

АННОТАЦИЯ
к рабочей программе по предмету учебного плана
адаптированной основной образовательной программы
начального общего образования
«Физическая культура»
(1–4 классы)

Рабочая программа по физической культуре на уровне начального общего образования составлена на основе Требований к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования, представленных в Федеральном государственном образовательном стандарте начального общего образования, а также на основе характеристики планируемых результатов духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, представленной в федеральной рабочей программе воспитания.

Целью образования по физической культуре в начальной школе является формирование у учащихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями. Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья школьников, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладной ориентированной направленности. Развивающая ориентация учебного предмета «Физическая культура» заключается в формировании у младших школьников необходимого и достаточного физического здоровья, уровня развития физических качеств и обучения физическим упражнениям разной функциональной направленности.

На изучение предмета “Физическая культура” на уровне начального общего образования отводится 371 час:

- ✓ 1 класс – 99 часов (3 часа в неделю);
- ✓ 2 класс – 102 часов (3 часа в неделю);
- ✓ 3 класс – 102 часов (3 часа в неделю);
- ✓ 4 класс – 68 часов (2 часа в неделю).

