МЕНЮ на 21.10.2025 Согласовано: Зам. директора по учебно-

воспитательной работе МБУ

"Школа № 93" Пронина И.С.

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,

учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает

участие в специальной военной операции

Yacine b	СПСЦИ	альной военной операции					
Сборни	Код	Наименование	Выход	Пищев	вая цен	ность	
K	блюд		гр.	Белки	Жиры	Углево	Ккалл
рецепту	а					ды	
р							
		Спагетти мясное с соусом		8,35	12,06	3,71	156,80
TTK	2052	Спагетти мясное Лада / Соус томатный:	90				
	2	(Вода / Томатная паста в асс. / Морковь					
		свежая п/ф /					
		Мука в/с / Масло растительное / Лук					
		репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар					
		песок / Соль йодированная)					
469/96;5	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29
16/3/0		Вода / Макаронные изделия / Масло					
4		растительное / Соль йодированная					
TTK	1351	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81
	4	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай					
		черный (развесной)) / Ягода замороженная					
		(смесь) /					
		Сахар песок					
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
		Хлеб пшеничный					
Таб.24/	1018	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28
96	5	Яблоко свежее местное					

Итого: Итого XE: 555 17,84 17,04 82,73 555,66

6,89

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс. обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

VITATIVIC C	0110	т класс, обучающихся с обо с этю тт класс					
Сборни	Код	Наименование	Выход	Пищев	вая цен	ІНОСТЬ	
κ	блюд		гр.	Белки	Жиры	Углево	Ккалл
рецепту	а					ды	
р							
ттк	2	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80
469/96;5 16/3/0 4		Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
TTK	1351	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48

Итого:

военной операции

Итого ХЕ:

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей

представителей) которых принимает участие в специальной

Сборни	Код	Наименование	Выход	Пищев	вая цен	ность	
к рецепту р	блюд а		гр.	Белки		Углево ды	Ккалл
ттк	2052 2	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80
469/96;5 16/3/0 4	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
ттк	1351 4	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
Таб. №24/96		Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	175	0,70	0,70	17,15	77,70

Итого: Итого XE: 660 18,26 17,46 91,97 598,08 7,66

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11

K	<del>ПФССБАЖ</del> к Д	<del>,ля₀де</del>	теи из многодетных семеи, обучающихся в	Выход		Пищев	ая ценность	,
п	e PREMOTOPA	л <b>Е</b> ДРОДА́	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
•	тк	20522	Спагетти Мясное с соусом Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80
	469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
	πк	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
		3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48

Таб.	7016	Десерт фруктовый (яблоко)	175	0,70	0,70	17,15	77,70
№24/96		Яблоко свежее					

Итого:

660 18,26 17,46 91,97 598,08 7,66

Итого XE: Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую

смену

мену							
Сборни	Код	Наименование	Выход	Пищев			
к рецепту р	блюд а		гр.	Белки	Жиры	Углево ды	Ккалл
82/07 ДеЛи принт	1524 6	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200		4,11		84,23
403/96	2042 5	Плов из свинины (свин.лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Рис / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	40/15 0	4,88	10,88	39,99	277,44
TTK	2052 8	Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)	200			9,70	38,80
ПП	1318 5	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35		0,28	17,22	82,04
ттк	175	Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное		4,25	3,19	31,17	170,39

Итого: Итого XE: 705 15,39 18,86 120,27 712,33 10,02

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборни	Код	Наименование	Выход	Пищев	вая цен	ность	
K	блюд		гр.	Белки	Жиры	Углево	Ккалл
рецепту	а					ды	
p							
82/07		Борщ из свежей капусты с картофелем		1,55	4,11	10,25	84,23
ДеЛи	1524	Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф	200				
принт	6	(очищенная) / Картофель п/ф / Морковь					
		свежая п/ф / Лук					
		репчатый п/ф / Масло растительное /					
		Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль					
		йодированная / Зелень (лук					
		зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота /					
		Лавровый лист					
403/96	1991	Плов из свинины (свин.лопатка)	30/15	4,67	8,30	39,99	253,32
	1	Рис / Свинина б/к (лопатка) / Морковь свежая	0				
		п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло					
		растительное /					
		Томатная паста в асс. / Соль йодированная /					

		Лавровый лист					
TTK	2052	Напиток Витошка витаминизированный	200			9,70	38,80
	1	Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)					
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Хлеб пшеничный					

Итого:

615 8,88 12,69 77,16 458,39 6,43

Итого ХЕ:

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

		Наименование	Выход	Пищев	зая цен	НОСТЬ	
1 -	блюд		гр.			Углево ды	Ккалл
82/07 ДеЛи принт	1524 6	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	·	84,23
403/96	1	Плов из свинины (свин.лопатка) Рис / Свинина б/к (лопатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист		4,67	8,30	39,99	253,32
TTK	8	Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)	200			9,70	38,80
ПП	1	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04

Итого:

12,69 77,16 458,39 8,88 615

Итого ХЕ: 6,43

Стоимость рациона: 87,1 руб. Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных

представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

родотави	TICICE	<u>і) которых принимает участие в специальной в</u>	OCITION	Chicpe	ащин		
Сборни	Код	Наименование	Выход	Пищев	зая цен	НОСТЬ	
K	блюд		гр.	Белки	Жиры	Углево	Ккалл
рецепту	a					ды	
р							
		Борщ из свежей капусты с картофелем					
82/07	1524	Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф	200	1,55	4,11	10,25	84,23
ДеЛи	6	(очищенная) / Картофель п/ф / Морковь					
принт		свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло					
		растительное / Томатная паста в асс. / Сахар					
		песок / Соль йодированная /					
		Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная					
		кислота / Лавровый лист					
		Плов из свинины (свин.лопатка)	40/15	4,88	10,88	39,99	277,44
403/96	2042	Свинина б/к (лопатка) / Рис / Морковь свежая	0				
		п/ф / Масло растительное / Лук репчатый					
	1	п/ф /					
		томатная паста в асс. / Соль йодированная /					
		Лавровый лист					
TTK	2052	Напиток Витошка витаминизированный	200			9,70	38,80
	8	Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка					
		для напитков / Чай черный (развесной)					

697/96		Расстегай с говядиной и луком Яйцо свежее / Мука в/с / Фарш мясной с луком (мясо птицы, говядина): (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная) / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная		7,57	4,37	22,09	157,97
TTK	2025	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62
ПП	1	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88

Итого: Итого XE:

680 8,32 16,89 19,79 99,83 644,94

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных

семей, обучающихся во вторую смену (обед)

CIVICVI, OO	учаюц	дихся во вторую смену (обед)					
Сборни	Код	Наименование	Выход				
K	блюд		гр.	Белки	Жиры	Углево	Ккалл
рецепту	а					ды	
p							
82/07		Борщ из свежей капусты с картофелем		1,55	4,11	10,25	84,23
ДеЛи	1524	Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф	200				
принт	6	(очищенная) / Картофель п/ф / Морковь					
		свежая п/ф / Лук					
		репчатый п/ф / Масло растительное /					
		Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль					
		йодированная / Зелень (лук					
		зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота /					
		Лавровый лист					
403/96	2042	,	40/15	4,88	10,88	39,99	277,44
	5	Свинина б/к (лопатка) / Рис / Морковь свежая	0				
		п/ф / Масло растительное / Лук репчатый					
		п/ф /					
		Томатная паста в асс. / Соль йодированная /					
		Лавровый лист	000			0.70	00.00
TTK	2052	Напиток Витошка витаминизированный	200			9,70	38,80
	8	Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка					
		для напитков / Чай черный (развесной)					
007/00	4==0	Расстегай с говядиной и луком		7,57	4,37	22,09	157,97
697/96		Яйцо свежее / Мука в/с / Фарш мясной с	50				
		луком (мясо птицы, говядина): (Фарш п/ф					
		замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук					
		репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с	1				
		/ Соль йодированная) / Масло растительное /					
		Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль					
TTI	2025	йодированная	20	1.26	0.26	7.06	20.62
TTK		Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62
		Хлеб ржаной	00	4.50	0.40	0.04	40.00
ПП	_	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
	9	Хлеб в ассортименте					

Итого 680 16,89 19,79 99,83 644,94

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (OB3),

: 8,32 Итого

XE:

для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборни	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
κ	блюд		гр.	Белки	Жиры	Углево	Ккалл	
рецепту	а					ды		
p								
82/07	1	Борщ из свежей капусты с картофелем		1,55	4,11	10,25	84,23	
ДеЛи		Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф	200					
принт		(очищенная) / Картофель п/ф / Морковь						
		свежая п/ф / Лук						
		репчатый п/ф / Масло растительное /						
		Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль						
		йодированная / Зелень (лук						
		зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота /						
400/00	2042	Лавровый лист	40/45	4.00	10.00	20.00	077.44	
403/96		,		4,88	10,88	39,99	277,44	
		Свинина б/к (лопатка) / Рис / Морковь свежая	U					
	1	п/ф / Масло растительное / Лук репчатый						
		п/ф /						
		Томатная паста в асс. / Соль йодированная /						
	0050	Лавровый лист	000			0.70	00.00	
TTK		Напиток Витошка витаминизированный	200			9,70	38,80	
	8	Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка						

		для напитков / Чай черный (развесной)					
ПП	1318	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43
	5	Хлеб ржаной					
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Хлеб пшеничный					
TTK	175	Плюшка Московская	50	4,25	3,19	31,17	170,39
		Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок /					
		Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное /	1				
	1	Масло растительное / Дрожжи					
		прессованные / Соль йодированная / Масло					
		растительное					

Итого:

15,39 18,86 120,27 712,33 705 10,02

Итого ХЕ:

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей

представителей) которых принимает участие в специальной

военной операции

Сборни	Код	Наименование	Выход	Пищев	Пищевая ценность					
K	блюд		гр.	Белки	Жиры	Углево	Ккалл			
рецепту	а					ды				
р										
682/96	2037	Оладьи со сгущенным молоком Тесто для оладий: (Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Молоко сгущенное / Масло растительное	100/3	10,44	10,88	61,09	384,04			
628/96г.		Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18			

Итого: Итого ХЕ:

10,44 10,88 76,06 450,22 330

6,34

450

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей

представителей) которых принимает участие в специальной

военной операции

Сборни		Наименование Выход Пищевая ценность							
	блюд					Углево	Ккалл		
рецепту			ľ			ды			
р									
		Оладьи со сгущенным молоком	100/3	10,44	10,88	61,09	384,04		
682/96	2037	Тесто для оладий: (Яйцо свежее / Мука в/с /	0						
		Молоко / Сахар песок / Дрожжи							
		прессованные /							
		Соль йодированная) / Молоко сгущенное /							
		Масло растительное							
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18		
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай							
		черный (развесной)) / Сахар песок							
Таб.	5324	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28		
№24/96		Яблоко свежее							

Итого:

10,92 11,36 87,82 503,50

7,32 Итого ХЕ:

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

<u> </u>									
Сборни	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность					
K	блюд			Белки	Жиры	Углево	Ккалл		
рецепту	а				_	ды			
р									
Холодные	блюд								

Салат Оливье с ветчиной

Сб.рец. Москва 2022г.	6	Салат Оливье с ветчиной: (Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурцы соленые / Картофель п/ф / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Зелень (лук зел.укроп.петрушка))	50	1,44	2,54	2,68	39,35
ттк	9	Салат Сельдь под шубой (филе) Яйцо свежее / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Свекла п/ф / Сельдь соленая филе / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф		1,22	5,70	3,23	69,12

		<u>,                                      </u>					
ттк	1668 7	Салат из свежих огурцов со сладким перцем Салат из свежих огурцов со сладким перцем: (Огурец свежий / Перец болгарский св. / Лук зеленый / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль	60	0,57	1,54	2,14	24,65
		йодированная))					
		Салат "Ароматный"	75	0,96	7,50	2,57	81,62
49/2013	5967	Салат "Ароматный": (Огурец свежий / Капуста					
		свежая п/ф (очищенная) / Масло					
		растительное / Вода / Лук репчатый п/ф / Лимонная кислота)					
ТАБ	5167	Виноград свежий	80	0,50	0,50	12,81	57,74
№24/96		Виноград свежий в асс.			,	,	,
Таб.		Десерт фруктовый (апельсин)	120	1,08	0,24	9,72	45,36
№24/96		Апельсины свежие					
ервые б.	пюда □	Есри из сроукой колисти с кортофолом	1			1	<del>                                     </del>
82/07	1524	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф	200	1,55	4,11	10,25	84,23
ДеЛи	6	(очищенная) / Картофель п/ф / Морковь	200	1,00	', ' '	10,20	01,20
принт		свежая п/ф / Лук					
		репчатый п/ф / Масло растительное /					
		Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук					
		иодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота /					
		Лавровый лист					
горые бл	тюда					•	•
TTK	۱_	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	180/3	10,82	15,36	56,42	407,15
	8	Блинчики "Домашние" оболочка / Молоко	0				
		сгущенное Сырники классические с молоком сгущ.		20,24	7,89	29,21	268,81
TTK	1976	Сырники классические с молоком стущ.	100/2	20,24	7,00	23,21	200,01
	2	/ Молоко сгущенное / Масло растительное	0				
		Гуляш из свинины (окорок)	40/40	9,12	23,78	3,78	265,60
401/96	1283	Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф /					
	4	Масло растительное / Мука в/с / Соль					
		йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист					
TTK	1896	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64
	3	Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. /		,	,	-,	,-
		Масло растительное					
ΓΤΚ	2031	Котлета из говядины	70	9,11	12,96	6,35	178,48
	B	Котлета из говядины п/ф 86гр.Ап / Масло					
		растительное Котлета рубленая из цыплят	50	8,65	2,97	7,91	92,97
416/96	9545	Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в		0,00	2,07	,,,,,,	02,07
		ассортименте / Сухари панировочные / Масло					
		растительное / Соль йодированная / Масло					
		сливочное					
арниры і 465/96:5		ы  Рис отварной	150	3,84	5,62	40,05	226,14
403/30,3 11/3/0	1004	Рис / Масло растительное / Соль	130	5,04	5,02	40,03	220,14
4		йодированная					
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09
		Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное /					
100/00-5	1000	Соль йодированная	150	Г СГ	4.00	20.02	205.20
16/3/0	1009	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло	150	5,65	4,29	36,02	205,29
1 <i>5,5,</i> 0 4		растительное / Соль йодированная					
ретьи бл	, юда Х	Спеб	1	1		1	
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
учные и			le c	14.0-	0.40	04.4=	470.00
ПП	12649	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	5020	4,252	3,4,96	319,1847	1706,39
TTK	20251	Хлеб ржаной Хлеб вжаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62

TTK	175	Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	,				
TTK	2316	Рожок обсыпной Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная		4,04	3,38	29,56	164,82
TTK	1016 4	Булочка с кунжутом Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная		4,31	1,17	28,26	140,81

Зав.производ Сычева Н.

Стоимость рациона: 137 руб.

ством И. Ответственный за питание / / СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35 E-mail: eda0910@mail.ru