МБУ "Школа № 93"

МЕНЮ на 23.10.2025

Согласовано: Зам. директора по учебно-

воспитательной работе МБУ

"Школа № 93" Пронина И.С.

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,

учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает

участие в специальной военной операции

частис в	Специ	альной военной операции					
Сборни	Код	Наименование	Выход	Пищев	вая цен	ность	
K	блюд		гр.	Белки	Жиры	Углево	Ккалл
рецепту	а					ды	
р							
TTK	2054	Пудинг из творога с молоком сгущ.	150/1	16,25	12,48	28,29	290,49
	4	Яйцо свежее / творог / Вода / Молоко	5				
		сгущенное / Крупа манная / Сахар песок /					
		Масло					
		растительное / Соль йодированная / Сухари					
		панировочные / Ванилин					
TTK	1981	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94
	0	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай					
		черный (развесной)) / Сахар песок					
TTK	1934	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06
	9	Печенье сахарное					
Таб.	1635	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88
№24/96	0	Яблоко свежее местное					

Итого: Итого ХЕ: 507

19,21 16,06 71,25 506,37

5,94

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборни	Код	Наименование	Выход	Пищев	вая цен	ІНОСТЬ	
K	блюд		гр.	Белки	Жиры	Углево	Ккалл
рецепту	а					ды	
р							
TTK	2054	Пудинг из творога с молоком сгущ.	150/1	16,25	12,48	28,29	290,49
	4	Яйцо свежее / творог / Вода / Молоко	5				
		сгущенное / Крупа манная / Сахар песок /					
		Масло					
		растительное / Соль йодированная / Сухари					
		панировочные / Ванилин					
TTK	1351	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81
	4	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай					
		черный (развесной)) / Ягода замороженная					
		(смесь) /					
		Сахар песок					
TTK	1934	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06
	9	Печенье сахарное					

Итого:

397 18,79 15,67 65,04 476,36 5,42

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей

(законных

Итого ХЕ:

представителей) которых принимает участие в специальной

военной операции

Сборни	Код	Наименование	Выход	Пищев	вая цен	ІНОСТЬ	
K	блюд		гр.	Белки	Жиры	Углево	Ккалл
рецепту	а					ды	
р							
ттк	2054 4	Пудинг из творога с молоком сгущ. Яйцо свежее / творог / Вода / Молоко сгущенное / Крупа манная / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Сухари	150/1 5	16,25	12,48	28,29	290,49

		панировочные / Ванилин					
		Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81
TTK	1351	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай					
	4	черный (развесной)) / Ягода замороженная					
		(смесь) /					
		Сахар песок					
TTK	1934	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06
	9	Печенье сахарное					
Таб.	1213	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	38,74
№24/96	1	Груша свежая					

482 19,13 15,93 73,80 515,10 6,15

Итого ХЕ:

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в

первую смену (завтрак)

		lu i	<u> </u>				
Сборни		Наименование	Выход				
K	блюд		гр.	Белки	Жиры	Углево	Ккалл
рецепту	a					ды	
р							
TTK	2054	Пудинг из творога с молоком сгущ.	150/1	16,25	12,48	28,29	290,49
	4	Яйцо свежее / творог / Вода / Молоко	5				
		сгущенное / Крупа манная / Сахар песок /					
		Масло					
		растительное / Соль йодированная / Сухари					
		панировочные / Ванилин					
TTK	1351	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81
	4	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай					
		черный (развесной)) / Ягода замороженная					
		(смесь) /					
		Сахар песок					
TTK	1934	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06
	9	Печенье сахарное					
Таб.	1213	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	38,74
№24/96	1	Груша свежая					

Итого:

482 19,13 15,93 73,80 515,10 6,15

Итого XE: Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую

смену

мену								
Сборни	Код	Наименование	Выход	Пищев	Пищевая ценность			
K	блюд		гр.	Белки	Жиры	Углево	Ккалл	
рецепту	а					ды		
р								
			200	1,55	4,26	8,45	78,35	
134/200	2053	Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) /						
4г.	4	Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь						
		свежая п/ф						
		/ Соль йодированная / Крупа пшено / Масло						
		растительное / Лавровый лист						

TTK	2059	Биточки куриные с соусом томатным Биточки куриные п/ф / Соус томатный: (Вода /	90	8,60	11,12	13,88	190,00
	6	Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф /					
		Мука в/с / Масло растительное / Лук					
		репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар					
		песок / Соль					
		йодированная) / Масло растительное					
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26
		Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное /					
		Соль йодированная					
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55
		Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар					
		песок / Лимонная кислота					
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
		Хлеб пшеничный					
		Булочка Ванильная	30	2,49	2,34	17,71	101,86
107/08	6559	Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Масло					
		растительное / Дрожжи прессованные / Соль					
		йодированная / Ванилин					

720 20,00 23,21 112,58 739,22

9,38

Итого ХЕ:

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборни Код Наименование ВыходПищевая ценность блюд Белки Жиры Углево Ккалл гр. рецептуа ды 134/200 2053 200 1,55 4,26 8,45 Суп крестьянский с крупой 78,35 4г. Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Крупа пшено / Масло растительное / Лавровый лист 8.60 11,12 13,88 190.00 Биточки куриные с соусом томатным TTK 2059 Биточки куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / 90 Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное 472/96 145 100 2,20 3,44 14,70 98,56 Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 66,18 628/96г. 259 200 Чай с сахаром 14,97 Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок 20 ПП 1264 Хлеб пшеничный 1.52 0.16 9.84 46.88 Хлеб в ассортименте

Итого: Итого XE: 610 13,87 18,98 61,84 479,97 5,15

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

родительских средств с 1 по 11 класс

Сборни	Код	Наименование	Выход	Пищев	вая цен	ность	
K	блюд		гр.	Белки	Жиры	Углево	Ккалл
рецепту	a					ды	
р							
134/200	2053	Суп крестьянский с крупой	200	1,55	4,26	8,45	78,35
4г.	4	Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) /					
		Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь					
		свежая п/ф					

		/ Соль йодированная / Крупа пшено / Масло					
		растительное / Лавровый лист					
		Биточки куриные с соусом томатным		8,60	11,12	13,88	190,00
TTK	2059	Биточки куриные п/ф / Соус томатный: (Вода /	90				
	6	Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф /					
		Мука					
		в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф /					
		Масло растительное / Сахар песок / Соль					
		йодированная) / Масло растительное					
472/96	145	Картофельное пюре	100	2,20	3,44	14,70	98,56
		Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное /					
		Соль йодированная					
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай					
		черный (развесной)) / Сахар песок					
ПП	1264	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
	9	Хлеб в ассортименте					

610 13,87 18,98 61,84 479,97

5,15

Итого ХЕ:

Стоимость рациона: 87,1 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных

представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборни	Код	Наименование	Выход	Пище	вая цен	ІНОСТЬ	
	блюд					Углево ды	Ккалл
134/200 4г.	2053 4	Суп крестьянский с крупой Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Крупа пшено / Масло растительное / Лавровый лист	200	1,55	4,26	8,45	78,35
ттк	2059 6	Биточки куриные с соусом томатным Биточки куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	8,60	11,12	13,88	190,00
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,26	0,11	25,88	105,55
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ттк	7193	Хачапури Яйцо свежее / Мука в/с / Сыр / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная	50	7,11	6,32	20,36	166,76

Итого: Итого XE: 720 23,10 27,03 105,39 757,24 8,78

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11

Классай к для детей из многодетных семей, обучающихся во выход гр. Белки жиры Углеводы Ккалл Семей (Сед.) В торгундую бетургую б

ттк	2059 6	Биточки куриные с соусом томатным Биточки куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	8,60	11,12	13,88	190,00
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,26	0,11	25,88	105,55
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ттк	7193	Хачапури Яйцо свежее / Мука в/с / Сыр / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная	50	7,11	6,32	20,36	166,76

23,10 27,03 105,39 757,24 Итого 720

8,78

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (OB3),

Итого XE:

для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых,

принимает участие в специальной военной операции

Сборни		Наименование	Выход	Пише	ag Hel	HUCTP	
	блюд		гр.			Углево ды	Ккалл
		Суп крестьянский с крупой	200	1,55	4,26	8,45	78,35
4г.	4	Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Крупа пшено / Масло растительное / Лавровый лист					
ттк	6	Биточки куриные с соусом томатным Биточки куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	8,60	11,12	13,88	190,00
472/96	1	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,26	0,11	25,88	105,55
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
107/08		Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	30	2,49	2,34	17,71	101,86

Итого:

20,00 23,21 112,58 739,22

720 Итого ХЕ: 9,38

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных

представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборни	Код	Наименование	Выход	Пищев	Пищевая ценность				
K	блюд		гр.	Белки	Жиры	Углево	Ккалл		
рецепту	a				-	ды			
р									
TTK	1981	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94		
	0	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай							
		черный (развесной)) / Сахар песок							
		Эчпочмак							
TTK	1247	Яйцо свежее / Яйцо свежее / Мука в/с /	75	6,12	11,46	22,28	216,74		
		Картофель п/ф / Свинина п/ф / Лук репчатый							
		п/ф / Вода / Масло сливочное / Молоко /							
		Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи							
		прессованные / Сахар							
		песок / Соль йодированная / Масло							
		растительное / Соль йодированная							

275 6,12 11,46 29,27 244,68 2,44

Итого ХЕ:

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных

представителей) которых принимает участие в специальной

военной операции

Сборни	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
K	блюд		гр.	Белки	Жиры	Углево	Ккалл
рецепту	a					ды	
р							
TTK	1981	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай					·
		черный (развесной)) / Сахар песок					
		Эчпочмак					
TTK	1247	Яйцо свежее / Яйцо свежее / Мука в/с /	75	6,12	11,46	22,28	216,74
		Картофель п/ф / Свинина п/ф / Лук репчатый		,	_ ′	,	,
		п/ф / Вода / Масло сливочное / Молоко /					
	1	Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи					
	1	прессованные / Сахар					
	1	песок / Соль йодированная / Масло					
	1	растительное / Соль йодированная					
Таб.			55	0,22	0,17	5,67	25,09
№24/96		Груша свежая		'	 	'-	,
		1 1 2					

Итого:

330 6,34 11,63 34,94 269,77 2,91

Итого XE: Раздача свободного выбора блюд за счет родительских

средств

Сборни	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
K	блюд			Белки	Жиры	Углево	Ккалл	
рецепту	а					ды		
p								
К <u>олодные</u>	е блюд	ца						
		Салат из свежих огурцов и помидоров со	60	0,72	6,04	2,69	68,03	
	1673	сладким перцем						
	4	Салат из свежих огурцов и помидоров со						
		сладким перцем: (Помидор свежий / Огурец						
		свежий /						
		Перец болгарский св. / Лук репчатый п/ф /						
		Масло растительное)						
		Салат Влажский с ветчиной						
Сб.рец.	2012	Салат Влажский с ветчиной: (Яйцо свежее /	50	1,22	5,87	2,75	68,73	
Москва		Картофель п/ф / Соус в ассортименте на						
2022г.		основе растительного масла / Огурцы						
		соленые / Изделие кулинарное мясное Мясо						
		прессованное /						
		Яблоко свежее / Морковь свежая п/ф / Соль						

	1	йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка))					
ттк	2	Салат из крабовых палочек с капустой Салат из крабовых палочек с капустой: (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук репчатый п/ф / Вода / Лимонная кислота)	50	2,06	6,19	2,85	75,35
TTK		Салат из свежих фруктов (груша,апельсин) Апельсины свежие / Груша свежая / Сахар	50	0,28	0,07	12,62	52,19
ТАБ №24/96	5167	Виноград свежий Виноград свежий в асс.	80	0,50	0,50	12,81	57,74

1021	Плид срожод (опинопиад)	05	n 9n	0.40	0.91	46,03
1	, , ,	00	0,60	0,40	9,61	40,03
•	дын өзөмөл (ө тдөттөл). (дын өзг)				1	ı
2053 4	' '	200	1,55	4,26	8,45	78,35
2029 0	Блинчики с вареной сгущенкой / Масло растительное	160	25,60	14,96	33,12	369,50
2013 5	томатом Макароны отварные с мясом прессованным и томатом: (Спагетти (макароны) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в асс. / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Чеснок / Соль йодированная)		8,22			300,53
1893 1	Котлетное мясо птицы / Вода / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лук	40/40	10,88	8,89	2,65	134,11
2031 9	Котлета из говядины Котлета из говядины п/ф 86гр.Ап / Масло	70	9,11	12,96	6,35	178,48
1896 3		70	11,80	12,03	10,80	198,64
9545	Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное		8,65	2,97	7,91	92,97
		450	0.00	4.00	00.00	440.00
549	картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
1526	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150			39,46	245,91
3	(Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в acc.)	150	5,15	6,58	32,24	208,73
		000		1	14.07	00.40
²⁵⁹ Здели	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	<u> </u>		14,9/	66,18
	V	5020	4,1,52	3,906	299584	1696,74
12649	ЮИНОЧКА ФАНИНЬНАЯ			, -, -	~~~·	1.000,00
	Яймбоженей кее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар	20	 		7.96	39.62
	70 B accoprimente	20	1,36	0,26	7,96	39,62
	2053 4 2053 4 2029 0 2013 5 1893 1 2031 9 1896 3 9545 1526 1649 3	Дыня свежая (очищенная): (Дыня св.) Дорова Суп крестьянский с крупой Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Крупа пшено / Масло растительное / Лавровый лист Люда 2029 Блинчики с вареной сгущенкой Блинчики с вареной сгущенкой / Масло растительное Макароны отварные с мясом прессованным и томатом Макароны отварные с мясом прессованным и томатом (Спагетти (макароны) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в асс. / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Чеснок / Соль йодированная) Гуляш из цыплят в томатном соусе Котлетное мясо птицы / Вода / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Сахар песок 2031 Котлета из говядины Котлета из говядины п/ф 86гр.Ап / Масло растительное Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное / Соль йодированная 1526 Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная Макароны отварные с овощами : (Макароны отварные с овощами : (Макароны отварные с овощами : (Макароные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.) 1002 Х пеб 1010 Картофельное (Воро / Чый черный (развесной) / Сахар песо	Дыня свежая (очищенная): (Дыня св.) Дорова Суп крестьянский с крупой Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Крупа пшено / Масло растительное / Лавровый лист лода 2029 Блинчики с вареной сгущенкой / Масло растительное Макароны отварные с мясом прессованным и томатом (Спагетти (макароны) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Чеснок / Соль йодированная Гуляш из цыплят в томатном соусе Котлета из говядины 1031 Котлета из говядины / Вода / Томатная паста в асс. / Зелень (лук зел.укроп. петрушка) / Чеснок / Соль йодированная Гуляш из цыплят в томатном соусе Котлетное мясо птицы / Вода / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Сахар песок Котлета из говядины п/ф 86гр.Ап / Масло растительное Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное / Соль йодированная Масло сливочное / Соль йодированная Котлета рубленая из цыплят 50 Картофельное пюре Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная Картофельное пюре Картофельное пюре Картофельное пюре Картофельное / Соль йодированная Макароны отварные с овощами Макароны отварные о овощами Макароны отварные с овощами Макароны отварные с овощами Макароны отварные с овощами Масло растительное / Томатная паста в асс. Масло растительное / Томатная паста в асс.	Дыня свежая (очищенная): (Дыня св.) Долода Суп крестьянский с крупой 2053 Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Крупа пшено / Масло растительное / Лавровый лист Люда Доготительное / Лавровый лист Доготительное / Лавровый лист Доготительное / Лавровый лист Доготительное / Макароны отварные с мясом прессованным и томатом : (Спагетти (макароны) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Пук репчатый п/ф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в асс. / Зелень (лук зел. укроп. петрушка) / Чеснок / Соль и и увельное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Сахар песок Доготительное / Котлета из говядины п/ф 86гр. Ап / Масло растительное / Котлета из говядины п/ф 86гр. Ап / Масло растительное / Котлета из говядины п/ф 86гр. Ап / Масло растительное / Котлета из говядины п/ф 86гр. Ап / Масло растительное / Котлета из говядины п/ф 86гр. Ап / Масло растительное / Котлета из говядины п/ф 86гр. Ап / Масло растительное / Котлета из говядины п/ф 86гр. Ап / Масло растительное / Котлета из говядины п/ф 86гр. Ап / Масло растительное / Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное / Котлета рубленая из цыплят бот детиельное / Котлета рубленая из цыплят бот детиельное / Котлета рубленая из цыплят бот детиельное / Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная Макароны отварные с овощами : 1526 Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная Макароны отварные с овощами : (Макароные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.)	Дыня свежая (очищенная): (Дыня св.)	Дыня свежая (очищенная): (Дыня св.) 200

		Начинка термост.Веста в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Масло сливочное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное				
695/96	7	Ватрушка с повидлом Тесто дрожжевое для ватрушек,расстегаев: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Повидло в асс. / Масло растительное / Мука в/с	3,28	3,42	32,69	174,66

Зав.производ Сычева Н. ством И.

Стоимость рациона: 137 руб.

Ответственный за питание / / СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35 E-mail: eda0910@mail.ru