Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

Примерное 10-ти дневное (двухнедельное) меню сбалансированных рационов (завтрак, обед, полдник) для организации горячего питания в общеобразовательных учреждениях г. о. Тольятти
(осенне-зимний период)

Председатель окружного
родительского собрания
Т.А. Яковчук - Жигулина

ЭП

C=RU, O="МБУ ""Школа №93""", CN=Родионов Александр Геннадиевич, E=school93@edu.tgl.ru
00ecc5074c25cad474
2024.02.04 22:19:35+04'00'

СОГЛАСОВАНО:

Директор ЗАО КШП «Дружба»
Солоднева Т.В.

РАЗРАБОТЧИКИ:
ЗАО КШП «Дружба»
Директор по производству
А.П.Замотин
Технолог
Е.М.Семенова

Согласовано _____

_____/_____/

Согласовано
Директор ЗАО КШП "Дружба"

_____/ Т.В. Солоднева /

Цикличное меню для столовой

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества							XE
					Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)		
Понедельник																					
Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб.№24/9	5323	**Десерт фруктовый (яблоко)**	170	17,58	0,68	0,68	16,66	75,48		0,05	0,05	17,00	0,68			27,20	15,30	18,70	3,74		
Таб №25/96	13849	**Бутерброд с сыром (батон в асс.)**	20/20	22,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21		
Таб 24/96	6357	**Каша молочная рисовая с маслом**	200/5	30,00	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59		
628/96;685/2004	259	**Чай с сахаром**	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05		
		Итого:	**615**	**74,58**	**14,65**	**14,98**	**84,16**	**530,02**	**54,65**	**0,14**	**0,28**	**18,43**	**11,55**	**7,73**	**5,90**	**339,02**	**58,85**	**281,11**	**4,59**	**7,01**	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																					
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																					
Таб.№24/9	9835	**Десерт фруктовый (яблоко)**	65	6,80	0,26	0,26	6,37	28,86		0,02	0,02	6,50	0,26			10,40	5,85	7,15	1,43		
Таб №25/96	13849	**Бутерброд с сыром (батон в асс.)**	20/20	22,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21		
Таб 24/96	6357	**Каша молочная рисовая с маслом**	200/5	30,00	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59		
628/96;685/2004	259	**Чай с сахаром**	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05		
		Итого:	**510**	**63,80**	**14,23**	**14,56**	**73,87**	**483,40**	**54,65**	**0,11**	**0,25**	**7,93**	**11,13**	**7,73**	**5,90**	**322,22**	**49,40**	**269,56**	**2,28**	**6,16**	
Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
№ 37/97;17/2004	3671	**Салат из солёных огурцов**	50	11,43	0,53	2,53	1,57	31,17		0,01	0,01	3,28	0,53			13,94	8,12	16,52	0,36		
110/96	168	**Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне**	200	17,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62		
ТТК	19646	**Котлета рубленая из говядины**	70	48,00	10,70	16,67	10,96	236,67										0,08			
540/96	8473	**Соус томатный**	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10		
469/96;516/3/04	1669	**Макароны отварные**	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
697/97	7820	**Компот из ягод замороженной**	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42		
ПП	1561	**Хлеб ржаной**	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
ПП	365	**Хлеб пшеничный**	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
		Итого:	**750**	**104,43**	**22,69**	**29,71**	**109,55**	**796,35**	**0,18**	**0,25**	**0,14**	**77,05**	**11,99**	**15,13**	**3,03**	**103,09**	**64,58**	**176,74**	**29,66**	**9,13**	
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																					
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																					
110/96	168	**Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне**	200	17,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62		
ТТК	19646	**Котлета рубленая из говядины**	70	48,00	10,70	16,67	10,96	236,67										0,08			
469/96	137	**Макароны отварные**	100	5,40	3,73	3,94	23,93	146,12		0,06	0,01		3,73	3,73	0,51	11,97	5,76	30,73	0,59		
628/96;685/2004	259	**Чай с сахаром**	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05		
ПП	1561	**Хлеб ржаной**	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
ПП	365	**Хлеб пшеничный**	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
		Итого:	**620**	**79,40**	**20,69**	**25,45**	**83,13**	**644,39**	**0,16**	**0,19**	**0,09**	**19,81**	**8,99**	**12,96**	**2,75**	**68,60**	**43,14**	**130,18**	**28,52**	**6,93**	
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																					
ТТК	4145	**Чай фруктовый**	200	10,00	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61		
ТТК	12475	**Эчпочмак**	75	30,00	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97		
		Итого:	**275**	**40,00**	**6,32**	**11,50**	**41,29**	**293,94**	**0,04**	**0,16**	**0,08**	**5,91**	**6,32**	**5,13**	**1,42**	**25,22**	**16,90**	**82,23**	**1,58**	**3,44**	

Вторник

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	1888	Огурец солёный	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18		0,00	0,00	1,11	0,18			4,60	3,11	4,80	0,13	
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская"	50	38,00	9,30	7,10	8,50	135,10										0,04		
472/96	549	Картофельное пюре	150	18,58	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
ТТК	10792	Булочка сахарная	50	6,00	4,55	3,06	34,59	184,10		0,08	0,03		4,55	4,46	0,65	9,98	7,46	41,01	0,58	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	**505**	**74,58**	**20,03**	**15,50**	**96,09**	**603,98**	**0,03**	**0,29**	**0,18**	**28,16**	**10,69**	**7,82**	**2,65**	**72,02**	**49,63**	**168,32**	**2,61**	**8,01**

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Таб №24/96	1888	Огурец солёный	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18		0,00	0,00	1,11	0,18			4,60	3,11	4,80	0,13	
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская"	50	38,00	9,30	7,10	8,50	135,10										0,04		
472/96	12384	Картофельное пюре	120	14,80	2,62	3,97	17,57	116,49	0,02	0,13	0,10	20,65	2,62	2,62	406,24	37,64	26,34	78,21	0,97	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
		Итого:	**415**	**63,80**	**14,04**	**11,35**	**52,09**	**366,67**	**0,02**	**0,17**	**0,12**	**22,90**	**4,70**	**2,62**	**406,24**	**49,36**	**33,98**	**100,55**	**1,66**	**4,34**

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
401/96	19910	Гуляш из свинины (лопатка)	40/40	49,00	1,50	6,02	3,78	75,28		0,02	0,01	2,51	0,65	0,35	0,05	15,93	4,30	14,01	0,30	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	13,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
773/97;705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	16,43	0,68	0,28	29,62	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66	
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	8,00	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	67,21	10,74	8,83	39,23	0,55	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
		Итого:	**730**	**104,43**	**25,02**	**23,00**	**115,96**	**770,96**	**0,17**	**0,57**	**0,33**	**216,17**	**23,28**	**12,18**	**70,38**	**113,88**	**141,19**	**352,27**	**7,45**	**9,66**

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
401/96	19910	Гуляш из свинины (лопатка)	40/40	49,00	1,50	6,02	3,78	75,28		0,02	0,01	2,51	0,65	0,35	0,05	15,93	4,30	14,01	0,30	
464/96	1958	Каша гречневая вязкая	100	9,00	3,05	3,33	14,75	101,17	0,01	0,10	0,05		3,05			9,35	48,22	73,32	1,65	
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	4,40	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	**615**	**79,40**	**19,52**	**19,36**	**66,52**	**518,39**	**0,15**	**0,39**	**0,19**	**12,71**	**16,78**	**9,59**	**1,47**	**76,62**	**94,00**	**240,30**	**4,60**	**5,54**

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	19487	Какао напиток Mac Choco	200	20,00	1,60	1,75	7,34	51,51		0,02	0,08	0,65		1,45	3,00	63,15	7,00	45,00	0,07	
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом прессованным	50	20,00	3,97	5,33	17,58	134,20	0,01	0,05	0,03	0,63	3,84	3,77	0,36	54,57	6,73	50,46	0,39	
		Итого:	**250**	**40,00**	**5,57**	**7,08**	**24,92**	**185,71**	**0,01**	**0,07**	**0,11**	**1,28**	**3,84**	**5,22**	**3,36**	**117,72**	**13,73**	**95,46**	**0,46**	**2,08**

Среда

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/9	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	12,58	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,64	
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон)	20/25	18,00	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30	
315/2004	6332	Запеканка рисовая с творогом и молок. сгущ	130/20	39,00	9,11	7,50	51,63	310,46	1,22	0,06	0,14	0,31	9,11	9,11	8,56	108,64	33,73	168,09	0,79	
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
		Итого:	**515**	**74,58**	**12,69**	**9,37**	**91,21**	**499,91**	**1,22**	**0,12**	**0,17**	**12,31**	**9,11**	**9,11**	**8,56**	**133,04**	**47,78**	**197,54**	**3,78**	**7,60**

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

469/04	8841	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным	55/30	42,00	9,38	10,24	9,71	168,52		0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	0,76	36,34	15,46	99,90	1,42	

469/96	15763	**Спагетти (макароны) отварные**	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06	
№629/96	264	**Чай лимонный**	200	6,80	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ПП	198	**Хлеб пшеничный**	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	**470**	**63,80**	**17,72**	**16,19**	**78,02**	**528,65**		**0,09**	**0,11**	**4,90**	**12,12**	**12,12**	**1,48**	**54,35**	**21,76**	**126,01**	**1,96**	**6,50**

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

120/96	15250	**Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне**	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
416/96	9545	**Котлета рубленая из цыплят**	50	42,00	8,65	2,97	7,91	92,97	1,91	0,02	0,03	0,17		0,38	0,78	25,77	4,61	0,06	0,24	
540/96	8473	**Соус томатный**	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
240/96	7309	**Картофель запеченный**	150	18,00	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
698/97	15346	**Компот из яблок (местное)**	200	11,43	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06	
ТТК	14182	**Трубочка слоёная в ассортименте**	35	9,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
ПП	1561	**Хлеб ржаной**	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	**Хлеб пшеничный**	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
		Итого:	**715**	**104,43**	**26,53**	**28,41**	**107,70**	**792,62**	**5,83**	**0,40**	**0,30**	**64,47**	**14,73**	**9,90**	**2,05**	**129,97**	**90,73**	**266,17**	**5,46**	**8,98**

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

120/96	15250	**Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне**	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
416/96	9545	**Котлета рубленая из цыплят**	50	42,00	8,65	2,97	7,91	92,97	1,91	0,02	0,03	0,17		0,38	0,78	25,77	4,61	0,06	0,24	
240/96	6290	**Картофель запеченный**	100	12,00	2,06	4,57	16,79	116,53		0,12	0,07	20,60	2,06			13,98	23,91	60,57	0,96	
ТТК	14005	**Чай яблочный**	200	5,40	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
ПП	198	**Хлеб пшеничный**	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	**585**	**79,40**	**22,51**	**18,49**	**63,04**	**508,61**	**2,07**	**0,27**	**0,22**	**49,65**	**12,46**	**10,57**	**1,34**	**102,54**	**62,49**	**192,78**	**3,19**	**5,25**

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

682/96	1836	**Оладьи со сгущенным молоком**	150/20	35,00	13,88	16,22	77,69	512,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,38	
628/96;685/2004	259	**Чай с сахаром**	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
		Итого:	**370**	**40,00**	**14,88**	**16,48**	**92,66**	**578,44**	**16,94**	**0,21**	**0,23**	**1,30**	**13,88**	**13,88**	**642,86**	**190,14**	**34,36**	**214,34**	**1,43**	**7,72**

Четверг

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

290/07 ДеЛи принт	18932	**Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы)**	40/40	48,00	10,83	8,85	2,47	132,90		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17	
464/96	3714	**Каша гречневая вязкая**	150	13,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	13514	**Чай ягодный**	200	6,58	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ТТК	5100	**Булочка Загадка**	50	5,00	4,77	2,02	32,87	168,74	0,01	0,08	0,02		4,77	4,76	0,68	10,39	7,39	40,69	0,57	
ПП	365	**Хлеб пшеничный**	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
		Итого:	**505**	**74,58**	**22,22**	**15,93**	**82,71**	**563,14**	**0,03**	**0,28**	**0,13**	**28,15**	**11,77**	**4,96**	**0,70**	**43,70**	**90,59**	**178,18**	**3,70**	**6,89**

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

290/07 ДеЛи принт	18932	**Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы)**	40/40	48,00	10,83	8,85	2,47	132,90		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17	
464/96	1958	**Каша гречневая вязкая**	100	9,00	3,05	3,33	14,75	101,17	0,01	0,10	0,05		3,05			9,35	48,22	73,32	1,65	
628/96;685/2004	259	**Чай с сахаром**	200	4,80	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	365	**Хлеб пшеничный**	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
		Итого:	**405**	**63,80**	**16,78**	**12,64**	**44,49**	**358,84**	**0,01**	**0,14**	**0,07**	**1,55**	**5,33**	**0,19**	**0,03**	**23,99**	**54,97**	**96,51**	**2,15**	**3,71**

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

139/96	15769	**Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне**	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1,05	35,56	28,76	116,50	1,44	
418/96	1133	**Зразы рубленные из говядины**	70	49,00	10,34	12,79	10,76	199,51	2,30	0,06	0,12	7,24	10,34	0,32	0,66	44,38	21,09	122,53	58,70	
482/96;534/04	1497	**Капуста свежая тушеная**	150	17,43	3,63	4,36	15,44	115,52		0,07	0,08	79,77	3,63	0,22	0,03	97,49	32,28	64,95	1,31	
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	**Компот из груш п/с**	200	12,00	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	

ТТК	175	**Плюшка Московская**	50	6,00	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03		4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52	
ПП	365	**Хлеб пшеничный**	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	**Хлеб ржаной**	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
		Итого:	**720**	**104,43**	**31,20**	**28,99**	**103,47**	**799,57**	**2,46**	**0,41**	**0,37**	**102,09**	**29,93**	**14,24**	**3,61**	**203,89**	**104,55**	**396,93**	**63,30**	**8,62**

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

139/96	15769	**Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне**	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1,05	35,56	28,76	116,50	1,44	
456/04	9567	**Зразы рубленные из говядины**	50	38,00	7,39	9,05	7,61	141,45	3,34	0,04	0,09	2,23	7,39	0,26	0,54	31,37	13,59	88,50	3,90	
482/96	362	**Капуста свежая тушеная**	100	11,40	2,49	3,61	10,75	85,45		0,04	0,05	53,15	2,49	0,22	0,03	61,40	21,40	43,12	0,85	
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	**Компот из груш п/с**	200	12,00	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
ПП	365	**Хлеб пшеничный**	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
		Итого:	**575**	**79,40**	**21,16**	**20,98**	**54,51**	**491,48**	**3,49**	**0,24**	**0,26**	**70,46**	**19,89**	**8,42**	**1,66**	**133,95**	**67,51**	**264,72**	**6,54**	**4,54**

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	14005	**Чай яблочный**	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
ТТК	10016	**Хачапури**	75	34,00	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97	
		Итого:	**275**	**40,00**	**10,73**	**9,55**	**43,92**	**304,55**	**0,08**	**0,09**	**0,13**	**1,29**	**10,67**	**10,67**	**153,68**	**207,44**	**16,99**	**166,84**	**1,25**	**3,66**

Пятница

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/9	16778	**Десерт фруктовый (банан)**	60	11,58	0,93	0,31	13,02	58,59		0,02	0,03	6,20	0,93	0,93	1,24	4,96	26,04	17,36	0,37	
Таблица №4/96	6705	**Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом**	200/5	25,00	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
ТТК	17139	**Бутерброд горячий с сыром**	40	27,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47	
630/96	2312	**Чай с молоком**	200	11,00	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10	
		Итого:	**505**	**74,58**	**16,02**	**18,66**	**74,78**	**531,18**	**11,87**	**0,32**	**0,38**	**8,24**	**14,25**	**8,71**	**10,14**	**349,03**	**112,95**	**392,76**	**2,69**	**6,23**

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Таблица №4/96	6705	**Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом**	200/5	25,00	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
ТТК	17139	**Бутерброд горячий с сыром**	40	27,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47	
630/96	2312	**Чай с молоком**	200	11,00	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10	
		Итого:	**445**	**63,00**	**15,09**	**18,35**	**61,76**	**472,59**	**11,87**	**0,29**	**0,35**	**2,04**	**13,32**	**7,78**	**8,90**	**344,07**	**86,91**	**375,40**	**2,31**	**5,15**

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

37/97	10311	**Салат из солёных огурцов**	40	9,00	0,42	2,03	1,28	25,07		0,01	0,01	2,74	0,42	0,42	0,14	11,53	6,67	13,91	0,30	
132/96	15261	**Суп из овощей на кур. бульоне**	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33	
ТТК	18915	**Котлета рыбная "Веста" из минтая**	90	45,00	12,80	11,61	10,06	195,93										0,10		
111/07 ДеЛи принт	11592	**Картофель тушенный с луком и томатом**	150	18,00	3,42	3,87	26,64	155,07		0,19	0,11	32,80	3,42		600,00	26,81	38,49	100,57	1,59	
646/96;699/2004	267	**Напиток из лимона**	200	10,43	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17	
ПП	365	**Хлеб пшеничный**	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	**Хлеб ржаной**	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
		Итого:	**730**	**104,43**	**29,08**	**27,62**	**94,12**	**741,42**	**0,15**	**0,40**	**0,26**	**62,03**	**15,09**	**9,32**	**602,64**	**108,42**	**90,92**	**283,65**	**4,65**	**7,84**

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

	5709	**Огурец солёный**	25	4,00	0,22	0,03	0,47	3,03		0,01	0,01	1,38	0,22			6,33	3,85	6,60	0,17	
132/96	15261	**Суп из овощей на кур. бульоне**	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33	
ТТК	18987	**Котлета рыбная "Веста" из минтая**	70	37,00	9,65	8,93	5,68	141,65										0,14		
111/07 ДеЛи принт	14066	**Картофель тушенный с луком и томатом**	100	12,00	2,28	2,38	17,78	101,66		0,13	0,07	21,89	2,28			17,97	25,69	67,21	1,06	
№629/96	264	**Чай лимонный**	200	6,40	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ПП	365	**Хлеб пшеничный**	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
		Итого:	**620**	**79,40**	**22,83**	**21,11**	**60,90**	**524,92**	**0,15**	**0,28**	**0,20**	**46,56**	**11,99**	**7,14**	**1,09**	**79,16**	**62,09**	**202,01**	**2,93**	**5,08**

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

646/96;699/2004	1227	**Напиток из апельсинов**	200	12,00	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14	
	19916	**Мясное кулинарное изделие Крокетбол запеченное в тесте**	25/50	28,00	4,96	3,59	29,55	170,36	14,10	0,08	0,04		4,33	4,29	0,62	11,31	7,80	44,80	0,62	
		Итого:	**275**	**40,00**	**5,16**	**3,63**	**55,28**	**274,44**	**14,10**	**0,09**	**0,05**	**13,20**	**4,53**	**4,49**	**1,06**	**19,51**	**10,66**	**49,86**	**0,76**	**4,61**

Суббота

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/9	3532	**Десерт фруктовый (яблоко)**	130	13,58	0,52	0,52	12,74	57,72		0,04	0,04	13,00	0,52			20,80	11,70	14,30	2,86	
№2 от 07,10,2019г.	17135	**Голубцы ленивые куриные**	50	33,00	6,00	7,40	3,00	102,58										0,04		
540/96	8473	**Соус томатный**	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
205/07 ДеЛи принт	16493	**Макароны отварные с овощами**	150	12,00	5,15	6,58	32,24	208,73		0,09	0,04	3,42	4,99	4,62	0,63	16,21	16,25	53,92	0,95	
ТТК	4145	**Чай фруктовый**	200	10,00	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61	
ПП	15288	**Батон в ассортименте**	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
		Итого:	**580**	**74,58**	**13,66**	**16,63**	**79,12**	**520,81**		**0,17**	**0,10**	**18,38**	**6,00**	**4,91**	**0,65**	**46,54**	**34,33**	**88,34**	**4,76**	**6,59**

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Таб №24/96	1888	**Огурец солёный**	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18		0,00	0,00	1,11	0,18			4,60	3,11	4,80	0,13	
№2 от 07,10,2019г.	17135	**Голубцы ленивые куриные**	50	33,00	6,00	7,40	3,00	102,58										0,04		
540/96	8473	**Соус томатный**	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
205/07 ДеЛи принт	16493	**Макароны отварные с овощами**	150	12,00	5,15	6,58	32,24	208,73		0,09	0,04	3,42	4,99	4,62	0,63	16,21	16,25	53,92	0,95	
ТТК	4145	**Чай фруктовый**	200	10,00	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61	
ПП	15288	**Батон в ассортименте**	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
		Итого:	**470**	**64,00**	**13,30**	**16,13**	**66,72**	**465,27**		**0,13**	**0,06**	**6,49**	**5,66**	**4,91**	**0,65**	**30,34**	**25,74**	**78,84**	**2,03**	**5,56**

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

64/97	12424	**Салат из квашенной капусты (с луком)**	50	9,00	1,13	2,53	4,71	46,13		0,01	0,01	17,90	1,13			29,47	9,98	20,93	0,40	
129/96	15253	**Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне**	200	18,00	8,93	9,76	13,90	179,15	0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	0,93	38,62	30,78	123,90	1,44	
ТТК	19353	**Пельмени отварные с курицей,с маслом**	200	65,00	22,45	15,51	38,22	382,34	0,00	0,18	0,20		0,00			60,99	29,14	210,90	2,00	
ТТК 19,06,17г.	14233	**Компот из сливы**	200	8,43	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
ПП	365	**Хлеб пшеничный**	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	**Хлеб ржаной**	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
		Итого:	**700**	**104,43**	**36,28**	**28,39**	**100,97**	**804,49**	**0,15**	**0,39**	**0,35**	**33,69**	**12,38**	**8,76**	**2,18**	**146,43**	**85,65**	**411,23**	**5,15**	**8,41**

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

129/96	15840	**Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне и сметаной**	200/10	22,00	9,19	11,26	14,26	195,09	10,15	0,13	0,12	15,81	7,68	7,06	0,93	47,33	31,62	129,90	1,46	
ТТК	19299	**Пельмени отварные с курицей,с маслом**	150	48,00	20,21	13,70	34,41	342,00	0,01	0,00	0,00		0,02			4,18	0,22	1,35	0,04	
628/96;685/2004	259	**Чай с сахаром**	200	4,40	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	1561	**Хлеб ржаной**	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	198	**Хлеб пшеничный**	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	**620**	**79,40**	**34,76**	**25,82**	**90,81**	**734,87**	**10,16**	**0,22**	**0,16**	**15,81**	**12,05**	**11,42**	**2,74**	**70,71**	**48,99**	**193,25**	**2,92**	**7,57**

Согласовано _____

_____/_____/

Согласовано
Директор ЗАО КШП "Дружба"

_____/ Т.В. Солоднева /

Цикличное меню для школ

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества							XE
					Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Са (мг)	Mg (мг)	Р (мг)	Fe (мг)		
Понедельник																					
Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб.24/96	9800	**Десерт фруктовый (яблоко)**	100	11,00	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20		
Таб 24/96	9829	**Каша молочная "Дружба"с маслом**	200/5	26,00	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84		
ТТК	17139	**Бутерброд горячий с сыром**	40	27,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47		
630/96	2312	**Чай с молоком**	200	10,58	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10		
		Итого:	**545**	**74,58**	**13,41**	**16,77**	**72,70**	**495,41**	**11,87**	**0,22**	**0,34**	**12,02**	**11,24**	**7,77**	**8,88**	**341,42**	**63,01**	**310,05**	**3,61**	**6,06**	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																					
Таб.24/96	15812	**Десерт фруктовый (яблоко)**	80	9,00	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76		
Таб 24/96	9829	**Каша молочная "Дружба"с маслом**	200/5	26,00	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84		
ТТК	17139	**Бутерброд горячий с сыром**	40	27,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47		
628/96;685/2004	259	**Чай с сахаром**	200	4,40	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05		
		Итого:	**525**	**66,40**	**12,88**	**15,20**	**66,89**	**455,88**	**11,85**	**0,19**	**0,26**	**9,37**	**9,79**	**6,32**	**5,88**	**278,22**	**54,21**	**262,85**	**3,12**	**5,57**	
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																					
Таб.24/96	15812	**Десерт фруктовый (яблоко)**	80	9,00	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76		
Таб 24/96	9829	**Каша молочная "Дружба"с маслом**	200/5	26,00	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84		
ТТК	17139	**Бутерброд горячий с сыром**	40	27,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47		
628/96;685/2004	259	**Чай с сахаром**	200	4,40	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05		
		Итого:	**525**	**66,40**	**12,88**	**15,20**	**66,89**	**455,88**	**11,85**	**0,19**	**0,26**	**9,37**	**9,79**	**6,32**	**5,88**	**278,22**	**54,21**	**262,85**	**3,12**	**5,57**	
Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб №24/96	1996	**Огурец солёный**	50	8,00	0,40	0,05	0,85	5,45		0,00	0,00	2,50	0,05			11,50	7,00	12,00	0,30		
139/96	15769	**Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне**	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1,05	35,56	28,76	116,50	1,44		
ТТК	18961	**Котлета куриная "Пожарская"**	50	38,00	9,30	7,10	8,50	135,10										0,04			
472/96	549	**Картофельное пюре**	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	**Компот из груш п/с**	200	11,43	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07		
110/08	8989	**Булочка Дорожная**	30	6,00	2,20	3,97	17,33	113,85	0,02	0,04	0,02		2,20	2,16	0,31	5,63	3,39	20,24	0,27		
ПП	13185	**Хлеб ржаной**	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17		
ПП	198	**Хлеб пшеничный**	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
		Итого:	**745**	**104,43**	**29,28**	**24,89**	**101,75**	**748,11**	**0,20**	**0,42**	**0,29**	**43,49**	**18,36**	**15,51**	**4,90**	**122,73**	**92,14**	**317,45**	**4,87**	**8,48**	
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																					
139/96	15769	**Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне**	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1,05	35,56	28,76	116,50	1,44		
ТТК	18961	**Котлета куриная "Пожарская"**	50	38,00	9,30	7,10	8,50	135,10										0,04			
472/96	549	**Картофельное пюре**	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
ТТК	14005	**Чай яблочный**	200	5,60	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
пром	2974	**Хлеб пшеничный**	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
		Итого:	**640**	**82,60**	**25,08**	**20,57**	**80,55**	**607,64**	**0,18**	**0,33**	**0,25**	**42,02**	**14,44**	**11,68**	**3,13**	**94,00**	**68,52**	**242,26**	**3,39**	**6,71**	
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																					

139/96	15769	**Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне**	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1,05	35,56	28,76	116,50	1,44	
ТТК	18961	**Котлета куриная "Пожарская"**	50	38,00	9,30	7,10	8,50	135,10										0,04		
472/96	549	**Картофельное пюре**	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	14005	**Чай яблочный**	200	5,60	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
пром	2974	**Хлеб пшеничный**	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
		Итого:	**640**	**82,60**	**25,08**	**20,57**	**80,55**	**607,64**	**0,18**	**0,33**	**0,25**	**42,02**	**14,44**	**11,68**	**3,13**	**94,00**	**68,52**	**242,26**	**3,39**	**6,71**

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

698/97	15346	**Компот из яблок (местное)**	200	11,60	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06	
ТТК	12475	**Эчпочмак**	75	30,00	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	
		Итого:	**275**	**41,60**	**6,30**	**11,64**	**50,64**	**332,53**	**0,04**	**0,17**	**0,09**	**9,61**	**6,12**	**5,13**	**1,42**	**29,89**	**19,35**	**84,38**	**2,03**	**4,22**

Вторник

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/9	8209	**Десерт фруктовый (апельсин)**	60	12,58	0,54	0,12	4,86	22,68		0,02	0,02	36,00	0,54	0,54	1,20	20,40	7,80	13,80	0,18	
393/97	19902	**Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти**	50	42,00	5,61	9,69	1,02	113,73												
469/96;516/3/04	1669	**Макароны отварные**	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
№629/96	264	**Чай лимонный**	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
пром	2974	**Хлеб пшеничный**	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
		Итого:	**500**	**74,58**	**14,92**	**14,43**	**76,79**	**496,71**	**0,02**	**0,16**	**0,06**	**39,20**	**9,31**	**9,27**	**2,77**	**52,32**	**23,08**	**89,34**	**1,61**	**6,40**

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таб №24/96	1894	**Огурец соленый**	30	4,40	0,27	0,03	0,57	3,63		0,01	0,01	1,67	0,27			7,66	4,66	7,99	0,20	
393/97	19902	**Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти**	50	42,00	5,61	9,69	1,02	113,73												
469/96;516/3/04	1669	**Макароны отварные**	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
№629/96	264	**Чай лимонный**	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
пром	2974	**Хлеб пшеничный**	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
		Итого:	**470**	**66,40**	**14,65**	**14,34**	**72,50**	**477,66**	**0,02**	**0,14**	**0,05**	**4,87**	**9,04**	**8,73**	**1,57**	**39,58**	**19,94**	**83,53**	**1,63**	**6,04**

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Таб №24/96	1894	**Огурец соленый**	30	4,40	0,27	0,03	0,57	3,63		0,01	0,01	1,67	0,27			7,66	4,66	7,99	0,20	
393/97	19902	**Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти**	50	42,00	5,61	9,69	1,02	113,73												
469/96;516/3/04	1669	**Макароны отварные**	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
№629/96	264	**Чай лимонный**	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
пром	2974	**Хлеб пшеничный**	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
		Итого:	**470**	**66,40**	**14,65**	**14,34**	**72,50**	**477,66**	**0,02**	**0,14**	**0,05**	**4,87**	**9,04**	**8,73**	**1,57**	**39,58**	**19,94**	**83,53**	**1,63**	**6,04**

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

110/96	168	**Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне**	200	17,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62	
423/96	1186	**Тефтели с соусом (говядина,курица,рис)**	60/30	43,00	8,67	13,27	8,35	187,51		0,04	0,08	1,16	8,67	0,58	0,08	14,76	15,26	92,88	1,35	
464/96	3714	**Каша гречневая вязкая**	150	13,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
773/97;705/2004	314	**Отвар шиповника с сахаром**	200	16,43	0,68	0,28	29,62	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66	
ТТК	14182	**Трубочка слоёная в ассортименте**	35	9,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
ПП	198	**Хлеб пшеничный**	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	13185	**Хлеб ржаной**	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
		Итого:	**740**	**104,43**	**21,93**	**28,83**	**114,68**	**805,91**	**3,94**	**0,35**	**0,31**	**220,97**	**20,30**	**13,49**	**4,13**	**102,43**	**132,34**	**321,90**	**32,69**	**9,56**

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

110/96	168	**Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне**	200	17,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62	
423/96	1186	**Тефтели с соусом (говядина,курица,рис)**	60/30	43,00	8,67	13,27	8,35	187,51		0,04	0,08	1,16	8,67	0,58	0,08	14,76	15,26	92,88	1,35	

464/96	3714	**Каша гречневая вязкая**	150	13,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	13514	**Чай ягодный**	200	6,60	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ПП	198	**Хлеб пшеничный**	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	**675**	**82,60**	**17,71**	**22,47**	**71,66**	**559,71**	**0,18**	**0,29**	**0,23**	**47,57**	**17,71**	**10,77**	**1,63**	**80,31**	**118,24**	**273,80**	**31,04**	**5,97**

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

110/96	168	**Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне**	200	17,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62	
423/96	1186	**Тефтели с соусом (говядина,курица,рис)**	60/30	43,00	8,67	13,27	8,35	187,51		0,04	0,08	1,16	8,67	0,58	0,08	14,76	15,26	92,88	1,35	
464/96	3714	**Каша гречневая вязкая**	150	13,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	13514	**Чай ягодный**	200	6,60	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ПП	198	**Хлеб пшеничный**	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	**675**	**82,60**	**17,71**	**22,47**	**71,66**	**559,71**	**0,18**	**0,29**	**0,23**	**47,57**	**17,71**	**10,77**	**1,63**	**80,31**	**118,24**	**273,80**	**31,04**	**5,97**

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

№629/96	264	**Чай лимонный**	200	6,60	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ТТК	10016	**Хачапури**	75	35,00	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97	
		Итого:	**275**	**41,60**	**10,75**	**9,50**	**45,75**	**311,50**	**0,08**	**0,09**	**0,13**	**3,35**	**10,75**	**10,75**	**153,84**	**208,97**	**16,92**	**167,35**	**1,06**	**3,81**

Среда

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/9	16350	**Десерт фруктовый (яблоко)**	110	11,58	0,44	0,44	10,78	48,84		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42	
ТТК	19761	**Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон)**	20/25	18,00	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30	
315/2004	6332	**Запеканка рисовая с творогом и молок. сгущ**	130/20	40,00	9,11	7,50	51,63	310,46	1,22	0,06	0,14	0,31	9,11	9,11	8,56	108,64	33,73	168,09	0,79	
628/96;685/2004	259	**Чай с сахаром**	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
		Итого:	**505**	**74,58**	**12,65**	**9,33**	**90,23**	**495,47**	**1,22**	**0,12**	**0,17**	**11,31**	**9,11**	**9,11**	**8,56**	**131,44**	**46,88**	**196,44**	**3,56**	**7,52**

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	19761	**Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон)**	20/25	18,00	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30	
284/96	1748	**Омлет натуральный**	105	40,00	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05	
ТТК	14005	**Чай яблочный**	200	5,40	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
ТТК	15109	**Печенье 1шт**	20	3,00	1,60	1,80	15,60	85,00												
		Итого:	**370**	**66,40**	**14,83**	**16,87**	**43,87**	**386,65**	**0,23**	**0,10**	**0,41**	**1,53**	**11,07**	**0,87**	**1,80**	**89,91**	**18,19**	**199,98**	**2,63**	**3,66**

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

ТТК	19761	**Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон)**	20/25	18,00	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30	
284/96	1748	**Омлет натуральный**	105	40,00	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05	
ТТК	14005	**Чай яблочный**	200	5,40	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
ТТК	15109	**Печенье 1шт**	20	3,00	1,60	1,80	15,60	85,00												
		Итого:	**370**	**66,40**	**14,83**	**16,87**	**43,87**	**386,65**	**0,23**	**0,10**	**0,41**	**1,53**	**11,07**	**0,87**	**1,80**	**89,91**	**18,19**	**199,98**	**2,63**	**3,66**

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	1894	**Огурец соленый**	30	5,00	0,27	0,03	0,57	3,63		0,01	0,01	1,67	0,27			7,66	4,66	7,99	0,20	
138/96	15249	**Суп картофельный с горохом на кур.бульоне**	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
401/96	19910	**Гуляш из свинины (лопатка)**	40/40	49,00	1,50	6,02	3,78	75,28		0,02	0,01	2,51	0,65	0,35	0,05	15,93	4,30	14,01	0,30	
ТТК	15260	**Каша перловая с овощами**	150	12,00	3,65	15,41	25,18	254,04		0,07	0,04	3,75	3,43			34,02	26,24	133,41	1,01	
646/96;699/2004	1227	**Напиток из апельсинов**	200	11,43	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14	
ТТК	7604	**Булочка Десертная (повидло)**	40	9,00	3,12	2,98	25,74	142,26	1,81	0,05	0,04	0,16	3,12	3,12	97,33	19,10	6,19	36,69	0,50	
ПП	1561	**Хлеб ржаной**	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	**Хлеб пшеничный**	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
		Итого:	**750**	**104,43**	**23,65**	**34,48**	**119,05**	**881,19**	**1,95**	**0,47**	**0,26**	**31,49**	**21,69**	**11,95**	**99,93**	**145,55**	**96,58**	**382,88**	**5,62**	**9,92**

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

138/96	15249	**Суп картофельный с горохом на кур.бульоне**	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	

401/96	19910	**Гуляш из свинины (лопатка)**	40/40	49,00	1,50	6,02	3,78	75,28		0,02	0,01	2,51	0,65	0,35	0,05	15,93	4,30	14,01	0,30	
ТТК	15260	**Каша перловая с овощами**	150	12,00	3,65	15,41	25,18	254,04		0,07	0,04	3,75	3,43			34,02	26,24	133,41	1,01	
628/96;685/2004	259	**Чай с сахаром**	200	4,60	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	198	**Хлеб пшеничный**	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	**665**	**82,60**	**20,12**	**31,44**	**76,95**	**671,26**	**0,14**	**0,36**	**0,18**	**16,46**	**17,16**	**9,59**	**1,47**	**101,29**	**72,02**	**300,39**	**3,96**	**6,41**

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

138/96	15249	**Суп картофельный с горохом на кур.бульоне**	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
401/96	19910	**Гуляш из свинины (лопатка)**	40/40	49,00	1,50	6,02	3,78	75,28		0,02	0,01	2,51	0,65	0,35	0,05	15,93	4,30	14,01	0,30	
ТТК	15260	**Каша перловая с овощами**	150	12,00	3,65	15,41	25,18	254,04		0,07	0,04	3,75	3,43			34,02	26,24	133,41	1,01	
628/96;685/2004	259	**Чай с сахаром**	200	4,60	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	198	**Хлеб пшеничный**	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	**665**	**82,60**	**20,12**	**31,44**	**76,95**	**671,26**	**0,14**	**0,36**	**0,18**	**16,46**	**17,16**	**9,59**	**1,47**	**101,29**	**72,02**	**300,39**	**3,96**	**6,41**

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

643/96;694/2004	5119	**Какао с молоком сгущенным**	200	21,60	3,70	3,93	25,39	151,73		0,03	0,07	0,38		3,70	11,78	125,67	29,92	113,22	0,97	
ТТК	19748	**Пицца Школьная с мясом прессованным**	50	20,00	3,97	5,33	17,58	134,20	0,01	0,05	0,03	0,63	3,84	3,77	0,36	54,57	6,73	50,46	0,39	
		Итого:	**250**	**41,60**	**7,67**	**9,26**	**42,97**	**285,93**	**0,01**	**0,08**	**0,10**	**1,01**	**3,84**	**7,47**	**12,14**	**180,24**	**36,65**	**163,68**	**1,36**	**3,58**

Четверг

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	19849	**Котлеты Дачные**	50	35,00	4,50	6,50	3,50	90,50										0,06		
472/96	549	**Картофельное пюре**	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	13514	**Чай ягодный**	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ТТК	13445	**Булочка Косичка с сахаром**	80	9,58	7,24	3,41	54,23	276,57	0,01	0,12	0,04		7,24	7,04	1,00	16,69	11,12	63,12	0,89	
ПП	13286	**Батон в ассортименте**	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36	
		Итого:	**510**	**74,58**	**17,43**	**15,81**	**108,16**	**644,65**	**0,04**	**0,31**	**0,19**	**52,51**	**10,68**	**7,74**	**2,44**	**75,86**	**52,27**	**185,54**	**2,69**	**9,01**

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таб №24/96	1888	**Огурец солёный**	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18		0,00	0,00	1,11	0,18			4,60	3,11	4,80	0,13	
ТТК	19849	**Котлеты Дачные**	50	35,00	4,50	6,50	3,50	90,50										0,06		
472/96	549	**Картофельное пюре**	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	13514	**Чай ягодный**	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ПП	15288	**Батон в ассортименте**	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
		Итого:	**440**	**67,00**	**9,60**	**12,13**	**49,13**	**344,09**	**0,03**	**0,19**	**0,15**	**53,62**	**3,62**	**0,70**	**1,44**	**61,87**	**42,96**	**120,72**	**1,81**	**4,09**

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Таб №24/96	1888	**Огурец солёный**	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18		0,00	0,00	1,11	0,18			4,60	3,11	4,80	0,13	
ТТК	19849	**Котлеты Дачные**	50	35,00	4,50	6,50	3,50	90,50										0,06		
472/96	549	**Картофельное пюре**	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	13514	**Чай ягодный**	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ПП	15288	**Батон в ассортименте**	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
		Итого:	**440**	**67,00**	**9,60**	**12,13**	**49,13**	**344,09**	**0,03**	**0,19**	**0,15**	**53,62**	**3,62**	**0,70**	**1,44**	**61,87**	**42,96**	**120,72**	**1,81**	**4,09**

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/9	10235	**Десерт фруктовый (яблоко)**	90	9,43	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98	
120/96	15250	**Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне**	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
ТТК	19353	**Пельмени отварные с курицей,с маслом**	200	65,00	22,45	15,51	38,22	382,34	0,00	0,18	0,20		0,00			60,99	29,14	210,90	2,00	
№629/96	264	**Чай лимонный**	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ПП	13185	**Хлеб ржаной**	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
ПП	198	**Хлеб пшеничный**	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	**755**	**104,43**	**36,67**	**27,16**	**100,50**	**793,19**	**0,16**	**0,39**	**0,36**	**39,94**	**12,53**	**12,31**	**2,22**	**153,81**	**85,85**	**400,56**	**6,94**	**8,38**

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таб.24/96	15812	**Десерт фруктовый (яблоко)**	80	8,60	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76	
120/96	15250	**Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне**	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
ТТК	19299	**Пельмени отварные с курицей,с маслом**	150	48,00	20,21	13,70	34,41	342,00	0,01	0,00	0,00		0,02			4,18	0,22	1,35	0,04	

№629/96	264	**Чай лимонный**	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ПП	365	**Хлеб пшеничный**	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
		Итого:	**655**	**82,60**	**31,59**	**24,84**	**77,50**	**660,13**	**0,17**	**0,15**	**0,14**	**38,94**	**9,74**	**7,61**	**0,16**	**79,29**	**39,92**	**136,31**	**3,49**	**6,46**

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Таб.24/96	15812	**Десерт фруктовый (яблоко)**	80	8,60	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76	
120/96	15250	**Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне**	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
ТТК	19299	**Пельмени отварные с курицей,с маслом**	150	48,00	20,21	13,70	34,41	342,00	0,01	0,00	0,00		0,02			4,18	0,22	1,35	0,04	
№629/96	264	**Чай лимонный**	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ПП	365	**Хлеб пшеничный**	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
		Итого:	**655**	**82,60**	**31,59**	**24,84**	**77,50**	**660,13**	**0,17**	**0,15**	**0,14**	**38,94**	**9,74**	**7,61**	**0,16**	**79,29**	**39,92**	**136,31**	**3,49**	**6,46**

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/9	10235	**Десерт фруктовый (яблоко)**	90	9,60	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98	
ТТК	17927	**Блинчики с молоком сгущ.**	90/10	27,00	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
628/96;685/2004	259	**Чай с сахаром**	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
		Итого:	**390**	**41,60**	**6,41**	**7,86**	**50,55**	**298,58**		**0,04**	**0,04**	**9,12**				**45,86**	**11,53**	**32,02**	**2,05**	**4,21**

Пятница

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/9	16350	**Десерт фруктовый (яблоко)**	110	12,00	0,44	0,44	10,78	48,84		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42	
Таб №25/96	13849	**Бутерброд с сыром (батон в асс.)**	20/20	22,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
ТабN4/96	9742	**Каша молочная ячневая с маслом**	200/5	25,00	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
№762/97;692/04	3524	**Кофейный напиток с молоком**	200	15,58	3,39	2,95	23,13	132,63	10,00	0,03	0,09	0,65	3,39	1,45	3,00	70,84	41,00	97,40	0,29	
		Итого:	**555**	**74,58**	**18,13**	**17,57**	**82,62**	**561,13**	**64,65**	**0,23**	**0,36**	**13,08**	**15,59**	**13,65**	**8,90**	**428,10**	**94,23**	**456,85**	**3,83**	**6,89**

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таб.№24/9	10235	**Десерт фруктовый (яблоко)**	90	10,00	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98	
Таб №25/96	13849	**Бутерброд с сыром (батон в асс.)**	20/20	22,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
ТабN4/96	9742	**Каша молочная ячневая с маслом**	200/5	25,00	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
628/96;685/2004	259	**Чай с сахаром**	200	4,40	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20084	**Печенье Овсяное**	23	5,00	1,38	0,83	14,49	70,93												
		Итого:	**558**	**66,40**	**17,04**	**15,62**	**88,34**	**562,13**	**54,65**	**0,20**	**0,27**	**10,43**	**12,20**	**12,20**	**5,90**	**354,51**	**51,43**	**357,25**	**3,15**	**7,36**

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Таб.№24/9	10235	**Десерт фруктовый (яблоко)**	90	10,00	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98	
Таб №25/96	13849	**Бутерброд с сыром (батон в асс.)**	20/20	22,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
ТабN4/96	9742	**Каша молочная ячневая с маслом**	200/5	25,00	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
628/96;685/2004	259	**Чай с сахаром**	200	4,40	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20084	**Печенье Овсяное**	23	5,00	1,38	0,83	14,49	70,93												
		Итого:	**558**	**66,40**	**17,04**	**15,62**	**88,34**	**562,13**	**54,65**	**0,20**	**0,27**	**10,43**	**12,20**	**12,20**	**5,90**	**354,51**	**51,43**	**357,25**	**3,15**	**7,36**

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	1996	**Огурец солёный**	50	8,00	0,40	0,05	0,85	5,45		0,00	0,00	2,50	0,05			11,50	7,00	12,00	0,30	
151/96	15764	**Суп лапша домашняя на кур. бульоне**	200	11,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11	
469/04	8841	**Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным**	55/30	42,00	9,38	10,24	9,71	168,52		0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	0,76	36,34	15,46	99,90	1,42	
240/96	7309	**Картофель запеченный**	150	18,00	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
697/97	7820	**Компот из ягод замороженной**	200	11,43	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
687/96	8982	**Пирожок с капустой и яйцом**	50	10,00	3,67	2,77	20,91	123,25	0,01	0,06	0,04	11,23	3,67	3,53	68,73	20,60	8,95	38,76	0,57	
ПП	1561	**Хлеб ржаной**	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	**Хлеб пшеничный**	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
		Итого:	**785**	**104,43**	**31,58**	**32,88**	**116,24**	**887,15**	**0,21**	**0,47**	**0,39**	**101,16**	**31,23**	**25,67**	**72,13**	**148,84**	**106,41**	**412,77**	**6,53**	**9,69**

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

151/96	15764	**Суп лапша домашняя на кур. бульоне**	200	11,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11	

469/04	8841	**Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным**	55/30	42,00	9,38	10,24	9,71	168,52		0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	0,76	36,34	15,46	99,90	1,42	
240/96	7309	**Картофель запеченный**	150	18,00	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
ТТК	8540	**Чай с шиповником**	200	8,60	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
ПП	198	**Хлеб пшеничный**	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	**670**	**82,60**	**26,55**	**29,80**	**81,92**	**702,03**	**0,20**	**0,36**	**0,34**	**104,63**	**26,55**	**23,35**	**3,07**	**101,42**	**72,62**	**321,74**	**4,63**	**6,83**

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

151/96	15764	**Суп лапша домашняя на кур. бульоне**	200	11,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11	
469/04	8841	**Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным**	55/30	42,00	9,38	10,24	9,71	168,52		0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	0,76	36,34	15,46	99,90	1,42	
240/96	7309	**Картофель запеченный**	150	18,00	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
ТТК	8540	**Чай с шиповником**	200	8,60	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
ПП	198	**Хлеб пшеничный**	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	**670**	**82,60**	**26,55**	**29,80**	**81,92**	**702,03**	**0,20**	**0,36**	**0,34**	**104,63**	**26,55**	**23,35**	**3,07**	**101,42**	**72,62**	**321,74**	**4,63**	**6,83**

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	14005	**Чай яблочный**	200	5,60	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
ТТК	275	**Сырная палочка**	100	36,00	12,69	9,79	48,78	333,99	0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62	211,96	19,48	180,96	1,19	
		Итого:	**300**	**41,60**	**12,75**	**9,85**	**62,16**	**388,29**	**0,07**	**0,13**	**0,12**	**1,29**	**12,69**	**12,69**	**402,62**	**214,08**	**20,51**	**182,21**	**1,47**	**5,18**

Суббота

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	1996	**Огурец солёный**	50	7,58	0,40	0,05	0,85	5,45		0,00	0,00	2,50	0,05			11,50	7,00	12,00	0,30	
ТТК	19922	**Наггетсы куриные рубленые**	45	41,00	9,81	6,99	2,04	110,36	15,24	0,01	0,02		0,36			4,21	2,47	10,64	0,21	
540/96	8473	**Соус томатный**	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
469/96	15763	**Спагетти (макароны) отварные**	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06	
№629/96	264	**Чай лимонный**	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ПП	13286	**Батон в ассортименте**	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36	
		Итого:	**505**	**74,58**	**18,43**	**15,10**	**71,26**	**494,66**	**15,24**	**0,05**	**0,04**	**6,86**	**0,78**	**0,37**	**0,18**	**34,90**	**16,95**	**49,78**	**1,12**	**5,94**

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	19922	**Наггетсы куриные рубленые**	45	41,00	9,81	6,99	2,04	110,36	15,24	0,01	0,02		0,36			4,21	2,47	10,64	0,21	
540/96	8473	**Соус томатный**	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
469/96	15763	**Спагетти (макароны) отварные**	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06	
№629/96	264	**Чай лимонный**	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ПП	13286	**Батон в ассортименте**	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36	
		Итого:	**455**	**67,00**	**18,03**	**15,05**	**70,41**	**489,21**	**15,24**	**0,05**	**0,04**	**4,36**	**0,73**	**0,37**	**0,18**	**23,40**	**9,95**	**37,78**	**0,82**	**5,87**

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

ТТК	19922	**Наггетсы куриные рубленые**	45	41,00	9,81	6,99	2,04	110,36	15,24	0,01	0,02		0,36			4,21	2,47	10,64	0,21	
540/96	8473	**Соус томатный**	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
469/96	15763	**Спагетти (макароны) отварные**	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06	
№629/96	264	**Чай лимонный**	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ПП	13286	**Батон в ассортименте**	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36	
		Итого:	**455**	**67,00**	**18,03**	**15,05**	**70,41**	**489,21**	**15,24**	**0,05**	**0,04**	**4,36**	**0,73**	**0,37**	**0,18**	**23,40**	**9,95**	**37,78**	**0,82**	**5,87**

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/9	16229	**Десерт фруктовый (яблоко)**	120	12,43	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,64	
132/96	15261	**Суп из овощей на кур. бульоне**	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33	
401/96	12778	**Гуляш из говядины**	30/30	39,00	9,06	10,57	1,38	136,89		0,03	0,07	0,63	9,06	9,06	802,37	12,19	11,82	93,00	1,39	
464/96	3714	**Каша гречневая вязкая**	150	13,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК 19,06,17г.	14233	**Компот из сливы**	200	9,00	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
ТТК	2316	**Рожок обсыпной**	50	9,00	4,04	3,38	29,56	164,82	0,01	0,07	0,03		4,04	3,92	0,58	9,11	6,50	38,69	0,52	
ПП	365	**Хлеб пшеничный**	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	**Хлеб ржаной**	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
		Итого:	**830**	**104,43**	**30,62**	**29,39**	**118,41**	**860,67**	**0,18**	**0,48**	**0,34**	**32,72**	**28,79**	**21,74**	**805,13**	**118,03**	**145,29**	**420,35**	**9,67**	**9,87**

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

132/96	15261	**Суп из овощей на кур. бульоне**	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33	
401/96	12778	**Гуляш из говядины**	30/30	39,00	9,06	10,57	1,38	136,89		0,03	0,07	0,63	9,06	9,06	802,37	12,19	11,82	93,00	1,39	
464/96	3714	**Каша гречневая вязкая**	150	13,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК 19,06,17г.	14233	**Компот из сливы**	200	9,00	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
ПП	365	**Хлеб пшеничный**	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	**Хлеб ржаной**	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
		Итого:	**660**	**83,00**	**26,10**	**25,53**	**77,09**	**642,57**	**0,17**	**0,38**	**0,29**	**20,72**	**24,75**	**17,82**	**804,55**	**89,72**	**127,99**	**368,46**	**6,51**	**6,42**

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

132/96	15261	**Суп из овощей на кур. бульоне**	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33	
401/96	12778	**Гуляш из говядины**	30/30	39,00	9,06	10,57	1,38	136,89		0,03	0,07	0,63	9,06	9,06	802,37	12,19	11,82	93,00	1,39	
464/96	3714	**Каша гречневая вязкая**	150	13,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК 19,06,17г.	14233	**Компот из сливы**	200	9,00	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
ПП	365	**Хлеб пшеничный**	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	**Хлеб ржаной**	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
		Итого:	**660**	**83,00**	**26,10**	**25,53**	**77,09**	**642,57**	**0,17**	**0,38**	**0,29**	**20,72**	**24,75**	**17,82**	**804,55**	**89,72**	**127,99**	**368,46**	**6,51**	**6,42**

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

11/04	19738	**Бутерброд горячий с мясом пресс.с сыром**	35	20,00	6,51	6,21	10,28	123,05	0,02	0,02	0,03	0,05	1,53	1,53		61,88	4,91	46,00	0,31	
642/96;693/2004	3149	**Какао с молоком**	200	21,60	3,87	4,20	25,78	156,40	0,03	0,04	0,16	1,30	3,87	3,87	6,00	125,72	31,00	116,20	1,04	
		Итого:	**235**	**41,60**	**10,38**	**10,41**	**36,06**	**279,45**	**0,05**	**0,06**	**0,19**	**1,35**	**5,40**	**5,40**	**6,00**	**187,60**	**35,91**	**162,20**	**1,35**	**3,01**