

Принят
на заседании педагогического совета
МБУ «Школа № 93»
Протокол №1 от 27.08.2025

Утверждён
И.о.директора МБУ «Школа № 93»
_____ И.С.Пронина
Приказ №307/1 от 29.08.2025

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
(1-4 КЛАССЫ)**

**МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ТОЛЬЯТТИ
«ШКОЛА № 93»**

**НА 2025-2026
УЧЕБНЫЙ ГОД**

С учетом мнения Совета обучающихся
Протокол №1 от 29.08.2025г.
С учётом мнения Совета родителей
Протокол №1 от 29.08.2025г

Пояснительная записка
к учебному плану для обучающихся начального общего образования
(1-4 классы)
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
городского округа Тольятти «Школа № 93»
на 2025-2026 учебный год

Учебный план для обучающихся начального общего образования (1-4 классы) муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения городского округа Тольятти «Школа №93» (далее – МБУ «Школа № 93») является нормативным документом по реализации Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (далее – ФГОС НОО), который фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в соответствии с требованиями к организации образовательной деятельности, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

**I. Нормативные правовые документы, регламентирующие
формирование учебного плана**

Учебный план для обучающихся начального общего образования (1-4 классы) сформирован в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» **от 29.12.2012 № 273-ФЗ** (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации **от 31 мая 2021 № 286** «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от **18 июля 2022 № 569** «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации **от 18.05.2023 № 372** «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации **от 22.01.2024 № 31** «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской

Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и основного общего образования»;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации **от 19.03.2024 № 171** «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и основного общего образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации **от 09.10.2024 № 704** «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации **от 05.11.2024 № 769** «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий»;
- Постановление Главного санитарного врача Российской Федерации **от 28.09.2020 № 28** «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного санитарного врача Российской Федерации **от 28.01.2021 № 2** «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Постановление Главного санитарного врача Российской Федерации **от 17.03.2025 № 2** «**О внесении изменений** в санитарные правила и нормы [СанПиН 1.2.3685-21](#) "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации **от 22.03.2021 № 115** «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями);
- Основная образовательная программа начального общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения городского округа Тольятти «Школа № 93».

II. Содержание образования

Учебный план МБУ «Школа № 93» разработан с целью обеспечения качественной реализации федерального государственного образовательного стандарта и федеральной образовательной программы на ступени начального общего образования. Он направлен на создание условий для:

- становления и развития личности обучающегося в соответствии с его возрастными особенностями;
- освоения обучающимися системы предметных знаний и универсальных учебных действий, необходимых для успешного продолжения образования на уровне основного общего образования;
- обеспечения единства образовательного пространства Российской Федерации.

Для достижения поставленных целей учебный план МБУ «Школа № 93» направлен на решение следующих задач:

1. Определяет перечень, последовательность и распределения по классам учебных предметов, обязательных для изучения на уровне начального общего образования в соответствии с ФОП НОО.
2. Устанавливает объём учебного времени, отводимого на изучение каждого учебного предмета по классам, исходя из требований ФОП НОО и СанПиН.
3. Регламентирует максимальный объём учебной нагрузки обучающихся в соответствии с действующими санитарными нормами.

Учебный план обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации.

III. Структура учебного плана

Учебный план начального общего образования включает обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений.

Обязательная часть определяется федеральным учебным планом ФОП НОО (вариант №1 для пятидневной недели). Он включает перечень учебных предметов и минимальное количество часов на их изучение, освоение которых гарантирует единство образовательного пространства и формирование основ общекультурного и личностного развития обучающихся, а также овладение базовыми предметными и метапредметными результатами, определёнными ФГОС НОО.

В обязательной части учебного плана сбалансиrowаны следующие предметные области:

- Русский язык и литературное чтение
- Иностранный язык

- Математика и информатика
- Обществознание и естествознание («Окружающий мир»)
- Искусство
- Основы религиозных культур и светской этики
- Технология
- Физическая культура

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, использовано на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части по выбору родителей (законных представителей).

IV. *Характеристика предметных областей*

Учебный план программы начального общего образования обеспечивает реализацию требований ФГОС, определяет учебную нагрузку в соответствии с требованиями к организации образовательной деятельности:

- предметная область «Русский язык и литературное чтение» включает учебные предметы «Русский язык» и «Литературное чтение». Количество часов на изучение данных предметов для обучающихся 1-4 классов составляет по предмету **«Русский язык» по 5 часов в неделю, «Литературное чтение» - по 4 часа в неделю**;
- предметная область «Математика и информатика» реализуется через включение в данную область предмета **«Математика» в количестве 4 часов в неделю** в 1-4 классах;
- предметная область «Иностранный язык» реализуется через включение в данную область предмета **«Иностранный (английский) язык» в количестве 2 часов в неделю во 2-4 классах**;
- предметная область «Обществознание и естествознание («Окружающий мир») включает учебный предмет **«Окружающий мир»**, на изучение которого выделено в учебном плане для обучающихся 1-4 классов **по 2 часа в неделю**;
- предметная область «Искусство» включает учебные предметы **«Музыка» и «Изобразительное искусство»**. Количество часов на изучение данных предметов для обучающихся 1-4 классов составляет **по 1 часу в неделю**;
- предметная область «Основы религиозных культур и светской этики» включает учебный предмет **«Основы религиозных культур и светской этики»**. При

изучении предмет выбор одного из учебных модулей "Основы православной культуры", "Основы исламской культуры", "Основы буддийской культуры", "Основы иудейской культуры", "Основы религиозных культур народов России", "Основы светской этики" осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. В 2023-2024 учебном году данный предмет изучается **в 4-ых классах по 1 часу в неделю** на основании заявлений родителей (законных представителей) обучающихся через учебный **модуль «Основы православной культуры» и «Основы религиозных культур народов России»;**

- предметная область «Технология» реализуется через включение в данную область предмета **«Труд (технология)»** в количестве **по 1 часу в неделю в 1-4 классах;**
- предметная область «Физическая культура» включает учебный предмет **«Физическая культура»**, на изучение которого выделено в **1 классе** в учебном плане **3 часа, во 2-3 классах по 2 часа в неделю**, где 3-й час реализуется из части, формируемой участниками образовательных отношений. **В 4-х классах по 2 часа в неделю**, где 3-й час реализуется в рамках часов внеурочной деятельности через учебный модуль «Гандбол» по видам спорта.

В часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений, с целью выполнения программы по данному предмету в полном объеме включен предмет **«Физическая культура»** в количестве **1 часа во 2-3 классах.**

Изучение родного языка и родной литературы из числа языков народов Российской Федерации, государственных языков республик Российской Федерации в МБУ «Школа № 93» 2025-2026 учебном году не осуществляется, так как заявлений со стороны родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся не поступало.

V. Учебно-методическое обеспечение

С целью реализации учебного плана используется учебно-методический комплекс (далее – УМК) «Школа России».

Главная концепция УМК «Школа России» в полной мере отражает идеологические, методологические и методические основы ФГОС.

УМК «Школа России» разработан в соответствии с современными идеями, теориями общепедагогического и конкретно-методического характера, обеспечивающими новое качество, как учебно-методического комплекса в целом, так и значение каждого учебного предмета в отдельности. При этом, в УМК «Школа России» бережно сохранены лучшие традиции российской школы,

доказавшие свою эффективность в образовании обучающихся младшего школьного возраста, обеспечивая как реальные возможности личностного развития и воспитания ребёнка, так и достижение положительных результатов в его обучении.

В 1-4 классах по всем предметам учебного плана реализуются программы в соответствии с федеральными рабочими программами.

VI. Организация образовательной деятельности

Срок получения начального общего образования составляет не более четырех лет.

Обучение обучающихся на уровне начального общего образования осуществляется в очной форме.

При реализации программ начального общего образования МБУ «Школа № 93» может применять различные образовательные технологии.

Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе – 33 недели.

Учебный год в МБУ «Школа №93» начинается 1 сентября 2025 года.

Окончание образовательной деятельности для обучающихся 1-4 классов – 26.05.2026.

Занятия начинаются в 08.30 часов утра.

Организация образовательной деятельности осуществляется по учебным четвертям по пятидневной учебной неделе.

Продолжительность учебных четвертей составляет: I четверть – 8 учебных недель (для 1 – 4 классов); II четверть – 8 учебных недель (для 1 – 4 классов); III четверть – 11 учебных недель (для 2 – 4 классов), 10 учебных недель (для 1 классов); IV четверть – 7 учебных недель (для 1 – 4 классов).

Продолжительность каникул составляет:

- по окончании I четверти (осенние каникулы) – 9 календарных дней (для 1 – 4 классов);
- по окончании II четверти (зимние каникулы) – 12 календарных дней (для 1 – 4 классов);
- дополнительные каникулы – 9 календарных дней (для 1 классов);
- по окончании III четверти (весенние каникулы) – 9 календарных дней (для 1 – 4 классов);
- по окончании образовательной деятельности (летние каникулы) – не менее 8 недель.

Продолжительность урока составляет 40 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет 15-20 минут.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной Гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов – 4 урока и один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 – 4 классов - не более 5 уроков.

Коррекционные занятия для детей с ОВЗ входят в объем максимальной недельной нагрузки.

В соответствии с Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования», вступившим в силу 01.09.2025 **домашнее задание** на следующий урок задаются на текущем уроке и дублируется в электронный журнал не позднее времени окончания учебного дня, а для подготовки докладов, рефератов, презентаций и заучивания стихотворений предоставлять достаточное количество времени.

Использование **электронных средств обучения** в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий проводится в соответствии с Санитарно - эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

МБУ «Школа №93» осуществляется **координация и контроль объема** домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с санитарными нормами (гигиеническим нормативами).

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре – декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе – мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый, с целью выполнения учебного плана остальные уроки проводятся в нестандартной форме;

- с целью реализации двигательной активности в 1-х классах предусмотрена динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут в дни, когда не проводятся уроки физической культуры. Для её реализации выделяются 2 часа внеурочной деятельности.

Организация образовательной деятельности по предмету «Иностранный (английский) язык» основана на делении обучающихся на группы:

№ п/п	Класс	Иностранный (английский) язык
1.	2а	Английский/английский
2.	2б	Английский/английский
3.	2в	Английский/английский
4.	2г	Английский/английский
5.	3а	Английский/английский
6.	3б	Английский/английский
7.	3в	Английский/английский
8.	3г	Английский/английский
9.	4а	Английский/английский
10.	4б	Английский/английский
11.	4в	Английский/английский
12.	4г	Английский/английский
13.	4д	Английский/английский
14.	4е	Английский/английский

VII. Формы проведения промежуточной аттестации.

Формы проведения промежуточной аттестации могут быть письменные и устные.

К письменным формам промежуточной аттестации относят:

- тестирование;
- комплексные контрольные работы;
- контрольные работы;
- диктанты, изложения;
- творческие работы;
- диагностическая работа и другие.

К устным формам промежуточной аттестации относятся:

- сообщения;
- собеседование;
- защита проекта и другие.

VIII. Годовая промежуточная аттестация

Класс	Предмет	Форма	Сроки
2-4 классы	Русский язык	контрольная работа	12 -20 мая
2-4 классы	Математика	контрольная работа	12 -20 мая
2-4 классы	Литературное чтение	контрольная работа	12 -20 мая
2-4 классы	Окружающий мир	контрольная работа	12 -20 мая

**Учебный план
для обучающихся начального общего образования (1-4 классы)
МБУ «Школа № 93» (пятидневная учебная неделя)**

Предметные области	Учебные предметы	Учебные модули	Количество часов в неделю по классам			
			1 АБВГ	2 АБВГ	3 АБВГ	4 АБВГДЕ
Обязательная часть						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык		5	5	5	5
	Литературное чтение		4	4	4	4
Иностранный язык	Иностранный (английский) язык		-	2	2	2
Математика и информатика	Математика		4	4	4	4
«Обществознание и естествознание («Окружающий мир»)	Окружающий мир		2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	«Основы православной культуры» «Основы религиозных культур народов России»	-	-	-	1
Искусство	Изобразитель ное искусство		1	1	1	1
	Музыка		1	1	1	1
Технология	Труд (технология)		1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура		3	2	2	2
Итого обязательная часть			21	22	22	23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
	Физическая культура		0	1	1	0
ИТОГО количество часов в неделю			21	23	23	23
Количество учебных недель			33	34	34	34

Для реализации учебного плана в МБУ «Школа № 93» созданы необходимые кадровые, методические, материально-технические, финансовые условия.

**План внеурочной деятельности
для обучающихся начального общего образования (1-4 классы)
МБУ «Школа № 93»**

Программы начального общего образования реализуются МБУ «Школа № 93» через организацию образовательной деятельности (урочной и внеурочной) в соответствии с Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

План внеурочной деятельности для обучающихся начального общего образования(1-4 классы) МБУ «Школа № 93» является нормативным актом по реализации ФГОС НОО.

Назначение плана внеурочной деятельности - психолого-педагогическое сопровождение обучающихся с учетом успешности их обучения, уровня социальной адаптации и развития, индивидуальных способностей и познавательных интересов. План внеурочной деятельности формируется образовательной организацией с учетом предоставления права участникам образовательных отношений выбора направления и содержания учебных курсов.

Основными задачами организации внеурочной деятельности являются:

- ✓ поддержка учебной деятельности обучающихся в достижении планируемых результатов освоения программы начального общего образования;
- ✓ совершенствование навыков общения со сверстниками и коммуникативных умений в разновозрастной школьной среде;
- ✓ формирование навыков организации своей жизнедеятельности с учетом правил безопасного образа жизни;
- ✓ повышение общей культуры обучающихся, углубление их интереса к познавательной и проектно-исследовательской деятельности с учетом возрастных и индивидуальных особенностей участников;
- ✓ развитие навыков совместной деятельности со сверстниками, становление качеств, обеспечивающих успешность участия в коллективном труде: умение договариваться, подчиняться, руководить, проявлять инициативу, ответственность; становление умений командной работы;
- ✓ поддержка детских объединений, формирование умений ученического самоуправления; формирование культуры поведения в информационной среде.

Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности обучающегося с учетом намеченных задач внеурочной деятельности. Все ее формы представляются в деятельности формулировках, что подчеркивает их практико-ориентированные характеристики. При выборе направлений и отборе содержания обучения МБУ «Школа №93» учитывает:

- ✓ особенности МБУ «Школа №93» (условия функционирования, тип школы, особенности контингента, кадровый состав);
- ✓ результаты диагностики успеваемости и уровня развития обучающихся, проблемы и трудности их учебной деятельности;
- ✓ возможность обеспечить условия для организации разнообразных внеурочных занятий и их содержательная связь с урочной деятельностью;
- ✓ особенности информационно-образовательной среды МБУ «Школа №93», национальные и культурные особенности Самарского региона.

Внеурочная деятельность направлена на достижение планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом выбора участниками образовательных отношений учебных курсов внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого МБУ «Школа № 93», и осуществляется в формах, отличных от урочной:

- учебные курсы,
- факультативы,
- экскурсии,
- походы,
- соревнования,
- игры,
- посещения театров, музеев,
- кружок
- круглые столы,
- олимпиады,
- конкурсы,
- факультативы,
- мини-исследования,
- спортивные клубы
- художественные, музыкальные и спортивные студии,

Занятия внеурочной деятельности по выбору обучающихся организованы по следующим направлениям развития личности:

- **Спортивно-оздоровительная деятельность** направлена на физическое воспитание школьников, углубление знаний об организации жизни и деятельности с учетом соблюдения правил здорового безопасного образа жизни;
- **Проектно-исследовательская деятельность** организуется как углубленное изучение учебных предметов в процессе совместной деятельности по выполнению проектов;
- **Коммуникативная деятельность** направлена на совершенствование функциональной коммуникативной грамотности, культуры диалогического общения и словесного творчества;

- **Художественно-эстетическая деятельность** организуется как система разнообразных творческих мастерских по развитию художественного творчества, способности к импровизации, драматизации, выразительному чтению, а также становлению умений участвовать в театрализованной деятельности;
- **Информационная культура** предполагает учебные курсы в рамках внеурочной деятельности, которые формируют представления обучающихся о разнообразных современных информационных средствах и навыки выполнения разных видов работ на компьютере;
- **Интеллектуальные марафоны** организуются через систему интеллектуальных соревновательных мероприятий, которые призваны развивать общую культуру и эрудицию обучающегося, его познавательные интересы и способности к самообразованию;
- «**Учение с увлечением!**» включает систему занятий в зоне ближайшего развития, когда учитель непосредственно помогает обучающемуся преодолеть трудности, возникшие при изучении разных предметов.

По каждому из направлений МБУ «Школа №93» предоставляет обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на развитие обучающихся:

№№ п/п	Направления внеурочной деятельности	Предлагаемые программы
1.	Спортивно-оздоровительная деятельность	Подвижные игры. Учебный модуль «Гандбол» по видам спорта. Динамическая пауза
2.	Проектно-исследовательская деятельность	Проектная деятельность
3.	Коммуникативная деятельность	Истоки Разговоры о важном Орлята России
4.	Художественно-эстетическая деятельность	Театр Плюс Хоровое пение
5.	Информационная культура	Основы логики и алгоритмики
6.	Интеллектуальные марафоны	Логика Готовлюсь к школьным олимпиадам
7.	«Учение с увлечением!»	Развитие функциональной грамотности Рассказы по истории Самарского края

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объемов финансирования, направляемых на реализацию ООП НОО.

При организации внеурочной деятельности могут использоваться возможности организаций дополнительного образования (учреждения культуры, спорта). В целях организации внеурочной деятельности МБУ «Школа №93» может заключать договоры с учреждениями дополнительного образования.

План внеурочной деятельности определяет **формы проведения промежуточной аттестации:**

№	Программа	Форма промежуточной аттестации (зачет/незачет)
1	Подвижные игры. Учебный модуль «Гандбол» по видам спорта.	Портфолио спортивных достижений Соревнования Сдача нормативов ГТО
	Динамическая пауза	
2	Разговоры о важном Орлята России Истоки	Портфолио Книжка Волонтера Захита социального проекта
3	Театр Плюс Хоровое пение	Концерт, спектакль, фестиваль
4	Логика Готовлюсь к школьным олимпиадам	Образовательная игра Олимпиада
5	Основы логики и алгоритмики	Исследовательская творческая работа Захита проектов
6	Проектная деятельность	Портфолио Захита проектов
7	Развитие функциональной грамотности Рассказы по истории Самарского края	Портфолио Захита проектов

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательной деятельности в МБУ «Школа № 93».

План внеурочной деятельности МБУ "Школа № 93" на 2025-2026 уч. год

Кол-во учебных дней в неделю - 1 класс - 5-дневка: 1 кл - 5 ч

Кол-во учебных дней в неделю - 2-4 класс - 5-дневка: 2-4 кл - 8

уровень начального общего образования