вая цен	ІНОСТЬ	
K	блюд		гр.	Белки	Жиры	Углево	Ккалл
рецепту	а					ды	
р							
TTK	1632	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67
	3	Батон / Сыр					
Таблиц	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26
а		маслом					
№4/96		Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар					
		песок / Соль йодированная					
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай					
		черный (развесной)) / Сахар песок					
TTK	2008	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93
	4	Печенье овсяное					
Таб.	1226	Десерт фруктовый (груша)	95	0,38	0,29	9,79	43,29
№24/96	7	Груша свежая					

Итого:

Итого ХЕ:

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в

первую смену (завтрак)

т <u>ервую ск</u>	лену (3	завтрак)					
Сборни	Код	Наименование	Выход	Пищев	вая цен	ность	
K	блюд		гр.	Белки	Жиры	Углево	Ккалл
рецепту	а					ды	
р							
TTK	1632	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67
	3	Батон / Сыр					
Таблиц	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26
а		маслом					
№4/96		Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар					
		песок / Соль йодированная					
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай					
		черный (развесной)) / Сахар песок					
TTK	2008	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93
	4	Печенье овсяное					
Таб.		Десерт фруктовый (груша)	95	0,38	0,29	9,79	43,29
№24/96	7	Груша свежая					

Итого:

568 16,86 17,86 86,22 579,33 7,19

16,86 17,86 86,22 579,33

Итого ХЕ:

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник	Код	Herriene	Выход		Пищевая ценность			
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	

		Суп картофельный с макаронными	200	2,36	2,02	16,82	94,90
139/96	239	изделиями					
		Вода / Картофель п/ф / Макаронные					
		изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый					
		п/ф / Масло					
		растительное / Соль йодированная / Зелень					
		(лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист					
		Котлета куриная "Пожарская" с гарниром					
TTK	2040	(овощное соте)	70/20	12,19	13,06	12,24	215,21
	0	Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета					
		куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло					
		растительное) /					
		овощное соте: (Капуста свежая п/ф					
		(очищенная) / Морковь свежая п/ф / Лук					
		репчатый п/ф / Перец болгарский заморож.					
		(кубик) / Масло растительное / Соль					
		йодированная)					
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09
		Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное /					
		Соль йодированная					
TTK		Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70
19,06,17	′ 3	Вода / Слива свежемороженная / Сахар					
Γ.		песок / Лимонная кислота					
TTK	2025	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62
	1	Хлеб ржаной					
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
		Хлеб пшеничный					
		Ватрушка с повидлом					
695/96	7605	Тесто дрожжевое для ватрушек,расстегаев:	40	2,62	1,40	26,01	127,12
		(Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок /					
		Масло растительное / Дрожжи					
		прессованные / Соль йодированная) / Яйцо					
		свежее / Повидло в асс. / Мука в/с / Масло					
		растительное					

Итого: Итого XE: 730 25,55 21,85 121,79 785,96 10,15

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборни	Код	Наименование	Выход	Пищев	вая цен	НОСТЬ	
K	блюд		гр.	Белки	Жиры	Углево	Ккалл
рецепту	а					ды	
p							
139/96		, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	200	2,36	2,02	16,82	94,90
	l	изделиями					
		Вода / Картофель п/ф / Макаронные					
		изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый					
		п/ф / Масло					
		растительное / Соль йодированная / Зелень					
		(лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист					
TTK	1896	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	,	10,80	198,64
Сборник	Код	Наименование	Выход	Белки		я ценност Углеводы	
рецептур	блюда		гр.	Delika	when	тыеводы	IVEGILI

	3	Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. /					
		Масло растительное					
464/96	1958	Каша гречневая вязкая	100	3,05	3,33	14,75	101,17
		Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное /					
		Соль йодированная					
TTK	1981	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94
	0	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай					
		черный (развесной)) / Сахар песок					
ПП	1264	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
	9	Хлеб в ассортименте					

Итого:

590 18,73 17,54 59,20 469,54

Итого ХЕ:

4,93

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

родительских средств с 1 по 11 класс

	редств с т по тт класс					1
Код	Наименование	Выход	Пищев	вая цен	ность	
блюд		гр.	Белки	Жиры	Углево	Ккалл
а					ды	
239	Суп картофельный с макаронными	200	2,36	2,02	16,82	94,90
	изделиями					
	Вода / Картофель п/ф / Макаронные					
1						
1	ļ .					
	(лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист					
1896	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64
3	Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. /					
	Масло растительное					
1958	Каша гречневая вязкая	100	3,05	3,33	14,75	101,17
	Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное /					
	Соль йодированная					
1981	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94
0	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай					
		20	1,52	0,16	9,84	46,88
9	Хлеб в ассортименте					
	Код блюд а 239 1896 3 1958 1981 0	Код Блюд а Суп картофельный с макаронными изделиями Вода / Картофель п/ф / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	Код блюд а Суп картофельный с макаронными изделиями Вода / Картофель п/ф / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист Котлета куриная "Пожарская" 70 Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная Рай с сахаром п/с 200 Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	Код блюд а Выход Пищев блюд а Суп картофельный с макаронными изделиями Вода / Картофель п/ф / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист 1896 Котлета куриная "Пожарская" 70 11,80 Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная 1981 Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок 20 1,52	Код блюд а Наименование Белки Жиры 239 Суп картофельный с макаронными изделиями Вода / Картофель п/ф / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп. петрушка) / Лавровый лист 70 11,80 12,03 Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная 1981 Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок 20 1,52 0,16	Код блюд аНаименованиеВыход Пищевая ценность БелкиЖиры Углево ды239Суп картофельный с макаронными изделиями2002,362,0216,82Вода / Картофель п/ф / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист7011,8012,0310,801896Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное7011,8012,0310,801958Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная1003,053,3314,751981Чай с сахаром п/с О Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок2006,991264Хлеб пшеничный201,520,169,84

Итого:

18,73 17,54 59,20 469,54 590

4,93

Итого ХЕ:

Стоимость рациона: 87,1 руб. Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных

представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

6 - H	одетавителен у которых принимает у кастие в специальной востион сперации									
Сборни	Код	Наименование	Выход	Пищев	Тищевая ценность					
K	блюд		гр.	Белки	Жиры	Углево	Ккалл			
рецепту	а					ды				
p										
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями Вода / Картофель п/ф / Макаронные	200	2,36	2,02	16,82	94,90			

Сборник	Код	Ua.w.avaaaawaa	Выход	Выход Пищевая ценность					
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл		

		изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло					
		растительное / Соль йодированная / Зелень					
		(лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист					
		Котлета куриная "Пожарская" с гарниром					
TTK	2040	(овощное соте)	70/20	12,19	13,06	12,24	215,21
	0	Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета			'	'	,
		куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло					
		растительное) / овощное соте: (Капуста					
		свежая п/ф (очищенная) / Морковь свежая					
		п/ф / Лук репчатый п/ф /					
		Перец болгарский заморож. (кубик) / Масло					
		растительное / Соль йодированная)					
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09
		Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное /					
		Соль йодированная					
TTK	1	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70
19,06,17	[3	Вода / Слива свежемороженная / Сахар					
Г.		песок / Лимонная кислота					
ПП	1264	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
	9	Хлеб в ассортименте					
	8423	Десерт фруктовый (груша)	115	0,46	0,35	11,85	52,39
№24/96		Груша свежая					

Итого:

775 21,27 20,46 94,75 648,17 7,90

Итого ХЕ:

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из

многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Сборник	Код	Hermaneaume	Выход		Пищева	ая ценності	•
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90
		Вода / Картофель п/ф / Макаронные					
		изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый					
		п/ф / Масло					
		растительное / Соль йодированная / Зелень					
		(лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист					
		Котлета куриная "Пожарская" с гарниром					
TTK	2040	(овощное соте)	70/20	12,19	13,06	12,24	215,21
	0	Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета					
		куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло					
		растительное) /					
		овощное соте: (Капуста свежая п/ф					
		(очищенная) / Морковь свежая п/ф / Лук					
		репчатый п/ф / Перец болгарский заморож.					
		(кубик) / Масло растительное / Соль					
101100		йодированная)					
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09
		Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное /					
		Соль йодированная					
TTK	1	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70
19,06,17	[3	Вода / Слива свежемороженная / Сахар					
Γ.		песок / Лимонная кислота					
ПП	1264	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
	9	Хлеб в ассортименте					
	8423	Десерт фруктовый (груша)	115	0,46	0,35	11,85	52,39
№24/96		Груша свежая					

Итого 775 21,27 20,46 94,75 648,17

7,90

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (OB3),

Итого ХЕ:

для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборни	Код	Наименование	Выход	Пищев	зая цен	ность	
κ	блюд		гр.	Белки	Жиры	Углево	Ккалл
рецепту	а					ды	
p							
139/96	239	Суп картофельный с макаронными	200	2,36	2,02	16,82	94,90
		изделиями					
		Вода / Картофель п/ф / Макаронные					
		изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый					
		п/ф / Масло					
		растительное / Соль йодированная / Зелень					
		(лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист					
		Котлета куриная "Пожарская" с гарниром		12,19	13,06	12,24	215,21
TTK		(овощное соте)	70/20				
	0	Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета					
		куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло					
		растительное) /					
		овощное соте: (Капуста свежая п/ф					
		(очищенная) / Морковь свежая п/ф / Лук					
		репчатый п/ф / Перец болгарский заморож.					
		(кубик) / Масло растительное / Соль					
404/00		йодированная)	150	4.50	4.01	22.12	150.00
464/96	3/14	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09
		Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное /					
	1.100	Соль йодированная	000	0.40	0.00	04.00	00.70
TTK	l -	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70
19,06,17	1	Вода / Слива свежемороженная / Сахар					
Γ.		песок / Лимонная кислота					
TTK	2025	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62

	1	Хлеб ржаной					
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
		Хлеб пшеничный					
		Ватрушка с повидлом		2,62	1,40	26,01	127,12
695/96			40				
	1	(Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок /					
	1	Масло растительное / Дрожжи					
		прессованные / Соль йодированная) / Яйцо					
		свежее / Повидло в асс. / Мука в/с / Масло					
		растительное					

Итого: Итого XE: 730 25,55 21,85 121,79 785,96

10,15

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных

представителей) которых принимает участие в специальной

военной операции

Сборни	Код	Наименование	Выход	Пищев	вая цен	ІНОСТЬ	
K	блюд		гр.	Белки	Жиры	Углево	Ккалл
рецепту	а				-	ды	
р							
TTK	1423	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70
19,06,17	3	Вода / Слива свежемороженная / Сахар					
Г.		песок / Лимонная кислота					
		Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49
TTK	1863	Сырная палочка: (Яйцо свежее / Мука в/с /					
	3	Вода / Сыр / Сахар песок / Масло					
		растительное /					
		Дрожжи прессованные / Соль йодированная /					
		Масло растительное)					

Итого: Итого XE: 275 9,68 7,40 58,47 339,19

4,87

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных

представителей) которых принимает участие в специальной

военной операции

Сборни	Код	Наименование	Выход	Пищев	зая цен	ность	
K	блюд		гр.	Белки	Жиры	Углево	Ккалл
рецепту	а					ды	
p							
TTK	1423	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70
19,06,17	3	Вода / Слива свежемороженная / Сахар					
Г.		песок / Лимонная кислота					
		Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49
TTK	1863	Сырная палочка: (Яйцо свежее / Мука в/с /					
	3	Вода / Сыр / Сахар песок / Масло					
		растительное /					
		Дрожжи прессованные / Соль йодированная /					
		Масло растительное)					
Таб.	1213	Десерт фруктовый (груша)	55	0,22	0,17	5,67	25,09
№24/96	0	Груша свежая					

Итого:

330 9,90 7,57 64,14 364,28

Итого XE: 5,34 Раздача свободного выбора блюд за счет родительских

средств

1 - 1 - 1	I						
Сборни	Код	Наименование	Выход	Пищев	ая цен	НОСТЬ	
K	блюд			Белки	Жиры	Углево	Ккалл
рецепту	а					ды	
р							
V		_					

Холодные блюда

	Салат М	1имоза (конс.	рыб,лук	с зел,яй	цо,соус)	50	1,70	1,56	2,23	29,81	
-	-											

TTK	1818 6	Яйцо свежее / Консервы рыбные в асс. / Соус для детей в асс. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук зеленый					
ттк	1036 2	Салат из крабовых палочек с капустой Салат из крабовых палочек с капустой: (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Капуста		2,06	6,19	2,85	75,35
		свежая п/ф (очищенная) / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук репчатый п/ф / Вода / Лимонная кислота)					
40/97	1056 3	Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий /	60	0,58	3,07	2,72	40,83
		: (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф)					

	Τ	Салат из свежих помидоров со сладким	60	0,71	3,06	3,32	43,66
60/81	1081	перцем					
	8	Помидор свежий / Перец болгарский св. / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок /					
		Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная					
TTK	1603	Салат из свежих фруктов (груша,апельсин)	50	0,28	0,07	12,62	52,19
ТАБ	5167	Апельсины свежие / Груша свежая / Сахар Виноград свежий	80	0,50	0,50	12,81	57,74
№24/96		Виноград свежий в асс.		0,00	0,00	12,01	07,74
Первые (Emilia pag osomin s doo.		ı		I	l
	1	Суп картофельный с макаронными	200	2,36	2,02	16,82	94,90
139/96	239	изделиями					
		Вода / Картофель п/ф / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло					
		растительное / Соль йодированная / Зелень					
		(лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист					
Вторые 6	люда		I.		-1	1	•
TTK	2029	Блинчики с вареной сгущенкой	160	25,60	14,96	33,12	369,50
	0	Блинчики с вареной сгущенкой / Масло					
		растительное					
Москва	2012	Макароны отварные с мясом прессованным и	200	8,22	10,60	42 OE	300,53
2022г.	5	томатом Макароны отварные с мясом прессованным и		0,22	10,60	43,05	300,53
20221.	۲	томатом : (Спагетти (макароны) / Изделие					
		кулинарное мясное Мясо прессованное / Лук					
		репчатый п/ф / Масло растительное / Сыр /					
		Томатная паста в асс. / Зелень (лук					
		зел.укроп.петрушка) / Чеснок / Соль					
		йодированная)	F0	11.00	11.50	4.70	107.00
ттк	6403	Котлета Самарская аппетитка Яйцо свежее / Фарш п/ф замороженный	50	11,03	11,58	4,76	167,38
	0403	/// индо свежее / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф /					
		Вода /					
		Масло растительное / Сухари панировочные /					
		Мука в/с					
TTK	1343	Котлета натур.куриная на косточке	75	18,86	22,29	0,23	276,97
	2	Котлета натур.куриная на косточке / Масло					
TT1/	0055	растительное	00	0.00	40.54	4.00	104 54
TTK	2055	' ·	60	8,06	10,54	1,86	134,54
TTK	1685	Спагетти мясное Лада Наггетсы куриные рубленые	45	9,38	9,50	2,02	131,10
	6	Наггетсы куриные рубленые п/ф 51г. / Масло	40	3,30	3,30	2,02	131,10
	١	растительное					
Гарниры	и соус					1	I
200/96		Картофель отварной	150	3,10	0,62	25,27	119,04
	3	Картофель п/ф					
_	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90
3		Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый					
Самар. обл.		п/ф / Масло растительное / Соль					
469/96	1576	йодированная Спагетти (макароны) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84
403/30	3	Спагетти (макароны) / Масло растительное /	130	3,00	3,00	33,66	210,04
	٢	Соль йодированная					
Третьи б	люда 🕽	Слеб	l		1		
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
Мучные				1	1		1.2
nn TTIZ	420	Буль чахарная	50 30	4,5,58	3,064	34,4596	18#40,320
TTK	10,7,9	Мука № Вода / Сахар песок / Соус в	30	2,04	0,39	11,94	59,43
	<u> </u>	ассортименте на основе растительного масла	<u> </u>				

	/ Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная					
ттк	Булочка Загадка Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена	50	4,77	2,02	32,87	168,74
№766/0 4	Сдоба обыкновенная Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Масло растительное		4,25	3,17	29,65	164,13

Зав.производ Сычева Н. ством И.

Стоимость рациона: 137 руб.

Ответственный за питание / / СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35 E-mail: eda0910@mail.ru