

## Конспект «открытого» урока по физкультуре «Метание гранаты»

*Панкратов Владимир Владимирович*  
*МБУ СОШ № 93 г.о. Тольятти*

**Дата проведения:** 12.05.2015 г.

**Класс:** 10 «Г»

**Место проведения:** спортивный зал № 1, стадион МБУ СОШ № 93

**Тема урока:** Метание гранаты.

**Цель урока:** Обучение технике метания гранаты с 6 – 8 шагов разбега, совершенствование метания малого мяча в подвижную цель.

**Задачи урока:**

1. Развитие физических качеств и двигательных умений, творческих компетенций при преобразовании знаний.
2. Совершенствование техники метания малого мяча.
3. Формирование здорового образа жизни и воспитание сознательного отношения к занятиям спортом.
4. Развитие коммуникативных компетенций и совершенствование взаимодействия со сверстниками

**Тип урока:** комплексный

**Планируемые образовательные результаты:**

Предметные:

научатся: в доступной форме объяснять технику выполнения метания гранаты, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять, получают возможность научиться: оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий; доброжелательно объяснить ошибки и способы их устранения.

Метапредметные:

познавательные – учатся оценивать свои достижения, анализируют способы выполнения упражнений, сличают с образцом, соотносят изученные понятия с примерами;

коммуникативные – овладевают умением вести диалог, вступать в речевое общение;

регулятивные – овладевают способностью определять тему и задачи урока.

личностные понимают значение физических упражнений для сохранения и укрепления здоровья человека.

**Современные образовательные технологии:** здоровьесберегающая, ИКТ-технология.

**Методы и формы проведения:** фронтальный, групповой, индивидуальный, соревновательный, игровой.

**Образовательные ресурсы:** гранаты, набивные мячи, теннисные мячи, флажки, резинка, канат, ноутбук, проектор, экран