

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						ХЕ
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	

Понедельник

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93												
Итого: 568				17,10	17,58	87,87	584,38	54,65	0,28	0,28	11,43	13,22	7,72	5,90	347,24	87,61	352,35	4,20	7,32

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
№629/96	264	Чай пимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93												
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51	
Итого: 473				16,56	17,58	76,67	531,11	0,10	0,28	0,27	4,63	13,30	7,80	6,06	339,19	82,82	359,36	2,34	6,39

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	12267	Десерт фруктовый (груша)	95	0,38	0,29	9,79	43,29		0,02	0,03	4,75	0,38	0,04	0,19	18,05	11,40	15,20	2,19	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93												
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51	
Итого: 568				16,86	17,86	86,22	579,33	0,10	0,30	0,30	6,18	13,60	7,76	6,09	354,04	93,26	372,80	4,49	7,19

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.№24/96	12267	Десерт фруктовый (груша)	95	0,38	0,29	9,79	43,29		0,02	0,03	4,75	0,38	0,04	0,19	18,05	11,40	15,20	2,19	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93												
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51	
Итого: 568				16,86	17,86	86,22	579,33	0,10	0,30	0,30	6,18	13,60	7,76	6,09	354,04	93,26	372,80	4,49	7,19

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,82	
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное сое)	70/20	12,19	13,06	12,24	215,21		0,01	0,01	10,38	0,12	0,03	0,10	9,80	4,78	10,08	0,17	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
695/96	7605	Ватрушка с повидлом	40	2,62	1,40	26,01	127,12	0,01	0,04	0,02	0,08	2,62	2,62	124,61	8,44	5,01	25,34	0,53	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78	
Итого: 730				25,55	21,85	121,79	785,96	0,03	0,37	0,19	25,16	13,32	7,17	126,31	67,24	116,47	248,91	24,16	10,15

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,82	
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64										0,06		
464/96	1958	Каша гречневая вязкая	100	3,05	3,33	14,75	101,17	0,01	0,10	0,05		3,05			9,35	48,22	73,32	1,65	

ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94							0,21			0,02		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			590	18,73	17,54	59,20	469,54	0,01	0,21	0,11	14,70	6,93	2,40	0,44	32,59	71,37	139,06	21,71	4,93

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	8423	Десерт фруктовый (груша)	115	0,46	0,35	11,85	52,39		0,02	0,03	5,75	0,46	0,05	0,23	21,85	13,80	18,40	2,65	
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,82	
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное соте)	70/20	12,19	13,06	12,24	215,21		0,01	0,01	10,38	0,12	0,03	0,10	9,80	4,78	10,08	0,17	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			775	21,27	20,46	94,75	648,17	0,02	0,30	0,18	30,83	9,04	2,47	0,77	69,25	114,06	204,07	25,39	7,90

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб.№24/96	8423	Десерт фруктовый (груша)	115	0,46	0,35	11,85	52,39		0,02	0,03	5,75	0,46	0,05	0,23	21,85	13,80	18,40	2,65	
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,82	
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное соте)	70/20	12,19	13,06	12,24	215,21		0,01	0,01	10,38	0,12	0,03	0,10	9,80	4,78	10,08	0,17	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			775	21,27	20,46	94,75	648,17	0,02	0,30	0,18	30,83	9,04	2,47	0,77	69,25	114,06	204,07	25,39	7,90

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	
Итого:			355	9,84	7,66	59,40	352,19	0,05	0,12	0,11	8,11	9,52	9,52	301,97	172,22	21,81	144,52	2,70	4,95

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06	
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	
Итого:			275	9,68	7,40	58,47	339,19	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	159,57	14,61	135,72	0,95	4,87

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	12267	Десерт фруктовый (груша)	95	0,38	0,29	9,79	43,29		0,02	0,03	4,75	0,38	0,04	0,19	18,05	11,40	15,20	2,19	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	
Итого:			370	9,90	7,63	61,35	359,96	0,05	0,12	0,12	4,86	9,90	9,56	302,16	177,47	26,01	150,92	3,13	5,11

Вторник

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс,

учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54	
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом	90	8,35	12,06	3,71	156,80		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
Итого:			555	17,84	17,04	82,73	555,66	0,02	0,17	0,07	34,76	9,50	9,18	1,51	48,10	27,62	93,40	3,25	6,89

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11

класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом	90	8,35	12,06	3,71	156,80		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
Итого:			485	17,56	16,76	74,82	520,38	0,02	0,15	0,06	27,76	9,50	9,18	1,51	36,90	21,32	85,70	1,71	6,24

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	7016	Десерт фруктовый (яблоко)	175	0,70	0,70	17,15	77,70		0,05	0,05	17,50	0,70			28,00	15,75	19,25	3,85	
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом	90	8,35	12,06	3,71	156,80		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
Итого:			660	18,26	17,46	91,97	598,08	0,02	0,20	0,11	45,26	10,20	9,18	1,51	64,90	37,07	104,95	5,56	7,66

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.№24/96	7016	Десерт фруктовый (яблоко)	175	0,70	0,70	17,15	77,70		0,05	0,05	17,50	0,70			28,00	15,75	19,25	3,85	
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом	90	8,35	12,06	3,71	156,80		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60				5,15	4,12	4,39	0,21	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
Итого:			660	18,26	17,46	91,97	598,08	0,02	0,20	0,11	45,26	10,20	9,18	1,51	64,90	37,07	104,95	5,56	7,66

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

82/07 Дели принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,99	
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	4,88	10,88	39,99	277,44		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80	
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный	200			9,70	38,80		0,15		10,00								
ТТК	175	Плюшка Московская	50	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03		4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
Итого:			705	15,39	18,86	120,27	712,33	0,01	0,41	0,14	32,47	13,18	8,76	2,64	85,20	80,84	242,19	3,87	10,02

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

82/07 Дели принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,99	
403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка)	30/150	4,67	8,30	39,99	253,32		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,35	0,80	
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный	200			9,70	38,80		0,15		10,00								
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			615	8,88	12,69	77,16	458,39		0,29	0,09	32,47	6,89	2,66	0,56	62,01	59,73	157,95	2,18	6,43

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

82/07 Дели принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,99	
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	4,88	10,88	39,99	277,44		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80	
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный	200			9,70	38,80		0,15		10,00								
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	7,57	4,37	22,09	157,97	0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	11,99	10,69	75,39	1,05	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78	
Итого:			680	16,89	19,79	99,83	644,94	0,01	0,38	0,18	32,65	14,68	10,06	62,75	80,40	78,12	255,03	3,84	8,32

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

82/07 Дели принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,99	
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	4,88	10,88	39,99	277,44		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80	
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный	200			9,70	38,80		0,15		10,00								
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	7,57	4,37	22,09	157,97	0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	11,99	10,69	75,39	1,05	
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			680	16,89	19,79	99,83	644,94	0,01	0,38	0,18	32,65	14,68	10,06	62,75	80,40	78,12	255,03	3,84	8,32

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

682/96	1836	Оладьи со сгущенным молоком	150/20	13,88	16,22	77,69	512,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,38	
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный	200			9,70	38,80		0,15		10,00								
Итого:			370	13,88	16,22	87,39	551,06	16,94	0,36	0,23	11,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,38	7,28

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

682/96	2037	Оладьи со сгущенным молоком	100/30	10,44	10,88	61,09	384,04	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,09	0,95	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
Итого:			330	10,44	10,88	76,06	450,22	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	180,03	28,58	181,09	1,00	6,34

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	6864	Десерт фруктовый (яблоко)	125	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,04	12,00	0,48			19,20	10,80	13,20	2,64	
682/96	1836	Оладьи со сгущенным молоком	150/20	13,88	16,22	77,69	512,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,38	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
Итого:			495	14,36	16,70	104,42	631,72	16,94	0,25	0,27	13,30	14,36	13,88	642,86	209,34	45,16	227,54	4,07	8,70

Среда

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

ТТК	20548	Тефтели куриные в соусе	90	4,43	8,70	7,56	126,30		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,32	0,10	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61	
ТТК	18357	Пряники в асс. 27г.	27	1,35	1,49	20,20	99,61												
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
Итого:			507	13,60	15,36	88,57	546,96	0,02	0,21	0,10	1,96	8,11	3,19	0,66	27,70	81,71	143,03	3,62	7,38

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

ТТК	20548	Тефтельки куриные в соусе	90	4,43	8,70	7,56	126,30		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,32	0,10	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			465	11,11	13,75	60,99	412,19	0,02	0,20	0,10	1,96	6,97	0,15	0,02	24,70	79,61	133,28	3,46	5,08

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	37,80		0,04	0,03	60,00	0,90	0,90	2,00	34,00	13,00	23,00	0,30	
ТТК	20548	Тефтельки куриные в соусе	90	4,43	8,70	7,56	126,30		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,32	0,10	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
Итого:			585	13,53	14,11	78,93	496,87	0,02	0,26	0,13	61,96	9,39	4,47	2,74	62,70	95,41	169,28	3,98	6,58

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	37,80		0,04	0,03	60,00	0,90	0,90	2,00	34,00	13,00	23,00	0,30	
ТТК	20548	Тефтельки куриные в соусе	90	4,43	8,70	7,56	126,30		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,32	0,10	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
Итого:			585	13,53	14,11	78,93	496,87	0,02	0,26	0,13	61,96	9,39	4,47	2,74	62,70	95,41	169,28	3,98	6,58

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс,

обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

	12142	Огурец солёный	60	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53			15,32	9,32	15,98	0,40	
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
ТТК	17768	Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе	150/75	11,14	18,34	48,63	404,18		0,02	0,02	9,59	5,54	5,54	300,07	26,44	9,82	16,80	77,26	
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный	200			9,70	38,80		0,15		10,00								
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	67,21	10,74	8,83	39,23	0,55	
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
Итого:			795	24,25	25,29	125,36	826,09	0,01	0,53	0,15	37,34	18,65	12,81	368,93	100,86	73,08	202,22	100,11	10,45

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
ТТК	17768	Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе	150/75	11,14	18,34	48,63	404,18		0,02	0,02	9,59	5,54	5,54	300,07	26,44	9,82	16,80	77,26	
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный	200			9,70	38,80		0,15		10,00								
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78	
Итого:			675	19,61	23,25	96,92	675,41		0,44	0,11	30,55	14,01	9,18	301,55	72,80	53,53	140,51	99,05	8,08

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

	12142	Огурец солёный	60	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53			15,32	9,32	15,98	0,40	
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
ТТК	17768	Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе	150/75	11,14	18,34	48,63	404,18		0,02	0,02	9,59	5,54	5,54	300,07	26,44	9,82	16,80	77,26	
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный	200			9,70	38,80		0,15		10,00								
ТТК	19999	Пицца с рулетиками Спагетти, с соусом	50	5,56	9,42	15,58	169,32	15,62	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,75	8,16	62,96	0,49	
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Итого:			785	25,70	32,74	113,63	852,00	15,62	0,50	0,18	35,06	18,44	12,93	301,86	156,87	71,01	219,44	99,94	9,47

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

	12142	Огурец солёный	60	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53			15,32	9,32	15,98	0,40	
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
ТТК	17768	Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе	150/75	11,14	18,34	48,63	404,18		0,02	0,02	9,59	5,54	5,54	300,07	26,44	9,82	16,80	77,26	
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный	200			9,70	38,80		0,15		10,00								
ТТК	19999	Пицца с рулетиками Спагетти, с соусом	50	5,56	9,42	15,58	169,32	15,62	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,75	8,16	62,96	0,49	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78	
Итого:			785	25,70	32,74	113,63	852,00	15,62	0,50	0,18	35,06	18,44	12,93	301,86	156,87	71,01	219,44	99,94	9,47

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
-----	-------	-------------------	-----	--	--	------	-------	--	--	--	--	--	--	--	------	--	--	------	--

696\96	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57	
Итого:			275	11,33	8,09	40,09	278,47	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,63	16,03	112,38	1,59	3,34
Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,80	0,61	
697\96	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	7,57	4,37	22,09	157,97	0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	11,99	10,69	75,39	1,05	
Итого:			250	7,77	4,41	41,10	235,17	0,01	0,07	0,07	0,98	7,77	7,18	61,43	15,24	12,29	78,19	1,66	3,43
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб.№24\96	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,64	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
696\96	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57	
Итого:			395	11,81	8,57	51,85	331,75	0,01	0,15	0,12	12,27	11,33	11,33	274,26	36,83	26,83	125,58	4,23	4,32

Четверг

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной																			
Таб.№24\96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42	
ТТК	20544	Пудинг из творога с молоком сгущ.	150/15	16,25	12,48	28,29	290,49	79,75	0,07	0,32	0,51	13,31	11,70		172,80	29,02	227,04	1,10	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
ТТК	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06												
Итого:			507	19,21	16,06	71,25	506,37	79,75	0,11	0,34	11,51	13,31	11,70		190,61	38,92	239,14	3,54	5,94

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

ТТК	20544	Пудинг из творога с молоком сгущ.	150/15	16,25	12,48	28,29	290,49	79,75	0,07	0,32	0,51	13,31	11,70		172,80	29,02	227,04	1,10	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ТТК	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06												
Итого:			397	18,79	15,67	65,04	476,36	79,75	0,08	0,33	27,11	13,45	11,70		177,95	33,14	231,43	1,31	5,42

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24\96	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	38,74		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96	
ТТК	20544	Пудинг из творога с молоком сгущ.	150/15	16,25	12,48	28,29	290,49	79,75	0,07	0,32	0,51	13,31	11,70		172,80	29,02	227,04	1,10	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ТТК	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06												
Итого:			482	19,13	15,93	73,80	515,10	79,75	0,10	0,36	31,36	13,79	11,73	0,17	194,10	43,34	245,03	3,27	6,15

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.№24\96	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	38,74		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96	
ТТК	20544	Пудинг из творога с молоком сгущ.	150/15	16,25	12,48	28,29	290,49	79,75	0,07	0,32	0,51	13,31	11,70		172,80	29,02	227,04	1,10	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ТТК	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06												
Итого:			482	19,13	15,93	73,80	515,10	79,75	0,10	0,36	31,36	13,79	11,73	0,17	194,10	43,34	245,03	3,27	6,15

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

134\2004г.	20534	Суп крестьянский с крупой	200	1,55	4,26	8,45	78,35		0,06	0,03	16,70	0,63			38,72	17,44	42,53	0,72	
ТТК	20596	Биточки куриные с соусом томатным	90	8,60	11,12	13,88	190,00		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06	
472\96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
697\97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
107\08	6559	Вулочка Ванильная	30	2,49	2,34	17,71	101,86	0,01	0,04	0,02		2,49	2,24	0,32	6,52	3,73	23,44	0,32	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			720	20,00	23,21	112,58	739,22	0,04	0,33	0,22	96,19	10,67	3,03	1,77	115,43	70,93	208,55	3,30	9,38

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

134\2004г.	20534	Суп крестьянский с крупой	200	1,55	4,26	8,45	78,35		0,06	0,03	16,70	0,63			38,72	17,44	42,53	0,72	
ТТК	20596	Биточки куриные с соусом томатным	90	8,60	11,12	13,88	190,00		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06	
472\96	145	Картофельное пюре	100	2,20	3,44	14,70	98,56	0,02	0,11	0,09	17,27	2,20	0,46	0,96	32,25	22,08	65,67	0,82	
628\96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			610	13,87	18,98	61,84	479,97	0,02	0,19	0,14	34,75	4,54	2,08	1,29	77,07	43,77	124,10	1,87	5,15

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

134\2004г.	20534	Суп крестьянский с крупой	200	1,55	4,26	8,45	78,35		0,06	0,03	16,70	0,63			38,72	17,44	42,53	0,72	
ТТК	20596	Биточки куриные с соусом томатным	90	8,60	11,12	13,88	190,00		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06	
472\96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
697\97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	

ТТК	7193	Хачапури	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65		
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33		
Итого: 720			23,10	27,03	105,39	757,24		0,09	0,32	0,28	96,29	13,77	9,53	2,39	241,79	75,04	282,50	3,41	8,78	
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																				
134/2004г.	20534	Суп крестьянский с крупой	200	1,55	4,26	8,45	78,35		0,06	0,03	16,70	0,63			38,72	17,44	42,53	0,72		
ТТК	20596	Биточки куриные с соусом томатным	90	8,60	11,12	13,88	190,00		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06		
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42		
ТТК	7193	Хачапури	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65		
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33		
Итого: 720			23,10	27,03	105,39	757,24		0,09	0,32	0,28	96,29	13,77	9,53	2,39	241,79	75,04	282,50	3,41	8,78	
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06		
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97		
Итого: 275			6,28	11,52	44,16	305,44		0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	22,57	15,30	79,43	1,03	3,68	
Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02		
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97		
Итого: 275			6,12	11,46	29,27	244,68		0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	22,18	15,30	79,43	0,99	2,44	
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб.№24/96	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,60	12,80	1,84		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02		
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97		
Итого: 355			6,44	11,70	37,51	281,08		0,04	0,18	0,10	9,11	6,44	5,45	3,02	37,38	24,90	92,23	2,83	3,13	
Пятица																				
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной																				
Таб.№24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин)	70	0,63	0,14	5,67	26,46		0,03	0,02	42,00	0,63	0,63	1,40	23,80	9,10	16,10	0,21		
Тольятти 2013г.	20527	Макароны отварные с сыром	180	9,56	7,16	44,42	280,32	0,03	0,11	0,06	0,08	9,56	9,56	0,95	111,67	14,05	111,52	1,12		
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк	200	5,60	3,00	22,40	139,00													
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	15	1,65	3,00		33,60													
Итого: 500			20,10	13,58	89,71	561,42		0,03	0,18	0,09	42,08	12,85	12,85	2,91	142,47	28,05	150,37	1,72	7,48	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																				
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																				
Тольятти 2013г.	20527	Макароны отварные с сыром	180	9,56	7,16	44,42	280,32	0,03	0,11	0,06	0,08	9,56	9,56	0,95	111,67	14,05	111,52	1,12		
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк	200	5,60	3,00	22,40	139,00													
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	2,20	4,00		44,80													
Итого: 435			20,02	14,44	84,04	546,16		0,03	0,15	0,07	0,08	12,22	12,22	1,51	118,67	18,95	134,27	1,51	7,00	
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб.№24/96	3598	Десерт фруктовый (апельсин)	130	1,17	0,26	10,53	49,14		0,05	0,04	78,00	1,17	1,17	2,60	44,20	16,90	29,90	0,39		
Тольятти 2013г.	20527	Макароны отварные с сыром	180	9,56	7,16	44,42	280,32	0,03	0,11	0,06	0,08	9,56	9,56	0,95	111,67	14,05	111,52	1,12		
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк	200	5,60	3,00	22,40	139,00													
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	15	1,65	3,00		33,60													
Итого: 560			20,64	13,70	94,57	584,10		0,03	0,20	0,11	78,08	13,39	13,39	4,11	162,87	35,85	164,17	1,90	7,88	
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																				
Таб.№24/96	3598	Десерт фруктовый (апельсин)	130	1,17	0,26	10,53	49,14		0,05	0,04	78,00	1,17	1,17	2,60	44,20	16,90	29,90	0,39		
Тольятти 2013г.	20527	Макароны отварные с сыром	180	9,56	7,16	44,42	280,32	0,03	0,11	0,06	0,08	9,56	9,56	0,95	111,67	14,05	111,52	1,12		
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк	200	5,60	3,00	22,40	139,00													
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	15	1,65	3,00		33,60													
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Итого: 560			20,64	13,70	94,57	584,10		0,03	0,20	0,11	78,08	13,39	13,39	4,11	162,87	35,85	164,17	1,90	7,88	
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной																				
120/96	1092	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	1,77	6,11	7,69	92,83	0,02	0,05	0,05	25,86	1,77	1,77		481,60	42,00	18,97	44,18	19,65	
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32		0,06	0,04	4,36	4,16			22,89	35,73	97,82	0,92		
646/96;699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14		

ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01		0,57	0,12	1,99	0,03	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого: 700			23,06	26,85	118,66	808,56	3,78	0,21	0,14	43,42	10,84	6,67	484,10	94,76	77,28	218,90	22,29	9,89

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52		33,40	18,17	38,18	19,63	
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32		0,06	0,04	4,36	4,16		22,89	35,73	97,82	0,92	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14		5,15	4,12	4,39	0,21	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
Итого: 620			18,69	18,69	76,73	549,92		0,15	0,10	56,79	8,10	2,28	0,48	62,22	159,89	21,09	6,39	

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	12777	Десерт фруктовый (яблоко)	160	0,64	0,64	15,68	71,04		0,05	0,05	16,00	0,64		25,60	14,40	17,60	3,52	
120/96	1092	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	1,77	6,11	7,69	92,83	0,02	0,05	0,05	25,86	1,77	1,77	481,60	42,00	18,97	44,18	19,65
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32		0,06	0,04	4,36	4,16		22,89	35,73	97,82	0,92	
646/96;699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01		0,57	0,12	1,99	0,03	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78
Итого: 850			23,02	27,36	130,36	859,79	3,78	0,25	0,18	59,42	10,80	5,99	483,60	115,66	86,78	220,80	25,42	10,86

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб.№24/96	12777	Десерт фруктовый (яблоко)	160	0,64	0,64	15,68	71,04		0,05	0,05	16,00	0,64		25,60	14,40	17,60	3,52	
120/96	1092	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	1,77	6,11	7,69	92,83	0,02	0,05	0,05	25,86	1,77	1,77	481,60	42,00	18,97	44,18	19,65
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32		0,06	0,04	4,36	4,16		22,89	35,73	97,82	0,92	
646/96;699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01		0,57	0,12	1,99	0,03	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78
Итого: 850			23,02	27,36	130,36	859,79	3,78	0,25	0,18	59,42	10,80	5,99	483,60	115,66	86,78	220,80	25,42	10,86

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	90/10	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12			31,01	3,43	22,12	0,02	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
Итого: 300			5,13	7,26	40,62	248,30		0,01	0,02	3,32	0,08	0,08	0,16	34,66	4,39	23,88	0,11	3,38

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	90/10	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12			31,01	3,43	22,12	0,02	
	315	Чай без сахара	200															
Итого: 300			5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	2,12

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,60	12,80	1,84
ТТК	17927	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	90/10	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12			31,01	3,43	22,12	0,02	
	315	Чай без сахара	200															
Итого: 380			5,37	7,49	33,65	223,45		0,03	0,04	4,12	0,32	0,32	1,60	46,21	13,03	34,92	1,86	2,80

Суббота

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,

учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

ТТК	20427	Голубцы ленивые куриные с соусом томатным	50/40	6,38	9,43	5,47	132,27		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	3,30	2,90	5,75	0,13
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14			2,12	1,03	1,25	0,28	
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93											
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
Итого: 503			14,16	15,62	75,08	497,52	0,03	0,21	0,15	28,60	6,72	3,93	2,11	61,74	42,66	131,47	2,08	6,26

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

ТТК	20427	Голубцы ленивые куриные с соусом томатным	50/40	6,38	9,43	5,47	132,27		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	3,30	2,90	5,75	0,13
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14			2,12	1,03	1,25	0,28	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
Итого: 460			11,26	14,63	50,75	379,71	0,03	0,19	0,15	28,60	5,20	2,41	1,79	57,74	39,86	118,47	1,86	4,23

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	20427	Голубцы ленивые куриные с соусом томатным	50/40	6,38	9,43	5,47	132,27		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	3,30	2,90	5,75	0,13	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93												
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
Итого:			538	15,76	22,20	90,37	624,30	3,79	0,23	0,17	28,60	3,69	0,89	1,47	63,81	43,68	139,96	2,26	7,53

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

ТТК	20427	Голубцы ленивые куриные с соусом томатным	50/40	6,38	9,43	5,47	132,27		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	3,30	2,90	5,75	0,13	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	1,38	0,83	14,49	70,93												
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
Итого:			538	15,76	22,20	90,37	624,30	3,79	0,23	0,17	28,60	3,69	0,89	1,47	63,81	43,68	139,96	2,26	7,53

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс,

обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
136/96	1166	Суп картофельный с рисом	200	2,14	2,32	17,31	98,68		0,09	0,05	18,99	2,14			25,38	25,64	61,27	72,04	
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом	150	20,21	13,70	34,10	342,00	0,01	1,35	1,49		0,02		455,51	218,56	1 581,73	14,95		
773/97;705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			700	27,23	17,10	116,93	732,00	0,01	1,54	1,64	228,99	6,64	0,68	1,00	519,49	263,60	1 689,90	90,40	9,74

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

136/96	1166	Суп картофельный с рисом	200	2,14	2,32	17,31	98,68		0,09	0,05	18,99	2,14			25,38	25,64	61,27	72,04	
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом	150	20,21	13,70	34,10	342,00	0,01	1,35	1,49		0,02			455,51	218,56	1 581,73	14,95	
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Итого:			580	24,87	16,36	84,52	586,26	0,01	1,48	1,57	88,99	4,68	2,52	0,83	491,54	249,59	1 663,69	87,58	7,04

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	7530	Десерт фруктовый (груша)	130	0,52	0,39	13,39	59,15		0,03	0,04	6,50	0,52	0,05	0,26	24,70	15,60	20,80	2,99	
136/96	1166	Суп картофельный с рисом	200	2,14	2,32	17,31	98,68		0,09	0,05	18,99	2,14			25,38	25,64	61,27	72,04	
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом	150	20,21	13,70	34,10	342,00	0,01	1,35	1,49		0,02		455,51	218,56	1 581,73	14,95		
773/97;705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66	
пп	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			700	25,07	16,85	104,26	670,43	0,01	1,50	1,65	225,49	4,88	2,25	1,58	522,19	266,00	1 680,20	90,86	8,69

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб. №24/96	7530	Десерт фруктовый (груша)	130	0,52	0,39	13,39	59,15		0,03	0,04	6,50	0,52	0,05	0,26	24,70	15,60	20,80	2,99	
136/96	1166	Суп картофельный с рисом	200	2,14	2,32	17,31	98,68		0,09	0,05	18,99	2,14			25,38	25,64	61,27	72,04	
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом	150	20,21	13,70	34,10	342,00	0,01	1,35	1,49		0,02		455,51	218,56	1 581,73	14,95		
773/97;705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66	
пп	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			700	25,07	16,85	104,26	670,43	0,01	1,50	1,65	225,49	4,88	2,25	1,58	522,19	266,00	1 680,20	90,86	8,69

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

646/96;699/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17	
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49	
Итого:			250	4,64	7,63	39,80	246,44	15,06	0,06	0,06	7,57	4,04	3,89	0,63	75,80	10,04	66,21	0,66	3,32

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный	200			9,70	38,80		0,15		10,00								
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49	
Итого:			250	4,50	7,61	25,07	186,78	15,06	0,20	0,06	11,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49	2,09

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,64	
646/96;699/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17	
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49	
Итого:			370	5,12	8,11	51,56	299,72	15,06	0,09	0,09	19,57	4,04	3,89	0,63	95,00	20,84	79,41	3,30	4,30